

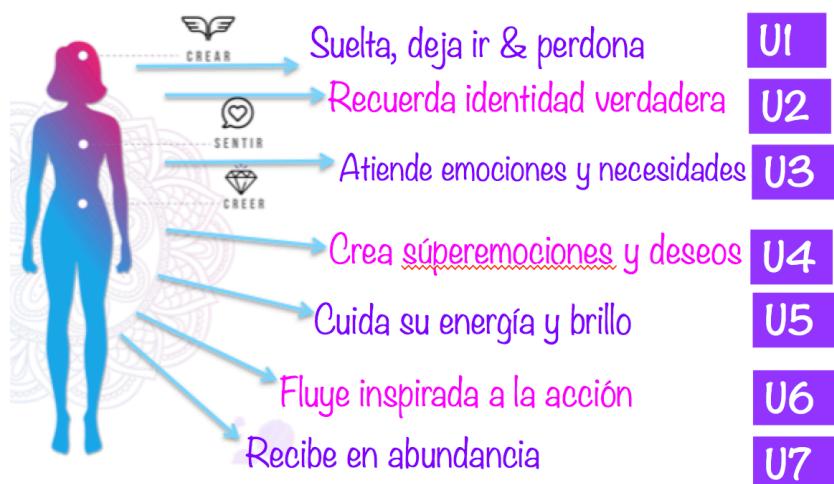


Unidad 7 El Arte de Recibir en Abundancia

"Un milagro es un cambio de percepción del miedo al amor"
Marianne Williamson



Líder de tu historia





Unidad 7 El Arte de Recibir en Abundancia

UNIDAD 7: El Arte De Recibir En Abundancia





Unidad 7 El Arte de Recibir en Abundancia

LECCIÓN 1: Empoderada Desde Tu Nuevo Lugar

FECHA:

- ✓ Escribe en Tu Diario 3 acciones que tomarás para sentir la gratitud en tu vida (por ej: pared de gratitud, dedicar 1 día...)

A partir de lo aprendido en la práctica de poder ¿Cuál sería la acción más amorosa que podrías tomar ahora?



LECCIÓN 2: Empoderada Con Tu Tribu

FECHA:

- ✓ Escribe en Tu Diario el nombre de tu amiga de poder:
- ✓ Escribe el nombre de 3 personas a las que les vas a pedir apoyo para avanzar en el área que quieres conquistar con TNY

Ceremonia "Amigas de Poder" Inspirado en Feminine Power – Claire Zammit

"Te doy permiso para convertirte en tu más poderosa, radiante y plenamente expresada Nueva Yo.

Hoy quiero honrar, reconocer y celebrar tus talentos, habilidades y tesoros así como la luz, el amor y la contribución que has nacido para expresar al mundo.

Yo recibo de ti permiso para florecer hacia mi más poderosa, más radiante y más plena expresión de Mi Nueva Yo.

Y me comprometo contigo a que usaré mi poder, brillo, talentos, recursos y capacidades para realizar mi mayor contribución en armonía conmigo misma, con mi tribu y con el universo".



Unidad 7 El Arte de Recibir en Abundancia

LECCIÓN 3: Empoderada Con Mi Destino

FECHA:

- ✓ Escribe en Tu Diario cómo te gustaría organizar tu semana para vivir los 7 poderes de Tu Nueva Yo en adelante?

Agenda semanal MNY

mi semana

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	<i>tareas</i>
2. Poder Nueva Yo	3. Nueva R. Contigo	4. Súper Emociones	5. Buena Vibra	6. Fluir Acción Inspirada	
SÁBADO		DOMINGO			
7. Recibir en abundancia		1. Detox			



Unidad 7 El Arte de Recibir en Abundancia

FICHA: TU SEMANA EN SÚPER EMOCIONES

"Un alma feliz es el mejor lugar para vivir"

MESES: SEMANA:

PLANIFICADOR DE METAS SEMANAL

SUPER EMOCIONES	L	M	M	J	V	S	D	TOTAL

¿QUÉ HA FUNCIONADO?

¿QUÉ NO HA FUNCIONADO?

¿QUÉ PUEDO MEJORAR?

FICHA: TU MES EN SÚPER EMOCIONES

"Busca lo que haga danzar tu alma"

[illegible]



Unidad 7 El Arte de Recibir en Abundancia

UNIDAD 7: APRENDIZAJE DE ESTA UNIDAD

FECHA:

¿Qué resistencias has experimentado en la Unidad 7?

¿Sobre qué creencia / historia / idea que te limita en esta Unidad sientes que necesitas hacer Detox para seguir avanzando? Para ello, siempre puedes volver a la Unidad 1.

¿Por qué sientes gratitud en este paso?

¿Qué te hace sentir orgullosa de ti misma en lo que llevas del taller?

¿Cuál ha sido el mayor regalo y aprendizaje de ésta Unidad?