



Ejercicio ¿Cómo me ven?

¡Hola Mujer radiante!

Este ejercicio te permitirá ser aún mas consciente de la percepción que tienen las demás personas de ti.

Sus resultados serán importantes para las sesiones que haremos en las siguientes semanas.

El ejercicio consiste en recoger información sobre ti misma, con un sencillo cuestionario de 7 preguntas.

Aquí van las instrucciones:

- 1.** Identifica 15 ó 20 personas que te conozcan en diferentes áreas: familia, amigos, colegas, otros grupos...; invítalas a participar en este proceso de aprendizaje, a través de una entrevista sencilla y corta, la cual podrás hacer personalmente, por teléfono ó por mail.
- 2.** Lleva a cabo estas entrevistas siguiendo las preguntas tal como están escritas.
- 3.** Una vez completadas las entrevistas, consolidada la información y tómate un tiempo para reflexionar y responder a las siguientes preguntas:
 - ¿Qué temas comunes ves en las respuestas?
 - Al revisar la información, ¿cuales talentos y cualidades únicas (tuyas) ves allí?
 - ¿Qué te parece sorprendente?
 - ¿Qué te parece incómodo?
 - ¿Qué te dice esa información sobre lo que otros ven en ti?



Cuestionario de 7 preguntas para las entrevistas:

Pregunta No. 1: Cuando tu piensas en mí, ¿qué es lo primero que se te viene a la mente?

Pregunta No. 2: ¿Cuáles son las principales fortalezas que ves en mí?

Pregunta No. 3: ¿Qué es lo que más te sorprende de mí?

Pregunta No. 4: ¿Cuál crees que es la contribución más importante que yo hago? En otras palabras, ¿qué diferencia o impacto tengo yo en un grupo con mi presencia y participación?

Pregunta No. 5: ¿Cuál es el mayor potencial que ves en mí hacia el futuro?

Pregunta No. 6: ¿En qué consideras que tengo oportunidades de mejora?

Pregunta No. 7: ¿Qué te gustaría decirme para finalizar esta entrevista?