

## 談修學佛法

釋祖蓮 2006/10/18

### §1. 前言

研究佛法應從聖教——經論下手。但研究佛法，並不就是完美的修學佛法；研究佛法，祇是修學佛法的基礎。修學佛法，應從認識和實踐兩方面去學。

### §2. 聞法功德

☞學佛的人，第一要聞法。要得佛法的真實利益，非聞法不可。

1. 多聞能知法：聞法才能知法，於佛法能得正確的認識；也才知道世間上的是非、善惡、邪正，這都是從聞法所得的辨別力。
2. 多聞能離罪：學佛的人重在離罪，愚癡無聞的凡夫，作惡每不知是惡。聞法如照鏡子一樣，知道自己的形態好醜，正敬，因此可以改正自己。
3. 多聞捨無義：世間有許多想成好人，因為不多聞佛法，把那些無意義的事當著真理去追求，作為道德去實行。聞了佛法，對這些無義利的事，再也不會去做了。
4. 多聞得涅槃：因為聞了佛法，心中生起了智慧，具正知見，以此正見掃盡身心的一切妄執，就可證得涅槃。

研究佛法，應依兩個條件：一從師友聽聞，二自己鑽研。現代的修學佛法，應著重在自己研究。必須要自己切實懇到用一番功力，才能深入經藏，觸到佛法的核心。不受古人著述的錮圍，變成為自己的。但是初學者，還須從人聞法起。

真正的學佛者，是慧解和信行融合而為一的。一方面聞法，一方面要實踐所聞的法。實行佛法，還是要從聞法做起，聞法是修學佛法必經的階段。

### §3. 學法之目標與程序

☞學法應有目標，即為什麼學佛法。學法要有程序，即是從淺至深，層次歷然。

#### §3.1 學法的目標

☞佛法的宗趣，不外出離生死，廣度眾生。現在將此分成三項來說：

一、淨治身心：

學佛法是從淨治身心，消除障緣做起，大則殺、盜、淫、妄絕不肯作，小則

動靜語默亦不放逸。如是，則貪、瞋、癡等煩惱漸漸降伏，所表現的行爲亦漸淨化了——這是學佛者第一要事。學小乘，學大乘，都離不了淨治身心，淨治身心，是學佛者最根本最重要的問題。我們必以此爲初步目標，離此則佛法無基。

## 二、弘揚正法：

我改造行爲，得到安樂；我淨治身心，求證涅槃，這純是自利的。出家者須發大心，弘揚正法，使世人都明瞭佛法，依佛法行，究竟得益，究竟安樂。

## 三、利濟有情：

弘揚佛法爲的是利濟眾生，令有情得究竟利益。菩薩心中除了學法救濟有情的念頭外，別無其他。學佛如果只爲了個人淨治身心，求解脫，證涅槃，是自了漢。如果見到眾生太苦，佛法太衰，發菩提心，修菩薩行，爲人爲眾生，如此發心，如此修行，是最值得讚歎不已的！

出家人學法與居士不同。斷三毒，修三無漏學，在家出家都是相同的。所不同者，是出家人多了一番責任，即是住持佛法。因此，居士如學一法門，降伏煩惱，也就行了。出家人爲了利濟眾生，必須廣學無量法門。出家者如專在自了著想，也許一門深入即可。但這只能攝化一種根機，不能負住持佛法重任，所以大心菩薩（出家，也通於在家）必廣學無量法門，這才能適應眾生種種根，種種欲。

### ⇒小結：

我們要先對佛法有深刻的認識，從淨治身心中，去弘揚正法，利濟眾生。特別是在這世界太亂、眾生太苦的時代，要抱著延續慧命，悲憫眾生的大願。經上說：「自未得度先度人，是菩薩發心」，這是應如此發心。在實踐上，如果未能自利，焉能利人？凡是一件事，不從自己去實踐，是難得人家同情，不能實現弘揚正法，利濟眾生的目的。

## §3.2 學法的程序

### ☞從聞所成慧到無漏慧：

佛陀即是覺者；菩薩是有智慧的眾生。佛與菩薩的特質，就在於有智慧。智慧以外的一切法門，都要與智慧合一起去修才成。離開智慧而學佛，什麼都不能夠了生死。也可以說：修學佛法就是修學智慧。修學佛法的程序，也就是修學智慧的程序。而修學智慧的次第，是從聞所成慧到無漏慧，這是小乘大乘所共的坦道。

### 一、聞所成慧：

修學佛法要從「聞所成慧」做起。從多聞佛法中，對於佛法生起正確深刻的了解，知道世間與人生的真相，深徹的信解佛法，三寶、四諦等功德。這要有從

多聞正法所生起的智慧，才能正確的知道。得到這聞所成慧，才是進入佛法智慧開始。

## 二、思所成慧：

進一步是「思所成慧」。思是思惟、觀察，要深入的去思考觀察，才能更深刻的悟解佛法，而得思所成慧。

## 三、修所成慧：

聞慧與思慧，都還是散心的分別，需要更進一步的去實現「修所成慧」。修慧是在禪定中，智慧與禪定相應，因修禪定而從定中更發深慧，這才是修所成慧。

## 四、現證慧：

聞、思、修三慧，都是有漏的，有漏慧還不能根斷煩惱，不能了生死。要根絕煩惱而解脫生死，必須真實的「無漏般若」(聞思修慧，是加行的般若)現前，現證的般若，才是真智慧，也即是無漏慧。

### ☞聞思修證與信戒定慧：

#### 一、聞所成慧——成信：

由親近善士，聽聞正法，而得聞所成慧，即能於三寶、四諦、緣起、聖道等佛法，確信不疑，而引發趣向的欲求。這樣的從信解而起的信求，才是堅定不拔的信，引發實行的信，應稱為信根。一般的信心，都是飄搖不定的，如輕毛一樣的隨風東西。這因為信心而出於情感的，不曾經過慎思明辨，所以不能確定不動。真實的信心，要依聞所成慧所發起的。

#### 二、思所成慧——住戒：

從聞慧而起深信以後，進而修得思所成慧，此時必須以戒為主而修其他施、忍等。大乘學者，從此修六度萬行去自利利他。小乘學者從思所成慧，必能嚴持戒行，而完成行為的清淨，雖小戒也不敢違犯。這是以思所成慧所了知的佛法，一一見於實行，而做到三業清淨。這樣的修學，才能有智慧，有福德。

#### 三、修所成慧——修定：

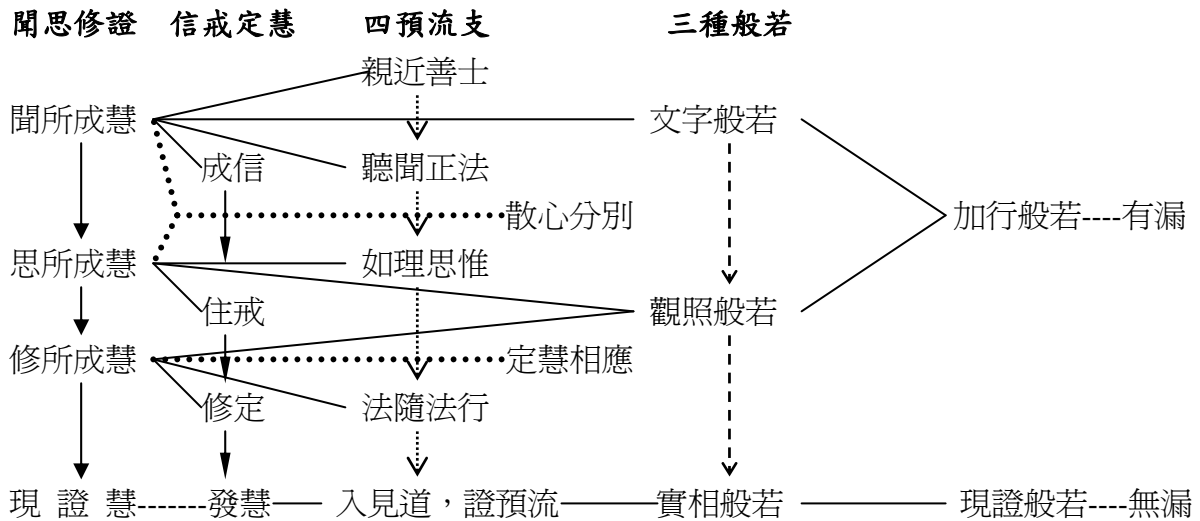
修所成慧是必與禪定相應的，所以到達定慧雙修的階段。修慧必與禪定相應，約小乘的位次說，此時是四加行——煖、頂、忍、世第一位；大乘是十回向位了。

#### 四、無漏慧——發慧：

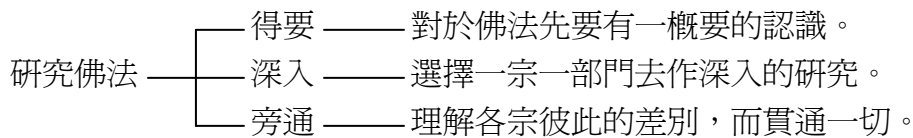
發真實信，從此持戒、修定，因而發生真般若慧，斷惑證真。此時，約小乘

即是初果；約大乘說，即是初地；也即是天台家所說的分證即。若欲圓滿證得，還須地地進修，才能達到究竟佛位。

附圖----學法次第之相關配屬

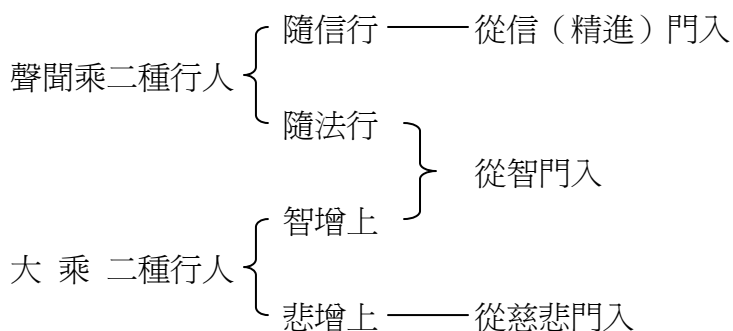


### §3.3 聽聞佛法的程序



修學佛法的第一步，必先從一般的共通的教義中，把握佛法的共通的宗要。切勿初下手即偏究一經一論，以為深入其微，其實是鑽入牛角，深而不通！我們應從此下手去學，也應該教人如此，切勿迎合好高騖遠的劣根性，專以艱深玄奧去誘惑人！

### §4. 初學者從三門入



## §5. 結論

健全而完善的學佛，信心，智慧，慈悲——這三樣，都要具足；如缺了其中那一項，這就不是健全而容易發生流弊的。所以，如《大毘婆沙論》、《大般涅槃經》，都說：「有信無智長愚癡，有智無信長邪見」。重在信心而缺乏智力的，修學佛法時，又增長愚癡心，即不能分別邪正好壞，聽說什麼就信什麼行什麼。專講信佛、信菩薩、信感應、信神通，久而久之，學佛而增長愚癡，也就和一般外道差不多了！如專重智慧而缺乏信心。那就是有智無信長邪見。因為沒有信心，雖整年整月的研究佛法，而結果只能增加邪知邪見，到頭來，佛也不信，法也不信，簡直就沒有再可信仰的了。

學佛的根機不同，不能一律；信、智、悲，初學者不免畸輕畸重。但如專重一端，就注定的要失壞，不會成就的。

現在，我們來研究佛法，這是從智門而入的路徑。但也要培養信心和悲心。時刻的記住：三寶的功德難思議，眾生多苦，要發心荷擔正法，救度眾生，並非單是知識邊事。