

Nom de l'athlète : \_\_\_\_\_ Âge au 31 août 2018 : \_\_\_\_\_

Position stunt : \_\_\_\_\_ Dernière équipe : \_\_\_\_\_

# TRYOUTS 2018-19

STUNTS BASE/BACK										
Niveau 1										
	0	1	2		0	1	2		2	
1 jambe 2 bases (HS)				Low Pop						
1 jambe coed (Lib)				Switch Lib à lib						
Switch up										
Niveau 2										
1 jambe 3 bases (low)				Full						
1 jambe 2 base (low)				Full Pop						
Coed 1 jambe				180 Full						
Switch low à low (HS)				Basket droit						
Lib Switch à HS				Inversion sol à full						
Niveau 3										
1 jambe 3 bases (full)				360 low à low						
Switch lib à HS (low à full)				180 une jambe à full						
2 bases (lib full)				Basket Twist						
360 en low				Inversion à full 1 jambe						
Niveau 4										
Switch up à H. Stretch				Switch full a low (HS-HS)						
Arabesque twist				540 lib en low						
360 en full				Full up Full à Full						
Basket kick twist				Switch up 360/lib en low						
Niveau 5										
Basket kick dbl				Full à full (H. Stretch)						
540/720 en Heel stretch				Switch up 360 lib full						
Arabesque double				Coed (gars)						
Niveau 6										
Rewind				Basket back						
Démontage invers.				Basket Layout/vrille-2x						
TOTAL	42				40					
<b>/82</b>										

MOTIONS & DANSE									
Motions					Danse				
	1	2	3	4		1	2	3	4
Précision mouvements					Précision mouvements				
Rigidité					Rigidité				
Hit/Impact des mouvements					Hit/Impact des mouvements				
Énergie/Swag					Énergie/Swag				
TOTAL	16					16			
<b>/32</b>									

STANDING TUMBLING					RUNNING TUMBLING				
Niveau 1									
	0	1	2		0	1	2		2
Descente en pont				Rondade					
Roulade avant				Roue latérale					
Renv. avant				Roue 1 main					
Renv. arrière				Équilibre-roulade					
Streüli				2 roues enchainées					
Valdez				Roulade-roue					
Renv. switch				Roue-renv. arrière					
Renv. courbette				Renv. Avant roue renvs arrière courbette punch rondade					
Roulade arrière									
Niveau 2									
Flic arrière				Flic avant					
Renv.- arrière flic				Rondade-flic					
TT-Saut droit-flic				Rondade flic-flic					
Minichelli				SDM-rondade-flic					
Roulade arrière flic				RF-½ tour-arrêt-RF					
Niveau 3									
Flic-Flic-Flic				Rondade-back					
Flic Toe touch-flic-flic				Rondade-flic-back					
Toetouch flic				Punch front					
Roue sans main				Front arrêt RFB					
Niveau 4									
Back sur place				Rondade-layout					
Flic-flic-back				Rondade-flic-layout					
ToeTouch-flic-back				Front-RF-layout					
Flic-Flic layout				Rondade whip layout					
Niveau 5-6									
Roue vrille				Rondade-flic-vrille					
Vrille				RF-dbl vrille					
Toetouch-back				Front-RF-Vrille					
Flic-flic vrille				Rond. whip vrille					
Flic-Flic double				Rond. whipdbl					
Speciality _____				Rondade-vrille					
TOTAL	56					54			
<b>/110</b>									

\* Autres combinaison:

\_\_\_\_\_

SAUTS															
Pike			Front hurdler			Toetouch			Enchaînement pike/front/toetouch						
	1	2	3		1	2	3		1	2	3		1	2	3
Hauteur/Flexibilité				Flexibilité jambe haut				Flexibilité (rotation hanches)				Hauteur constante			
Placement des bras				Placement jambe hanche				Placement des bras				Placement bras			
Jambes collées				Placement des bras				Pieds pointés				Jambes collés entre chaque saut			
Pieds pointés				Pieds pointés				Dos droit				Pieds pointés			
Clean fin du saut (pieds/bras)				Clean fin du saut (pieds bras)				Clean fin du saut(pieds bras)				Clean fin du saut(pieds bras)			
TOTAL			TOTAL			TOTAL			TOTAL			TOTAL			
			15			15			15			15			

**/60**

STUNTS VOLTIGE											
Niveau 1											
	0	1	2		0	1	2				
1 jambe 2 bases (HS)				Low Pop							
1 jambe coed (Lib)				Switch Lib à lib							
Switch up											
Niveau 2											
1 jambe 3 bases (low)				Full							
1 jambe 2 base (low)				Full Pop							
Coed 1 jambe				180 Full							
Switch low à low (HS)				Basket droit							
Lib Switch à HS				Inversion sol à full							
Niveau 3											
1 jambe 3 bases (full)				180 unejambe à full							
Switch lib à HS (low à full)				Inversion à full 1 jambe							
2 bases (lib full)				Basket Twist							
360 en low				Basket boule X							
360 low à low				Basket toetouch							
Niveau 4											
Switch up à H.Strech				Switch full a low (HS-HS)							
Arabesque twist				540 lib en low							
360 en full				Full up Full à Full							
Basket kick twist				Switch up 360/lib en low							
Basket double											
Niveau 5											
Basket kick dbl				Full à full (H.Stretch)							
Basket kick kick double				Switch up 360 lib full							
540/720 Heel stretch				Coed (gars)							
Arabesque double											
Niveau 6											
Rewind				Basket back							
Démontage invers.				Basket Layout/vrille-2x							
TOTAL			48			42					

**/90**

POSITIONS VOLTIGE														
JAMBE GAUCHE														
Flexibilité					Qualité exécution									
	0	1	2	3		0	1	2	3		0	1	2	3
Arabesque					Arabesque									
Scale					Scale									
Scorpion					Scorpion									
Heel Stretch					Heel Stretch									
Bow&arrow					Bow&arrow									
TOTAL					TOTAL					TOTAL				
					15					15				
JAMBRE DROITE														
Flexibilité					Qualité exécution									
	0	1	2	3		0	1	2	3		0	1	2	3
Arabesque					Arabesque									
Scale					Scale									
Scorpion					Scorpion									
Heel Stretch					Heel Stretch									
Bow&arrow					Bow&arrow									
TOTAL					TOTAL					TOTAL				
					15					15				

**/60**

TOTAL BASE/BACK

TOTAL VOLTIGE

\_\_\_\_\_ %

\_\_\_\_\_ %