

LES SALONS DE BRONZAGE

DOSSIER DE L'ÉLÈVE

DOCUMENTS DE TRAVAIL

Le problème à résoudre	1
La mise en contexte	2
La collecte d'informations	4
La solution	5
La validation	6

DOCUMENTS D'ÉVALUATION

Mon évaluation	8
La grille d'évaluation	9

DOCUMENTS D'INFORMATION..... 11

MARCHE À SUIVRE ET ÉVALUATION: CD2 – SCIENCE

LA CONTROVERSE

Nouvelles normes pour l'usage des salons de bronzage ?

Québec – Inspiré par les initiatives prises en Belgique, en France et en Suisse, le ministre de la Santé et des Services sociaux compte adopter des normes pour encadrer l'utilisation des lits de bronzage. Au Québec, de nombreuses personnes fréquentent les salons de bronzage pour avoir un teint foncé toute l'année et répondre ainsi aux critères de beauté. La popularité des lits de bronzage préoccupe pourtant de nombreux observateurs qui s'interrogent sur les effets des lits de bronzage sur la santé. Le ministre a mandaté un groupe d'étude pour lui soumettre des recommandations.

Québec, le 16 janvier 2007

Définition du mandat confié par le ministre de la Santé et des Services sociaux du Québec

Mandat

Groupe d'étude sur les lits de bronzage.

But

Adopter des normes sur l'usage des salons de bronzage.

Mandat du groupe de travail

Le rôle du groupe d'étude est d'offrir au ministre de la Santé et des Services sociaux des recommandations et des stratégies concrètes et efficaces visant à réduire les effets de l'usage des salons de bronzage sur la santé.

Constitution proposée des membres du groupe de travail

Représentants de l'association des dermatologues : 2

Représentants du regroupement des propriétaires de salon de bronzage : 2

Dans cette mise en situation, vous devrez jouer le rôle d'un membre du groupe d'étude.

Notes

LA MISE EN CONTEXTE

Je m'interroge

1. D'après vous, qu'est-ce qui permet à la peau de bronzer ?

2. D'après vous, pourquoi certaines personnes fréquentent-elles les salons de bronzage ?

3. Qui sont les acteurs de la controverse ?

4. Quelles questions les acteurs de cette controverse doivent-ils se poser ? Considérez les aspects médicaux, sociaux et éthiques de la controverse pour formuler vos questions.

Je dois

5. Reformulez le but de cette controverse.

Je pense

6. D'après vous, quelle sera l'opinion des dermatologues et des propriétaires de salon de bronzage dans cette controverse ?



Nom : _____

Groupe : _____

LA MISE EN CONTEXTE *(suite)*

7. Quelle est votre opinion personnelle sur les salons de bronzage ?

8. Fréquentez-vous les salons de bronzage ? Connaissez-vous des personnes qui les fréquentent ?

Ce que je sais, ce que je dois chercher

9. Notez les informations dont vous disposez et celles que vous devrez chercher.

Ce que je sais...	Ce que je dois chercher...
_____	_____

Je prépare

10. Où trouverez-vous les informations pour faire votre travail ?

11. Définissez, par ordre chronologique, les principales étapes de travail.

Rétroaction

Oui

Non

Est-ce que je comprends bien ce que j'ai à faire ?

☐☐

LA COLLECTE D'INFORMATIONS

Je cherche

Prenez connaissance des documents qui sont à votre disposition et réunissez les informations dont vous avez besoin.

1. Le Soleil émet-il des ondes électromagnétiques ou mécaniques ? Justifiez votre réponse.

2. Nommez les principaux rayons qui parviennent jusqu'à nous.

3. Parmi ces rayons, lesquels ont la plus grande fréquence ? Lesquels ont la plus grande longueur d'onde ?

4. Quels rayons émis par le Soleil peuvent être dommageables pour la santé ?

5. Décrivez des effets positifs de ces rayons du Soleil sur la santé.

6. Définissez des effets négatifs de ces rayons du Soleil sur la santé.



7. Quels types de rayonnements sont émis par les appareils utilisés dans les lits de bronzage ? Ces rayons sont-ils plus intenses que ceux émis par le Soleil ?

-

9. Quels sont les inconvénients des lits de bronzage ? Trouvez-en au moins quatre. N'oubliez pas d'indiquer vos sources d'information.

[illegible]

Nom : _____

Groupe : _____

LA SOLUTION

Je propose

Vous avez débattu des avantages et des inconvénients des lits de bronzage. En tenant compte des arguments présentés lors du débat, que recommanderez-vous au ministère de la Santé et des Services sociaux ? Formulez au moins cinq recommandations.

Recommandation 1 _____

Recommandation 2 _____

Recommandation 3 _____

Recommandation 4 _____

Recommandation 5 _____

Recommandation 6 _____

Recommandation 7 _____

Rétroaction

Oui

Non

Avez-vous envisagé plusieurs possibilités pour émettre vos recommandations ?

☐☐

LA VALIDATION

Je justifie

Validez vos recommandations. Justifiez pourquoi vous soumettez chacune de ces recommandations au ministère de la Santé et des Services sociaux. Vérifiez la validité de vos sources.

Recommandation 1

Recommandation 2

Recommandation 3

Recommandation 4

Recommandation 5

Recommandation 6

Recommandation 7

MA REFLEXION

Votre opinion concernant les salons de bronzage a-t-elle évolué au cours de cette situation d'apprentissage et d'évaluation ? Expliquez votre réponse.

MON ÉVALUATION

Utilisez la grille de la page suivante pour vous évaluer. Inscrivez A, B, C, D ou E à l'endroit approprié du tableau.

CD2 Mettre à profit ses connaissances scientifiques et technologiques.				
Critères*	Éléments observables	Moi	Enseignant ou enseignante	Commentaires
1	La mise en contexte		☐ Avec aide	
	Formulation du but de la controverse et de questions tenant compte des enjeux sociaux, médicaux et éthiques			
2	La collecte d'informations		☐ Avec aide	
	Relevé des avantages et des inconvénients des lits de bronzage			
3	La solution		☐ Avec aide	
	Formulation de recommandations			
4	La validation		☐ Avec aide	
	Justification de chaque recommandation			

* Critères d'évaluation

- 1 Formulation d'un questionnaire approprié
- 2 Utilisation pertinente des concepts, des lois, des modèles et des théories de la science
- 3 Production d'explications ou de solutions pertinentes
- 4 Justification adéquate des explications, des solutions, des décisions ou des opinions

LA GRILLE D'ÉVALUATION

CD2 Mettre à profit ses connaissances scientifiques et technologiques.

Critères*	Éléments observables	A	B	C	D	E
1	La mise en contexte Formulation du but de la controverse et de questions tenant compte des enjeux sociaux, médicaux et éthiques	Le but de la controverse est formulé très clairement et les questions tiennent compte des enjeux sociaux, médicaux et éthiques.	Le but de la controverse est formulé clairement et les questions tiennent compte des enjeux sociaux, médicaux et éthiques.	Le but de la controverse est formulé plus ou moins clairement. OU Les questions tiennent plus ou moins compte des enjeux sociaux, médicaux et éthiques.	Le but de la controverse est formulé plus ou moins clairement. ET Les questions tiennent plus ou moins compte des enjeux sociaux, médicaux et éthiques.	Le travail est à reprendre.
2	La collecte d'informations Relevé des avantages et des inconvénients des lits de bronzage	Tous les avantages et les inconvénients des lits de bronzage sont pertinents.	La plupart des avantages et des inconvénients des lits de bronzage sont pertinents.	Quelques avantages et inconvénients des lits de bronzage sont pertinents.	Les avantages et les inconvénients des lits de bronzage sont peu pertinents.	Le travail est à reprendre.
3	La solution Formulation de recommandations	Toutes les recommandations sont formulées très clairement et sont pertinentes.	La plupart des recommandations sont formulées clairement et sont pertinentes.	Quelques recommandations sont formulées clairement et sont pertinentes.	Les recommandations sont mal formulées ou ne sont pas pertinentes.	Le travail est à reprendre.
4	La validation Justification de chaque recommandation	La plupart des justifications sont pertinentes.	Quelques justifications sont pertinentes.	Les justifications sont peu pertinentes.	Le travail est à reprendre.	Le travail est à reprendre.

* Critères d'évaluation

- 1 Formulation d'un questionnement approprié
- 2 Utilisation pertinente des concepts, des lois, des modèles et des théories de la science
- 3 Production d'explications ou de solutions pertinentes
- 4 Justification adéquate des explications, des solutions, des décisions ou des opinions

DOCUMENT D'INFORMATION 1

RAYONNEMENT ULTRAVIOLET : RAYONNEMENT SOLAIRE ET SANTÉ HUMAINE

L'excès de soleil est dangereux

La lumière du soleil est indispensable à la vie, mais elle peut être extrêmement dangereuse pour la santé humaine. On sait qu'une exposition excessive au soleil accroît le risque de divers cancers cutanés, de la cataracte et d'autres affections oculaires et accélère le vieillissement de la peau. Elle peut également compromettre la résistance des individus aux maladies infectieuses et remettre en cause l'efficacité des programmes de vaccination.

Le rayonnement solaire est constitué d'ondes électromagnétiques qui transportent de l'énergie. Les régions du spectre électromagnétique qui sont importantes du point de vue sanitaire sont l'**ultraviolet (UV)**, invisible à l'œil humain, le **visible**, qui nous permet de voir, et l'**infrarouge (IR)**, qui constitue notre principale source de chaleur et qui est également invisible. Une exposition excessive aux rayonnements correspondant à ces diverses régions comporte des risques particuliers.

Source : ORGANISATION MONDIALE DE LA SANTE (OMS), 1999, [en ligne]. (Consulté le 10 mai 2007.)

DOCUMENT D'INFORMATION 2

QUELLE EST LA DIFFÉRENCE ENTRE UVA, UVB ET UVC ?

Ces trois types de rayonnements UV sont classés en fonction de leur longueur d'onde. Ils n'ont pas la même activité biologique ni le même pouvoir de pénétration de la peau. Plus le rayonnement UV a une longueur d'onde courte, plus il est nocif. Par contre, le rayonnement UV de courte longueur d'onde a un pouvoir de pénétration cutanée moindre.

Les UVC, de courte longueur d'onde, sont les UV les plus nocifs, mais ils sont complètement filtrés par l'atmosphère et n'atteignent pas la surface de la Terre.

Les UVB, de longueur d'onde moyenne, ont une activité biologique importante, mais ne pénètrent pas au-delà des couches superficielles de la peau. Ils sont responsables du bronzage et des brûlures à retardement ; outre ces effets à court terme, ils favorisent le vieillissement de la peau et l'apparition de cancers cutanés. La plupart des UVB solaires sont filtrés par l'atmosphère.

Les UVA, dont la longueur d'onde est relativement longue, représentent près de 95 % du rayonnement UV qui atteint la surface de la Terre. Ils peuvent pénétrer dans les couches profondes de la peau et sont responsables de l'effet de bronzage immédiat. En outre, ils favorisent également le vieillissement de la peau et l'apparition de rides. Pendant longtemps, on a pensé que les UVA ne pouvaient être à l'origine de lésions durables. Des études récentes laissent fortement à penser qu'ils pourraient également favoriser le développement des cancers cutanés.

Source : ORGANISATION MONDIALE DE LA SANTÉ (OMS), [en ligne]. (Consulté le 10 mai 2007.)

DOCUMENT D'INFORMATION 3

LES EFFETS CONNUS DES UV SUR LA SANTÉ

Les UVA et les UVB ont-ils des effets différents sur l'organisme ?

Les UVA activent la mélanine, un pigment déjà présent dans les cellules superficielles de la peau. Ils créent un bronzage qui apparaît rapidement, mais que l'on perd également rapidement. En outre, les UVA pénètrent dans les couches profondes de la peau où ils ont un effet sur le tissu conjonctif et les vaisseaux sanguins : la peau perd progressivement de son élasticité et commence à se rider. Ainsi, une exposition importante aux UVA provoque un vieillissement prématuré de la peau. De plus, des études récentes laissent fortement à penser qu'ils pourraient favoriser l'apparition de cancers cutanés. Les mécanismes par lesquels s'opèrent ces lésions dues aux UVA ne sont pas encore totalement élucidés, mais l'hypothèse privilégiée voudrait que les UVA augmentent le stress oxydatif dans la cellule.

Les UVB stimulent la production de nouvelle mélanine, ce qui conduit à une augmentation massive des quantités de pigment foncé en quelques jours. Ce bronzage peut durer relativement longtemps. Les UVB stimulent également les cellules pour qu'elles produisent un épiderme plus épais. Ainsi, les UVB sont responsables du brunissement et de l'épaississement des couches superficielles de la peau – réactions qui constituent le mécanisme de défense de l'organisme contre les UV.

Toutefois, des doses d'UVB plus élevées provoquent des coups de soleil, ce qui augmente la probabilité d'avoir un jour un cancer. Les mécanismes exacts par lesquels les UVB déclenchent ou favorisent un cancer ne sont pas encore élucidés. Chez les gens qui souffrent de *Xeroderma pigmentosum*, une maladie pigmentaire rare, la capacité à réparer les lésions de l'ADN provoquées par une exposition aux UV est altérée. Les taux très supérieurs de cancers cutanés chez ces patients

laissent à penser que les lésions directement provoquées par les UV sur l'ADN constituent peut-être le mécanisme reliant l'exposition à l'apparition d'un cancer.

Y a-t-il des effets bénéfiques du rayonnement UV ?

Les rayons solaires génèrent chaleur et lumière qui renforcent le sentiment général de bien-être et stimulent la circulation sanguine. Un peu de rayonnement UV est indispensable à l'organisme, car il stimule la production de vitamine D. Celle-ci a un rôle important puisqu'elle accroît l'absorption du calcium et du phosphore présents dans les aliments et joue un rôle décisif dans le développement du squelette, dans la fonction immunitaire et dans la formation des éléments figurés du sang. Il ne fait aucun doute qu'un peu de lumière solaire est bonne pour la santé ! Mais cinq à quinze minutes d'exposition solaire occasionnelle des mains, du visage et des bras deux ou trois fois par semaine au cours des mois d'été suffisent pour conserver des concentrations de vitamine D élevées. À proximité de l'équateur, où l'intensité des UV est plus élevée, des périodes d'exposition encore plus courtes suffisent.

De ce fait, pour la plupart des gens, une carence en vitamine D est peu probable. [...]

On a utilisé avec succès le rayonnement UV pour traiter un certain nombre de maladies dont le rachitisme, le psoriasis, l'eczéma et l'ictère. Cet usage thérapeutique ne peut gommer les effets secondaires négatifs des UV, mais ces traitements ont lieu sous supervision médicale pour veiller à ce que les avantages qu'ils présentent l'emportent sur les risques qu'ils font courir.

Source : Organisation mondiale de la Santé (OMS), [en ligne]. (Consulté le 10 mai 2007.)

DOCUMENT D'INFORMATION 4

RISQUES POUR LA SANTÉ ASSOCIÉS AUX LAMPES SOLAIRES

Les personnes qui utilisent les lampes solaires s'exposent aux coups de soleil. La rougeur de la peau (signe de l'inflammation) est causée par une surexposition aux rayons UV, particulièrement les rayons ultraviolets B (UVB). Un coup de soleil peut survenir immédiatement dans les cas graves, ou jusqu'à 24 heures après l'exposition.

Sur des yeux non protégés pendant le bronzage, la surexposition aux rayons UV peut causer des lésions passagères, mais douloureuses, appelées photo kératite et photo conjonctivite. La surexposition aux rayons UVB serait particulièrement associée à l'apparition de cataractes, opacification du cristallin pouvant entraîner la cécité.

L'utilisation de lampes solaires peut également avoir des effets à plus long terme sur la santé. La peau exposée aux rayons UV peut vieillir prématurément et devenir plus vulnérable à l'apparition de cancers, les carcinomes épidermoïdes ou basocellulaires. Le risque de cancer de la peau augmente avec l'exposition accumulée aux rayons UV. Des études scientifiques montrent de plus que l'exposition aux rayons UV affaiblit le système immunitaire. L'organisme combattrait alors moins facilement les maladies, dont un type de cancer de la peau plus grave, le mélanome malin.

Réduire vos risques

De nombreux facteurs entrent en ligne de compte dans la décision d'utiliser une lampe solaire. Par exemple, les personnes à la peau claire ou ayant des antécédents de coups de soleil sont plus à risque d'avoir des réactions indésirables. De plus, certains médicaments ou certains cosmétiques peuvent rendre la peau plus sensible aux rayons UV. Avant d'utiliser une lampe solaire, il faut discuter de ses facteurs de risques personnels avec un professionnel de la santé.

Si vous choisissez d'utiliser une lampe solaire, vous réduirez les risques en prenant les mesures suivantes :

- Lire la mise en garde de l'étiquette apposée sur la lampe ou le lit de bronzage et en suivre attentivement les directives.
- Au salon de bronzage, discuter de la sensibilité et de la facilité avec laquelle votre peau bronze avec l'opérateur, qui pourra recommander un temps et une fréquence d'exposition.
- Ne pas dépasser la durée de la séance d'exposition recommandée pour un type de peau.
- Prévoir au moins 48 heures entre chaque séance de bronzage. La peau aura ainsi la chance de réparer les lésions causées par les rayons UV et pourrait ralentir le vieillissement cutané attribuable à l'exposition.
- Toujours porter le dispositif de protection des yeux recommandé pour le type de lampe.
- S'assurer de la présence d'une barrière physique, comme une feuille d'acrylique translucide, entre vous et la lampe solaire. Cette mesure contribuera à prévenir les brûlures causées par la lampe.
- Toujours signaler à l'opérateur l'apparition de réactions indésirables, comme un coup de soleil ou des démangeaisons. Pour les coups de soleil graves, consulter un professionnel de la santé.

Ne pas utiliser la lampe solaire plus souvent qu'il ne le faut pour garder le bronzage désiré. Santé Canada conseille aux utilisateurs de lampes solaires de réduire le nombre annuel de séances de bronzage. Souvenez-vous : moins une personne reçoit de rayons ultraviolets, mieux c'est pour sa santé.

Source : MINISTÈRE DE LA SANTÉ DU CANADA, 2005, [en ligne]. (Consulté le 10 mai 2007.)

DOCUMENT D'INFORMATION 5

LE BRONZAGE, UN CAPITAL SANTÉ

Les bienfaits des expositions solaires régulières lorsqu'elles sont faites avec intelligence (pas d'expositions trop longues et éviter le créneau horaire 12h-16h) ont été largement démontrés par des médecins et chercheurs. [...]

La vitamine D3 : Véritable bienfait pour la peau : Produite par les UVB, elle aide à maintenir un sain niveau de calcium et de phosphore, deux composantes qui contribuent à prévenir le rachitisme, l'ostéoporose ainsi que d'autres affections cutanées. Le docteur Alan B. Fleisher n'hésite pas à parler d'UV-thérapie ou de puvathérapie lorsqu'il démontre, en clinique, pouvoir soulager des pathologies telles que le psoriasis, l'eczéma ou le vitiligo. [...]

L'exposition solaire, régulière et contrôlée, joue un rôle crucial dans la prévention et l'inhibition de certains cancers tels ceux du sein, de la prostate, des ovaires, du colon et du sang : La vitamine D permettrait d'inhiber la formation de tumeurs internes. (Extrait de « Beneficial effects of sun exposure on cancer mortality » par Gordon Ainsleigh, Preventive medicine, 1993.)

Une étude plus récente, menée par le professeur Holick, qui dirige le General Clinical Research Center de l'Université de Boston ainsi qu'un important centre de recherche sur la vitamine D, la peau et les os, met en avant les effets bio-positifs du soleil. [...]

Le soleil, l'antidépresseur naturel ! Les médecins traitent aujourd'hui par photothérapie une certaine forme de déprime qui touche principalement les femmes autour de la trentaine et qui s'exprime par une augmentation de l'appétit et une tendance à l'hypersomnie. Les scientifiques expliquent cette action antidépresseur par la diminution, sous l'influence des UV, de la sécrétion de mélatonine, responsable du vague à l'âme lorsqu'elle est en sur-quantité. [...]

Le bronzage protège... des agressions solaires : une peau bien préparée avec un bronzage progressif et modéré est mieux protégée contre les agressions solaires (vacances en plein air, à la neige...).

Le bronzage : Un signe extérieur de beauté, de bien-être, de bonne santé qui valorise une personnalité. [...]

En cabine ou à la plage, le pour, le contre

Une exposition de vingt minutes en cabine correspond, au niveau du résultat au bronzage obtenu, à environ trois heures au soleil naturel. Mais en cabine, l'exposition est beaucoup plus sécurisante puisque les UVB et les infrarouges sont filtrés et les effets pernicioeux du soleil limités. [...]

Les adeptes du bronzage artificiel sont exposés à des doses de rayons UV scientifiquement contrôlées et développées pour éviter tout risque d'érythème. Les appareils émettent essentiellement des UVA. Et la réglementation impose des appareils équipés de lampes diffusant un pourcentage maximum de 1,5 % d'UVB. Il n'en est pas de même lors d'une exposition au soleil naturelle, car les UVB et les infrarouges ne sont pas filtrés. [...]

Le décret français a établi des temps d'exposition pour chaque appareil de bronzage. Ce type de contrôle ne peut exister à l'extérieur, compte tenu des nombreux facteurs fluctuants (changement de saison, heure du jour, lieu, emplacement géographique, température, altitude, trous dans la couche d'ozone, non-filtration des rayons les plus nocifs qui favorisent les coups de soleil...). [...]

Les UVB sont responsables des coups de soleil. L'énergie nécessaire pour induire un coup de soleil en UVB est mille fois moins importante que l'énergie nécessaire en UVA. Or, ce sont les coups de soleil qui pourraient être nocifs pour la peau. [...]

Le bronzage en cabine permet de préparer la peau au soleil. Par ailleurs, lorsqu'on arrive déjà bronzé sur son lieu de vacances, on ne va pas se précipiter pour obtenir un hâle rapide. On aura alors toutes les bonnes raisons pour se protéger des rayons nocifs du soleil et ne pas attraper de coup de soleil. [...]

Source : PREMIER RÉSEAU FRANÇAIS DE CENTRES DE BRONZAGE,
Document utilisé comme dossier de presse, [en ligne].
(Consulté le 8 mai 2007.)

DOCUMENT D'INFORMATION 6

LITS DE BRONZAGE ARTIFICIEL : RISQUES ET RECOMMANDATIONS

Préface

La surexposition aux UV émis par le soleil et les sources artificielles de rayonnement est extrêmement préoccupante sur le plan de la santé publique. Les UV jouent un rôle important dans la genèse des cancers cutanés, de la cataracte et autres affections oculaires, et ils abaissent les défenses immunitaires. L'effet cumulé du rayonnement UV se traduit également par un vieillissement prématuré de la peau. [...]

Cancers cutanés

D'après les données expérimentales et épidémiologiques, tout porte à croire que l'exposition cumulée aux rayons UV augmente le risque de cancer cutané. Par conséquent, l'exposition supplémentaire due aux appareils de bronzage va probablement s'ajouter aux conséquences néfastes bien connues de la surexposition naturelle au soleil. Rien ne permet de penser qu'un type quelconque de lit de bronzage soit moins nocif qu'une exposition naturelle au soleil. On a également rapporté des cas de kératoses actiniques précancéreuses et de maladie de Bowen chez des utilisateurs de lits de bronzage ayant la peau claire qui se protégeaient contre la lumière solaire, au bout de seulement deux à trois ans d'utilisation régulière. [...]

Vieillessement de la peau

Chez l'homme, les lésions structurelles de la peau dues à l'exposition au rayonnement UV provoquent à court terme des brûlures, une fragilité et des cicatrices, et à long terme un vieillissement prématuré. Ce vieillissement prématuré se traduit par l'apparition de rides et la perte de l'élasticité cutanée. Il est généralement irréversible sans chirurgie esthétique. [...]

Lésions oculaires

Les effets aigus du rayonnement UV sur l'œil sont les suivants : photokératite, inflammation de la cornée et de l'iris et photoconjonctivite (une inflammation de la conjonctive, c'est-à-dire de la membrane qui tapisse l'intérieur de la paupière et le blanc

de l'œil). Leurs effets à long terme peuvent être l'apparition d'un pterygion (excroissance opaque, blanche ou laiteuse fixée à la cornée) et d'un carcinome épidermoïde de la conjonctive. [...]

Émissions de rayonnements UV de forte intensité

Certains appareils peuvent émettre des rayonnements UV jusqu'à cinq fois plus intenses que ceux émis par le soleil en Australie lorsqu'il est au zénith en été. Une telle intensité dans un secteur en grande partie non réglementé, où la formation du personnel n'est pas obligatoire, augmente considérablement les risques sanitaires. Ce risque est majoré dans les établissements commerciaux proposant des lits de bronzage non supervisés et lorsque ces lits sont utilisés à domicile, où la durée de l'exposition au rayonnement UV est laissée à l'appréciation de chaque personne. [...]

Faiblesses présentées par certains types de peau

Les personnes qui ont une peau correspondant au phototype I ne bronzeront pas à la suite d'une séance de lit de bronzage. Elles ne feront que prendre des coups de soleil. Malheureusement, en l'absence d'un opérateur suffisamment qualifié ou si personne ne supervise pas les opérations, la possibilité qu'a un tel consommateur de s'apercevoir qu'il a une peau qui ne convient pas à ce type d'exposition repose sur l'autodiagnostic ou, au pire, sur de mauvaises expériences. [...]

Dangers associés à l'exposition aux UV durant l'enfance

On sait que l'exposition au rayonnement UV durant l'enfance augmente le risque d'apparition d'un mélanome à un âge plus avancé. C'est pourquoi il faut veiller tout particulièrement à ce que les enfants n'utilisent pas des lits de bronzage. [...]

Source : ORGANISATION MONDIALE DE LA SANTÉ,
Lits de bronzage : risques et recommandations, 2004,
[en ligne]. (Consulté le 9 mai 2007.)