

LIENS AVEC LES REPÈRES CULTURELS SELON LES SAVOIRS ABORDÉS

CAHIER 4 ^e SECONDAIRE	PAGE	REPÈRES
Un monde plein d'horizons	5	Mode de vie Sport sans frontières. http://www.sportsansfrontieres.org/page/nos-engagements
		Mode de vie Athlètes du monde. http://www.athletesdumonde.org/fr
Regard critique	8	Mode de vie Sauveteur national : concilier travail et santé. http://www.sauvetage.qc.ca/contenu-splash.asp?idf=1&a=Société%20de%20sauvetage
		Mode de vie Un métier lié aux sports : la médecine sportive. http://www.cfpc.ca/cfp/2006/Jun/vol52-jun-editorial-1_fr.asp
Tes habitudes de vie sous les projecteurs	12	Objets patrimoniaux L'héritage amérindien et le sport : la raquette à neige. http://fr.wikipedia.org/wiki/Accueil
		Innovations techniques et technologiques Choisir ses raquettes à neige. http://www.mec.ca/Main/content_text.jsp?FOLDER%3C%3Efolder_id=2534374302881833&CONTENT%3C%3Ecnt_id=10134198674071407&bmLocale=fr_CA
		Objets patrimoniaux L'héritage amérindien et le sport : le canotage. http://fr.wikipedia.org/wiki/Accueil
		Objets patrimoniaux L'héritage amérindien et le sport : la crosse. http://fr.wikipedia.org/wiki/Accueil
1.2 Au cœur du muscle	19	Événement Journée mondiale du cœur (Fédération mondiale du cœur). http://www.who.int/mediacentre/events/annual/world_heart_day/fr/index.html
		Mode de vie La fondation des maladies du cœur du Québec. http://www.fmcoeur.qc.ca/site/c.kplQKVOxFoG/b.3669779/k.BC38/Accueil.htm
1.5 Les effets d'une bonne condition physique	25	Personnage Julie Payette : quand la condition physique fait partie du travail. http://www.asc-csa.gc.ca/fra/missions/sts-127/entrainement.asp

LIENS AVEC LES REPÈRES CULTURELS SELON LES SAVOIRS ABORDÉS (SUITE)

CAHIER 4 ^e SECONDAIRE	PAGE	REPÈRES
À l'affiche, David Rhéaume	41	Personnage Dan Bigras : le combat d'une vie! http://www.contacttv.net/i_presentation.php?id_rubrique=581
1.9 Sports extrêmes = émotions extrêmes	50	Mode de vie Les centres d'escalade : du sport extrême en toute sécurité. http://www.ellequebec.com/beaute/sante-forme/l-escalade-interieure-a-go-on-grimpe/a/25504 http://www.servicevie.com/en-forme-et-actif/sports-et-activites-interieures/l-escalade-interieure-des-sommets-plus-accessibles/a/332
		Personnage Guillaume Lemay-Thivierge : amateur de parachutisme. Un bel exemple de sportif extrême « mesuré ». http://guillaumelemaythivierge.com/images/press/GLT_VieEtSante.pdf http://guillaumelemaythivierge.com/images/press/GLT_Energie.pdf
2.3 Pourquoi les diètes font-elles engraisser ?	67	Événement Journée internationale sans diète. http://www.equilibre.ca/?page_id=23 http://www.passeportsante.net/fr/Actualites/Nouvelles/Fiche.aspx?doc=2007050229 http://fr.chatelaine.com/sante/article.jsp?content=20080326_140418_3768&PAGE=4
		Mode de vie Le groupe d'action Équilibre et le programme Choisir de maigrir ? http://www.equilibre.ca/?page_id=3 http://www.cyberpresse.ca/vivre/sante/nutrition/200810/23/01-32241-journee-internationale-sans-diete-une-demarche-personnelle-plutot-quun-regime.php
		Mode de vie Des aliments santé venus d'Orient. http://www.diabete.qc.ca/html/alimentation/tofu.html http://www.alimentsmassawippi.com/site.nsf/Index/Miso_aliment http://agora.qc.ca/mot.nsf/Dossiers/Miso http://www.naturossante.com/rubriques/conseils/conseil.php?7
3.4 Des solutions pour bien dormir	83	Mode de vie L'impact de la télévision et d'Internet sur la qualité du sommeil. http://www.lanutrition.fr/Moins-de-t%C3%A9l%C3%A9-vision-pour-plus-de-sommeil-a-3507.html
4.6 Les chasse-stress	94	Mode de vie Le tai chi pour la détente. PasseportSanté.
5.2 Caféine, créatine et cie	105	Valeurs Le dopage dans le sport : le cas de Geneviève Jeanson. http://www.rds.ca/cyclisme/chroniques/237096.html