



PRÁCTICA DE PODER “COMANDO CENTRAL DE MI NUEVA YO”

Vas a visualizar en frente de ti un espacio maravilloso en el que, de aquí en adelante, vas a llamar el comando central de Mi Nueva Yo. Ese espacio en el que vas a compartir, vas a crecer y vas a recibir guía de tu futura yo plena.

Vas a visualizarlo con detalle, con deleite, con gusto; una vez tengas la claridad de este lugar, vas a saber que vas a poder venir aquí todas las veces que necesites para recibir conocimiento, sabiduría, guía; en este espacio todos los materiales están disponibles, todos los conocimientos están accesibles, todas las personas que necesites contactar van a poder ser invitadas allí.

Vas a elegir para esta práctica, un área en la que te gustaría recibir consejo, guía o conocimiento; lo compartes con tu yo futura plena y ella convoca para tí a esa persona, ese personaje que va a compartir ese conocimiento o esta habilidad contigo. Observas cómo entras en ese espacio y de la mano de tu yo futura plena, esa fuente de conocimiento, ese maestro aparece y lo puedes sentir, su presencia amable, su mirada cercana, su carisma, todo dedicado a tí.

Entonces comienzas esta experiencia y te das cuenta cómo en el espacio en el que estás, todo a tu alrededor se llena de esa esencia; de aquella habilidad, de aquel conocimiento, de aquella sabiduría que necesitas recibir; toda esa información está disponible para tí a nivel consciente e inconsciente.

Ese maestro que está aquí para compartir contigo su conocimiento, se acerca y pone alrededor de tu cabeza una balaca del color que tu elijas



y en la medida en que tu sientes esta cinta que te rodea, todo el conocimiento de ese maestro en el área que has convocado comienza a llegar a ti; pueden ser palabras e imágenes y sensaciones.

Todo este conocimiento comienza a ser compartido contigo y sientes cómo llega esta guía profunda, cómo las respuestas son entendidas y escuchadas por ti; cómo las instrucciones son claras. Y en este espacio de tiempo, un minuto se convierte en todo el tiempo del mundo que necesitas para recibir de manera libre, espontánea y segura este conocimiento. Mágicamente, observas cómo cualquier bloqueo, cualquier interferencia va desapareciendo y este ejercicio comienza a tomar toda la consistencia y toda la realidad de lo que necesitas.

Voy a darte un minuto de acompañamiento con este maestro, un minuto que equivale a todo el tiempo que necesites; porque estás en el comando central de Tú Nueva Yo, donde un minuto equivale al tiempo que necesites, el tiempo suficiente para recibir esa información que has convocado.

En este minuto que ha pasado, has recibido aprendizajes como si te hubiese llegado por ósmosis, comienzas a observar cómo tu cuerpo registra con detalle esta experiencia; cómo Tu Nueva Yo ha disfrutado del conocimiento que precisabas, de la respuesta que buscabas, de la habilidad que deseabas.

Vuelves a notar el espacio en el que estás, sientes tu cuerpo y sientes cómo emerge dentro de tí un sentimiento de gratitud, de confianza, de comprensión, del compartir que acabas de experimentar.

Esta es una práctica que puedes hacer con tu maestro, con diferentes maestros de la mano de tu yo futura plena, cada vez que lo necesites; en la medida en que repitas una y otra vez esta experiencia, nuevos expertos vendrán a ti, nuevos conocimientos llegarán de la mano, nuevas instrucciones, mejores, más habilidades podrás entrenar y practicar. Este es el espacio extraordinario del comando central de Mi Nueva Yo.



Puedes utilizar este mismo ejercicio para convocar diferentes inteligencias, cualidades, habilidades, conocimientos, experiencias; en cada una de ellas, vas a recibir una manifestación y te vas a dar cuenta cómo la comunicación, cada vez, va a ser más fácil en la medida en que experimentes este proceso.

Cada uno de esos expertos va a darte el regalo que le has pedido, y de esta manera, Tu Nueva Yo va a crecer en este espacio seguro de conocimiento en cada una de las áreas, que le van a ayudar a salir de esos patrones que la mantenían enjaulada en experiencias que se repetían.

Gracias a este comando central vas a poder desarrollar nuevas actitudes, nuevos hábitos, nuevas áreas de conocimiento y tu voz cada vez va a estar más enraizada y habitada por tu Nueva Yo. Aquí vas a poder tener espacios de relax, de conversación, de crecimiento con tu yo futura plena, vas a poder estar en contacto con ella, vas a poder recibir cada vez de una manera más fácil y fluida, su vida, que es tu propia vida.

Vas a tener conversaciones imaginarias, que van a facilitarte cada vez, ver más claramente cuál es ese siguiente paso en el camino de dejar brillar por completo ese ser radiante que ya eres. Cada vez que necesites, vas a tener ese espacio y desde el comando central de mi nueva te prometo que siempre que vengas acá vas a buscar y vas a encontrar las respuestas que realmente estás necesitando.

Este es un espacio de crecimiento, es un espacio de sanación, este es un espacio de evolución, este es un espacio de celebración para llevar Tu Nueva Yo, paso a paso, a su siguiente nivel.

Respiras profundo, llevas las manos a tu corazón, sientes cómo la energía de una de tus grandes súper emociones está presente aquí en el comando central de Tu Nueva Yo y sabes que cada vez que lo necesites, puedes convocar esta energía y puedes volver a este lugar; te das las



gracias, dices tu nombre y repites: Hola mundo soy Mi Nueva Yo y cuando esté bien para tí, abres los ojos