

生死常相續，聖者得解脫，凡聖縛脫異，深信勿疑惑。

流轉五趣中，身心多苦迫。

大地獄極熱，近邊遍遊歷，八寒及孤獨，是諸苦中極。

旁生種種異，吞噉驅使苦。

餓鬼常饑渴，不淨以為食。

悉由三不善，惡行之所感。

人中苦樂雜，升沈之樞紐。