



PRÁCTICA DE PODER “CREAR DESDE TU FUTURO”

Mujer radiante ha llegado el momento de crear desde tu futuro. Te invito a que visualices en frente de ti ese espacio maravilloso y sagrado de tu círculo de poder; al aceptarlo te das cuenta de que está lleno de la energía radiante, maravillosa, luminosa que conecta el cielo y la tierra.

Entras en él y te llenas de todo su poder; una vez estás aquí, vas a pensar en algo muy específico que quieres crear en tu vida, una intención que ha sido para ti muy importante en el camino de despertar Tu Nueva Yo.

Repites esa intención tangible, completa en tu mente y eliges una fecha para cuándo quieres que esto sea una realidad en tu vida; vas a comenzar a crear esta realidad con tus palabras y te vas a permitir describir de manera sencilla, clara y completa qué es lo que está sucediendo y cuándo está pasando.

Al pronunciar esta intención te das cuenta que la energía de Tu Yo Futura Plena está presente, como si ya pasara, como si fuera una energía que te dice que lo que estás visualizando para tu futuro, ya es una manifestación, ya es una realidad que has creado.

Y con esa energía te permites estar justo en el centro de este destino al que hoy quieres ir. Si es crear el amor, te sientes íntimamente en esta nueva relación; si es mejorar tu salud, sientes la salud en tu cuerpo de esta salud perfecta; si es crear nuevas relaciones, te sientes en experiencia de esta conexión; si es prosperidad, te sientes justo en medio de esta experiencia de abundancia en la que te quieres visualizar; si es hacer una mayor contribución en el mundo, te sientes justamente en el medio de ese escenario en que las otras personas están apreciando cómo tú haces realidad este propósito.



Y en la mayor realización de esta visión comienzas a respirar y a hacer conciencia de todo lo que está pasando, de todo lo que está aconteciendo dentro de tí y miras lo que está pasando a tu alrededor, escuchas los sonidos de ese momento; hueles y saboreas, tocas tu deseo en absoluta y completa manifestación.

En el centro de esta realización, te permites traer tu centro de poder número 1; repites tu nombre y dices: “yo soy con esa identidad verdadera que tú eres, (tu nombre) yo soy suficiente, yo soy visible, yo crezco, soy la mujer capaz completa y vital, soy la manifestación extraordinaria del amor”; y al nombrar estas palabras, te permites activar también tu centro de energía número 2, habitando la súper emoción que se estará expresando en este momento y alienando todos tus sentidos para que los manifiestes por completo, estás en tiempo presente viviendo esta experiencia del futuro.

Al tener conciencia de que estás rodeada y acompañada por Tu Yo Futura Plena, sientes confianza, sientes serenidad y sientes emoción y te preguntas en el centro de esta visión, que ya es una realidad, en la que soy suficiente; cómo estaré expresando cada uno de mis comportamientos en línea con quién soy, cómo me quiero sentir y cómo quiero vivir esta experiencia en el mundo.

Cómo estaré expresando que soy suficiente, cómo me estaré comportando en la conciencia de que soy poderosa, soy abundante, cómo me estaré viendo y conduciendo ante la vida en la conciencia de que soy una líder y te permites poner allí la conciencia de esa identidad, de la líder que eres.

Esta va a ser tú práctica de crear desde el futuro, vas a permitirte desarrollar esa capacidad para ver en detalle lo que está pasando, de la mujer que estás siendo, las capacidades que están a tu alcance, las actitudes, las emociones, la energía en el centro de esa realización plena; y vas a verlo con tal detalle, que vas a encontrar ese paso a paso para



crear desde este presente que es tu futuro, cuál fue el camino que tú seguiste para alcanzar esta realización.

Vas a identificar cuáles son esos comportamientos, cuáles son esas emociones, cuáles son esos pensamientos que en estos momentos estás teniendo, cuál es la conversación que la realización plena de este sueño está teniendo contigo misma. Y conectada con esta claridad, te vas a permitir escribir cuáles son los pasos que te han permitido llegar hasta aquí.

Llevas tus manos al corazón y para integrar la claridad, la conciencia y la nitidez de esta experiencia. Una vez más, te das las gracias por permitirte disfrutar la conciencia que ,desde ya, sabes que Tu Nueva Yo va a ser capaz de crear.

Y te vas a permitir cultivar esa experiencia a lo largo de toda la semana y cada vez que te sea necesario volver a conectar con nuevos sueños, vas a poder volver allí. Respira profundo y cuando esté bien para tí, abres tus ojos.