

LES BESOINS ÉNERGÉTIQUES ESTIMATIFS (BÉE) MOYENS POUR DIFFÉRENTS NIVEAUX D'ACTIVITÉ DES JEUNES DE 9 À 18 ANS, AU QUÉBEC, EN 2004

Sexe	Âge	Besoin énergétique estimatif (nombre de calories)			
		Personne sédentaire	Personne peu active	Personne active	Personne très active
Garçons	9-13	1967	2298	2628	3035
	14-18	2492	2929	3366	3903
Filles	9-13	1632	1923	2196	2650
	14-18	1785	2123	2441	2970

Source : Statistique Canada, *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes*, cycle 2.2, Nutrition, 2004.