

Flyers All-Starz Cheerleading

Programmes récréatif & régional

Document d'informations

Saison 2026-2027



Contactez-nous:

(514) 332-3777

info@flyerscheerleading.net

flyerscheerleading.net

Suivez-nous:

Facebook:

**[Flyers All-Starz
Cheerleading](#)**

Instagram:

[@flyerscheerleading](#)

**Flyers Cheer Gym
Montréal**

**9233 rue Thimens
Pierrefonds, Québec,
H8Y 0A1**



Flyers All-Starz

Bienvenue dans la F.A.mille

Flyers s'engage à vous offrir une formation de qualité en cheerleading et tumbling. Nous disposons d'équipements de qualité ainsi que d'entraîneurs qualifiés pour vous aider à améliorer vos compétences en tant qu'athlète.

Avec plus de podiums que tous les autres gyms de cheerleading au Canada, Flyers All-Starz est reconnue pour avoir l'un des meilleurs programmes au pays, ainsi qu'un des meilleurs programmes élités au monde !

*Nous garantissons à TOUS une place dans l'une de nos équipes !
Aucune expérience n'est requise pour participer à la procédure d'évaluation pour la création des équipes.*

Des centaines de podiums

Des entraîneurs de renommée mondiale

Un club ayant remporté 42 fois le podium mondial

21 fois Champion du monde



Sommaire

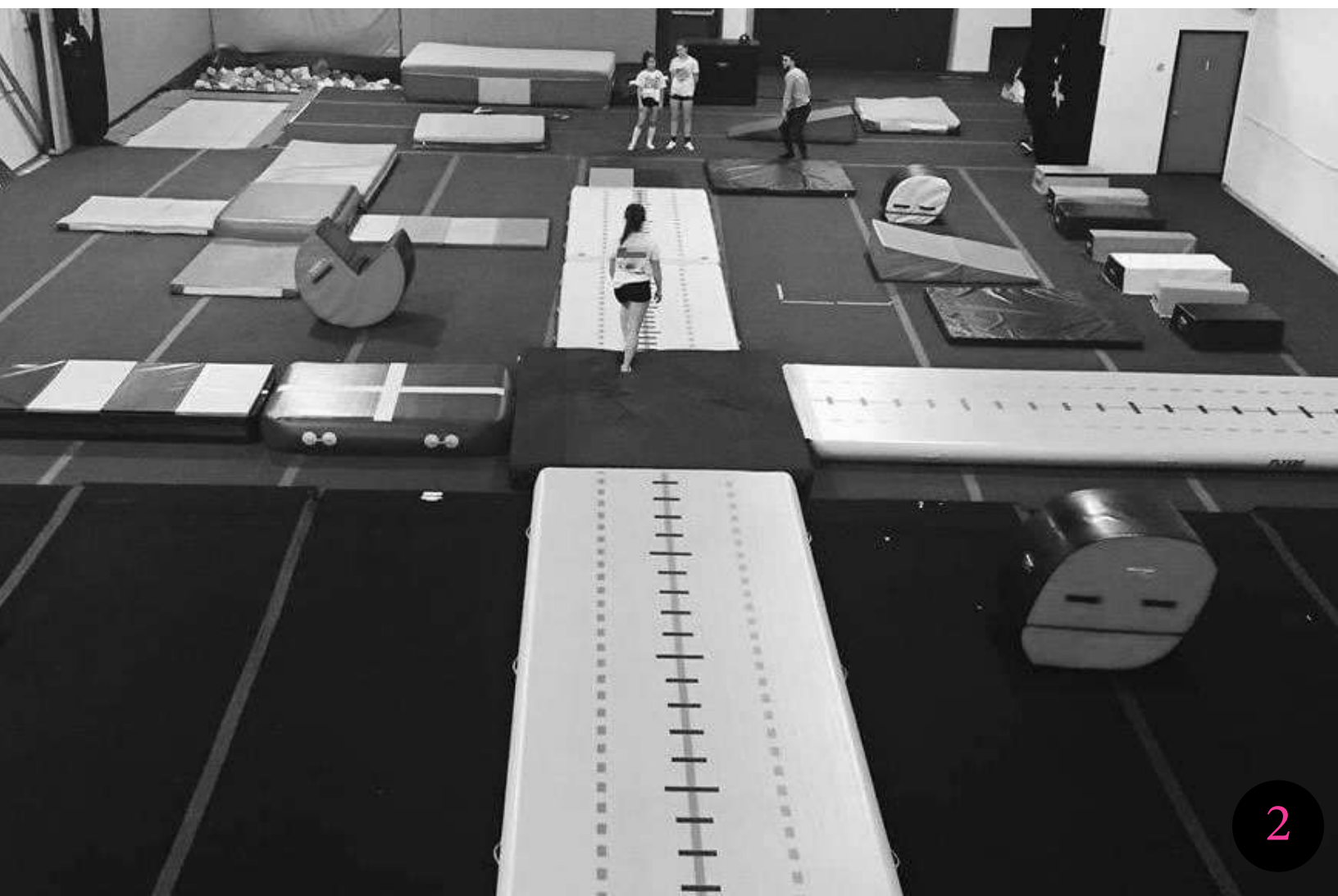
- 2*** *Flyers Cheer Gym*
- 3*** *Nos programmes*
- 4-5*** *Cheerleading - Programme récréatif*
- 6*** *Cheerleading - Programme régional*
- 7*** *Tumbling - Programme récréatif*
- 8*** *Cheerleading - Programme national*
- 9*** *Camp de jour été 2026*
- 10*** *Fêtes d'enfant*



Flyers Cheer Gym

Le Flyers Cheer Gym est sans aucun doute l'un des endroits les plus sécuritaires au pays pour s'entraîner en cheerleading, et ainsi permettre une meilleure progression des athlètes.

- *Deux tapis de style spring floor standard pour le cheerleading (9 panels)*
- *Un trampoline de niveau plancher (in-ground)*
- *Un long trampoline linéaire de 40 pieds de style *« in-ground »*
- *Une zone d'entraînement spécialement pour le tumbling*
- *Une grande fosse en cube de mousse (pit) desservie pour le trampoline, le tumble track et le sol*
- *Beaucoup de matériel gymnique: rouleaux, matelas, fromages, air tracks et plus*
- *Un vestiaire, une boutique et une salle des athlètes avec accès à des micro-ondes*
- *Un haut plafond*
- *Élastiques acrobatiques*
- *Un balcon pour filmer afin que les équipes puissent regarder leurs performances et que les entraîneurs puissent les évaluer*
- *Salle pour fêtes d'enfant*





Flyers All-Starz - Nos programmes

Programmes Récréatifs	Cheer Fun Découverte du cheerleading (Informations à la page 4)	Âge : 3 à 7 ans Inclusions: <ul style="list-style-type: none">• 1 cours de 1 heure par semaine• T-Shirt de pratique (modèle récréatif-régional)	Frais d'inscription : 55 \$ Frais d'entraînement: 48 \$ / mois
	Initiation au cheerleading Initiation aux chorégraphies de cheerleading : danse, gymnastique, acrobaties et esprit d'équipe en un seul programme. (Informations à la page 5)	Âge : 3 à 12 ans Inclusions: <ul style="list-style-type: none">• 1 cours de 1,5 heure par semaine• Chorégraphie de cheerleading• Participation au spectacle Pink Premier (novembre) et au spectacle Pink Finale (avril)• T-Shirt de pratique (modèle récréatif-régional)	Frais d'inscription : 140 \$ Frais d'entraînement: 68 \$ / mois
	Tumbling Gymnastique au sol (Informations à la page 7)	Âge : 6 ans et plus Inclusion: <ul style="list-style-type: none">• 1 cours de 1 heure par semaine	Frais : 58\$ / mois (pour accès à 1 cours par semaine)
Programme Régional	Introduction au cheerleading compétitif Parfait pour débiter dans le monde du cheerleading compétitif. (Informations à la page 6)	Âge : 5 à 16 ans (Né entre 2010 et 2021) Inclusions: <ul style="list-style-type: none">• 2 heures / semaine de cheerleading• Chorégraphie de cheerleading• Participation au spectacle Pink Premier (novembre) et au spectacle Pink Finale (avril)• Participation à deux compétitions (décembre 2026 et mars ou avril 2027)• T-Shirt de pratique (modèle récréatif-régional)• Uniforme de compétition complet (modèle régional)• Accessoire de cheveux pour les compétitions	Frais d'inscription : 435 \$ Frais d'entraînement: 79 \$ / mois
Programmes Compétitifs national et international	<u>Si vous êtes intéressés par le programme National, veuillez **cliquer ici** pour avoir le lien du document d'information complet sur ce programme.</u>		



Flyers All-Starz

Programmes Récréatifs

Cheer Fun (3 à 7 ans)

Découverte et plaisir en Cheerleading

Bienvenue dans notre programme "CheerFun", une heure de découverte et d'amusement autour du cheerleading, spécialement conçu pour les enfants! Ce programme unique met l'accent sur une pratique sécuritaire et stimulante. Chaque session est une aventure où les enfants explorent les bases du cheerleading : gymnastique au sol, danse, acrobaties et bien plus. Avec "CheerFun", nous visons à enrichir le développement personnel des jeunes participants, en les aidant à repousser leurs limites et à renforcer leur estime de soi, tout en s'amusant dans un environnement encourageant.

Rejoignez-nous pour une heure de pur plaisir et de découverte, où chaque enfant pourra apprendre, s'exprimer et, surtout, s'épanouir!



Âge : 3 à 7 ans

Saison / Session : Inscription en tout temps

Inclusions:

- 1 cours de 1 heure par semaine
- T-Shirt de pratique (modèle récréatif-régional)

Frais d'inscription* : 55 \$

Frais d'entraînement* : 48 \$ / mois

*Non taxable, frais Amilia applicables

À noter que tous les frais sont non remboursables

Groupe	Horaire saison régulière (septembre à avril)
Tiny Flyers (3-7 ans)	Lundi 17h30 à 18h30

Inscription sur Amilia.
[Cliquez-ici](#)





Flyers All-Starz

Programmes Récréatifs

Initiation au cheerleading (3 à 12 ans)

Ce programme met avant tout l'accent sur une initiation au cheerleading dans un environnement sécuritaire, dynamique et stimulant. Tout en s'amusant, les enfants développent progressivement les habiletés et techniques fondamentales de la discipline, notamment la gymnastique au sol, la danse, les acrobaties, la coordination ainsi que la présence scénique.

Tout au long de la saison, les participants apprennent et perfectionnent une chorégraphie qui sera présentée lors des spectacles officiels de Flyers en novembre et en avril.

Au-delà de l'apprentissage technique, ce programme favorise le développement global de l'enfant. En étant amenés à relever de nouveaux défis et à repousser leurs limites, les participants renforcent leur confiance, leur autonomie et leur estime personnelle. Ils développent également des compétences physiques et sociales essentielles, tout en évoluant dans un cadre positif, sécuritaire et encourageant, où le plaisir demeure au cœur de l'expérience.



Âge : 3 à 12 ans

Saison / Session : Inscription en tout temps

Inclusions:

- 1 cours de 1,5 heure par semaine
- Chorégraphie de cheerleading
- Participation au spectacle Pink Premier (novembre) et au spectacle Pink Finale (avril)
- T-Shirt de pratique (modèle récréatif-régional)

Frais d'inscription : 140 \$

Frais d'entraînement: 68 \$ / mois

**Non taxable, frais Amilia applicables*

À noter que tous les frais sont non remboursables



Groupes	Horaire été (Début: 6 juillet 2026)	Horaire saison régulière (septembre à avril)
Pink Charms (3-4 ans)	Début septembre 2026	Samedi 9h à 10h30
Pink Crush (5-6 ans)	Lundi 17h30 à 19h	Samedi 12h45 à 14h15
Pink Crowns (6-12 ans)	Lundi 17h30 à 19h	Dimanche 9h à 10h30
Pink Fever (6-12 ans)	Lundi 17h30 à 19h	Mercredi 18h à 19h30

Inscription sur Amilia.
[Cliquez-ici](#)



Flyers All-Starz

Programme Régional

Cheerleading Régional (5 à 16 ans)

Parfait pour débiter dans le monde du cheerleading compétitif.

Idéal pour débiter dans le monde du cheerleading compétitif, ce programme offre une introduction progressive et sécuritaire à cette discipline stimulante. Les enfants auront l'opportunité de développer leurs compétences en gymnastique au sol, en danse, en acrobaties, en coordination et en spectacle, tout en s'amusant.

Ce programme permet aux enfants d'explorer et de repousser leurs limites, favorisant ainsi le développement de leur confiance en eux et de leur estime de soi. Ils auront également l'occasion de développer des compétences sociales précieuses telles que le travail d'équipe et la communication.

Évaluation non requise.



Âge : 5 à 16 ans (Né entre 2010 et 2021)

Saison / Session : Inscription en tout temps

Inclusions:

- 2 heures / semaine de cheerleading
- Chorégraphie de cheerleading
- Participation au spectacle Pink Premier (novembre) et au spectacle Pink Finale (avril)
- Participation à deux compétitions (décembre 2026 et mars ou avril 2027)
- T-Shirt de pratique (modèle récréatif-régional)
- Uniforme de compétition complet (modèle régional)
- Accessoire de cheveux pour les compétitions

Frais d'inscription : 435 \$

Frais d'entraînement: 79 \$ / mois

**Non taxable, frais Amilia applicables
À noter que tous les frais sont non remboursables*

Groupes	Horaire été (Début: 6 juillet 2026)	Horaire saison régulière (septembre à avril)
Super Starz (Né entre 2014 et 2019)	Mercredi 17h30 à 19h30	Vendredi 17h à 19h
Shining Starz (Né entre 2018 et 2021)	Mercredi 17h30 à 19h30	Samedi 10h30 à 12h30
Fierce Starz (Né entre 2014 et 2015)	Mercredi 17h30 à 19h30	Samedi 12h à 14h
Shooting Starz (Né entre 2010 et 2013)	Mercredi 17h30 à 19h30	Samedi 15h45 à 17h45

Inscription sur Amilia.
 Cliquez-ici



Flyers All-Starz

Programme Tumbling

Tumbling récréatif (6 ans et plus)

Parfait pour maîtriser la gymnastique au sol et atteindre de nouveaux sommets !

Plongez dans l'univers du tumbling au Flyers Cheer Gym, où l'excellence rencontre l'amusement sur le tapis ! Nos cours hebdomadaires sont spécialement conçus pour développer les compétences techniques et musculaires de chaque athlète, à partir de 6 ans.

Nous sommes fiers d'offrir une gamme complète de cours adaptés à tous les niveaux, du débutant à l'élite. Chaque session, d'une durée de 1 heure, est encadrée par nos entraîneurs qualifiés et expérimentés, assurant ainsi une progression à la fois sûre et efficace.

Lancez-vous dans une aventure de tumbling où passion, compétence et camaraderie s'élèvent ensemble !



Âge : 6 ans et plus

Inclusion:

- 1 cours de 1 heure par semaine

Frais :

58\$ / mois
(pour accès à 1 cours par semaine)

Groupes	Horaire été (Début: 12 juillet 2026)	Horaire saison régulière (septembre à mars)
Groupe 1 (6 à 11 ans)	Dimanche 10h à 11h	Samedi 14h45 à 15h45
Groupe 2 (12 ans et plus)	Dimanche 11h à 12h	

[Inscription sur Amilia.](#)
[Cliquez-ici](#)





Flyers All-Starz

Programme compétitif National

Ce programme met d'abord et avant tout l'accent sur la pratique sécuritaire du cheerleading de compétition dans un environnement stimulant. Les athlètes auront l'opportunité de perfectionner leurs habiletés grâce à une formation complète en cheerleading et en gymnastique au sol, ce qui leur permettra de participer à plusieurs compétitions tout au long de la saison.

L'objectif principal est de développer les compétences techniques nécessaires à la compétition, tout en favorisant le développement personnel des athlètes. Ce programme offre une expérience enrichissante où les athlètes pourront repousser leurs limites, renforcer leur confiance en eux et développer des qualités telles que la discipline et la détermination.

*Participation aux évaluations requise.



Entraînements:

Cheerleading: 2 X 2 heures / semaine. (Été 1 X 2 heures / semaine)

Tumbling: 1 cours de tumbling par semaine (inclus)

Compétitions:

Minimum 4 compétitions en plus des Nationaux à Mississauga en Ontario.

Participation au spectacle Pink Premier (novembre) et au spectacle Pink Finale (avril)

Niveaux: 1 à 5

Âge: Né en 2019 ou avant

Saison: Juillet à avril

Frais d'entraînement et de tumbling*: 2010\$

- Inclus: - Formation technique en cheerleading et tumbling
- Entraînements hebdomadaires en cheerleading et classes de tumbling
- Frais de gestion et assurances

Frais de compétition*: 1380\$

- Inclus: - Tous les frais d'inscription pour les compétitions
- **Frais d'hébergement et de transport pour les compétitions à l'extérieur du Québec
- Physiothérapeutes présents aux événements Flyers All-Starz
- **Le montant inclus dans le prix du transport et hôtel est basé sur les tarifs actuels.
- En cas d'augmentation significative, un ajustement pourrait être nécessaire.

Frais supplémentaires (obligatoire)*: 785\$

- Inclus: - Short et top de pratique
- T-shirt de pratique 2026-2027
- T-shirt d'équipe 2026-2027 en rhinestones - NOUVEAUTÉ !!!
(Non inclus pour les athlètes joignant une équipe après le 1er octobre 2026)
- Veste de compétition 2026-2027
- Maquillage pour compétition 2026-2027
- Accessoire de cheveux pour compétition 2026-2027
- Apprentissage de skills par expert et camp de chorégraphie
- Mix de cheerleading - DJ professionnel
- Chorégraphie par nos entraîneurs Flyers All-Starz
- Affiliation à Cheer Québec

Uniforme de compétition*: 475\$ (Nouveau modèle)

*Non taxable. Frais Amilia non inclus

Important :

Si vous êtes intéressés par le programme National, veuillez nous contacter à info@flyerscheerleading.net pour recevoir le document d'information complet sur ce programme.



Camp de jour été 2026

Cet été, venez faire du cheerleading et du tumbling (gymnastique au sol) au Flyers Cheer Gym. Bouger, c'est bon pour la santé ! Notre camp de jour est ouvert à tous les jeunes de 5 ans et plus, qu'ils soient débutants ou avancés en cheerleading. Il y a une place pour tout le monde.

Chaque semaine, vos enfants découvriront tous les différents aspects du cheerleading tels que les stunts, la gym au sol/ tumbling, la danse, les sauts... et participeront aussi à une multitude d'activités intérieures et extérieures comme des jeux organisés, trampoline, bricolage, jeux d'eau etc...

Viens te faire des amis, rire et t'amuser tout en pratiquant ton sport favoris dans un environnement sécuritaire.

Horaire:

Camp de jour: 9h à 16h30

Service de garde: 8h à 9h et de 16h30 à 17h30 (inclus)

Spectacle:

Avec l'aide des entraîneurs, les enfants apprendront une routine de cheerleading tout au long de leur semaine au camp. Nous invitons tous les parents à assister au mini spectacle le vendredi à 16h15 pour clôturer la semaine de camp.

Inscription:

Pour t'inscrire au camp de jour Flyers, tu n'as qu'à cliquer sur le lien suivant :

[Cliquez ici pour vous inscrire au camp de jour.](#)

Coût:

Camp 5 jours: 275\$ / semaine. Service de garde inclus.

Camp 3 jours par semaine: 199\$ / semaine. Service de garde inclus.



À apporter au camp Flyers:

*Habillement confortable pour faire du sport (ex: t-shirt, shorts, leggings, sports bra)

*Souliers de course d'intérieur

*Pas de bijoux (collier, boucle d'oreilles etc)

*Ton dîner (micro-onde disponible)

*Collations (attention aux allergies: pas de noix, arachides, fruit de mer, kiwi)

*Serviette de plage (pour pic-nic extérieur)

*Gourde d'eau

*Crème solaire

*Casquette

*Pompe et/ou Épipen si nécessaire

*Ton beau sourire :)



Fêtes d'enfant au Flyers Cheer Gym

Vous voulez organiser une fête d'anniversaire pour votre enfant dans un endroit unique et amusant? Notre gym offre des fêtes d'enfants pour tous les âges et tous les niveaux d'expérience! Nous proposons des activités amusantes telles que le cheerleading, les sauts, le tumbling, la danse et bien plus encore.

Nous offrons un forfait qui comprend un instructeur dédié pour encadrer et superviser les activités.

Nos fêtes d'enfants sont parfaites pour les anniversaires, les événements de fin d'année scolaire ou simplement pour une journée amusante entre amis.

Durée: 2h30

Âge: À partir de 3 ans

Inclus:

1h30 d'activité dans le gymnase

1 entraîneur

Salle de fête décorée

Horaire (à confirmer):

13h45: Arrivée

14h00: Activités dans le gymnase

15h30: Remise de cadeaux

16h15: Départ

Coût

175\$ pour un maximum de 10 enfants

15\$ par enfant additionnel

Choix d'activités:

- ★ Cheerleading (stunts, pyramides et tumbling)
- ★ Flip & fun (trampoline, tumbling et activités dans les cubes de mousse)
- ★ Super Héros (parcours, trampoline et tumbling)

Contactez-nous dès maintenant pour réserver votre fête d'anniversaire à notre gym!

info@flyerscheerleading.net, 514-332-3777

Un dépôt de 50% non remboursable au moment de la réservation

Paiement final exigible le jour de l'événement



**Flyers Cheer Gym
Montréal**

**9233 rue Thimens
Pierrefonds, Québec,
H8Y 0A1**