

Have you been affected by COVID-19?



Call (855) 661-9191

Are you **worried, overwhelmed**
or need assistance navigating
community resources for COVID-19?

Do you need help **reducing stress** or
finding **emotional support** to cope with
uncertainties as a result of the pandemic?

The COVID-19 helpline provides free
resource assistance and emotional
support for individuals affected by
the pandemic in East Tennessee.

*The helpline is answered 8 a.m. - 5 p.m.,
Monday through Friday.*



FEMA



Department of
**Mental Health &
Substance Abuse Services**

SAMHSA
Substance Abuse and Mental Health
Services Administration

¿Te ha afectado COVID-19?



Llame al (855) 661-9191

¿Estás **preocupado, abrumado** o necesitas ayuda navegando los **recursos de la comunidad** para COVID-19?

¿Necesitas ayuda para **reducir el estrés** o encontrar **apoyo emocional** hacer frente a las incertidumbres como resultado de la pandemia?

La línea de asistencia COVID-19 proporciona asistencia de recursos y apoyo emocional para las personas afectadas por la pandemia en el este de Tennessee.

La línea de ayuda es respondida de 8 a.m. a 5 p.m. de Lunes a Viernes.



FEMA



Department of
**Mental Health &
Substance Abuse Services**

SAMHSA
Substance Abuse and Mental Health
Services Administration