

# RND ELITE ALLSTARS 2018-19

## GYMNASTIQUE AU SOL (TUMBLING) - SESSION ÉTÉ

Le tumbling est, en fait, la portion de la gymnastique qui se déroule au sol. Cette discipline consiste en une série de mouvements acrobatiques exécutés, qui permet d'améliorer la souplesse et la force physique. Ils contribuent, d'ailleurs, à l'épanouissement de l'estime de soi et développent davantage les habiletés individuelles. Nous offrons six niveaux différents. Le niveau dans lequel vous vous trouvez, vous permettra de vous développer adéquatement et vous assurera une meilleure qualité d'exécution des mouvements.

Groupe d'âge	Horaire	Dates	Coût (avant le 15 avril)	Coût (16 au 30 avril)	Coût (à partir du 1er mai)
Niveau 1	Jeudis 18h00 à 19h00	27 juin au 30 août  (congé les 2 semaines de la construction)	120\$ + tx	135\$ + tx	150\$ + tx
Niveau 2	Lundi ( <b>nouveau</b> ) 18h00 à 19h00 Jeudis 19h00 à 20h00				
Niveau 3+	Lundi ( <b>nouveau</b> ) 19h00 à 20h00 Mercredis 19h00 à 20h00				

