



Unidad 6 El Arte de Fluir en Acción Inspirada

"Crear una vida que ames es el mayor regalo que puedes hacer por ti misma. Y al hacerlo...te permites brillar en tu vida con toda tu luz"

Claudia Delgado





Unidad 6 El Arte de Fluir en Acción Inspirada

UNIDAD 6: El Arte De Fluir En Acción Inspirada





Unidad 6 El Arte de Fluir en Acción Inspirada

LECCIÓN 1: El Extraordinario Poder de tu Centro 3

Tu Gran Verdad es:

La manera como te vas a permitir experimentar es (Compartirla, disfrutarla, valorarla, bailarla, besarla, cantarla, respirarla...

ACCIONES PARA EXPERIMENTARLA	CUMPLIDO
1.	
2.	
3.	
1.	
2.	
3.	
1.	
2.	
3.	
1.	
2.	
3.	



Unidad 6 El Arte de Fluir en Acción Inspirada

LECCIÓN 2: El Extraordinario Poder de tu Inspiración

Qué descubrimientos tienes tras realizar tus Prácticas de Poder?

Cuál es la acción más amorosa que puedes sacarle el máximo provecho a tu día a día?



LECCIÓN 3: El Extraordinario Poder de tu Acción

Tu plan de siguientes pasos:

Las intenciones que vas a manifestar	ACCIONES INSPIRADAS QUE HARÁS	CUÁNDO?
	1.	
	2.	
	3.	
	1.	
	2.	
	3.	
	1.	
	2.	
	3.	
	1.	
	2.	
	3.	

Estoy comprometida al 101% con las acciones aquí expuestas para hacer brillar Mi Nueva Yo

Firma: _____

Fecha: _____

Testigo (*):

(*) Quien te ayudará a mantener tu compromiso!



Unidad 6 El Arte de Fluir en Acción Inspirada

UNIDAD 6: DESCUBRIMIENTOS

FECHA:

¿Qué resistencias has experimentado en la Unidad 6?

¿Sobre qué creencia / historia / idea que te limita en esta Unidad sientes que necesitas hacer Detox para seguir avanzando? Para ello, siempre puedes volver a la Unidad 1.

¿Por qué sientes gratitud en este paso?

¿Qué te hace sentir orgullosa de ti misma en lo que llevas del taller?

¿Cuál ha sido el mayor regalo y aprendizaje de ésta Unidad?