



SEGURIDAD

Armonía
Ayuda
Confianza
Confort
Cuidado
Paz
Preservar el tiempo
Preservar la energía
Protección
Seguridad afectiva
Seguridad material



SENTIDO

Claridad
Comprensión
Discernimiento
Esperanza
Inspiración
Orientación
Propósito
Significación
Transcendencia
Unidad

Algunas Necesidades humanas



SUBSISTENCIA

Abrigo
Aire, Luz, Agua
Alimentación
Alojamiento
Descanso
Evacuación
Expresión sexual
Movimiento
Reproducción
(subsistencia de la especie)
Respeto del ritmo
Serenidad,
Silencio
Soledad
Tranquilidad



LIBERTAD

Autonomía
Emancipación
Espontaneidad
Independencia
Libertad de elegir



CELEBRACIÓN

Aceptación
Agradecimiento & Gratitude
Apreciación
Compartir alegrías y penas
Contribución a la vida de los demás
y a la nuestra
Reconocimiento
Ritual
Valoración
Vivir el duelo y la pérdida de una
ocasión, de un afecto, de un sueño...



IDENTIDAD

Acuerdo con sus valores
Afirmación
Autenticidad
Confianza en si mismo
Conocimiento de uno mismo
Estima de uno mismo y del otro
Integridad
Pertenencia
Respeto de uno mismo y del otro



DESARROLLO

Belleza
Creación
Creatividad
Elegir su proyecto de
vida, valores y
medios, opiniones,
sueños...
Espiritualidad
Evolución,
Aprendizaje
Expresión de las
emociones
Expresión, Inspiración
Realización



RECREACION

Desfogarse
Relajarse
Juego
Entretenimiento
Reponer energía
Reír, Humor
Diversión



NECESIDADES RELACIONALES

Afecto
Amor
Atención
Cercanía
Co-creación
Colaboración
Compartir
Comunicación
Comunión
Concertación
Conexión
Consideración
Contacto
Contribuir al bien estar
y desarrollo de sí mismo
y del otro
Cooperación
Delicadeza
Empatía
Escucha
Expresión
Interdependencia
Intimidad
Pertenecer
Proximidad emocional
Respeto
Sinceridad
Solidaridad