



PRÁCTICA DE PODER “TU CORAZÓN ES TU BRÚJULA”

Vamos a permitirnos activar tu centro de energía No. 2. El poder de sentir el lenguaje de tu corazón.

Cierra tus ojos, visualiza enfrente de tí tu círculo de poder y permítete entrar en él. Estás entrando en un nuevo ciclo, un nuevo momento, el momento de Tu Nueva Yo.

Enraizada en tu círculo de poder siente la semilla de vida de tu verdadera identidad; te repites con toda la fuerza de tu cuerpo “yo soy” y permítete repetir tu verdadera identidad “yo soy esa esencia verdadera”, cada día florece más y más en tí, sientes que la energía fluye desde tu interior y toca el mundo exterior y se extiende fuera de tu círculo.

Ocupas tu espacio, tienes tu lugar, expandes tu influencia, Tu Nueva Yo se vive como una nueva etapa y visualmente al empezar una nueva etapa hacemos promesas, formulamos deseos y abrigamos la intención de hacer grandes cambios; sin embargo, muchos de ellos se quedan en la lista de “quieros”; qué es lo que vamos a hacer diferente esta vez.

Tu Nueva Yo sabe que querer ir a hacer algo no parece ser suficiente, tú en el fondo sabes que necesitas la determinación de hacerte una poderosa creadora para actuar y manifestar tus deseos en el mundo. Esto implica que para estar totalmente determinada a ser visible Tu Nueva Yo, primero debes estar conectada con lo que el corazón te quiere expresar; es decir, tu centro de energía número 2.

Y es que para manifestar un nuevo resultado en tu vida, primero necesitamos estar realmente conectadas con el deseo que arde en tu corazón, porque cada deseo que nace de él tiene en sí mismo la semilla de su nombre. Quieres expresar amor, felicidad, quizás libertad o liberación, quizás abundancia, encanto, paz, júbilo, contribución,



creación, autenticidad; entonces lo primero que vas a hacer es sentir eso que aquello tiene alta, altísima vibración en tí.

Descubrir esta alineación es la fuente de este centro de energía No. 2 el poder de sentir el lenguaje de tu corazón; puedes querer algún día subir una montaña, lanzar tu idea de negocio, ir a París, escribir tu libro, ayudar a una fundación. Si esos deseos se hacen auténticamente desde tu corazón, puedes estar determinada a dar el primer paso de tu sueño hoy.

Cuando activas la esencia de tu corazón, Tu Nueva Yo es imparable dándole vida a este sueño, habita la súper emoción que hay detrás de él, encuentras los recursos internos, externos, pides ayuda, das los pasos, pones voz y acción a tu deseo. Esa es la magia de activar tu centro de energía 2. Qué es eso que está ardiendo en tí, qué es eso que de realizarse transformaría tu mundo, te haría evolucionar como persona, te haría sentir plena.

No son tareas, no son solamente objetivos, más allá de eso son súper emociones. Vete más con tus amigos, ten una cita con Juan, visitar más a tus padres son tareas; la súper emoción detrás de ello podría ser estar más conectada con quienes amo. Hacer dieta, salir a caminar 3 veces a la semana y perder peso son tareas. La súper emoción detrás de ello, sería sentirte ecológica, saludable tu cuerpo, orgánica, quizás el amor contigo misma o liviana.

Vender más cada vez, tener nuevos clientes, haz un plan de ahorro, buscar nuevos ingresos, son tareas; la súper emoción detrás de eso podría ser sentirte fluyendo en abundancia, en prosperidad, dormir más horas, hacer una meditación o hacer Tapping son tareas; tu súper emoción detrás de eso podría ser sentirte luz, sentirte vital, sentirte energizada. Cuando vives desde las súper emociones de tu corazón te haces infinitas posibilidades, te das permiso para hacer auténticamente Tu Nueva Yo, honrando tu esencia más poderosa y conectándote con lo que realmente es tu brújula emocional.



Le pones nombre a lo que deseas más profundamente y conectas con la abundancia de los miles de caminos que hay para satisfacer cada una de tus súper emociones. Dale altavoz a tu corazón, él te mostrará su brújula para este nuevo ciclo, siente cómo vibra tu cuerpo cuando dices valiente, brillante, apasionada, siente el perfume embriagador de tus súper emociones; siente el amor que cada una libera para tí. Siente la música que te llena y sale de tu cuerpo cuando dices “libre, sensible, maravillosamente agradecida” el poder de tu corazón, tu centro de energía 2 te va a asegurar que no te quedes en la tarea, que vayas hacia tu verdadera brújula.

Siente la energía de este pensamiento, lo realmente verdadero es que es fácil para ti encontrar tus súper emociones, es fácil conectar con lo que realmente te hace vibrar y es fácil manifestar en tu vida cuando fluyes de aquí.

Respira profundo, una vez más; para cerrar tu círculo de poder, repite una vez más “mi verdadera identidad es que yo soy y la sabiduría de mis súper emociones me dicen que lo que yo quiero sentir es”. Llevas las manos a tu corazón, se integra toda esta experiencia en tí y cuando esté bien para tí abres los ojos.