



PRÁCTICA DE PODER “TU YO FUTURA PLENA”

Mujer radiante, estás aquí en tu práctica “Tu Yo Futura Plena”. Te encuentras en un lugar de la naturaleza en donde te sientes deliciosamente a gusto, estás dentro de tu círculo de poder, ese lugar seguro, sagrado que te permite recargar tu energía, ese lugar que te permite habitar Tu Nueva Yo.

Miras a tu alrededor y aquello que ves te agrada, te relaja, te hace sentir en sintonía con lo mejor de la vida; te atienes tu mirada y enfrente de ti encuentras a Tu Yo Futura Plena esa mujer esencial, completa, plenamente realizada que está viviendo su propósito y que por completo está habitando su máximo potencial. La observas, sientes su energía, sientes el brillo de sus ojos, sientes la luz de su alma, sientes ese amor que te profesa, esa energía vital que te dirige, esa máxima capacidad de atención, de escucha y de cuidado que tiene hoy hacia tí.

Te das cuenta cómo ella se aproxima, te tiende sus brazos, rodeada de esa luz radiante, sus manos tocan las tuyas, sientes la energía de la vida, sientes el amor del universo, sientes cómo este tacto te llena de sabiduría, te conecta con el corazón de tu mente y la sabiduría de tu corazón.

Tu Yo Futura Plena conoce las posibilidades, conoce las mejores decisiones, conoce cómo ya existe en realidad todo lo que antes fue imaginación; ella sabe cómo alcanzaste con creatividad, cómo cocreaste todo tu destino, ella tiene muchas respuestas para ti y quiere entregártelas todas, quiere estar a tu lado, quiere ser tu guía, quiere ser tu gran amiga.

Ella es la flor completamente expresada, de esa semilla que en un primer momento soñaste y quiere estar aquí cada vez que la necesites en tu círculo de poder; en los lugares cotidianos, en tu casa, en el parque, en la playa en tu oficina, allí donde tú vayas.



Ella puede ser la magnífica fuerza que te rodea con amor y siempre te acompaña. Y ahora sientes con todo tu cuerpo esa energía, ese empoderamiento, esa aceptación que ella está irradiando hacia tí y que tu puedes comenzar a irradiar también hacia ella; ella se comunica contigo de una manera clara, sencilla, pura y cuando tú estás cerca, te sientes profundamente nutrida, alimentada, cuidada.

Ella te dice “lo mejor está por llegar, tú eres puro amor, tú has venido a brillar a este mundo con tus talentos y yo sé cómo te puedo acompañar a esa máxima expresión de esa Nueva Yo”.

Ella te ofrece su guía, su amor, su compañía para estar a tu lado en el más maravilloso de los viajes, la aventura de fluir desde el centro de ti misma a esa gran contribución que quieres hacer - con tu vida - al mundo. Ella conoce aquellas zonas grises, aquellas sombras pero también conoce tus errores, conoce la belleza de tu alma, conoce el infinito potencial que hay dentro de ti. Ella te acompañará por los mejores caminos, ampliar tu conciencia a desarrollar tus talentos, a habitar - desde hoy mismo - la mejor versión de ti misma.

Ella te pide que te des permiso para recibir la vida con los brazos abiertos, para expresar tus grandes potenciales, para encontrar guía cuando más lo necesites; ella es Tu Yo Futura Plena. Y a partir de ahora, te vas a permitir asociar un sonido, un sonido cotidiano que vas a elegir ahora y que te va a ayudar a llamarla cuando más lo necesites y cuando menos también, ella va a ser tu gran amiga, ella va a ayudarte a que seas protagonista de esa gran historia que como semilla, desde el principio, ha estado dentro de ti.

Y ahora piensas cuál puede ser ese sonido: el sonido de una alarma, el sonido del teléfono, el sonido de abrir tu bolso, el sonido del canto del pájaro; esto te permite recordar que lo mejor está por venir, que siempre vas a estar acompañada y que la historia que tanto sueñas con vivir es ya una realidad en la mente de Tu Yo Futura Plena.



Te llevas las manos al corazón, integras esta experiencia y cuando esté bien para ti, muy energizada, muy llena de tu poder, abres los ojos.