

# Tumbling, open gym et passe « VIP Access »



Le tumbling est une discipline où l'on effectue des mouvements de gymnastique au sol. Acquérir ces mouvements est exigeant et demande de la discipline, de la technique ainsi qu'une bonne condition physique

## TUMBLING HEBDOMADAIRE

Cours de tumbling obligatoires INCLUS toutes les semaines pour nos équipes All Star et Worlds (Sauf pour équipe Worlds non-tumbling).

Le Flyers Cheer Gym est fier d'offrir des cours de tumbling de haute qualité, et ce dans tous les niveaux! Nos entraîneurs qualifiés et expérimentés assureront le bon développement technique et musculaire des athlètes pour construire une excellente base de tumbling et aider les athlètes à s'améliorer rapidement et efficacement. Les cours sont disposés à travers toute la semaine pour que tous puissent y participer, un(e) athlète qui désire faire deux entraînements par semaine peut le faire pour l'année via Amilia.

Plusieurs groupes disponibles (Par niveau)  
Plusieurs plages horaires disponibles.  
Horaire sera disponible en juillet

	Tumbling Hebdomadaire	Tumbling Level up	Tumbling Cours Privés	Tumbling Cours Semi Privés	Open Gym (Gym libre)	Tumbling Passe VIP Access
<b>Tarification</b>						
<b>Frais</b>	45\$ / mois	200 \$	3 cours: 149,99\$ 5 cours: 229,99\$ 10 cours: 439,99\$	3 cours: 179,99\$ 5 cours: 279,99\$ 10 cours: 539,99\$	Passe annuelle: 99,99\$ (Prix reg:10\$/Open gym)	499 \$
<b>Description</b>						
<b>Pré requis</b>	À venir	À venir	Achat sur Amilia Contactez-nous pour réserver vos cours <a href="mailto:info@flyerscheerleading.net">info@flyerscheerleading.net</a>		Été: Vendredi soir Horaire Final à venir	Accès à: Tous les open gym (Du 1er juillet 2018 au 30 juin 2019)
<b>Groupe / Horaire</b>						
<b>Saison / Session</b>	Juillet à Avril	Septembre à Avril	En tout temps	En tout temps	Du 1er juillet 2018 au 30 juin 2019	Tous les cours de tumbling (Du 1er juillet 2018 à avril 2019)
<b>Niveaux, âge et Classements</b>	Cours par niveau Cours de groupe Durée: 1h30 Accès à 1 cours	Cours spécifique à 1 mouvement Cours de groupe Durée: 1h Accès à 1 cours	Cours 1h 1 personne 1 entraîneur	Cours 1h 2 personnes 1 entraîneur	Accès à tous les open gym	Tous les Level up (De septembre 2018 à Avril 2019) * N'inclus pas les cliniques spéciales, camp ou autres événements

## TUMBLING LEVEL UP (SUPPLÉMENTAIRE)

Cours de tumbling « LEVEL UP » sont conçus pour ceux qui veulent avancer encore plus vite vers leurs objectifs, avec des plus petits groupes, les cours « LEVEL-UP » se concentreront sur la construction de certains mouvements d'un niveau en particulier.

Type de LEVEL-UP disponible:

- Level up Flic (Aucun pré-requis)
- Level up Back (Aucun pré-requis)
- Level up Niveau 3-4  
(Pré-requis: Rond-Flic punch ou Rond punch)
- Level up Vrille (Pré-requis Layout sur le tumble track)

## COURS PRIVÉS ET SEMI-PRIVÉS

Les cours privés et semi-privés sont des cours de tumbling avec une attention PRIVÉE dans un environnement fermé pour un maximum de performance. Disponibilités à venir

Achat sur Amilia

Contactez-nous pour savoir les disponibilités [info@flyerscheerleading.net](mailto:info@flyerscheerleading.net)