

Flyers All-Starz Cheerleading

Programme récréatif, régional et national

Document d'informations

Saison 2025-2026



Contactez-nous:
(514) 332-3777
info@flyerscheerleading.net
flyerscheerleading.net

Suivez-nous:
Facebook:
[Flyers All-Starz](#)
[Cheerleading](#)

Instagram:
[@flyerscheerleading](#)

Flyers Cheer Gym
Montréal

9233 rue Thimens
Pierrefonds, Québec,
H8Y 0A1



Flyers All-Starz

Bienvenue dans la F.A.mille

Flyers s'engage à vous offrir une formation de qualité en cheerleading et tumbling. Nous disposons d'équipements de qualité ainsi que d'entraîneurs qualifiés pour vous aider à améliorer vos compétences en tant qu'athlète.

Avec plus de podiums que tous les autres gyms de cheerleading au Canada, Flyers All-Starz est reconnue pour avoir l'un des meilleurs programmes au pays, ainsi qu'un des meilleurs programmes élités au monde !

*Nous garantissons à TOUS une place dans l'une de nos équipes !
Aucune expérience n'est requise pour participer à la procédure d'évaluation pour la création des équipes.*

Des centaines de podiums

Des entraîneurs de renommée mondiale

Un club ayant remporté 39 fois le podium mondial

19 fois Champion du monde



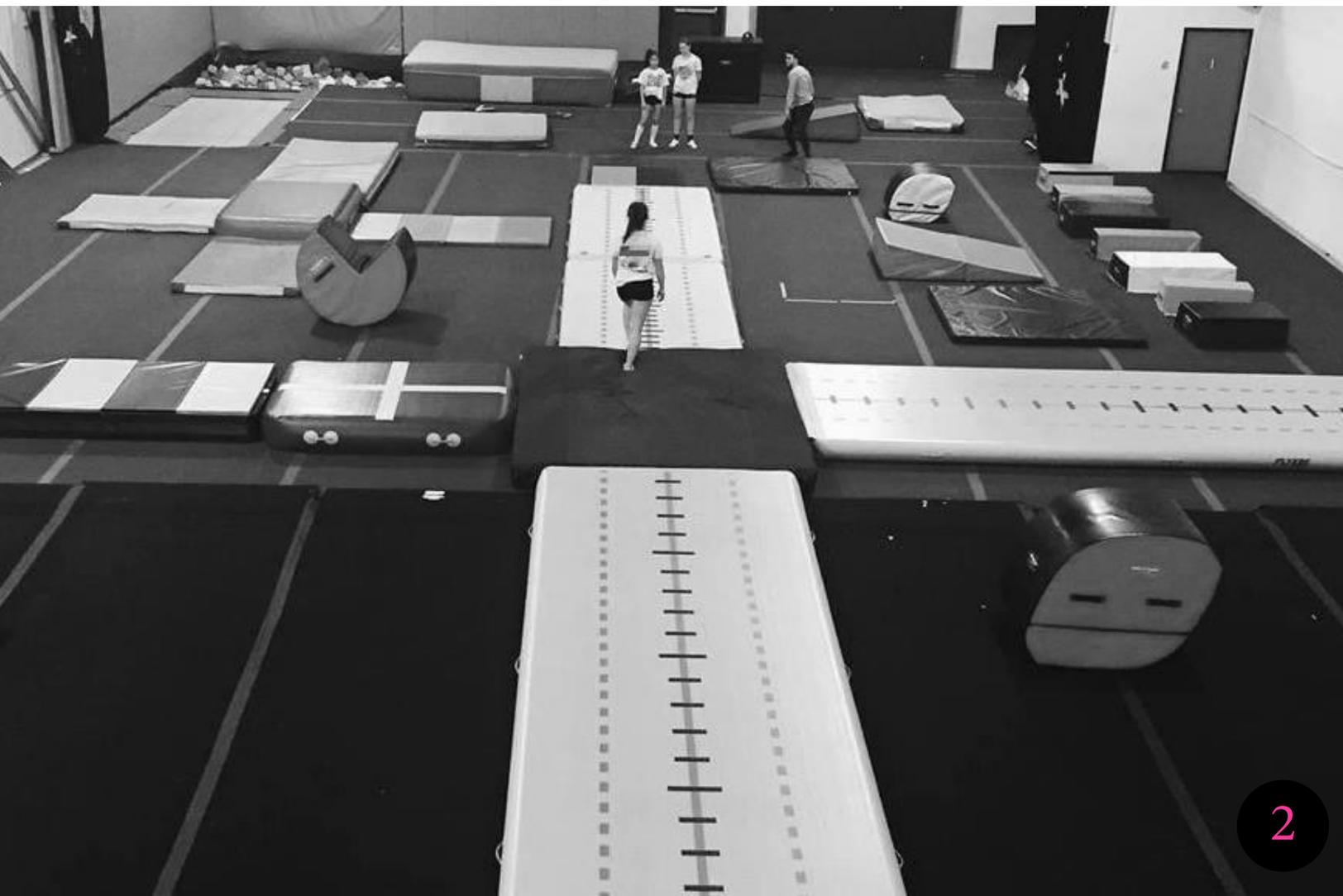
Sommaire

- 2** Flyers Cheer Gym
- 3** Nos programmes
- 4** Programme Parent-Enfant
- 5-6** Cheerleading - Programme récréatif
- 7** Cheerleading - Programme régional
- 8** Tumbling récréatif
- 9** Cheerleading - Programme national
- 10** Camp de jour été 2025
- 11** Fêtes d'enfant

Flyers Cheer Gym

Le **Flyers Cheer Gym** est sans aucun doute l'un des endroits les plus sécuritaires au pays pour s'entraîner en cheerleading, et ainsi permettre une meilleure progression des athlètes.

- Deux tapis de style spring floor standard pour le cheerleading (9 panels)
- Un trampoline de niveau plancher (in-ground)
- Un long trampoline linéaire de 40 pieds de style *« in-ground »
- Une zone d'entraînement spécialement pour le tumbling
- Une grande fosse en cube de mousse (pit) desservie pour le trampoline, le tumble track et le sol
- Beaucoup de matériel gymnique: rouleaux, matelas, fromages, air tracks et plus
- Un vestiaire, une boutique et une salle des athlètes avec accès à des micro-ondes
- Un haut plafond
- Élastiques acrobatiques
- Un balcon pour filmer afin que les équipes puissent regarder leurs performances et que les entraîneurs puissent les évaluer
- Salle pour fêtes d'enfant





Flyers All-Starz - Nos programmes

<p>Programme Parent-Enfant</p>	<p>Mini et Moi en Cheerleading Développement de la motricité et coordination en cheerleading (Informations à la page 4)</p>	<p>Âge : 2 à 4 ans Inclusions: • 1 cours de 50 minute par semaine</p>	<p>Frais : 149\$ / session (10 cours) pour le duo parent-enfant</p>
<p>Programme Récréatif</p>	<p>Cheer Fun Découverte du cheerleading (Informations à la page 5)</p>	<p>Âge : 3 à 12 ans Inclusions: • 1 cours de 1 heure par semaine • T-Shirt de pratique (modèle récréatif-régional)</p>	<p>Frais d'inscription : 50 \$ Frais d'entraînement: 45 \$ / mois</p>
	<p>Initiation au cheerleading Initiation aux chorégraphies de cheerleading : danse, gymnastique, acrobaties et esprit d'équipe en un seul programme. (Informations à la page 6)</p>	<p>Âge : 3 à 12 ans Inclusions: • 1 cours de 1,5 heure par semaine • Chorégraphie de cheerleading • Participation au spectacle Pink Premier (novembre) et au spectacle Pink Finale (avril) • T-Shirt de pratique (modèle récréatif-régional)</p>	<p>Frais d'inscription : 130 \$ Frais d'entraînement: 64 \$ / mois</p>
	<p>Tumbling Gymnastique au sol (Informations à la page 8)</p>	<p>Âge : 6 ans et plus Inclusions: • 1 cours de 1 heure par semaine</p>	<p>Frais : 55\$ / mois (pour accès à 1 cours par semaine)</p>
<p>Programme Régional</p>	<p>Introduction au cheerleading compétitif Parfait pour débiter dans le monde du cheerleading compétitif. (Informations à la page 7)</p>	<p>Âge : 5 à 16 ans (Né entre 2009 et 2020) Inclusions: • 2 heures / semaine de cheerleading • Chorégraphie de cheerleading • Participation au spectacle Pink Premier (novembre) et au spectacle Pink Finale (avril) • Participation à deux compétitions (décembre 2025 et mars ou avril 2026) • T-Shirt de pratique (modèle récréatif-régional) • Uniforme de compétition complet (modèle régional) • Accessoire de cheveux pour les compétitions</p>	<p>Frais d'inscription : 410 \$ Frais d'entraînement: 75 \$ / mois</p>
<p>Programme Compétitif national et international</p>	<p><u>Si vous êtes intéressés par le programme National, veuillez **cliquer ici** pour avoir le lien du document d'information complet sur ce programme.</u></p>		



Flyers All-Starz

Programme Parent-Enfant

Mini et Moi en Cheerleading (2 à 4 ans)

Le programme « Mini et Moi en Cheerleading » est destiné aux enfants de 2 à 4 ans et à leurs parents. Il propose une introduction progressive au cheerleading, mettant l'accent sur la sécurité et le plaisir. Les participants apprendront les bases du cheerleading, incluant la gymnastique au sol, la danse, les acrobaties et les exercices de coordination. Les séances sont conçues pour stimuler le développement des habiletés physiques des enfants tout en renforçant les liens parent-enfant. Ce programme encourage également la collaboration, l'esprit d'équipe et le développement du sens du spectacle dans un environnement ludique et bienveillant.

Âge: 2 à 4 ans

Horaire groupe 1 : Samedi de 10h10 à 11h

Horaire groupe 2 : Samedi de 9h10 à 10h

Sessions

Session #1 : 6, 13, 20 et 27 septembre, 4, 11, 18 et 25 octobre, et 1 et 8 novembre

Session #2 : 15, 22 et 29 novembre, 6, 13 et 20 décembre, et 10, 17, 24 et 31 janvier

Session #3 : 7, 14, 21 et 28 février, 7, 14, 21 et 28 mars, 4 et 11 avril
Dates sujettes à changement.

Frais d'inscription*: 149\$ / session (10 cours) pour le duo parent-enfant

*Non taxable, frais Amilia applicables

À noter que tous les frais sont non remboursables



Inscriptions sur Amilia.
[Cliquez-ici](#)



Programme Récréatif

Cheer Fun (3 à 12 ans)

Découverte et Plaisir en Cheerleading

Bienvenue dans notre programme "CheerFun", une heure de découverte et d'amusement autour du cheerleading, spécialement conçu pour les enfants! Ce programme unique met l'accent sur une pratique sécuritaire et stimulante. Chaque session est une aventure où les enfants explorent les bases du cheerleading : gymnastique au sol, danse, acrobaties et bien plus. Avec "CheerFun", nous visons à enrichir le développement personnel des jeunes participants, en les aidant à repousser leurs limites et à renforcer leur estime de soi, tout en s'amusant dans un environnement encourageant.

Rejoignez-nous pour une heure de pur plaisir et de découverte, où chaque enfant pourra apprendre, s'exprimer et, surtout, s'épanouir!



Âge : 3 à 12 ans

Saison / Session : Inscriptions en tout temps

Inclusions:

- 1 cours de 1 heure par semaine
- T-Shirt de pratique (modèle récréatif-régional)

Frais d'inscription* : 50 \$

Frais d'entraînement* : 45 \$ / mois

*Non taxable, frais Amilia applicables

À noter que tous les frais sont non remboursables

Groupes	Horaire été (Début: 9 juillet 2025)	Horaire saison régulière (septembre à avril)
Tiny Flyers (3-7 ans)	Mercredi 17h30 à 18h30	Lundi 17h30 à 18h30
Super Flyers (8-12 ans)	Mercredi 17h30 à 18h30	Lundi 18h30 à 19h30
Twinkle Flyers (5-12 ans)	Mercredi 17h30 à 18h30	Vendredi 17h à 18h

Inscriptions sur Amilia.
Cliquez-ici





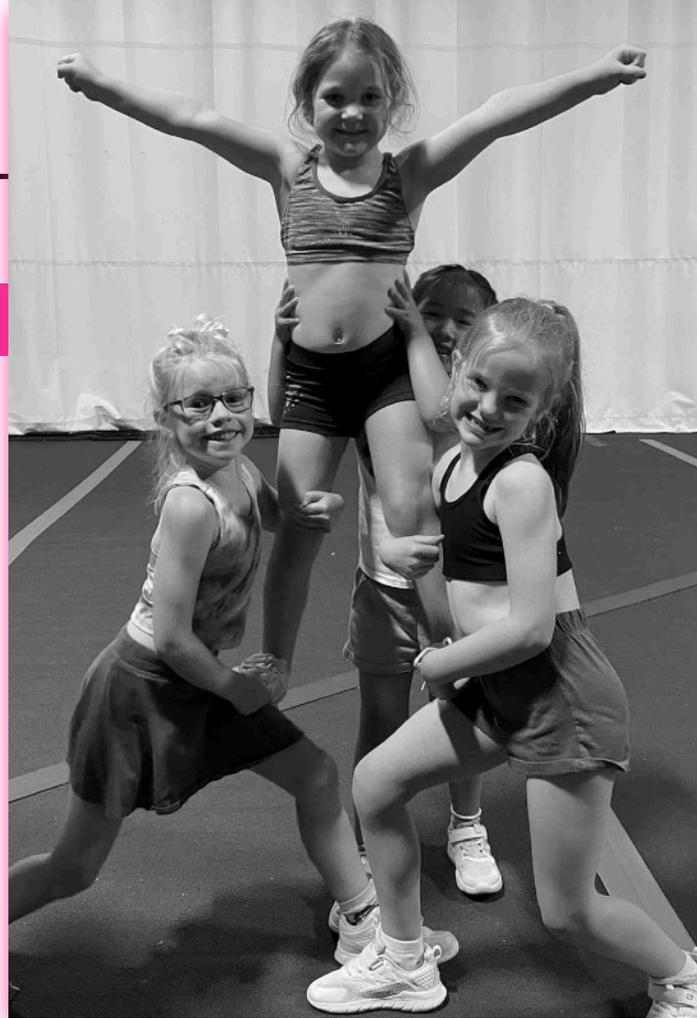
Flyers All-Starz

Programme Récréatif

Initiation au cheerleading (3 à 12 ans)

Ce programme mise avant tout sur la pratique sécuritaire du cheerleading dans un environnement stimulant. Tout en s'amusant, les enfants apprennent progressivement les habiletés et les techniques de base du cheerleading, telles que la gymnastique au sol, la danse, les acrobaties, la coordination et le développement du sens du spectacle. Ils montent une chorégraphie qu'ils présenteront au spectacle officiel Flyers en novembre et en avril.

En participant à ce programme, les enfants enrichissent leur développement personnel en repoussant leurs limites et en renforçant leur estime de soi. Ils acquièrent des compétences physiques et sociales précieuses tout en s'amusant et en évoluant dans un cadre sécuritaire et encourageant.



Âge : 3 à 12 ans

Saison / Session : Inscriptions en tout temps

Inclusions:

- 1 cours de 1,5 heure par semaine
- Chorégraphie de cheerleading
- Participation au spectacle Pink Premier (novembre) et au spectacle Pink Finale (avril)
- T-Shirt de pratique (modèle récréatif-régional)

Frais d'inscription : 130 \$

Frais d'entraînement: 64 \$ / mois

**Non taxable, frais Amilia applicables*

À noter que tous les frais sont non remboursables



Groupes	Horaire été (Début: 9 juillet 2025)	Horaire saison régulière (septembre à avril)
Pink Fever (6-12 ans)	Mercredi 18h30 à 20h	Mercredi 18h à 19h30
Pink Sparks (6-12 ans)	Mercredi 18h30 à 20h	Vendredi 18h à 19h30
Pink Crush (3-6 ans)	Mercredi 18h30 à 20h	Samedi 11h à 12h30
Pink Crowns (6-12 ans)	Mercredi 18h30 à 20h	Dimanche 9h15 à 10h45

Inscriptions sur Amilia.
Cliquez-ici



Programme Régional

Cheerleading Régional (5 à 16 ans)

Parfait pour débiter dans le monde du cheerleading compétitif.

Idéal pour débiter dans le monde du cheerleading compétitif, ce programme offre une introduction progressive et sécuritaire à cette discipline stimulante. Les enfants auront l'opportunité de développer leurs compétences en gymnastique au sol, en danse, en acrobaties, en coordination et en spectacle, tout en s'amusant.

Ce programme permet aux enfants d'explorer et de repousser leurs limites, favorisant ainsi le développement de leur confiance en eux et de leur estime de soi. Ils auront également l'occasion de développer des compétences sociales précieuses telles que le travail d'équipe et la communication.

Participation aux évaluations non requise.



Âge : 5 à 16 ans (Né entre 2009 et 2020)

Saison / Session : Inscriptions en tout temps

Inclusions:

- 2 heures / semaine de cheerleading
- Chorégraphie de cheerleading
- Participation au spectacle Pink Premier (novembre) et au spectacle Pink Finale (avril)
- Participation à deux compétitions (décembre 2025 et mars ou avril 2026)
- T-Shirt de pratique (modèle récréatif-régional)
- Uniforme de compétition complet (modèle régional)
- Accessoire de cheveux pour les compétitions

Frais d'inscription : 410 \$

Frais d'entraînement: 75 \$ / mois

**Non taxable, frais Amilia applicables*

À noter que tous les frais sont non remboursables

Groupes	Horaire été (Début: 7 juillet 2025)	Horaire saison régulière (septembre à avril)
Super Starz (Né entre 2018 et 2013)	Lundi 17h30 à 19h30	Vendredi 17h30 à 19h30
Shining Starz (Né entre 2017 et 2020)	Lundi 17h30 à 19h30	Samedi 12h30 à 14h30
Fierce Starz (Né entre 2013 et 2014)	Lundi 17h30 à 19h30	Samedi 12h10 à 14h10
Shooting Starz (Né entre 2009 et 2012)	Lundi 17h30 à 19h30	Samedi 12h10 à 14h10

Inscriptions sur Amilia.
[Cliquez-ici](#)



Flyers All-Starz

Programme Tumbling

Tumbling récréatif (6 ans et plus)

Parfait pour maîtriser la gymnastique au sol et atteindre de nouveaux sommets !

Plongez dans l'univers du tumbling au Flyers Cheer Gym, où l'excellence rencontre l'amusement sur le tapis ! Nos cours hebdomadaires sont spécialement conçus pour développer les compétences techniques et musculaires de chaque athlète, à partir de 6 ans.

Nous sommes fiers d'offrir une gamme complète de cours adaptés à tous les niveaux, du débutant à l'élite. Chaque session, d'une durée de 1 heure, est encadrée par nos entraîneurs qualifiés et expérimentés, assurant ainsi une progression à la fois sûre et efficace.

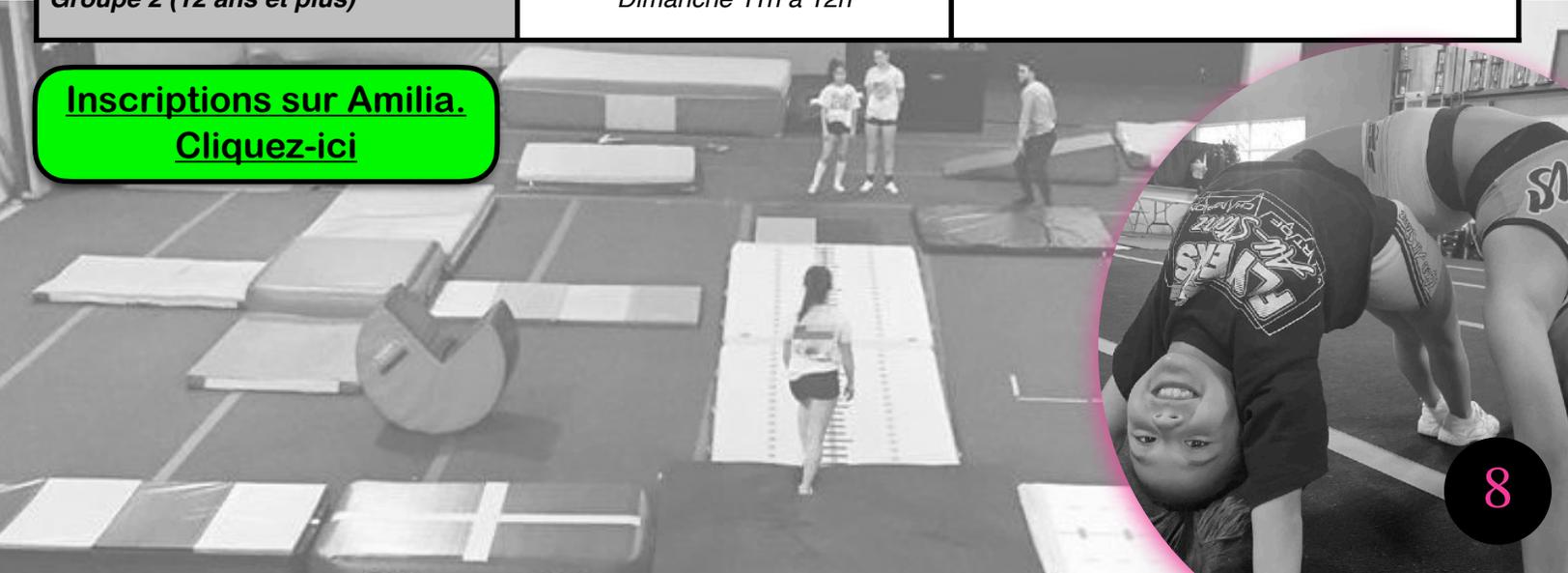
Lancez-vous dans une aventure de tumbling où passion, compétence et camaraderie s'élèvent ensemble !



Âge : 6 ans et plus	Frais : 55\$ / mois (pour accès à 1 cours par semaine)
Inclusions: • 1 cours de 1 heure par semaine	

Groupes	Horaire été (Début: 6 juillet 2025)	Horaire saison régulière (septembre à mars)
Groupe 1 (6 à 11 ans)	Dimanche 10h à 11h	Samedi 11h10 à 12h10
Groupe 2 (12 ans et plus)	Dimanche 11h à 12h	

**Inscriptions sur Amilia.
Cliquez-ici**





Programme compétitif National

Ce programme met d'abord et avant tout l'accent sur la pratique sécuritaire du cheerleading de compétition dans un environnement stimulant. Les athlètes auront l'opportunité de perfectionner leurs habiletés grâce à une formation complète en cheerleading et en gymnastique au sol, ce qui leur permettra de participer à plusieurs compétitions tout au long de la saison.

L'objectif principal est de développer les compétences techniques nécessaires à la compétition, tout en favorisant le développement personnel des athlètes. Ce programme offre une expérience enrichissante où les athlètes pourront repousser leurs limites, renforcer leur confiance en eux et développer des qualités telles que la discipline et la détermination.

**Participation aux évaluations requise.*



Entraînement: Cheerleading: 2 X 2 heures / semaine. (Été 1 X 2 heures / semaine)
Tumbling: 1 cours de tumbling par semaine.

Compétition: Minimum 4 compétitions en plus des Nationaux à Mississauga en Ontario. Participation au spectacle Pink Premier (novembre) et au spectacle Pink Finale (avril)

Niveau: 1 à 5

Âge: Né en 2020 ou avant (varie selon la demande)

Saison: Juillet à avril

Frais d'entraînement et de tumbling*: 1910\$

- Inclus: - Formation technique en cheerleading et tumbling
- Entraînements hebdomadaires en cheerleading et classes de tumbling
- Frais de gestion et assurances

Frais de compétition*: 1315 \$

- Inclus: - Tous les frais d'inscription pour les compétitions
**Frais d'hébergement et de transport pour les compétitions à l'extérieur du Québec
- Physiothérapeutes présents aux événements Flyers All-Starz
**Le montant inclus dans le prix du transport et hôtel est basé sur les tarifs actuels.
En cas d'augmentation significative, un ajustement pourrait être nécessaire.

Frais supplémentaires (obligatoire)*: 720\$

- Inclus: - Short et top de pratique, t-shirt de pratique et veste Flyers 2025-2026
- Maquillage & Accessoire de cheveux pour compétition 2025-2026
- Apprentissage de skills par expert et camp de chorégraphie
- Mix de cheerleading - DJ professionnel
- Chorégraphie par nos entraîneurs Flyers All-Starz

Uniforme de compétition*: 450\$ (Même modèle que 2024-2025)

***Non taxable.** Frais Amilia non inclus

Important :

Si vous êtes intéressés par le programme National, veuillez nous contacter à info@flyerscheerleading.net pour recevoir le document d'information complet sur ce programme.



Camp de jour été 2025

Cet été, venez faire du cheerleading et du tumbling (gymnastique au sol) au Flyers Cheer Gym. Bouger, c'est bon pour la santé ! Notre camp de jour est ouvert à tous les jeunes de 5 ans et plus, qu'ils soient débutants ou avancés en cheerleading. Il y a une place pour tout le monde.

Chaque semaine, vos enfants découvriront tous les différents aspects du cheerleading tels que les stunts, la gym au sol/ tumbling, la danse, les sauts... et participeront aussi à une multitude d'activités intérieures et extérieures comme des jeux organisés, trampoline, bricolage, jeux d'eau etc...

Viens te faire des amis, rire et t'amuser tout en pratiquant ton sport favoris dans un environnement sécuritaire.

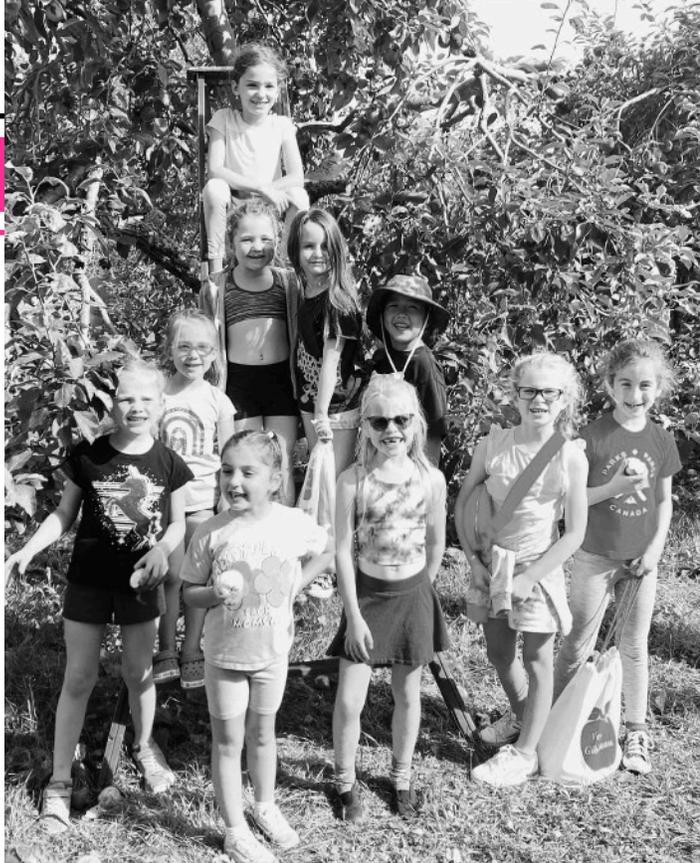
Horaire:

Camp de jour: 9h à 16h30

Service de garde: 8h à 9h et de 16h30 à 17h30 (inclus)

Spectacle:

Avec l'aide des entraîneurs, les enfants apprendront une routine de cheerleading tout au long de leur semaine au camp. Nous invitons tous les parents à assister au mini spectacle le vendredi



Inscription:

Pour t'inscrire au camp de jour Flyers, tu n'as qu'à cliquer sur le lien suivant :

[Cliquez ici pour vous inscrire au camp de jour.](#)

Coût:

Camp 5 jours: 275\$ / semaine. Service de garde inclus.

Camp 3 jours par semaine: 199\$ / semaine. Service de garde inclus.



À apporter au camp Flyers:

*Habillement confortable pour faire du sport (ex: t-shirt, shorts, leggings, sports bra)

*Souliers de course d'intérieur

*Pas de bijoux (collier, boucle d'oreilles etc)

*Ton dîner (micro-onde disponible)

*Collations (attention aux allergies: pas de noix, arachides, fruit de mer, kiwi)

*Serviette de plage (pour pic-nic extérieur)

*Gourde d'eau

*Crème solaire

*Casquette

*Pompe et/ou Épipen si nécessaire

*Ton beau sourire :)



Fêtes d'enfant au Flyers Cheer Gym



**Flyers Cheer Gym
Montréal**

**9233 rue Thimens
Pierrefonds, Québec,
H8Y 0A1**