Comprender su resultado elevado

Guía para comprender sus riesgos y tomar medidas
Comprender su resultado

El resultado de su prueba podría incluir tres partes: el Resultado de la prueba genética, su riskScore™ para cáncer de mama (si corresponde) y el Análisis de su historia clínica.

Resultado de la prueba genética

A. El resumen de los resultados de su prueba Myriad myRisk Hereditary Cancer se incluye en la primera página del informe.

1. El resultado de su prueba myRisk Genetic Result es NEGATIVO. Esto significa que su prueba fue negativa para todos los cambios genéticos de relevancia clínica (denominados mutaciones) de los genes analizados con las pruebas de Myriad Hereditary Cancer. Por esta razón, su riesgo de presentar un síndrome de cáncer hereditario es menor, pero no se descarta completamente.

A pesar de que el resultado de su prueba genética fue negativo, su riesgo de presentar cáncer todavía es ELEVADO sobre la base del resultado de su riskScore™ para cáncer de mama o el Análisis de su historia clínica. Uno o ambos de estos análisis identificaron manejo médico modificado como lo indica el asterisco naranja 🌶. Se incluirá un resumen de las recomendaciones para el manejo médico basadas en las principales pautas establecidas por la sociedad médica en la sección Herramienta de Manejo MyRisk de su informe.

2. Su resultado podría incluir un riskScore™ para cáncer de mama. Si se realizó el riskScore, se incluirá información detallada en la página siguiente del Informe de resultado de su prueba genética (ver D.)

3. Su resultado incluirá un Análisis de historia clínica. Este análisis se basa en los factores de riesgo clínicos personales y los antecedentes familiares de cáncer que usted informó a su proveedor.

B. Sumado a su resultado de riesgo elevado, sus pruebas podrían haber detectado una o más de una “variante genética de importancia incierta”. En la actualidad se desconoce si una variante genética de importancia incierta se asocia con un mayor riesgo de cáncer. Myriad ha asumido un compromiso vitalicio de trabajar para comprender la naturaleza de estas variantes. Si surgen nuevos datos sobre una variante, esa información se pondrá a disposición de su proveedor de atención médica quien se pondrá en contacto con usted para compartir la información actualizada. Es importante comprender que las intervenciones médicas no debe basarse en un resultado de variante genética de importancia incierta.
C. Puede consultar una lista de todos los genes examinados en la sección Genes analizados.

D. Si se realizó el riskScore™, esta página del Informe de resultado de su prueba genética incluirá detalles del análisis. Esta página muestra una estimación de su riesgo de presentar cáncer de mama durante el resto de su vida así como su riesgo para los próximos cinco años. Puede comparar su riesgo con el de la población general usando el gráfico que se incluye.

Si el análisis identificó algún tipo de manejo médico modificado sobre la base de su riskScore, aparecerá un asterisco naranja al lado de su puntaje. Se incluirá un resumen de las recomendaciones para el manejo médico basadas en las principales pautas establecidas por la sociedad médica en la sección Herramienta de Manejo myRisk de su informe.

E. En la Página de información clínica e información sobre antecedentes familiares de cáncer se muestra la información sobre su historia clínica y los antecedentes personales y familiares de cáncer que informó.
Comprender sus riesgos

Su riesgo de presentar cáncer en el futuro está determinado por el Resultado de su prueba genética, su historia clínica personal y sus antecedentes familiares. La Herramienta de Manejo Myriad ofrece un resumen de sus riesgos basado en el resultado de su prueba genética y la información que suministró a Myriad. Sin embargo, podrían existir factores de riesgo adicionales y debe conversar al respecto con su proveedor.

Herramienta de Manejo Myriad

F. A pesar de que el resultado de su prueba genética fue negativo para todas las mutaciones genéticas, su riesgo de presentar uno o más tipos de cáncer todavía es ELEVADO si se consideran sus factores clínicos personales, sus antecedentes familiares de cáncer o su riskScore™.

G. Si es mujer, su riesgo elevado puede deberse al resultado de su riskScore™. El riskScore solo se calcula para las mujeres que tienen menos de 85 años, son de ascendencia europea únicamente y no tienen antecedentes personales de cáncer de mama, carcinoma lobular in situ (LCIS), hiperplasia, hiperplasia atípica o una biopsia de mama con resultados desconocidos. Este puntaje se calcula usando tanto factores genéticos como no genéticos que pueden ser comunes dentro de su familia. Si se calcula que su riskScore es del 20% o más, se incluirá un resumen de recomendaciones de manejo médico más adelante en el informe.

H. Su riesgo elevado podría deberse al análisis de su historia clínica. Si es mujer, nunca recibió un diagnóstico de cáncer de mama y ninguno de sus familiares tiene una mutación genética conocida recibirá un Cálculo de riesgo con Tyrer-Cuzick. Tyrer-Cuzick es un modelo elaborado por reconocidos investigadores para predecir el riesgo que tiene una mujer de presentar cáncer de mama. El modelo de Tyrer-Cuzick considera tanto sus antecedentes familiares de cáncer como otros factores de riesgo clínicos personales. Si su Cálculo de riesgo con Tyrer-Cuzick es del 20% o más, se incluirá un resumen de recomendaciones de manejo médico más adelante en el informe.
Manejo médico

I. La Herramienta de Manejo Médico myRisk ofrece un resumen de las recomendaciones de manejo de las principales sociedades médicas que usted y su proveedor de atención médica podrían considerar. En general, los cambios relativos al manejo de su riesgo de cáncer pueden tomar tres direcciones:

1. Es posible que le realicen estudios con mayor frecuencia y, quizás, con pruebas distintas de las que le realizaron anteriormente, o agregando nuevas pruebas.

2. También podrían recomendarle que tome medicamentos (conocidos como agentes para la reducción del riesgo) para reducir su riesgo.

3. Usted podría analizar con su proveedor algunos cambios en el estilo de vida.

Su proveedor de atención médica lo ayudará a determinar el mejor plan de manejo médico para usted. Comuníquese con su proveedor de atención médica de manera regular para obtener información actualizada.

TERCERA PARTE:
Información para familiares

Puesto que no se detectaron mutaciones en los genes analizados, sus familiares podrían no necesitar pruebas genéticas.

En algunos casos, las pruebas genéticas se deben ofrecer a otro familiar, especialmente si ha recibido el diagnóstico de un cáncer asociado a los presuntos genes de cáncer hereditario que se analizaron en sus pruebas. Esto puede aportar más información sobre el riesgo hereditario para usted y otras personas en su familia. Hable con su proveedor de atención médica quien puede ayudarle a determinar si usted o alguno de sus familiares deberían recibir pruebas genéticas adicionales.

Si se determinó que su riesgo estaba por encima del promedio utilizando riskScore™, sus familiares de sexo femenino también podrían presentar mayor riesgo de cáncer de mama. Sus familiares podrían hablar con un proveedor de atención médica para analizar sus posibles riesgos.
Su proveedor de atención médica es siempre su principal recurso. También lo invitamos a visitar www.mySupport360.com, el programa de Myriad que brinda información y apoyo a los pacientes. Encontrará información valiosa que lo ayudará a comprender mejor el resultado de su prueba, y podrá unirse a una comunidad de personas que están realizando el mismo recorrido de pruebas para cáncer hereditario que usted.

También puede comunicarse con el equipo de Servicios Médicos de Myriad llamando al 1-800-469-7423 interno 3850 para conversar con un asesor genético.

Pasos siguientes

Usted y su proveedor de atención médica trabajarán juntos para determinar los pasos siguientes más apropiados para usted. A continuación, enumeramos algunas medidas que se pueden evaluar:

- Programar **citas de seguimiento**
- **Hablar con sus familiares** sobre su resultado y alentarlos a que consulten a su proveedor de atención médica sobre la prevención y las pruebas para el cáncer
- Evaluar la posibilidad de consultar a un **asesor genético** sobre el resultado de su prueba y sus antecedentes familiares