



PRÁCTICA DE PODER “INSPIRADA POR TU YO FUTURA”

Ponte cómoda, cierras los ojos y empieza a efectuar respiraciones largas, lentas y profundas.

Ahora te voy a pedir que visualices enfrente de ti, tu círculo de poder. Con determinación y con amor, das un paso y entras por completo en él, cierras los ojos imaginas que esta vez tu círculo está puesto en la mitad de un bosque bellissimo.

Puedes sentir el sonido de la naturaleza, el tintineo de un río a los lejos, el sonido de los pájaros, puedes visualizar el cielo azul profundo y un bellissimo sol cuyos rayos se cuelan a través de las ramas de los árboles; el aire es fresco y el bosque por completo emana diferentes fragancias.

Observas a tu alrededor los colores, los matices, la vida, de pronto te das cuenta que hay alguien que viene a tu encuentro, es tu futura yo; ella viene con los brazos extendidos a darte la bienvenida. Camina vital, radiante, con felicidad en sus ojos, ella puede ser cualquier edad en el futuro: uno, cinco, diez, veinte años.

Imagina que ella está expresando por completo todo tu potencial, ella es quien habita ese gran sueño que tú has tenido: una vida que amas, en tu carrera, en el amor, en la expresión de tus talentos. Ella tiene la energía de esa yo que es tu mejor versión; ella se siente realizada, plena, totalmente expresada y está mirándote enfrente de ti.

Sientes su energía, sientes fuerza, sientes cómo ella es la flor completamente expresada, esa semilla que tu ya sentías con cada una de tus súper emociones; tus manos y sus manos se tocan, ella te mira y tiene un mensaje muy importante para ti. Ella te va a dar cuál ha sido ese



principal secreto para que tú puedas saltar a ese espacio en el que estabas y entrar en el camino completamente de Tu Nueva Yo.

Y ella te dice lo más importante para ti en el camino de crear esa nueva yo, sientes en su mirada la energía, el apoyo, el amor que tiene para tí, sientes el imán que te atrae hacia ella; ella es una poderosa guía, ella te cuenta cuáles han sido las prácticas para reconectar con la energía de esa gran mujer que siempre estuvo en semilla dentro de tí,

Sientes esta gran conexión y es como si su luz te rodeara por completo y te permitiera sentir cómo es ese brillo, cómo es esa fuerza, cómo es esa felicidad que viene de esa futura yo.

Y por un momento la energía es tan intensa que te fundes en ella y puedes ver el mundo, tu círculo, el bosque, el día soleado con cielo azul desde los ojos de tu futura yo y estás observando a esa yo actual con sus ilusiones, con sus sueños, con sus dudas y con sus anhelos y puedes ver toda la potencialidad que se hallaba en ti; puedes ver que la mujer que eres hoy lo va a conseguir.

Que todas las condiciones se han creado ya para esa gran realización, respiras profundamente y vuelves a habitar tu yo actual; miras una vez más a tu futura yo y te das cuenta que ahora tiene un regalo para tí. Es un símbolo que trae en sus manos y que en este instante te entrega y al dártelo, también recibes el nuevo mensaje.

Experimentas por completo esta nueva relación y escuchas nuevas respuestas; en este momento puedes hacerle la pregunta por el símbolo que te acaba de entregar y escuchas su respuesta. Tu futura yo se siente espléndida y tiene muchas cosas que contarte, por ello le preguntas cuál es el próximo paso que debes dar en el camino de vivir por completo tus súper emociones; en el camino de manifestar los resultados que quiero en mi vida y una a una vas escuchando sus respuestas.



Ha llegado el momento de que les des las gracias por este encuentro, tú también tienes algo que decirle; antes de marchar, Tu Nueva Yo te dice que a partir de ahora estará siempre que la necesites, siempre que busques respuestas, siempre que necesites ayuda, siempre que busques claridad para ese siguiente paso, puedes contar con ella. Te dice que quiere ser tu poderosa aliada y ahora con un gesto de cariño, tu futura yo y tu se despiden.

Respiras profundo y vuelves a respirar la energía refrescante de esa mujer que es tu futura yo, en perfecta alineación con sus centros uno y dos de energía; llevas las manos a tu corazón y cuando esté bien para tí abres los ojos.