

三乘諸勝德，悉由定慧生。

修習止觀者，應先修習止；止成觀乃成，次第法如是。

依住堪能性，能成所作事。由滅五過失，勤修八斷行。

懈怠為定障，信勤等對治。

正念曾習緣，令心不餘散，明記不忘念，安住而明顯。