

聖說是所緣，能淨惑障者，或順於正理，能向於出離。

大乘多修習，念佛與念息。

念佛由意念，真佛非像佛；觀相而持心，善識於方便。

念息數隨止，非風非喘氣。

覺了沈與掉，正知不散亂。

為斷而作行，切勿隨彼轉。