

## 《佛法概論》

### 第十六章 在家眾的德行

(印順導師《佛法概論》p.203 ~ p.215)

釋貫藏 敬編 2021.12.10

目次<sup>1</sup>

第一節 一般的世間行 .....	3
一、人天行——五乘共法（依人生正行而勝向解脫） .....	3
（一）總說 .....	3
1.佛法的世間人天正行：端正法（三福行）——施、戒、生天法 .....	3
2.增上生的人天心行 .....	5
3.佛法是天上不如人間，但隨俗方便也說生天行 .....	6
4.印度宗教與佛教的人天法對比 .....	7
（1）神教：迷信的祭祀、祈禱、咒術 .....	7
（2）佛說：自他和樂的「施、戒」，淨化自心的「定（主要四無量心）」 .....	7
（二）詳說：人天行的端正法（三福行） .....	8
1.從「功德的勝劣」說 .....	8
（1）總說：布施不如持戒，持戒不如慈悲等定 .....	9
（2）別詳 .....	9
A.布施 .....	9
（A）一般常含不純正的動機 .....	9
（B）善淨的布施亦是身外物的犧牲，不及持戒的功德 .....	9
B.持戒：克己以利他 .....	9
C.禪定：持戒偏重身語行，不如禪定的淨化自心 .....	10
2.從「正覺的佛法」說 .....	11
（1）禪定向獨善、偏內心，如取著即生天國 .....	11
（2）不如持戒而生人間的穩當 .....	11
※以下三者更說人間的現實生活——經濟、社會、政治 .....	12
二、正常的經濟生活 .....	12
（一）總說：首先應慮及經濟生活的正常 .....	12
※有關自己、家庭的和樂，更有關社會 .....	12
（二）在家正常經濟生活的四項辦法 .....	12
1.方便具足：正當的職業 .....	13
2.守護具足：財物的妥善保存 .....	13

<sup>1</sup> 案：凡「加框」者，皆為編者所加。

3.善知識具足：結交善友.....	13
4.正命具足：量入為出，避免濫費與慳吝.....	14
5.結說.....	14
三、合理的社會生活.....	14
（一）總說：社會倫理的重要.....	14
（二）佛說的六方禮.....	14
1.總明：六方與自己，是父子、師弟、夫妻、親友、主僕、信徒與宗教師的關係.....	14
※彼此間有相互應盡的義務，不是片面的.....	14
2.別明.....	15
（1）夫婦：彼此互相的保持貞操.....	15
（2）親友（攝君臣、兄弟）：以四攝事來統攝.....	15
※菩薩以四攝化導有情，負起人類導者的責任，也只是這一德行的擴展.....	15
（3）主僕：主人對僕役應有的待遇，在古代社會是夠寬和體貼.....	15
（4）師弟、宗教師信徒：對文化學術的重視.....	15
四、德化的政治生活.....	15
（一）釋尊的政治教說.....	15
1.政治的原則：國際的非戰主義者.....	15
2.具體的教說.....	16
（1）國族興衰的七法.....	16
（2）國王的私德與公德.....	16
A.國王的十德：重在陶養私德，為公德的根本.....	16
B.國王臨政的要道：公德.....	16
（二）佛化的輪王政治.....	16
1.佛經傳說的輪王，是古印度現實政治而留傳於民間傳說.....	16
2.佛化的輪王政治：正法治世，即五戒十善的德化政治.....	17
※輪王的統一不為財貨領土，是為推行德政而使人類甚至鳥獸等得和樂善生.....	17
<b>第二節 特殊的信眾行</b> .....	17
一、五法俱足——三乘共法.....	17
（一）總說：超過世間的一般正行而向於解脫的獨特行持.....	17
（二）詳論.....	18
1.五法內容及對論八正道.....	18
（1）信具足——正見、正志.....	18
（2）戒具足.....	18
（3）施具足.....	19
※戒、施——正語到正精進.....	19
（4）聞具足（聞思慧）.....	19
（5）慧具足（修慧）——精進到正定.....	19

※聞、慧合併，成四法具足.....	19
2.自利與利他.....	20
(1) 五法具足的名符其實優婆塞、優婆夷真不容易，然還重於自利.....	20
(2) 自他二利的世間難得者：自行教人行.....	20
3.五法而外如修定，在家眾多修四無量心（擴充對一切有情的同情）.....	22
二、六念——他力的寄託安慰有其相對作用，但不能解脫正覺.....	22
(一) 適應心情怯弱者.....	22
1.總說.....	22
2.經說：主要為在家信眾說.....	24
(1) 佛與僧眾離去的難過.....	24
(2) 身遭重病的苦惱.....	24
(3) 賈客曠野、比丘獨宿的恐怖.....	24
3.結說：為心情怯弱者所作的方便說.....	24
(1) 適應「理智薄弱而不能以智制情，為生死別離、荒涼淒寂的陰影所惱亂」.....	24
(2) 特明：念佛的非常發展.....	24
※龍樹《十住論》：為心情怯弱者所作的方便說.....	24
(二) 一般宗教所共的他力寄託安慰.....	25
1.述.....	25
2.結：對怯弱有情確有相對作用，但不能解脫正覺.....	26
三、在家信眾的模範人物——古代信眾處身社會的一斑.....	26
(一) 須達多及梨師達多弟兄：大富長者的廣作惠施——布施勝例.....	26
(二) 難提波羅：貧苦工人的自律嚴謹——持戒勝例.....	26
※為養活盲目的老父母，不出家而近出家生活.....	26
(三) 摩訶男：攝理國政者的心恆悲念一切——四無量勝例.....	27

## ——本文<sup>2</sup>——

### 第一節 一般的世間行

#### 一、人天行——五乘共法（依人生正行而勝向解脫）

##### （一）總說

##### 1.佛法的世間人天正行：端正法（三福行）——施、戒、生天法

人天行 出世的德行，是一般德行的勝進，是以一般人的德行為基礎而更進一步的。

<sup>2</sup> 案：1、凡「首行未空二格的段落」，在印順導師的原文中，皆屬「同一段落」。

2、文中「上標編號」，為編者所加。

3、註腳引文，若為編者所略部分，以「…〔中略〕（或〔下略〕）…」表示。

4、註腳引文，梵巴字原則上不引出。

5、印順導師原文中，括號內的數字，如「(1.001)」，表示原文本有的註腳。

佛法為了普及大眾，漸向解脫，所以有依人生正行而向解脫的人天行。<sup>3</sup>

<sup>(1)</sup>佛弟子未能解脫以前，常流轉於人間天上；<sup>(2)</sup>而佛法以外的常人，如有合理的德行，也能生於人天，所以佛法的世間正行，是大體同於世間德行的。<sup>4</sup>釋尊為新來的聽眾說法，總是，「如諸佛法先說端正法，聞者歡悅，調說施、說戒、說生天法」（如《中含》。

<sup>3</sup> (1) 印順導師《成佛之道（增註本）·五乘共法》p.63 ~ p.64：

發增上生心，修集生人生天的正常法門，是佛法中的下士道。這也就是出世聖法的根基，所以名為五乘共法。這是說：<sup>(1)</sup>修出世的三乘聖法，雖不求人天果報，但不能不具足這人天功德。這如從新竹去臺北，雖不必在桃園下車，卻不能不經歷到桃園的旅程。<sup>(2)</sup>如但以求生人間天上為目標，就名為人乘，天乘，是佛教的共世間法。如<sup>(A)</sup>儒家，近於人乘；<sup>(B)</sup>道教，耶教，回教，通於天乘。

既然一般世間法，也可能達成生人生天的目的，那麼求生人間天國的人，何必一定要歸依三寶，修學佛教的五乘共法呢？<sup>(1)</sup>佛法並沒有說，求生人間天上，非歸依三寶，修佛教的人天乘不可。可是，如歸依三寶而修五乘共法，不但更為穩當，而且已進入佛乘的大門。只要向上勝進，就可直入出世法了。<sup>(2)</sup>反之，如信其他宗教，雖也能生人生天，但沒有在三寶中積集善緣，或反而引起不必要的固執（宗教的成見）。對依人天法而進入出世法的大道，不但不能貫通，反而壅塞了。所以同是求生人間，天國，歸依三寶，在佛法中修行，也比歸信其他宗教好得多！

正信歸依者，應<sup>(1)</sup>修於正見，<sup>(2)</sup>及修於正命，勝進不為難。

凡「正信」三寶而受「歸依」的，就成為佛弟子，佛教信徒。佛弟子修學五乘共法，要從那裏入手呢？<sup>(1)</sup>在學佛的理解方面，「應該先「修於正見」。<sup>(2)</sup>在學佛的行為方面，先要能夠「修」習「正命」。佛曾說：正見與正命的人難得。

對這二項，如能修習成就，那「勝進」也就「不為難」了。向上修學出世法還不難，何況求生人間天上呢！

…〔下略〕…

(2) 印順導師《成佛之道（增註本）》p.a3 ~ p.a4：

<sup>(一)</sup>如來說法，總是<sup>(1)</sup>先說「端正法」——布施，持戒，離欲生天（定）。<sup>(2)</sup>然後對有出世可能的，授以出世法門。

<sup>(二)</sup>由於佛法的重心在出世（出世是勝過世間一般的意思），所以<sup>(1)</sup>集經者，對於佛的「端正法」，總是略而不詳。<sup>(2)</sup>古典阿毘曇，還以五戒為首，而後起的阿毘曇，也就不見了。

<sup>(三)</sup>這種以二乘法為本的傾向，宗喀巴大師也不能免，所以他說的共下士法，把「念死」作為入道的要門。

其實，不念死，未嘗不能熏修人天善業。這樣的下士道，雖順於厭離的二乘，但不一定順於悲濟的大乘道。

<sup>(四)</sup>對於這，虛大師深入佛乘，獨具隻眼，揭示了如來出世的真實意趣——教導人類，由人生而直趣佛道。所以<sup>(1)</sup>著重熏修十善正行，不廢世間資生事業，依人乘正行而趣向佛乘，<sup>(2)</sup>而不以厭離（如念死）為初學的法門。

人乘正行而趣向佛道，也就是攝得五乘共法，三乘共法功德而趣入佛道。…〔下略〕…

<sup>4</sup> 印順導師《成佛之道（增註本）·五乘共法》p.63 ~ p.64：

既然一般世間法，也可能達成生人生天的目的，那麼求生人間天國的人，何必一定要歸依三寶，修學佛教的五乘共法呢？<sup>(1)</sup>佛法並沒有說，求生人間天上，非歸依三寶，修佛教的人天乘不可。可是，如歸依三寶而修五乘共法，不但更為穩當，而且已進入佛乘的大門。只要向上勝進，就可直入出世法了。

<sup>(2)</sup>反之，如信其他宗教，雖也能生人生天，但沒有在三寶中積集善緣，或反而引起不必要的固執（宗教的成見）。對依人天法而進入出世法的大道，不但不能貫通，反而壅塞了。

所以同是求生人間，天國，歸依三寶，在佛法中修行，也比歸信其他宗教好得多！

教化病經》)。<sup>5</sup>

## 2. 增上生的人天心行

我們知道，生死是相續的，業力的善惡會決定我們的前途。在沒有解脫以前，應怎樣使現生及來生能進步安樂，這當然是佛弟子關切的問題。

佛法不但為了「究竟樂」，也為了「現法樂」與「後法樂」。怎樣使現生與未來，能生活得更有意義，更為安樂，是「增上生」的人天心行。也即是修學某些德行，能使現實的

<sup>5</sup>《中阿含·28 教化病經》卷6〈舍梨子相應品 3〉(CBETA, T01, no. 26, p. 458, c1-p. 460, c20)：

一時，佛遊舍衛國，在勝林給孤獨園。

〔<sup>一</sup>〕爾時，長者給孤獨疾病危篤，於是長者給孤獨告一使人：〔<sup>1</sup>〕汝往詣佛，為我稽首禮世尊足，問訊世尊，聖體康強，安快無病，起居輕便，氣力如常耶？作如是語：「長者給孤獨稽首佛足，問訊世尊：聖體康強，安快無病，起居輕便，氣力如常耶？」〔<sup>2</sup>〕汝既為我問訊佛已，往詣尊者舍梨子所，為我稽首禮彼足已，問訊尊者，聖體康強，安快無病，起居輕便，氣力如常不？作如是語：「長者給孤獨稽首尊者舍梨子足，問訊尊者：聖體康強，安快無病，起居輕便，氣力如常不？尊者舍梨子！長者給孤獨疾病極困，今至危篤，長者給孤獨至心欲見尊者舍梨子，然體至羸乏，無力可來詣尊者舍梨子所。善哉！尊者舍梨子！為慈愍故，願往至長者給孤獨家。」…〔中略〕…

〔<sup>二</sup>〕尊者舍梨子過夜平旦，著衣持鉢，往詣長者給孤獨家。長者給孤獨遙見尊者舍梨子來，見已便欲從床而起。尊者舍梨子見彼長者欲從床起，便止彼曰：「長者莫起！長者莫起！更有餘床，我自別坐。」尊者舍梨子即坐其床，坐已，問曰：「長者所患今復何似，飲食多少，疾苦轉損不至增耶？」長者答曰：「所患至困，飲食不進，疾苦但增而不覺損。」尊者舍梨子告曰：「長者莫怖！長者莫怖！所以者何？…〔中略〕…〔<sup>1</sup>〕長者今日無有不信，唯有**上信**，長者因上信故，或滅苦痛，生極快樂，因上信故，或得斯陀含果，或阿那含果，長者本已得須陀洹。…〔中略〕…〔<sup>2</sup>〕長者無有惡戒，唯有**善戒**，長者因善戒故，或滅苦痛，生極快樂，因善戒故，或得斯陀含果，或阿那含果，長者本已得須陀洹。…〔中略〕…〔<sup>3</sup>〕長者無不多聞，唯有**多聞**，長者因多聞故，或滅苦痛，生極快樂，因多聞故，或得斯陀含果，或阿那含果，長者本已得須陀洹。…〔中略〕…〔<sup>4</sup>〕長者無有慳貪，唯有**惠施**，長者因惠施故，或滅苦痛，生極快樂，因惠施故，或得斯陀含果，或阿那含果，長者本已得須陀洹。…〔中略〕…〔<sup>5</sup>〕長者無有惡慧，唯有**善慧**，長者因善慧故，或滅苦痛，生極快樂，因善慧故，或得斯陀含果，或阿那含果，長者本已得須陀洹。…〔中略〕…於是，長者病即得差，平復如故，從臥起坐，歎尊者舍梨子曰：「善哉！善哉！**為病說法**。甚奇！甚特！尊者舍梨子！我聞教化病法，苦痛即滅，生極快樂。尊者舍梨子！我今病差，平復如故。」

〔<sup>三</sup>〕尊者舍梨子！我往昔時，少有所為，至王舍城寄宿一長者家。時，彼長者明當飯佛及比丘眾。…〔中略〕…尊者舍梨子！我未曾聞佛名，聞已舉身毛豎，…〔中略〕…尊者舍梨子！我作是念：「若速曉者，疾往見佛。」尊者舍梨子！我時至心欲往見佛，即於其夜生晝明想，便從長者家出，往至城息門。…〔中略〕…爾時，世尊夜其向旦，從禪室出，露地經行而待於我。…〔中略〕…於是，世尊即便往至經行道頭，敷尼師檀，結加趺坐。尊者舍梨子！我禮佛足，却坐一面，〔<sup>1</sup>〕世尊為我說法，勸發渴仰，成就歡喜，無量方便為我說法，勸發渴仰，成就歡喜已。**如諸佛法先說端正法，聞者歡悅，調說施、說戒、說生天法，毀訾欲為災患，生死為穢，稱歎無欲為妙道品白淨。**〔<sup>2</sup>〕世尊為我說如是法已，佛知我有歡喜心、具足心、柔軟心、堪耐心、昇上心、一向心、無疑心、無蓋心，有能有力，堪受正法，調如諸佛所說正要，世尊即為我說苦、習、滅、道。尊者舍梨子！我即於坐中見四聖諦——苦、習、滅、道，猶如白素易染為色，我亦如是，即於坐中見四聖諦——苦、習、滅、道。

〔<sup>四</sup>〕〔<sup>1</sup>〕尊者舍梨子！我已見法得法，覺白淨法，斷疑度惑，更無餘尊，不復從他，無有猶豫，已住果證，於世尊法得無所畏，即從坐起，為佛作禮：「世尊！我今自歸於佛、法及比丘眾，唯願世尊受我為優婆塞，從今日始，終身自歸，乃至命盡。」〔<sup>2</sup>〕尊者舍梨子！我即叉手白曰：「世尊！願受我請，於舍衛國而受夏坐及比丘眾。」時，佛問我：「汝名何等？舍衛國人呼汝云何？」我即答曰：「我名須達哆，以我供給諸孤獨者，是故舍衛國人呼我為給孤獨。」爾時，世尊復問我曰：「舍衛國中有房舍未？」我復答曰：「舍衛國中無有房舍。」爾時，世尊而告我曰：「長者當知！若有房舍，比丘可得往來，可得住止。」我復白曰：「唯然，世尊！我當如是為起房舍，比丘可得往來，於舍衛國可得住止，唯願世尊差一佐助。」爾時，世尊即差尊者舍梨子，遣尊者舍梨子令見佐助。…〔下略〕…

人生更美滿，未來能生於天上人間。<sup>6</sup>

**3. 佛法是天上不如人間，但隨俗方便也說生天行**

釋尊的時代，<sup>〔一〕</sup>一般人或要求人間的美滿，或盼望天宮的富樂自由。

<sup>〔二〕</sup>依佛法真義說，天上不如人間；但隨俗方便，也說生天的修行。<sup>7</sup>

<sup>6</sup> 印順導師《成佛之道（增註本）》p.51 ~ p.52：

**下求增上生，現樂後亦樂。**中發出離心，涅槃解脫樂。最上菩提心，悲智究竟樂。

關於向上的發心修學，真是萬別千差，說不能盡。但歸納起來，不外乎三類：增上生心，出離心，菩提心；這就是彌勒菩薩所說的下士，中士，上士(2.017)。

佛法中「下」品人（這是佛法中的下品，在一般世間，是上品）的發心，是「求增上生」心。什麼叫增上生？就是來生所得的果報，比起今生來，要增勝一些，上進一些。例如：相貌，壽命，名譽，財富，權位，眷屬，知識，能力，身體的健康，家庭的和樂，朋友的協助等，這一切，都希望來生比今生好得多。在佛法中，這是不徹底的，但卻是正當的，因為這確是以正當的方法，求向上的進步。這裡面，還分為二類：一、願生人間；二、願生天上。這種人天乘根性，求「現」生「樂」，更求「後」生「樂」。因為依佛法修持，能得現生安樂，來生也能得善報。不過，在某種情形下，但求後生福樂，就是現生刻苦一些，犧牲一些，也未嘗不可。所以現生樂而後生樂的，最為理想；不得已，現生苦而後生樂，也不要緊。至於現生享受而來生受苦；或者現生冤枉受苦，而來生苦痛無邊，那不屬於如來正法，而是顛倒邪行了。

以人天的福樂為目標，因此發心，為此而修行，都屬於佛法的下士。<sup>〔1〕</sup>凡發此增上生心，那縱然修持出世法，也不過人天福報。<sup>〔2〕</sup>反之，如有此願而卻造作種種惡行，那是業力強大，下墮三途，想求增上而不可得了。

…〔下略〕…

<sup>7</sup> (1) 印順導師《佛法概論》p.52：

**人類的特勝** 五趣中，<sup>〔1〕</sup>平常以為天上最好，地獄最苦，這是一般宗教的傳統見識。怕墮地獄，求生天國，是他們共同的要求。<sup>〔2〕</sup>佛法獨到的見地，卻以為人間最好。

(2) 印順導師《佛在人間》p.132：

有人問：神教與佛教有什麼不同？我說：<sup>〔1〕</sup>神教說人間不如天上，<sup>〔2〕</sup>佛教說人間更好。既得人身，不要錯過他，應該尊重人身，發揮人的特性而努力向上，這是佛教的一大特色。

(3) 印順導師《成佛之道（增註本）·五乘法》p.98 ~ p.100：

<sup>〔一〕</sup>求人而得人，修天不生天。<sup>〔二〕</sup>勤修三福行，<sup>〔三〕</sup>願生佛陀前。

依上來所說，知道應該努力行善，求得人天樂果。但<sup>〔1〕</sup>在人乘天乘中，修學那一乘更好呢？<sup>〔2〕</sup>什麼才是報生人天的善業呢？<sup>〔3〕</sup>怎樣才能不為人天福報所拘，或因作惡而墮落呢？本頌，就是解答這三個問題。

一、人乘與天乘，都是善報。<sup>〔1〕</sup>依福報來說，天報比人報要勝妙得多。所以應該修人乘法，最好能修天乘法。<sup>〔2〕</sup>可是，如上面所說，人有三事，比諸天還強；佛出人間；諸天命終，也以人間為樂土；在這適宜於修學佛法的立場，人間比天上好，人乘法也就比天乘法更可貴！我們以人身來學佛，切不可羨慕天國的福樂，應該修學人乘法。

<sup>〔1〕</sup>為了「求」得「人」身，「而」修行人乘法，當然依業受報，「得」到了可貴的「人」身。<sup>〔2〕</sup>至於天乘法，<sup>〔A〕</sup>不是完全不可修，但要不是為了生天，並且不願生天，這樣的「修」行「天」法，由於願力，「不」致隨業力而報「生天」上。願力是不可思議的！<sup>〔B〕</sup>不過，高深的天法（禪定），還是不修為妙。恐怕願力不敵業力，為業力所牽而上生天國，這就落於八難之中，成為學佛的大障礙了。

二、要修集人乘天乘的善業，才能得人生天天的樂果。生人生天的正業，佛說為「三福業」，就是布施，持戒，修定。所以唯有「勤修三福」業「行」，才能得人天樂報。有些人，不明因果，不修正業，妄想生人生天。如祈求天帝，希望天帝能救度他，達到生天的目的。佛曾呵斥他們：不修善業而祈禱生天，猶如將大石投在大池中，而在池岸上禱告，希望大石能浮起來一樣(3.010)。

#### 4. 印度宗教與佛教的人天法對比

##### (1) 神教：迷信的祭祀、祈禱、咒術

印度宗教的人天法，充滿了宗教的迷信生活——祭祀、祈禱、咒術等；

##### (2) 佛說：自他和樂的「施、戒」，淨化自心的「定（主要四無量心）」

而佛說的人天法，即純為<sup>(1)</sup>自他和樂的德行——施與戒，<sup>(2)</sup>及淨化自心的禪定，主要為慈悲喜捨的四無量心。<sup>8</sup>

---

古德曾說：『生天自有生天業，未必求仙便得仙』。然世間不知正因正果，不知正路修行，妄想求生人間天國的人，實在不少，真是可憐！

三、修集人天善法，怎麼能<sup>(1)</sup>不為人天福報所拘，<sup>(2)</sup>或者因作惡而墮落呢？這只要發「願」求「生」人間，逢「佛陀」出世，能在佛「前」聞法修行就得了。如能生逢佛世，見佛聞法，就與佛有緣，與法有緣，與無量學佛法的師長道友有緣。不但熏集佛法善根，而且能廣結法緣。這樣，來生生在人間，當然會蒙師友的引導啟發，歸向三寶，見佛聞法修行，又與佛法及無量學佛法的法侶有緣。

這樣的展轉增上，功德增長，<sup>(1)</sup>不會因作惡而失卻人身（人身而墮落，大多是不曾歸依修學佛法）。<sup>(2)</sup>而且善根增長，法器成熟，自然會由此而進入出世大乘法，為佛道作階梯了。

所以凡未能發出離心，發菩提心的學眾，應勵行人乘正法，日日發願：『惟願三寶慈悲攝受！願得生生世世，見佛聞法』。發此見佛聞法的正願，修人乘的正行，保證會<sup>(1)</sup>不失人身，<sup>(2)</sup>由此而進入佛道。

<sup>8</sup> 印順導師《佛在人間》p.46 ~ p.52：

釋尊出世時，究竟解脫的思想，已瀰漫全印度。在人天中，傾向於天國，以為天比人間好。這因為，不但天為後法樂的地方，他們相信生梵天，即是究竟解脫處。

獲得人間福樂與來生得生人天的方法，印度宗教的主要方法有六：祭祀、咒術、德行、苦行、遁世、瑜伽。

一、祭祀：中國人重視祭祖宗，或祭土地神等，於古代宗教的祭祀重要性，大抵已不能深切了解。古代的宗教情緒極濃，祭祀是唯一的大事，每天、每月、每年，都有規定的祭祀時間。如希伯來的猶太教，印度的婆羅門教，中國的神教（即後代儒家與道家共的宗教），都是這樣。逢男女婚喪，農作收成的時候，都要舉行隆重的祭祀。最高的是祭天（上帝等），但中國由帝王包辦，久之淡忘了，不再像猶太教等傾向於一神。祭祀法，古代的印度（猶太教，波斯教等也如此），<sup>(1)</sup>一家設一火，一年到頭，家裡是不熄火祭的。祭物大抵與人間的食物相同，如新生的瓜果米穀，乳酪牛羊等。人類生活所需的東西，投到火裡作祭品。以為這樣的祭祀，這些被火燒的飲食氣味，升到天上，天神即受他們的供養。天神生歡喜心，使你種的五穀，養的牛羊，都得茂盛繁殖，身心獲得康樂，未來能得生人間天上。後期佛教密宗的「護摩」，即沿婆羅門教的火祭而來。<sup>(2)</sup>但還有複雜的祭祀，須請祭師代行，設三火。

二、咒術：不但是印度，古代人大都有此信仰。如中國的道教，也有咒術。持咒時，身體也有表示的動作，還有象徵的物品。祭祀的咒語，含義在可解不可解之間。古人相信咒語有很大的力量，可為人類與天或鬼神間感通的工具。印度的咒術，<sup>(1)</sup>有的為附於祭祀的用語，動機還光明正大。<sup>(2)</sup>但另有獨立的咒術，其間即有存心不正，利用低級鬼神的魔力，作損人利己的邪術。

三、德行：<sup>(1)</sup>如人遵守祖宗的成法，奉行家庭間的義務，或為國家作戰等。凡是看作人類應行的正法，都可為來生人天的因。<sup>(2)</sup>同時，由於祭禮，<sup>(A)</sup>對祭師要發心供養，布施的風氣盛起來。<sup>(B)</sup>祭師對於祭主——信徒，也時常警誡他們，要誠敬老實，或奉行特定的戒條，否則祭祀與持咒就會無效。這裡面，也含有道德的正行。人生正行中，如不殺、不盜、不邪淫、不妄語等，古來也已非常重視的了。

上面三類，大致為求現法樂與後法樂的行法（祭祀，通究竟樂）。

四、苦行：有禁欲的意義，如物欲的享受，極力節制，又含有努力的意思。上三種，是一般人所能做的，但苦行祇是少數人的特行，是宗教中最精進的人。苦行，<sup>(1)</sup>是戰勝物欲的精神，如甘地也是一苦行者，他終身是那樣的精苦，印度民族的獨立，是受了他最大的鼓舞，發生難以相信的感召力。<sup>(2)</sup>但有偏於戕賊身體的苦行，如常立、不食、臥荊棘中等，即是無意義的了。佛在世時，摩竭陀與央伽國，

## (二) 詳說：人天行的端正法（三福行）

### 1. 從「功德的勝劣」說

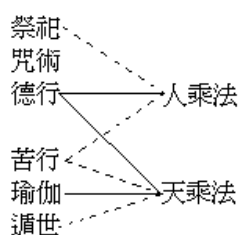
修苦行的極多，受到世人非常的崇敬。這些苦行者，不是人乘法，而是傾向於生天及解脫的。

**五、遁世**（近於中國的隱逸）：有的覺得，祭祀、咒術等是形式的，為家庭俗事所纏的。真正的修持，要擺脫形式的宗教，到深山叢林裡去專修。釋尊未出家前，這風氣就已盛行，稱為沙門。有的到五六十歲，完成了家庭的義務，再過遁世生活；有的少年即出家。

**六、瑜伽**：隱遁者，大抵是苦行者，又是修持瑜伽的。瑜伽，大抵與佛教的禪定相近。從物欲的克制，呼吸的調御，精神的集中，以達超越的自在境地。這身心體驗的瑜伽，即是生天或了脫生死的究竟法門。

上面所說的六項方法，<sup>[1-2]</sup>祭祀、咒術，是一般的，求生人天的；<sup>[3]</sup>德行，通於做人的方法，以及進修的根本道德；<sup>[4-6]</sup>苦行、隱遁、瑜伽，是生天的，而且是生天得解脫的。

釋尊出生於印度人間，應機立教，對於這些，是怎樣的攝取或破斥呢？



佛所安立的人天乘法，

<sup>[-]</sup><sup>[1]</sup>將祭祀除開。如婆羅門繁重的祭祀，佛法中是不要的。這如猶太教本重祭祀，被耶穌革除了一樣。

<sup>[2]</sup>談到咒術，更是絕對否定的。

佛法對於印度的<sup>[1]</sup>祭祀天神，<sup>[A]</sup>如屠殺牛羊，毒害生命，耗費財物，勞動大眾，佛以為這只有增加罪愆，毫無益處。<sup>[B]</sup>在家佛弟子，如不鋪張，簡單地用點香、花、果、穀來供天，也不阻止他。這是攝化眾生的方便，屬於世間悉檀。從這可看出佛教的寬容精神，不像基督教、回教等的排斥異己的作風。東方的精神，是寬容的，但佛法每因寬容而引出流弊，這是佛徒不曾能把握佛陀創教的精神。<sup>[2]</sup>還有祭祀祖宗，印度、中國都重視他。<sup>[A]</sup>有人問佛：祭祀祖先有沒有用？佛答：如父母死了，墮在餓鬼道中，祭祀他，可使他暫免飢餓的苦迫。若生到人間或天上，畜生或地獄，就用不著祭祀。因為，如人及畜生，都是不依祭祀而生活的。佛這樣回答，真耐人尋味。<sup>[B]</sup>但聽者又問：如父母不墮在餓鬼中，即不要祭祀嗎？佛又答：也可以，因為過去生中的父母，不能說沒有墮在餓鬼中的。佛不反對祭祖，一、為使餓鬼得食；二、免與印度的習俗發生嚴重的糾紛。

<sup>[-]</sup>要生人天，要具足人天的正行。有了人天正行，現法得樂，未來也得樂果。相反的，如殺生、偷盜等邪行，未來墮惡道受苦，現法也受種種苦果。人天乘的德行，約有三種：施、戒、定，稱為世間三福業事。<sup>[1]</sup>施是犧牲自己所有的，不貪戀慳吝，而肯拿來利他。<sup>[2]</sup>持戒是制伏煩惱，與一切人建立正常的關係，使自己的行為，不作損人的邪行。<sup>[3]</sup>定是內心的淨伏，煩惱的部分斷除。這裡是著重禪定中的慈悲等持，為利他的廣大同情心。

<sup>[1]</sup>人乘的方法有二，施與戒。<sup>[2]</sup>天乘的方法，更修禪定。生天必要修定，如修得四禪，將來能生色界四禪天。遁世，是天乘法（生欲界天法是不一定遁世的）；精修瑜伽，為生天的主要法門。苦行，佛教是取他的精意（通於人天法），主張少欲知足，精進勇猛；不過苦，不縱欲，取著中道的態度。總之，印度宗教以為生天即得解脫的方法——遁世、苦行、瑜伽，佛是多少修正了他，以為這不過生天法而還不能得究竟解脫。

<sup>[1]</sup>布施與持戒，<sup>[A]</sup>一般的說，是人乘的德行。<sup>[B]</sup>進一步的，也可以生到欲界天（也要多少習定）。<sup>[2]</sup>要想生到色無色界，非修禪不可。所以，<sup>[1]</sup>人乘法以施戒為本，而重在戒善，無戒即墮落鬼、畜趣。<sup>[2]</sup>天乘法以戒定為主，而重在禪定。

適應印度當時的根機，人乘法即為家本位的德行。從佛法去了解他，這實是適應人間所最急需的。不過，限於時機，佛教最高深圓滿的真義，還不曾充分（在人乘法中）說明而已。

佛法的人乘法，與中國儒家的思想相近。

**(1) 總說：布施不如持戒，持戒不如慈悲等定**

布施不如持戒，持戒不如慈悲等定，這是佛為須達多長者所說的（增一含·等趣四諦品）。

**(2) 別詳**

**A. 布施**

布施是實際利他的善行，

**(A) 一般常含不純正的動機**

但一般常含有不純正的動機。如：「有為求財故施，或愧人故施，或為嫌責故施，或畏懼故施，或欲求他意故施，或畏死故施，或誑人令喜故施，或自以富貴故應施，或爭勝故施，或妒瞋故施，或憍慢自高故施，或為名譽故施，或為咒願故施，或解除衰求吉故施，或為聚眾故施，或輕賤不敬施」（智論），這都不是佛陀所讚嘆的。<sup>9</sup>

**(B) 善淨的布施亦是身外物的犧牲，不及持戒的功德**

即使是善心淨心的布施，究竟是身外物的犧牲，不及持戒的功德。

**B. 持戒：克己以利他**

持戒是節制自己的煩惱，使自己的行為能合於人間和樂善生的目標。<sup>10</sup>

<sup>9</sup> 印順導師《成佛之道（增註本）·五乘共法》p.104 ~ p.105：

施應如法施，勿<sup>(1)</sup>隨至<sup>(2)</sup>怖<sup>(3)</sup>報<sup>(4)</sup>，<sup>(5)</sup>求報<sup>(5)</sup>及習先<sup>(6)</sup>，<sup>(7)</sup>希天<sup>(7)</sup>要名等。

布施功德的大小，是依動機，對象，及布施的事物而分的。所以有些不純的，不高尚的布「施」，「應」該避免，而修「如法」的布「施」。什麼是不純的，不高尚的，不合施福業的真意呢？略說七類「勿」可以的：

一、「隨至」施：不能自動的發心布施，由於乞化的，募緣的逼上門來，不好意思拒絕而勉強布施，心痛不捨。

二、「怖」施：這是發覺到自己的財產，權位，生命，危急而難以保持，怕什麼都失去了，於是乎去布施，希望從布施功德中，得到現生消災延壽，逢凶化吉的果報。這種布施，是一般信徒常有的現象。

三、「報」恩施：因為受了人的恩惠，所以現在以酬謝心去布施。這不可說是種福，而只是還債。有些人遇到不順利的環境，去向神佛許願。環境順利了，於是去酬謝布施，這都是不合標準的布施。

四、「求報」施：在布施時，就希望別人報答他。甚至為了希望他幫助，希望他為我而獻身命，這才時時以隆重的禮物去布施，使他感激而為自己出力。

五、「習先」施：自己並無布施的意欲，只是世代或父母傳下來，每年總是布施三寶；或布施慈善機關，因而沿習下來，照例行施。

六、「希天」施：這是為了求得天神的喜悅，獲得天神的護佑；或者希望上生天國而行施。

七、「要名」施：為了沽名，這才行施。有些，在大庭廣眾前，為了面子，不能不慷慨的施捨。

這種種布施，當然也有多少功德，但與佛法的布施真意義，到底是相去太遠了！應該出於深切的悲敬心，作如法的布施才是。

<sup>10</sup> 印順導師《成佛之道（增註本）·五乘共法》p.105 ~ p.108：

克己以利他，堅忍持淨戒。

現在要說到持戒福業。<sup>(1)</sup> 布施，（主要）是犧牲身外的財物來利益眾生，是極有價值的德行，但還不是難得的。<sup>(2)</sup> 止惡行善，達到自心的清淨，為佛法的宗要，所以比施捨身外物更殊勝的，是戒了。

戒是從「克」制自「己」的私欲中，達到世間能和樂善生的德行，就是從克己「以利他」的。如持不盜戒，不是今日不盜，明日不盜，也不只是不盜張姓，王姓，而是從此以後，不盜取一切人，一切眾

**C. 禪定：持戒偏重身語行，不如禪定的淨化自心**

然一般的說，<sup>[1]</sup>持戒還偏重身語的行為，<sup>[2]</sup>如慈悲喜捨等定，降伏自心的煩惱，擴充對於一切有情的同情，這種道德心的淨化、長養，更是難得的。<sup>11</sup>即使還不能正覺解脫，

生的資具。所以持不盜戒，是對一切人，一切眾生的資財，給予安全不侵害的保障。如不邪淫，不是限定某些人，而是從此以後，對一切異性，決不以誘惑、強暴等手段，為了滿足自己的私欲，而破壞其貞操，破壞其家庭的和好。所以，佛讀五戒為「五大施」，這種利他功德，實在比一般布施為大，更有高上的價值。

受持戒行，要克制自己的私欲，所以要有「堅」毅的決心，「忍」受種種的考驗：忍受艱難困苦；忍受外來惡劣環境的誘惑，威脅，強迫；忍受內心的私欲而不讓他胡鬧，甚至要有「寧持戒而死，不毀戒而生」的決心。要這樣堅忍的克制情欲，克服環境，才能「持」戒而保持「淨戒」，不致毀犯戒行；不致多年的持戒功德，毀於一旦（只要一犯，就全部失敗了。如人一生守法，一次犯法，就要受法律的制裁）。

以己度他情，莫殺莫行杖，勿盜勿邪淫，勿作虛誑語，飲酒敗眾德，佛子應受持。

現在說三類戒：五戒，八戒，十善戒，這是五乘共法的戒德。先說五戒。

為什麼要持戒？<sup>[1]</sup>有些不了解持戒的意義，而只是羨慕持戒的功德而持戒，這雖然是好事，但不是理想的。<sup>[2]</sup>從佛說《阿含經》，《法句》，到大乘經，都說明，這是「以己度他情」，因而自願克制自己情欲的德行。以自己的心情，推度別人（一切眾生）的心情，經中稱為「自通之法」，也就是儒家的恕道。如經上說：『我欲生，欲不死，欲幸福，欲避苦。如有破此欲生，欲不死，欲幸福，欲避苦之我之生命（此據殺生而說），此為我之所欣愛耶？若為我所不喜愛，則我去破與我同欲生，欲不死，欲幸福，欲避苦之他生命，他亦不欣愛此。不獨如此，凡為自己不愛不快之法，在彼亦為不愛不快之法，然則我如何以己所不愛不快之法而害他』(3.013)！這就是孔子所說的：『己所不欲，勿施與人』。耶穌也說過：『要別人怎樣待你，你也要怎樣待人』。<sup>\*</sup>

人與人間的正常道德，不難從這以己度他的意識獲得（但基督教的道德，是從愛神的前提中得來）。自己厭苦求樂，別人與我一樣，那怎可以奪他人的喜樂，增加他人的痛苦？怎可不同情別人的喜樂，不救濟別人的苦痛？佛教「與樂拔苦」的慈悲，也就是這種精神的實踐。所以克制自己的情欲而持戒，不是別的，就是自通之法，本於慈悲而自願持戒的。這真是現（世）樂後亦樂的法行！

五戒，是在家的善男（優婆塞）善女（優婆夷）所應持的戒律，稱為『近事』（優婆的義譯）戒。這雖然是家庭本位的戒德，但戒德的基本原理，徹上徹下，就是菩薩戒，也沒有例外，不過更徹底，更清淨而已。五戒，都是本於「以己度他情」的。…〔下略〕…

\*印順導師《佛在人間》p.309 ~ p.310：

為什麼仁、慈、愛是道德的根本，是最一般的道德律？我們知道：道德是表現於自他關係上的，而仁就是人與人間的合理關係，發為應有的合理行為。佛法說有「自通之法」，這是從自己要怎樣，推知他人也要怎樣。這是「以己（心）度他心」，就是儒家絮矩的恕道。

依自通之法來說：我要解除苦痛，他也同我一樣，那麼我不應增加他人的苦痛，而且應幫助解除他。我要有喜樂，他人也一樣的要有喜樂，那麼我不能奪去他人的福樂，更應該協助獲得他。自己要去愚癡，要得智慧，要身體健康，人格健全，都應使他人和我一樣。這樣的以己心度他心，即是慈悲與一切德行的源泉。

<sup>[1]</sup>耶穌說：「你要人怎樣待你，你也要怎樣待人」。我要人待我好，所以我也要待人好。雖近於自通之法，然在自他關係上，還是從為了自己出發。<sup>[2]</sup>佛法說：我希望如此，可見他人也是希望如此的，所以應該對他人如此，這只是對人的同情，並無功利觀念。<sup>[3]</sup>儒家說：「己所不欲，勿施於人」；「己欲立而立人，己欲達而達人」。與佛法的精神，更為相合！

<sup>11</sup> 印順導師《成佛之道（增註本）·五乘共法》p.117 ~ p.119：

欲樂不可著，散亂多眾苦，依慈住淨戒，修定最為樂。

現在再說修定福業。<sup>[1]</sup>有人以為：布施是積極的利他的善行；持戒僅是克己的消極的德行；修定，這有什麼福善可說呢？<sup>[2]</sup>不知道佛法以「自淨其意」為關捩，而在世間法中，唯有修定才能達成這一目的。

凡是德化的政治，德化的宗教，論究到德行的根本，就不能不探究到內心。如儒者以齊家治國平天下

也能成為解脫的方便。<sup>12</sup>

所以釋尊常說：<sup>(1)</sup> 布施、持戒，能生人天；<sup>(2)</sup> 要生色界天以上，非修離欲的禪定不可。  
13

## 2. 從「正覺的佛法」說

### (1) 禪定向獨善、偏內心，如取著即生天國

不過，禪定是傾向於獨善的，偏重於內心的，

如修慈悲、欣厭等禪定而取著，即會生於天國。

### (2) 不如持戒而生人間的穩當

從正覺的佛法說，還不如持戒而生於人間的穩當。<sup>14</sup>

---

為己任，而這非修身不可。『自天子以至於庶人，一是皆以修身為本』，而修身還要從『致知』，『誠意』，『正心』中做去。根本而徹底的問題，在自己的內心。定心清淨而沒有染污的擾亂，這還不能說是善嗎？這是更可貴的德行！如大學的『知止而後能定』，到『安而後能得』，便是世間修定福業的內心過程。

為什麼要修定？理由非常多，但主要是，認為這個罪惡的現實人間，有兩大癥結，非修定不能對治。一、「欲樂」：人類對於物質的欲樂，適合自己情意的色聲香味觸，及男女的欲樂，都是貪戀不捨的。現在的欲樂，耽著不捨。過去的欲樂，念念不忘。未來的欲樂，盲目的追求著。這些欲樂，沒有的苦求不已；得到了，又怕失去；失去了，憂苦得了不得！試想：人間的一切問題——社會，經濟，政治等一切，那一樣不是為了大家的貪求欲樂而存在。欲樂是「不可著」的，如刀頭的蜜，似乎有味，而不知接著是割舌的苦惱。二、「散亂」：人心是散亂的，比猴子的躁動還厲害若干倍。由於內心的散亂，情意容易衝動，認識不能明確（散亂重的，連世間學都不能了解），自己不能控制自己，一味隨著環境而轉動。散亂為引起顛倒煩惱的有力因素，使人陷溺於多憂「多」「苦」的欲海，不能自拔。

修定才能不受欲樂的繫縛，不為散亂所燒亂，心地明淨安定，而有自主的自由。

但修習禪定，不可不先有兩項準備，否則可能會弊多於利。一、「依」於「慈」心：修定，不是為了好奇，不是企圖滿足無限的欲樂，延壽長生，或者為了引發神通來報仇；要存著慈念，就是利樂眾生的意念來修定。有慈心，心地就柔和，容易修習成就。成就了，也不會利用定力通力來燒亂眾生，如聚眾作亂等。二、「住」於「淨戒」：必須受持淨戒（十善等），身口有善良的德行。如行業不端，修定就會招魔著邪。成就定力，也是邪定，結果是成為魔王眷屬，自害人。

在未修前，應確信：在世間法中，「修定」是「最為」安「樂」的。世間樂，莫過於五欲之樂，男女淫樂是最勝了，但比起定樂來，簡直不可比擬。定中的喜樂，徹骨徹髓，『周遍浹洽』，如大雨滂沱，從溝渠到池沼，到處大水遍滿一樣。如能確切信解，修定能引發世間無比的喜樂，那在修習時，就能不繫戀外物的欲樂，持之以恆，不斷不懈的修去。

<sup>12</sup> 印順導師《成佛之道（增註本）·三乘共法》p.205：

在這四禪，八定中，<sup>(1)</sup> 最後的非想非非想定，定心過於微細了，心力不夠強勝，不能依著他而修發真實慧。<sup>(2)</sup> 所以「能」夠「發真慧」的，「佛說」只「有七依」定，就是：初禪，二禪，三禪，四禪，空無邊處，識無邊處，無所有處——七定。但最初的未到定，也是可以發慧的；這是初禪的近分定，所以就攝在初禪中。

<sup>13</sup> 印順導師《佛在人間》p.51：

(一)<sup>(1)</sup> 布施與持戒，<sup>(A)</sup> 一般的說，是人乘的德行。<sup>(B)</sup> 進一步的，也可以生到欲界天（也要多少習定）。

<sup>(2)</sup> 要想生到色無色界，非修禪不可。

(二) 所以，<sup>(1)</sup> 人乘法以施戒為本，而重在戒善，無戒即墮落鬼、畜趣。<sup>(2)</sup> 天乘法以戒定為主，而重在禪定。

<sup>14</sup> 印順導師《成佛之道（增註本）·五乘共法》p.124 ~ p.125：

布施多雜染，禪定向獨善，依人向佛道，戒行為宗要。

※以下三者更說人間的現實生活——經濟、社會、政治

二、正常的經濟生活

(一) 總說：首先應慮及經濟生活的正常

※有關自己、家庭的和樂，更有關社會

正常的經濟生活 在家眾，首先應顧慮到經濟生活的正常，因為有關於自己、家庭的和樂，更有關於社會。<sup>15</sup>

(二) 在家正常經濟生活的四項辦法

上面說：『求人而得人，修天不生天』；在這天人乘的法行中，想依人身而漸向佛道，應多修什麼呢？應重於持戒。因為世人的<sup>(1)</sup>修集「布施」福業，「多」不能如法，多「雜」有煩惱「染」污。不論施福怎樣廣大，如不修戒行，那連人身都不可得，只能在旁生，餓鬼，阿修羅中享癡福，前途萬分危險。<sup>(2)</sup>修「禪定」，當然是殊勝的，但<sup>(A)</sup>在修行時，厭離五欲，或者隱遁山林，專重自己的定樂，走「向獨善」的途徑。<sup>(B)</sup>等到報生二禪以上，都是獨往獨來的。這對於實現和樂人間，而趨向化度眾生的菩薩行，是不大相應的。

所以希望來生不失人身，並能「依人」身而漸「向佛道」，不能不以五戒、十善等「戒行為宗要」。初學菩薩的，名十善菩薩，也是著重十善行的。

<sup>(1)(A)</sup>有戒行，就能生在人間；即使貧窮，也不一定障礙學佛。<sup>(B)</sup>如有戒而能修布施，能得人中廣大福業，那更好了。<sup>(2)</sup>同樣的，<sup>(A)</sup>如有戒而沒有定，不失人身，<sup>(B)</sup>有戒而深修定法，反而會上生長壽夭，成為學佛的大障礙。

所以依人身而引入佛道，<sup>(1)</sup>應以戒行為主，就是重視人間的道德，健全人格。在這戒行的基礎上，<sup>(2)</sup>應隨分隨力來布施。<sup>(3)</sup>如想修定法，應修四無量定，因為這與利益眾生的出世大乘法，有著密接相通的地方。

<sup>15</sup> 印順導師《成佛之道（增註本）》p.64 ~ p.66：

正信歸依者，應<sup>(1)</sup>修於正見，<sup>(2)</sup>及修於正命，勝進不為難。

凡「正信」三寶而受「歸依」的，就成為佛弟子，佛教信徒。佛弟子修學五乘共法，要從那裏入手呢？<sup>(1)</sup>在學佛的理解方面，「應」該先「修於正見」。<sup>(2)</sup>在學佛的行為方面，先要能夠「修」習「正命」。佛曾說：正見與正命的人難得。對這二項，如能修習成就，那「勝進」也就「不為難」了。向上修學出世法還不難，何況求生人間天上呢！

<sup>(1)</sup>正見，是正確的見解，見與知識不同，見是從推論而來的堅定主張，所以正見是『擇善而固執之』的。學佛要有正見，如開始旅行，要對旅途先有一番正確的了解，而確信這是到達目的地的正路。正確的認識，不一定成為正見。如現在聽說地球繞日而轉，可說是知識；但伽利略為了這一知識，不惜為基督教所迫害，囚禁，這才是見。所以，要將正確的知識，時時修習，養成堅定的正見。正見，有世間正見，出世間正見。五乘共法中，還只是世間的。正見雖只是堅定不移的見地，但力量極強，如經上說：『假使有世間，正見增上者，雖復百千生，終不墮惡趣』(3.001)。

<sup>(2)</sup>什麼是正命？命是生存，生活。無論是在家出家，都不能不生活；衣食住行等一切經濟生活，合法的得來受用，就名為正命。正常的經濟生活，是非常重要的；大部分的罪惡，都從經濟生活的不正常而來。<sup>(1)</sup>學佛的在家眾，不但要是國法所許可的，而且還要不違於佛法的。如以殺生（如屠戶，獵戶等），盜，淫（如賣淫，設妓院等），妄語（以欺騙為生，走江湖的，多有這一類），酒（如釀酒，設酒家等）為職業的，佛法中名為『不律儀』，是邪命，障礙佛法的進修。<sup>(2)</sup>出家眾，凡依信眾布施而生存的，是正命。如兼營醫（完全義務，不犯）、卜、星、相等為生，或設法騙取信施，就是邪命。

如法的經濟來源，不奢侈不吝嗇的消費態度，是正命。要這樣，才能與佛法相應，否則人身也許不保，還說得上了生死嗎？

在抗日戰爭初期，香港某居士，念佛極虔誠，有一所廣大而幽靜的別墅，他函請印光大師，離開戰區，來香港安住。印老問他，才知他世代以釀酒起家。印老說：你把酒業歇了，我才能來香港。可是這位老居士，捨不得。學佛而不修正命，也許就是中國佛教衰落的原因。學佛法，一定要職業合法，寧可短期內因職業改變而受到苦痛，決不能長此邪命下去，自害人！

釋尊曾為少年鬱闍迦說：「有四法，俗人在家得現法安現法樂」（雜含卷四·九一經）。<sup>16</sup>

### 1. 方便具足：正當的職業

一、方便具足：是「種種工巧業處以自營生」。如沒有知識、技能，從事正當的職業，寄生生活是會遭受悲慘結局的。《善生經》也說：「先當習技藝，然後獲財業」。

<sup>〔一〕</sup>正當的職業，如「田種行商賈，牧牛羊興息，邸舍<sup>17</sup>以求利，造屋舍床臥，六種資生具」（雜含卷四八·一二八三經）；「種田、商賈，或以王事<sup>18</sup>，或以書疏<sup>19</sup>算畫<sup>20</sup>」（雜含卷四·九一經）。一切正當的職業，都可以取得生活。

<sup>〔二〕</sup><sup>〔1〕</sup>如有關淫、殺、酒，以及占卜、厭<sup>21</sup>禁<sup>22</sup>、大稱小斗<sup>23</sup>等，都是不正當的。<sup>〔2〕</sup>特別是像陀然梵志那樣的，「依傍於王，欺誑梵志、居士，依傍梵志、居士，欺誑於王」（中舍·梵志陀然經）。他為了女人，而假借政府的力量來欺壓民眾，利用民眾的力量來欺壓政府，從中貪污、敲詐、剝削、非法取財，這是不能以家庭負擔或祭祀、慈善等理由而減輕罪惡的。

### 2. 守護具足：財物的妥善保存

二、守護具足：即財物的妥善保存，不致損失。

### 3. 善知識具足：結交善友

<sup>16</sup> 印順導師《雜阿含經論會編（下）》p.128 ~ p.129：  
一七(10.012)；一二六六（九一）

如是我聞：一時，佛住舍衛國祇樹給孤獨園。時有年少婆羅門，名鬱闍迦，來詣佛所，稽首佛足，退坐一面。

<sup>〔一〕</sup>白佛言：「世尊！俗人在家，當行幾法，得現法安及現法樂？」佛告婆羅門：「有四法，俗人在家，得現法安、現法樂。何等為四？謂方便具足，守護具足，善知識具足，正命具足。<sup>〔1〕</sup>何等為方便具足？謂善男子種種工巧業處以自營生，謂種田、商賈，或以王事，或以書疏、算畫；於彼彼工巧業處精勤修行，是名方便具足。<sup>〔2〕</sup>何等為守護具足？謂善男子所有錢穀，方便所得，自手執作，如法而得，能極守護，不令王、賊、水、火劫奪漂沒令失，不善守護者亡失，不愛念者輒取，及諸災患所壞，是名善男子善守護（具足）。<sup>〔3〕</sup>何等為善知識具足？若有善男子不落度，不放逸，不虛妄，不凶險，如是知識能善安慰，未生憂苦能令不生，已生憂苦能令開覺，未生喜樂能令速生，已生喜樂護令不失，是名善男子善知識具足。<sup>〔4〕</sup>云何為正命具足？謂善男子所有錢財，出內稱量，周圓掌護，不令多人少出也，多出少入也。如執秤者，少則增之，多則減之，知平而捨。如是善男子稱量財物，等入等出，莫令人多出少，出多人少。若善男子無有錢財而廣散用，以此生活，人皆名為優曇鉢果，無有種子，愚癡貪欲，不顧其後。或有善男子財物豐多，不能食用，傍人皆言是愚癡人，如餓死狗。是故善男子所有錢財，能自稱量，等入等出，是名正命具足。如是婆羅門！四法成就，現法安，現法樂」。

<sup>〔二〕</sup>婆羅門白佛言：「世尊！在家之人，有幾法能令後世安，後世樂？」佛告婆羅門：「在家之人有四法，能令後世安、後世樂？何等為四？謂信具足，戒具足，施具足，慧具足。…〔下略〕…」

<sup>17</sup> 【邸〔勿一〕舍】1.古代專指貨棧。4.客店；客棧。（《漢語大詞典（十）》p.606）

<sup>18</sup> 【王事】1.王命差遣的公事。（《漢語大詞典（四）》p.453）

<sup>19</sup> 【書疏】奏疏；信札。（《漢語大詞典（五）》p.713）

<sup>20</sup> 【算畫】猶計劃，謀劃。（《漢語大詞典（八）》p.1191）

<sup>21</sup> 【厭〔一丫〕】6.以迷信的方法，鎮服或驅避可能出現的災禍，或致災禍於人。（《漢語大詞典（一）》p.940）

【厭〔一弓〕】魘的古字。（《漢語大詞典（一）》p.941）

【魘〔一弓〕】3.謂以法術、符咒鎮服。5.施巫術害人。（《漢語大詞典（十二）》p.476）

<sup>22</sup> 【禁】15.施禁咒術。亦指禁咒術。（《漢語大詞典（七）》p.919）

<sup>23</sup> 【大稱小斗】使用超過標準的秤進，小於標準的秤出，進行剝削剝削。

### 三、善知識具足：即結交善友，

不可與欺誑、凶險、放逸的惡人來往，因為這是財物消耗的原因之一。《善生經》說：財產的損耗，有六種原因，即酗酒、賭博、放蕩——非時行、伎樂、惡友與懈怠。<sup>24</sup>

#### 4. 正命具足：量入為出，避免濫費與慳吝

四、正命具足：即經濟的量入為出，避免濫費與慳吝。<sup>[1]</sup>濫費，無論用於那一方面，都是沒有好結果的。<sup>[2]</sup>慳吝，被譏為餓死狗，不知自己受用，不知供給家屬，不知供施作福，一味慳吝得盧至長者那樣，<sup>25</sup>不但無益於後世，現生家庭與社會中也不會安樂。

#### 5. 結說

釋尊提示的正常經濟生活，在當時的社會環境中，可說是非常適當的辦法。

### 三、合理的社會生活

#### (一) 總說：社會倫理的重要

合理的社會生活 人在社會中，與人有相互的關係。要和樂生存於社會，社會能合理的維持秩序，應照著彼此的關係，各盡應盡的義務。

#### (二) 佛說的六方禮

##### 1. 總明：六方與自己，是父子、師弟、夫妻、親友、主僕、信徒與宗教師的關係

##### ※彼此間有相互應盡的義務，不是片面的

佛曾為善生長者子說六方禮，略近儒家的五倫<sup>26</sup>說。

<sup>[1]</sup>善生長者子遵循遺傳的宗教，禮拜天地四方，<sup>[2]</sup>佛因教他倫理的六方禮。<sup>27</sup>六方禮，

<sup>24</sup> (1)《長阿含·16 善生經》卷 11(CBETA, T01, no. 1, p. 70, b6-p. 71, c8)：

善生白佛言：「唯願世尊善為我說賢聖法中禮六方法！」…〔中略〕…

〔一〕佛告善生：「若長者、長者子知四結業，不於四處而作惡行，又復能知六損財業；是謂，善生！長者、長者子離四惡行，禮敬六方。…〔中略〕…善生！當知四結行者：一者殺生，二者盜竊，三者婬逸，四者妄語，是四結行。云何為四處？一者欲，二者恚，三者怖，四者癡。〔中略〕…

佛告善生：「六損財業者：一者、耽湎於酒，二者、博戲，三者、放蕩，四者、迷於伎樂，五者、惡友相得，六者、懈怠，是為六損財業。」…〔中略〕…

〔二〕佛告善生：「當知六方，云何為六方？父母為東方，師長為南方，妻婦為西方，親黨為北方，僮僕為下方，沙門、婆羅門、諸高行者為上方。」…〔下略〕…

(2)《中阿含·135 善生經》卷 33〈小品 1〉(CBETA, T01, no. 26, p. 639, b18-23)：

居士子！求財物者，當知有六非道。云何為六？一曰種種戲求財物者為非道，二曰非時行求財物者為非道，三曰飲酒放逸求財物者為非道，四曰親近惡知識求財物者為非道，五曰常喜妓樂求財物者為非道，六曰懶惰求財物者為非道。

<sup>25</sup>《盧至長者因緣經》卷 1(CBETA, T14, no. 539, p. 821, c15-29)：

若著慳貪，人天所賤，是以智者，應當布施。所以者何？我昔曾聞，有大長者，名曰盧至，其家巨富，財產無量，倉庫盈溢，如毘沙門。由其往昔，於勝福田，修布施因，故獲其報。然其施時，不能至心，以是之故，雖復富有，意常下劣；所著衣裳，垢膩不淨；所可食者，雜穀稗莠藜藿草菜，以充其飢；酢漿空水，用療其渴；乘朽故車，編草草葉，用以為蓋；於己財物，皆生慳吝，勞神役思，勤加守護，管理疲苦，猶如奴僕，為一切人之所嗤笑。

爾時，羅睺羅即說偈言：所施因不同，受果各有異。<sup>[1]</sup>信施志誠濃，獲報恣心意；<sup>[2]</sup>若不懷殷重，徒施無淨報。盧至雖巨富，輕賤致嗤笑。…〔下略〕…

<sup>26</sup>【五倫】舊指君臣、父子、兄弟、夫妻、朋友之間五種倫理關係。也稱五常。(《漢語大詞典(一)》p.342)

即以自己為中心，東方為父母，南方為師長，西方為妻，北方為友，下方為僕役，上方為宗教師。

這六方與自己，為父子、師弟、夫妻、親友、主僕、信徒與宗教師的關係。彼此間有相互應盡的義務，不是片面的，如《長阿含》、《中阿含》的《善生經》詳說。

## 2. 別明

### (1) 夫婦：彼此互相的保持貞操

六方中的夫婦，應彼此互相的保持貞操。

### (2) 親友（攝君臣、兄弟）：以四攝事來統攝

※菩薩以四攝化導有情，負起人類導者的責任，也只是這一德行的擴展

沒有君臣、兄弟，可攝於親友中。親友，原文含有上下的意味，近於長官與部屬的關係。

〔一〕對於自己的友屬，應以四攝事來統攝。「布施」，以財物或知識，提高友屬的物質與精神生活。「愛語」，以和悅的語言來共同談論。「利行」，即顧到友屬的福利事業。「同事」，即共同擔理事務，與友屬一體同甘苦。

〔二〕<sup>(1)</sup>這四攝是社團，尤其是領導者必備的條件，所以說：「以此攝世間，猶車因工（御工）運。……以有四攝事，隨順之法故，是故有大士，德被於世間」（雜含卷二六·六六九經）。

〔2〕菩薩以四攝來化導有情，負起人類導者的責任，也只是這一德行的擴展。

### (3) 主僕：主人對僕役應有的待遇，在古代社會是夠寬和體貼

主人對於僕役，<sup>(1)</sup>除了給以適宜的工作而外，<sup>(2)</sup>應給以衣食醫藥，還要隨時以「盛饌」<sup>28</sup>款待他，給以按時的休假。這在古代社會，是夠寬和體貼的了！

### (4) 師弟、宗教師信徒：對文化學術的重視

六方中，特別揭示師弟、宗教師與信徒的關係，看出釋尊對於文化學術的重視。

## 四、德化的政治生活

### (一) 釋尊的政治教說

#### 1. 政治的原則：國際的非戰主義者

德化的政治生活 釋尊捨王子的權位而出家，對當時的政治情勢，互相侵伐的爭霸戰，是不滿意的。他常說「戰勝增怨敵，敗苦臥不安，勝敗二俱捨，臥覺寂靜樂」。

釋尊為國際的非戰主義者，對於當時的政治，對於當時的君主，少有論及，更不勸民眾

<sup>27</sup> 印順導師《佛法概論》p.171：

〔1〕因神教而引起的祈禱、祭祀、咒術，種種迷信行為，佛法中一概否認。<sup>(2)</sup>不但否定神教的迷信行為，而且巧妙的改造他。如〔A〕〔a〕婆羅門教的祭祀，用三火，〔b〕佛也說三火，但三火是：供養父母名根本火，供養妻兒眷屬名居家火，供養沙門婆羅門名福田火（雜含卷四·九三經）。〔B〕〔a〕神教徒禮拜六方，〔b〕佛也說禮拜六方，但這是親子、師生、夫婦、親友、主僕、宗教師與信徒間的合理的義務（中含·善生經）。

釋尊肅清了神教的宗教道德，使人生正道從神教中解放出來，確立於人類的立場，為佛法中道的特色。

<sup>28</sup> 【盛饌〔虫又ㄣˊ〕】豐盛的飯食。（《漢語大詞典（七）》p.1424）

去向國王誓忠。

## 2. 具體的教說

### (1) 國族興衰的七法

關於國族的興衰，佛曾為兩勢大臣說七法（長含·遊行經）。<sup>29</sup>

### (2) 國王的私德與公德

#### A. 國王的十德：重在陶養私德，為公德的根本

古代政治，每因國王的賢明與否，影響國計民生的治亂苦樂，所以佛曾談到國王有十德：一、廉恕寬容，二、接受群臣的諍諫，三、好惠施而與民同樂，四、如法取財，五、不貪他人的妻女，六、不飲酒，七、不戲笑歌舞，八、依法而沒有偏私，九、不與群臣爭，十、身體健康。如《增一含·結業品》所說，**這是重在陶養私德，為公德的根本。**

#### B. 國王臨政的要道：公德

《中本起經》說：「夫為世間將（導），順正不阿枉<sup>30</sup>，矜導示禮儀，如是為法王。多愍善恕正，仁愛利養人，既利以平均，如是眾附親」。這是極有價值的教說！

國王臨政的要道，主要是公正，以身作則，為民眾的利益著想；特別是「利以平均」，使民眾經濟不致貧富懸殊，這自然能得民眾的擁護，達到政治的安定繁榮。

## (二) 佛化的輪王政治

### 1. 佛經傳說的輪王，是古印度現實政治而留傳於民間傳說

佛經傳說輪王的正法治世，<sup>[1]</sup>一般解說為佛教理想的政治，<sup>[2]</sup>其實是古代印度的現

<sup>29</sup> 《長阿含·2 遊行經》卷 2(CBETA, T01, no. 1, p. 11, a18-b19)：

大臣禹舍受王教已，即乘寶車詣耆闍崛山。到所止處，下車步進至世尊所。問訊畢，一面坐，白世尊曰：「摩竭王阿闍世 首佛足，敬問慇懃：『起居輕利，遊步強耶？』」又白世尊：『跋祇國人自恃勇健，民眾豪強不順伏我。我欲伐之，不審世尊何所誡勅？』」

爾時，阿難在世尊後執扇扇佛，<sup>[一]</sup>佛告阿難：「汝聞跋祇國人，數相集會，講議正事不？」答曰：「聞之。」佛告阿難：「若能爾者，長幼和順，轉更增盛，其國久安，無能侵損。」

<sup>[二]</sup>阿難！汝聞跋祇國人君臣和順，上下相敬不？」答曰：「聞之。」阿難！若能爾者，長幼和順，轉更增盛，其國久安，無能侵損。」

<sup>[三]</sup>「阿難！汝聞跋祇國人奉法曉忌，不違禮度不？」答曰：「聞之。」阿難！若能爾者，長幼和順，轉更增盛，其國久安，無能侵損。」

<sup>[四]</sup>「阿難！汝聞跋祇國人孝事父母，敬順師長不？」答曰：「聞之。」阿難！若能爾者，長幼和順，轉更增上，其國久安，無能侵損。」

<sup>[五]</sup>「阿難！汝聞跋祇國人恭於宗廟，致敬鬼神不？」答曰：「聞之。」阿難！若能爾者，長幼和順，轉更增上，其國久安，無能侵損。」

<sup>[六]</sup>「阿難！汝聞跋祇國人閨門真正潔淨無穢，至於戲笑，言不及邪不？」答曰：「聞之。」阿難！若能爾者，長幼和順，轉更增盛，其國久安，無能侵損。」

<sup>[七]</sup>「阿難！汝聞跋祇國人宗事沙門，敬持戒者，瞻視護養，未嘗懈倦不？」答曰：「聞之。」阿難！若能爾者，長幼和順，轉更增盛，其國久安，無能侵損。」

時，大臣禹舍白佛言：「彼國人民，若行一法，猶不可圖，況復具七？國事多故，今請辭還歸。」佛言：「可，宜知是時。」時，禹舍即從座起，遶佛三匝，揖讓而退。

<sup>30</sup> 【阿枉】1. 偏私不公正。2. 枉曲，不分曲直是非。（《漢語大詞典（十一）》p.922）

實政治，留傳於民間傳說中。傳說阿私陀仙說：釋尊如不出家，要作輪王。

依佛經所記，從眾許平等王以來，古代有過不少的輪王。<sup>31</sup>上面說過，輪王的統一四洲，本為印歐人擴展統治的遺痕。<sup>32</sup>

## 2. 佛化的輪王政治：正法治世，即五戒十善的德化政治

※輪王的統一不為財貨領土，是為推行德政而使人類甚至鳥獸等得和樂善生

佛化的輪王政治，略與中國傳說的仁政、王政（徐偃<sup>33</sup>、宋襄也還有此思想）相近。<sup>[1]</sup>正法治世，是「不以刀杖，以法治化，令得安穩」的。<sup>[2]</sup>對於臣伏的小國來貢獻金銀，輪王即說：「止！止！諸賢！汝等則為供養我已。但當以正法治，勿使偏枉，無令國內有非法行」（長含·轉輪聖王修行經）。正法即五戒、十善的德化。

輪王的統一，不是為了財貨、領土，是為了推行德化的政治，使人類甚至鳥獸等得到和樂的善生。

## 第二節 特殊的信眾行

### 一、五法俱足——三乘共法

#### （一）總說：超過世間的一般正行而向於解脫的獨特行持

五法俱足 優婆塞與優婆夷，以在家的身分來修學佛法。<sup>[1]</sup>關於家庭、社會的生活，雖大體如上面所說，

<sup>[2]</sup>但另有獨特的行持，這才能超過一般的人間正行而向於解脫。修行的項目，主要為五種具足（雜含卷三三·九二七經等）。<sup>34</sup>

<sup>31</sup> 印順導師《佛法概論》〈第九章 我們的世間〉p.132：

接著經濟問題嚴重起來，有的辛苦耕作而反得不到收穫；有的游手好閒，到處飽食無憂。大家覺到公共沒有法紀，不能安定，於是就公推田主——梵語刹帝利，即是國王來分配，這近於中國古代的均田傳說。有了國家組織，制裁權力，多少減少些紛爭。國家制的出現，為了經濟的不平；國主是大眾公舉的，所以稱為「眾許平等王」。

<sup>32</sup> 印順導師《佛法概論》〈第九章 我們的世間〉p.125 ~ p.126：

印度人自稱為南閩浮提，可見為拘羅已沒落，而發展到恆河上流時代的傳說。那時的東方王朝毘提訶，還不是印度雅利安人的征服區。四洲與輪王統一四洲說相連繫；這是雅利安人到達恆河上流，開始統一全印的企圖與自信的預言。

<sup>33</sup> 【徐偃王】相傳 周穆王 時 徐國 國君。《韓非子·五蠹》：“徐偃王 處 漢 東，地方五百里，行仁義，割地而朝者三十有六國，…〔下略〕…（《漢語大詞典（三）》p.979）

<sup>34</sup> 印順導師《雜阿含經論會編（下）》p.621 ~ p.622：

一(58.002)； 一三二六七（九二七）

(58.003)如是我聞：一時，佛住迦毗羅衛國尼拘律園中。時有釋種，名摩訶男，來詣佛所，稽首佛足，退坐一面。白佛言：「世尊！云何名為優婆塞？」佛告摩訶男：「在家清白，修習淨住，男相成就。作是說言：我今盡壽歸佛，歸法，歸比丘僧，為優婆塞，證知我！是名優婆塞」。

<sup>[1]</sup> 摩訶男白佛言：「世尊！云何名為優婆塞信具足？」佛告摩訶男：「優婆塞者，於如來所，正信為本，堅固難動，諸沙門、婆羅門，諸天、魔、梵，及餘世間所不能壞。摩訶男！是名優婆塞信具足」。<sup>[2]</sup> 摩訶男白佛言：「世尊！云何名優婆塞戒具足」。佛告摩訶男：「優婆塞離殺生、不與取、邪淫、妄語、飲酒，不樂作。摩訶男！是名優婆塞戒具足」。<sup>[3]</sup> 摩訶男白佛言：「世尊！云何名優婆塞聞具足」？佛告摩訶男：「優婆塞聞具足者，聞則能持，聞則積集。若佛所說，初、中、後善，善義、善味，純一滿

## (二) 詳論

### 1. 五法內容及對論八正道

#### (1) 信具足——正見、正志

一、**信具足**：於如來生正信，因佛為法本，佛為僧伽上首，對如來應有堅定正確的信仰。信心是「深忍樂欲，心淨為性」，<sup>35</sup>即深刻信解而又願求實現的淨心——這等於八正道的正見、正志。

#### (2) 戒具足

二、**戒具足**：即是五戒。五戒不僅是止惡的，更是行善的，如不殺生又能愛護生命。在家信徒於五戒以外，<sup>(1)</sup>有加持一日一夜的八關齋戒的：於五戒外，「離高廣大床」；「離華鬘、瓔珞、塗香、脂粉、歌舞、娼妓及往觀聽」；「離非時食」；淫戒也離夫婦間的正淫。<sup>36</sup><sup>(2)</sup>有的徹底離絕男女的淫欲，稱為「淨行優婆塞」。這八關齋戒與淨行，是在家

---

淨，梵行清白，悉能受持。摩訶男！是名優婆塞聞具足」。<sup>(4)</sup>摩訶男白佛言：「世尊！云何名優婆塞捨具足」？佛告摩訶男：「優婆塞捨具足者，為慳垢所纏者，心離慳垢，住於非家，修解脫施，勤施，常施，樂捨財物，平等布施。摩訶男！是名優婆塞捨具足」。<sup>(5)</sup>摩訶男白佛言：「世尊！云何名優婆塞智慧具足」？佛告摩訶男：「優婆塞智慧具足者，謂此苦如實知，此苦集如實知，此苦滅如實知，此苦滅道跡如實知。摩訶男！是名優婆塞智(58.004)慧具足」。

爾時、釋氏摩訶男聞佛所說，歡喜隨喜，從坐起，作禮而去。

<sup>35</sup> (1) 印順導師《學佛三要》p.88：

「信」是什麼？以「心淨為性」，這是非常難懂的！要從<sup>(1)</sup>引發信心的因緣，<sup>(2)</sup>與信心所起的成果來說明。<sup>(1)</sup>「深忍」，是深刻的忍可，即「勝解」。由於深刻的有力的理解，能引發信心，所以說「勝解為信因」。<sup>(2)</sup>「樂欲」，是要實現目的的希求、願望。有信心，必有願欲，所以說「樂欲為信果」。這本來與中山先生的：「有思想而後有信仰，有信仰而後有力量」相近。信心，在這深刻的理解與懇切的欲求中顯出；是從理智所引起，而又能策發意欲的。

信以心淨為體性，這是真摯而純潔的好感與景慕；這是使內心歸於安定澄淨的心力，所以說如水清珠的能清濁水一樣。信心一起，心地純淨而安定，沒有疑惑，於三寶充滿了崇仰的真誠。

由於見得真，信得切，必然的要求從自己的實踐中去實現佛法。這可見佛說淨信，從理智中來，與神教的信仰，截然不同。

(2) 印順導師《成佛之道（增註本）》p.178：

然心地怎能得清淨呢？這就是信，就是歸依。從「深忍」（深切的了解），「樂欲」（懇切的誓願）中，信三寶，信四諦。

真能信心現前，就得心地清淨。所以說信是：「心淨為性，……如水清珠，能清濁水」（4.020）。

<sup>36</sup> 印順導師《成佛之道（增註本）》p.112 ~ p.114：

加行日夜戒，隨順出離者。

淨戒的第二類，是八支齋戒，也叫近住戒。八支戒是：一、不殺生；二、不盜；三、不淫；四、不妄語；五、不飲酒。此五支，與五戒相同；但不淫戒，在受戒的期限內，就是夫婦的正淫，也絕對禁止，與出家人相同，所以但說不淫。六、不香華鬘嚴身，歌舞觀聽（或分為二支），是不得塗脂抹粉插花，及嚴麗貴重的首飾；歌舞是不能看不能聽的，當然自己也不可作。七、不得坐臥高廣嚴麗的床座。八、不得非時食，就是過午不食。後三戒，與出家人相同。八戒中的不非時食，名為齋。

在家佛弟子，不能出家修行，而對於出家生活，卻非常欽慕。所以佛制八戒，為在家弟子的「加行」，一「日」一「夜」持「戒」。這是「隨順出離」行「者」——阿羅漢等，學習謹嚴淡泊的出家生活。受此戒的，近於僧伽或阿羅漢而住，所以叫近住戒。

五戒是終身持的，但到底是在家的德行，所以短期來學習出家行，受此八戒。如再加受不捉持金銀戒，就是正式出家的沙彌戒了。

信眾而效法少分的出家行，過著比較嚴肅的生活，以克制自心的情欲。

### 〔3〕施具足

三、施具足：如說：「心離慳垢，住於非家，修解脫施、勤施、常施、樂捨財物、平等布施」。「心住非家」，即不作家庭私產想，在家信眾必須心住非家，才能成出離心而向解脫。

〔1〕〔A〕供施父母、師長、三寶，出於**尊敬心**；〔B〕布施孤苦貧病，出於**悲憫心**。〔2〕**也有施捨而謀公共福利的**，如說：「種植園果故，林樹蔭清涼，橋船以濟渡，造作福德舍，穿井供渴乏，客舍給行旅，如此之功德，日夜常增長」（雜含卷三六·九九七經）。<sup>37</sup>

### ※戒、施——正語到正精進

上二種，等於八正道的正語到正精進。

### 〔4〕聞具足（聞思慧）

四、聞具足：〔1〕**施與戒**，重於**培植福德**。〔2〕**要得佛法的正知見**，進求正覺的解脫，非聞法不可。這包括「往詣塔寺」，「專心聽法」，「聞則能持」，「觀察甚深微妙義」等。

### 〔5〕慧具足（修慧）——精進到正定

五、慧具足：即「法隨法行」而體悟真諦——這等於八正道的從精進到正定。

### ※聞、慧合併，成四法具足

佛為鬱闍迦說四種具足，將聞併入慧中，因為聞即是聞慧。<sup>38</sup>

---

八支齋戒，佛制一日一夜受持，一般都在六齋日——每月（農曆）初八、十四、十五、二十三、二十九、三十日，是印度習俗布施修善的日子。這一天早上，大抵到寺院裏來，請阿闍黎傳授這日夜戒。當天持戒，不得毀犯，到了明日天光，東方發白，就宣告完畢。下次要持戒，再來請師長傳授。

〔1〕在家人，不可能長期過著出家生活，所以佛制一日一夜受持。〔2〕但有的以為：不必限定一日一夜，隨受戒人的發心，三日、五日、一月，都沒有不可以的。

比起五戒來，八支齋戒要精嚴得多。但五戒終身受持，也自有勝過八支齋戒的地方。所以五戒與八戒的功德，隨持戒的受持情況而定，很難說誰優誰劣。

還有，〔1〕五戒為在家弟子的正常戒行；進一步的學習出家生活，才偶爾受持八支齋戒。〔2〕但也有不能終身受持五戒，卻發心短期修此八支齋戒。雖屬例外，但佛法以導人向善為主，所以也認為可以。

<sup>37</sup> 印順導師《佛在人間》p.193：

〔1〕佛法所說的**布施對象**，〔A〕或是**可尊敬的**，如孝養父母，奉事尊長，供養三寶等。〔B〕或是**可悲憫的**，如貧窮，鰥寡，孤獨，殘廢等。以現代語來說，即**慈善事業，或福利事業的布施**。佛法所說的**布施**，**意義深長，非僅財物的施捨而已，唯一般以財物為主（布施的最高意義，是為人而能犧牲自己的一切）**。富有者，在生活必須外，經濟上有餘裕力，應予貧窮孤苦，或因天災人禍而受難者以援助。〔2〕古代有**修橋樑，開道路，義學等施設**，也都是**財物施捨的對象**。

〔1〕從效用來說，布施可使貧富不致於過份懸殊；窮困者得到救濟，也不致陷於苦難，或引起諍亂。〔2〕而**布施者能養成損己利人的品格，不會作物欲的過分追求**。古代的印度（中國也曾經有過，只是有些變質了），有稱為「無遮大施」的，國王大臣等將富餘的財物，盡量的普濟人民。**凡財物的布施，均含有減少物欲，節制物欲的意義**。如物欲而受到限制，那因物欲而引生的諍執與憂苦，也必然減少，而同得和平與安樂了。

<sup>38</sup> 印順導師《雜阿含經論會編（下）》p.128～p.130：  
一七(10.012)；一二六六（九一）

如是我聞：一時，佛住舍衛國祇樹給孤獨園。時有年少婆羅門，名鬱闍迦，來詣佛所，稽首佛足，

## 2. 自利與利他

**(1) 五法具足的名符其實優婆塞、優婆夷真不容易，然還重於自利**

這樣，才算是「滿足一切種優婆塞事」。<sup>39</sup>

<sup>(1)</sup>以信心為根本，<sup>(2-3)</sup>以施、戒為立身社會的事行，<sup>(4-5)</sup>以聞、慧為趨向解脫的理證。名符其實的優婆塞、優婆夷，真不容易！

但這在佛法中，還是重於自利的。

**(2) 自他二利的世間難得者：自行教人行**

如能自己這樣行，又教人這樣行，「能自安慰，亦安慰他人」，這才是「於諸眾中，威德顯曜」的「世間難得」者（雜含卷三三·九二九經）！<sup>40</sup>

退坐一面。

<sup>(1)</sup>白佛言：「世尊！俗人在家，當行幾法，得現法安及現法樂？」佛告婆羅門：「有四法，俗人在家，得現法安、現法樂。何等為四？謂方便具足，守護具足，善知識具足，正命具足。…〔中略〕…

<sup>(2)</sup>婆羅門白佛言：「世尊！在家之人，有幾法能令後世安，後世樂？」佛告婆羅門：「在家之人有四法，能令後世安、後世樂？何等為四？謂信具足，戒具足，施具足，慧具足。<sup>(1)</sup>何等為信具足？謂善男子於如來所得信敬心，建立信本，非諸天、魔、梵，及餘世人同法所壞，是名善男子信具足。<sup>(2)</sup>何等戒具足？謂善男子不殺生，不偷盜，不邪淫，不妄語，不飲酒，是名戒具足。<sup>(3)</sup>云何施具足？謂善男子離慳垢心，在於居家行解脫施，常自手與，樂修行捨，等心行施，是名善男子施具足。<sup>(4)</sup>云何為慧具足？謂善男子苦聖諦如實知，集(10.013)、滅、道聖諦如實知，是名善男子慧具足。若善男子在家行此四法者，能得後世安，後世樂。」

爾時、世尊復說偈言：

「<sup>(1-4)</sup>方便建諸業，積集能守護，知識善男子，正命以自活。<sup>(5-8)</sup>淨信、戒具足，惠施離慳垢，淨除於迷(10.014)道，得後世安樂。若處於居家，成就於八法，審諦尊所說，等正覺所知，現法得安隱，現法喜樂住，後世喜樂住。」

佛說此經已，鬱闍迦聞佛所說，歡喜隨喜，作禮而去(10.015)。

<sup>39</sup> 印順導師《雜阿含經論會編（下）》p.622 ~ p.623：  
三(58.006)；一三二六九（九二九）

如是我聞：一時，佛住迦毘羅衛國尼拘律園中。爾時、釋氏摩訶男，來詣佛所，稽首佛足，退坐一面。白佛言：「世尊云何名優婆塞？」佛告摩訶男：「優婆塞者，在家清白，乃至盡壽歸依三寶，為優婆塞，證知我。」

摩訶男白佛：「世尊！云何為滿足一切種優婆塞事？」佛告摩訶男：「若優婆塞<sup>(1-2)</sup>有信無戒，是則不具，當勤方便，具足淨戒。<sup>(1-3)</sup>具足信、戒而不施者，是則不具；以不具故，精勤方便修習布施，令(58.007)具足滿。<sup>(1-4)</sup>信、戒、施滿，不能隨時往詣沙門，聽受正法，是則不具；以不具故，精勤方便，隨時往詣塔寺，見諸沙門，<sup>(1-5)</sup>不一心聽受正法，是不具足；信、戒、施、聞修習滿足，<sup>(1-6)</sup>聞已不持，是不具足；以不具足故，精勤方便，隨時往詣沙門，專心聽法，聞則能持，<sup>(1-7)</sup>不能觀察諸法深義，是不具足；不具足故，精勤方便，信、戒、施、聞，聞則能持，持已觀察甚深妙義，<sup>(1-8)</sup>而不隨順知法次法向，足則不具；以不具故，精勤方便，信、戒、施、聞，受持，觀察，了達深義，隨順行，法次法向。摩訶男！是名滿足一切種優婆塞事」。…〔下略〕…

<sup>40</sup> 印順導師《雜阿含經論會編（下）》p.622 ~ p.624：  
三(58.006)；一三二六九（九二九）

…〔中略〕…信、戒、施、聞，受持，觀察，了達深義，隨順行，法次法向。摩訶男！是名滿足一切種優婆塞事。」

<sup>(1)</sup>摩訶男白佛：「世尊！云何名優婆塞能自安慰，不安慰他？」佛告摩訶男：「若優婆塞<sup>(1)</sup>能自立戒(58.008)\*，不能令他立於正戒(58.009)\*\*；<sup>(2)</sup>自持淨戒，不能令他持戒具足；<sup>(3)</sup>自行布施，不能以施建立於他；

<sup>[4]</sup> 自詣塔寺，見諸沙門，不能勸他令詣塔寺，往見沙門；<sup>[5]</sup> 自專聽法，不能勸人樂聽正法；<sup>[6]</sup> 聞法自持，不能令他受持正法；<sup>[7]</sup> 自能觀察甚深妙義，不能勸人令觀深義；<sup>[8]</sup> 自知深法，能隨順行法次法向，不能勸人令隨順行法次法向。摩訶男！**如是八法成就者，是名優婆塞能自安慰，不安慰他。**

<sup>[二]</sup> 摩訶男白佛：「世尊！**優婆塞成就幾法，自安安他**」？佛告摩訶男：「若優婆塞成就十六法者，是名優婆塞自安安他。何等為十六？摩訶男！若優婆塞<sup>[1-2]</sup> 具足正信，（亦以正信）建立他人；<sup>[3-4]</sup> 自持淨戒，亦以淨戒建立他人；<sup>[5-6]</sup> 自行布施，教人行施；<sup>[7-8]</sup> 自詣塔寺見諸沙門，亦教人往見諸沙門；<sup>[9-10]</sup> 自專聽法，亦教人聽；<sup>[11-12]</sup> 自受持法，教人受持；<sup>[13-14]</sup> 自觀察義，教人觀察；<sup>[15-16]</sup> 自知深義，隨順修行，法次法向，亦復教人解了深義，隨順修行，法次法向。摩訶男！**如是十六法成就者，是名優婆塞能自安慰，亦安慰他人。**摩訶男！若優婆塞成就如是十六法者，彼諸大眾，悉詣其所，調婆羅門眾，刹利眾，長者眾，沙門眾，**於諸眾中，威德顯曜。**譬如日輪，初中及後，光明顯照。如是優婆塞十六法成就者，初中及後，威德顯照。如是摩訶男！若優婆塞十六法成就者，**世間難得**」！

佛說此經已，釋氏摩訶男聞佛所說，歡喜隨喜，即從坐起，作禮而去。

\*註解~58.008「戒」，應為「信」之誤。\*\*\*註解~58.009「戒」，應為「信」之誤。

另參見：

(1) 印順導師《佛法是救世之光》〈為居士說居士法〉p.242 ~ p.247：

**居士應該作大乘居士，學做菩薩，<sup>[1]</sup> 上求菩提，<sup>[2]</sup> 下化眾生。**

<sup>[一]</sup> **要往菩提的路上走，一定要修學五法，此五法是佛特為在家眾說的。**諸位學佛，先要問問自己，這五種功德，是否全部學到，或僅有少分。如人須五官端正，缺一不可，此五德，也是居士學佛所應求其做到的。五法是什麼呢？

一、信：信仰三寶是否深刻堅決，如猶豫不決，似信非信，就差得還遠，首先應該對三寶生起絕對的信仰。

二、戒：居士應該信仰三寶，更應進而修持五戒，因為戒行，是一切人生道德的基礎。學佛必須先完備人格，成為一切人中的君子。

三、聞：學佛的有了信仰，以及好的道德行為，還是不夠。要親近善知識，多聞佛法，得到佛法的正知見，對佛法有深刻的瞭解。佛法的種種功德，都是從聽聞得來，所以說：「由聞能知善，由聞能知惡，由聞離無義，由聞得涅槃」。

**四、施：以上三種，都還是為了自己的利益，功德不夠圓滿。要施惠於人，犧牲自己，有錢出錢，有力出力，幫助他人。**

五、慧：上面的聞法功德，還近於一般的知識。佛法是要離執著、了生死、度眾生，都要有真實智慧。從聞思修而得真智慧，悟解真諦，才能達到佛法的深奧。所以這在學佛的過程中，是非常重要的。

學佛的人有的學識淵博，有的品德高尚，有的慈悲喜捨，各有各的長處。但居士學佛而要求**上進圓滿，這五法都是要學習的。五法圓滿，才有菩薩風格，才達到做菩薩居士的第一目標。**

<sup>[二]</sup> **菩薩居士，要下化眾生，這一定要學四攝法。攝是領導攝受的意思。要影響別人的思想，使接受自己的意見，必須有方法。**不要看輕自己，以為不能起什麼作用，學生可以領導同學，父母可以領導子女，店東可以領導店員，老師可以領導學生，在農工商各方面有成就的更不必說了，凡是與我們發生關係的，只要有方法都可以攝受領導他們，以佛法來熏陶他們，教化他們，救度他們，這方法就是現在要說的四攝法。

…〔中略〕…

**這四種，實是攝受人、領導人的根本方法；世間人事，也不能違反這種原則。**現在以此來弘揚佛法，**必得更大的效果。**自己雖然修行佛法，或教化人，如不能感動別人，不能使更多人信受，我們對這四種方法，一定沒有學得到、做得好。**假使這四攝法能做到了，一定會發生很大的作用。**一個人總有家庭、朋友、與自己有關係的人，應該負起居士的責任，把他們領導起來，歸向佛法，使佛法能發揚光大。

(2) 印順導師《學佛三要》p.131 ~ p.133：

不過，**但有悲心是不夠的，非有悲行不可。**換言之，菩薩要從實際的事行中，去充實慈悲的內容，而不只是想想而已。充實慈悲心的事行，名利他行，大綱是：布施，愛語，利行，同事—

**3. 五法而外如修定，在家眾多修四無量心（擴充對一切有情的同情）**

五法而外，如修習禪定，在家眾多加修四無量心。<sup>41</sup>

**二、六念——他力的寄託安慰有其相對作用，但不能解脫正覺**

**（一）適應心情怯弱者**

**1. 總說**

**一四攝。**

<sup>(1)</sup> 布施，<sup>(A)</sup> 或是經濟的施與，或是勞力，甚至生命的犧牲，稱為財施。<sup>(B)</sup> 從思想去啟導，以正法來開示，就是一言一句，能使眾生從心地中離惡向善，都稱為法施。<sup>(C)</sup> 如眾生心有憂惱，或處於惡劣的環境，失望苦痛萬分，菩薩以正法來開導他，以方便力來護助他，使眾生從憂怖苦惱中出來，這是無畏施。布施有此三大類，可以統攝一切利他行，如離了布施，即沒有慈悲的意義了！<sup>(2-4)</sup> 然而實現利他行，還要有愛語，利行，同事。愛語，是親愛的語言。或是和顏的善語，或是苦切的呵責語，都從慈悲心流出，使對方感覺到善意，能甘心悅意的接受。否則，如對貧窮或急難者，以輕蔑，傲慢，調笑的語調去布施他，有自尊心的，都會拒絕接受施與。或者勉強接受，而內心引起反感。又如對人對事的評論，如為善意的，有建設性的，容易使人接受而改善。不然，即使說得千真萬確，在對方的反感下，也會引起誤會與糾紛的。利行，以現代語來說，即是福利事業。從公共的、大眾的福利著想，去施設慈濟的事業。同事，是與大眾同甘苦。在工作方面，享受方面，都應一般化，與大家一樣，這是最能感動人的。菩薩要慈悲利他，不能不講求方法。愛語，利行，同事，就是使布施成為有效的，能達到真能利益眾生的方法。

這四者，是慈濟眾生、和合眾生的基本，為領導者（攝）應有的德行。菩薩「為尊為導」，但不是為了領導的權威，是為了慈濟眾生，知道非如此不能攝受眾生，不能完成利益人類的目的。從慈悲心發為布施等行，為菩薩所必備的。菩薩的領導，並不限於政治，在任何階層，不同職業中，有慈悲心行的菩薩，總是起著領導作用。如維摩詰居士，他在一切人中，「一切中尊」。

(3) 印順導師《成佛之道（增註本）·大乘不共法》p.281 ~ p.283：

<sup>(1)</sup> 在五乘共法中，布施為三福業的一項。<sup>(2)</sup> 在三乘共法的道品中，是沒有布施的。因為對於厭離世間，急求自證的聲聞，布施是沒有重要意義的。<sup>(3)</sup> 但在這大乘菩提道中，布施又恢復為修道的項目，而且居於第一位。捨己利他，是布施的真正意義，這與利他為先的菩薩心行相合，可知布施在大乘道中的重要性了！大乘的布施，是一般布施的深化廣化。如上面說到，一定要與「菩提心相應，大悲為上首，無所得為方便」而修習。布施度如此，其他一切菩薩行，都要與此三心相應而修習，以下不再重說。

布施的意義，是捨己為他。所以不但是破除慳貪，而且是銷除我我所執，達成無我我所（無我執法執）的大捨。一般人不容易布施，問題在執取為自己的。不知道攝取為己有的過失，也就不知道施與眾生的利益。

<sup>(1)</sup> 例如財物，<sup>(A)</sup> 世間為了積集與佔有，造成人間的無邊苦難，國際間的無窮糾紛，然而到底是無常過去了。<sup>(B)</sup> 拿人類來說吧，財物，雖經自己的功力而成為自己所攝取的，但實與一切人有關。<sup>(a)</sup> 如沒有社會的關係，怎麼也不會得到現有的財富，及物質的豐富生活。<sup>(b)</sup> 如真的獨居深山，即使無盡的山地是屬於你的，也許對你沒有什麼用處，還是貧乏不堪！<sup>(2)</sup> 不但是外物，<sup>(A)</sup> 就是身體，賴父母的養育，師長的訓導，朋友的扶助，公共的醫藥衛生，國家的法律秩序，才能好好的生存。如專知自己，把身體看成唯一的自己，那不但徒增苦惱，也多增罪惡。<sup>(B)</sup> 就是豐富的學識，科學的發明，道德與宗教的進修，也都是受到人類的恩德。所以如執為自己的，為罪惡與苦痛的根源，而施與他人，則可為功德與安樂的因緣了。能這樣的理解、學習，施心就會增長廣大起來。

<sup>41</sup> 印順導師《成佛之道（增註本）·五乘共法》p.124 ~ p.125：

**布施多雜染，禪定向獨善，依人向佛道，戒行為宗要。**

…〔中略〕…

…〔中略〕…所以依人身而引入佛道，<sup>(1)</sup> 應以戒行為主，就是重視人間的道德，健全人格。在這戒行的基礎上，<sup>(2)</sup> 應隨分隨力來布施。<sup>(3)</sup> 如想修定法，應修四無量定，因為這與利益眾生的出世大乘法，有著密接相通的地方。

**六念** 在家的信眾，於五法而外，對心情怯弱的，每修三念：念佛，念法，念僧。或修四念，即念三寶與戒。或再加念施；或更加念天，共為六念，這都見於《雜阿含經》。

42

<sup>42</sup> (1) 印順導師《成佛之道（增註本）·五乘共法》p.125 ~ p.127：

心性怯弱者，佛說應修念。繫念佛法僧，戒施天功德。如入光明聚，陰暗一時失。

有些人，心性怯弱，多有種種的怖畏。如夜晚獨行，或個人獨住靜室時，怕神怕鬼。又有怕病的，怕死的，怕死後墮落的。內心充滿憂愁變悔，弄得苦惱不堪。像這些「心性怯」弱怖「畏」的，「佛說應修」六「念」法門。**念是「繫念」，憶念，使心在所念的境上轉。念是習定的方便，所以深的能得一心不亂，淺的也能念念相續。**

什麼是六念呢？<sup>(1-3)</sup> 一、念「佛」的相好莊嚴；智德、恩德、斷德等功德。二、念佛的正「法」，是清涼能得解脫的。如能受持奉行，什麼時候都能通達證知。三、念聲聞「僧」的四雙八輩，有戒、定、慧、解脫、解脫知見等功德，是世間福田。又念菩薩僧，大悲大智，自利利他。**這是繫念三寶功德，自己歸向三寶，為三寶所攝受護持；自心安住三寶的清淨威德中，便能離惡覺，離欲染，也就能離去憂悔怖畏了。**經中比喻說：如帝釋與阿修羅作戰，帝釋的部屬，那伽、夜叉等，望見了帝釋幢（等於帝釋的帥旗），就會勇氣百倍。眾生如正念三寶功德，深信自己為三寶所攝受護持，心得安定，那還有什麼畏怯呢？

<sup>(4-6)</sup> 四、念自己能持不破不缺的清淨「戒」。五、自己憶念到，曾在福田中，修習如法清淨的布「施」。六、自念**曾修施戒功德，所以能得七寶莊嚴，勝妙福樂的欲界「天」報。**怕病怕死怕墮落，經中多教修此六念。人不能無病，不能不死，如曾修功德，來生會好過現在，那等於出黑暗而入光明；走出茅屋而進入華堂大廈；免去低級職務而調昇高級職務。如能如此憶念，那歡喜慶賀都來不及，還會憂怖嗎？**其實值得怖畏的，不是老死到來，而是沒有修習歸依施戒等功德，空過了一生。**

**繫念三寶功德，從歸信三寶而來。**如極樂世界，也還是『念佛、念法、念僧』。**如真能圓滿的歸依三寶，也就會正念三寶。**

無論是繫念三寶功德，憶念施、戒、天功德，都是由念而引發堅定的信解。深信三寶的攝護，深信善因善果的必然，堅定不疑，自然是「如入」大「光明聚」，而怯畏憂悔的「陰暗」，「一」下子就會立「時」消「失」了。

(2) 印順導師《華雨集第二冊》p.48 ~ p.49：

#### 第二節 六念法門

釋尊安立的方便道，<sup>(1)</sup> 是四預流支：佛不壞淨，法不壞淨，僧不壞淨，聖所愛戒成就。然經中還有二說：一、佛證淨，法證淨，僧證淨，施捨(6.001)。二、佛證淨，法證淨，僧證淨，智慧(6.002)。這二類都名為四預流支，可見（方便道的）四預流支，是以佛、法、僧——三寶的淨信為本的；在三寶的淨信外，加入施捨，或者戒，或者智慧，而後來以加入「聖所愛戒成就」為定論的。以信為基本的修行系列，是在佛法開展中次第形成的。

<sup>(2)</sup> 或重在憶念不忘，有「六（隨）念」。六念是：念佛，念法，念僧，念戒，念（施）捨，念天。法門的次第增多是：初修與四不壞淨相關的四念：念佛，念法，念僧，念戒(6.003)。其次念五事：念佛，念法，念僧，念戒，念施捨(6.004)。末後再加入念天，就是六念了(6.005)。如綜合佛不壞淨，法不壞淨，僧不壞淨為淨信而修行，那就有信，戒，施，慧——四法(6.006)；信，戒，聞，施，慧——五法的施設(6.007)。四法與五法，是為在家弟子說的，可說是三類（方便道）預流支的綜合。

六（隨）念法門，也是以信為先導的方便。說到念，是憶念，明記不忘，是修行、特別是修習定慧所必要的。依「念」的專心憶念，能趣入定境，所以說「念為定依」（依定才能發慧）。

六念的修習：繫念三寶而信心清淨，如昏夜的明燈，荒漠中發見甘泉一樣，內心清淨，充滿了幸福、平安的充實感。憶念（重自利的）所持的戒行清淨，憶念（重利他的）如法施捨的功德。有信心，有善行，無論是成為預流（聖者），或還是凡夫，都會上升天國，享受福樂。所以能「於諸世間，若怖若安，不起瞋恚，我當受持純一滿淨諸天天道」(6.008)。

## 2. 經說：主要為在家信眾說

這主要是為在家信眾說的，

### (1) 佛與僧眾離去的難過

如摩訶男長者聽說佛與僧眾要到別處去，心中非常難過（雜含卷三三·九三二、九三三經）；還有難提長者（雜含卷三〇·八五七、八五八經），梨師達多弟兄（雜含卷三〇·八五九、八六〇經）也如此。

### (2) 身遭重病的苦惱

訶梨聚落主身遭重病（雜含卷二〇·五五四經）；須達多長者（雜含卷三七·一〇三〇經等），八城長者（雜含卷二〇·五五五經），達摩提離長者（雜含卷三七·一〇三三經）也身患病苦。

### (3) 賈客曠野、比丘獨宿的恐怖

賈客們有旅行曠野的恐怖（雜含卷三五·九八〇經）；

比丘們有空閒獨宿的恐怖（雜含卷三五·九八一經）。

## 3. 結說：為心情怯弱者所作的方便說

### (1) 適應「理智薄弱而不能以智制情，為生死別離、荒涼淒寂的陰影所惱亂」

這因為信眾的理智薄弱，不能以智制情，為生死別離，荒涼淒寂的陰影所惱亂，

所以教他們念——觀想三寶的功德，念自己持戒與布施的功德，念必會生天而得到安慰。

### (2) 特明：念佛的非常發展

#### ※龍樹《十住論》：為心情怯弱者所作的方便說

這在佛法的流行中，特別是「念佛」，有著非常的發展。傳說佛為韋提希夫人說生西方極樂世界，也還是為了韋提希遭到了悲慘的境遇。<sup>43</sup>所以龍樹《十住毘婆沙論》說：這

---

在『增一阿含』中，六念以外，增列念身，念休息（寂止），念安般，念死，共為十念(6.009)。但後四念的性質，與六念是不同的。

六念的內容，…〔下略〕…

<sup>43</sup>《佛說觀無量壽佛經》卷1(CBETA, T12, no. 365, p. 341, b13-c14)：

時韋提希見佛世尊，自絕瓔珞，舉身投地，號泣向佛，自言：「世尊！我宿何罪，生此惡子？世尊復有何等因緣，與提婆達多共為眷屬？唯願世尊，為我廣說無憂惱處，我當往生，不樂閻浮提濁惡世也。此濁惡處，地獄、餓鬼、畜生盈滿，多不善聚。願我未來不聞惡聲，不見惡人。今向世尊五體投地，求哀懺悔，唯願佛日教我觀於清淨業處。」

爾時世尊放眉間光，其光金色，遍照十方無量世界；還住佛頂，化為金臺，如須彌山。十方諸佛淨妙國土，皆於中現。或有國土七寶合成，復有國土純是蓮花，復有國土如自在天宮，復有國土如頗梨鏡，十方國土皆於中現。有如是等無量諸佛國土嚴顯可觀，令韋提希見。

時韋提希白佛言：「世尊！是諸佛土，雖復清淨皆有光明，我今樂生極樂世界阿彌陀佛所。唯願世尊教我思惟，教我正受。」

爾時世尊即便微笑，有五色光從佛口出，一一光照頻婆娑羅王頂。爾時大王雖在幽閉，心眼無障遙見世尊，頭面作禮，自然增進，成阿那含。

爾時世尊告韋提希：「汝今知不？阿彌陀佛去此不遠，汝當繫念諦觀彼國淨業成者。我今為汝廣說眾譬，

是為心情怯弱者所作的方便說。<sup>44</sup>

## (二) 一般宗教所共的他力寄託安慰

### 1. 述

亦令未來世一切凡夫欲修淨業者，得生西方極樂國土。欲生彼國者，當修三福：一者、孝養父母，奉事師長，慈心不殺，修十善業。二者、受持三歸，具足眾戒，不犯威儀。三者、發菩提心，深信因果，讀誦大乘，勸進行者。如此三事名為淨業。」

佛告韋提希：「汝今知不？此三種業，乃是過去、未來、現在三世諸佛淨業正因。」…〔下略〕…

<sup>44</sup> 印順導師《成佛之道（增註本）·大乘不共法》p.305 ~ p.308：

**怯弱下劣者，希求易行道。**

雖然一切眾生，畢竟成佛，但就現實的眾生性來說，根機是種種不一的。在發心向道的眾生中，<sup>(1)</sup>有是適宜於菩薩行的，<sup>(2)</sup>有與菩薩法是格格不相入的，<sup>(3)</sup>也有想學菩薩而不敢修的。

<sup>(1)</sup> 適宜於菩薩行的根性，佛當然『為說無上道』了。

<sup>(2)</sup> 與菩薩心行格格不相入的，是鄙劣怯弱的根性，如《法華經》的窮子喻：窮子回到故鄉，望到財富無量的長者，驚慌失措，嚇得逃走都來不及。對於這類根機，不得不為說方便法門——聲聞、緣覺乘法，漸漸的引攝化導他。

<sup>(3)</sup> **想修菩薩行而不敢修的，知道羨慕佛果的究極圓滿，但對於菩薩的廣大心行，卻不敢擔當，精進修行。這也是怯弱眾生，缺乏自信，生怕退墮小乘，或沈淪苦海。**對於這類眾生，二乘方便是不適用的，佛只有用特別的方便來化導了。**這類「怯弱下劣」的根性，想成佛而不願修學菩薩的大行難行，所以「希」「求」一簡單「易行」而又迅速的方便「道」。但這是不順菩薩的菩提願行的；因為求成佛道，是決無不修菩薩大行的道理。**這如龍樹菩薩《十住毘婆沙論·易行品》說：『<sup>(1)</sup>問曰：是阿惟越致（不退轉）菩薩，……行諸難行，久乃可得，或墮聲聞、辟支佛地，若爾者，是大衰患！……若諸佛所說有易行道，疾得至阿惟越致地方便者，願為說之！<sup>(2)</sup>（龍樹）答曰：如汝所說，是懦弱怯劣，無有大心，非是丈夫志幹之言也！何以故？若人發願欲求阿耨多羅三藐三菩提，未得阿惟越致，於其中間，應不惜身命，晝夜精進，如救頭燃』(5.035)。

**佛有勝方便，攝護於初心。**

希求簡易迅速的方便道，<sup>(1)</sup>雖缺乏大丈夫（大丈夫即菩薩，提婆菩薩有《大丈夫論》）的志行，<sup>(2)</sup>但「佛有」無量善巧，別說殊「勝方便」，「攝護」怯劣的「初」發「心」學人，使他不致退失信心，趣入大乘，這就是易行道法門了。

這如龍樹在《十住毘婆沙論》裏，雖呵責了一番，仍攝受他說：『汝若必欲聞此方便，今當說之。佛法有無量門，如世間道有難有易：陸道步行則苦，水道乘船則樂。菩薩道亦如是：或有勤行精進（難行苦行），或有以信方便易行，疾至阿惟越致』(5.036)。**易行道，就是以信願而入佛法的一流。**

**易行道的真正意義是：**

一、易行道不但是念一佛，而是念十方佛，及『阿彌陀等佛，及諸大菩薩，稱名一心念，亦得不退轉』(5.037)。

二、易行道除稱佛菩薩名而外，『應憶念、禮拜，以偈稱讚』(5.038)。

三、易行道不單是稱名、禮拜而已，如論說：『求阿惟越致地者，非但憶念、稱名、禮敬而已。復應於諸佛所，懺悔、勸請、隨喜、迴向』(5.039)。所以，易行道就是修七支，及普賢的十大願王。

**四、易行道為心性怯弱的初學說，重在攝護信心，龍樹論如此說，馬鳴論也說：『眾生初學是法，欲求正信，其心怯弱……當知如來有勝方便，攝護信心』(5.040)。**

**五、易行道的攝護信心，<sup>(1)</sup>或是以信願，修念佛等行而往生淨土。到了淨土，漸次修學，決定不退轉於無上菩提，這如一般所說。<sup>(2)</sup>或者是以易行道為方便，堅定信心，轉入難行道，如說：『菩薩以懺悔、勸請、隨喜、迴向故，福力轉增，心調柔軟。於諸佛無量功德清淨第一，凡夫所不信而能信受；及諸大菩薩清淨大行希有難事，亦能信受。……愍傷諸眾生，無此功德，……深生悲心。……以悲心故，為求隨意使得安樂，則名慈心。若菩薩如是，深隨慈悲心，斷所有貪惜，為施勤精進』(5.041)。**這就是從菩薩的易行方便道，引入菩薩的難行正道了！****

這種依賴想念而自慰，本為一般宗教所共同的；神教者都依賴超自然的大力者，從信仰、祈禱中得到寄託與安慰。

念佛等的原理，與神教的他力——其實還是自力，並沒有什麼差別。經中也舉神教他力說來說明，如說：「天帝釋告諸天眾，汝等與阿須輪共鬥戰之時生恐怖者，當念我幢，名摧伏幢，念彼幢時恐怖得除。……如是諸商人！汝等於曠野中有恐怖者，當念如來事、法事、僧事」（雜含卷三五·九八〇經；又參增一含·高幢品）。

#### 2. 結：對怯弱有情確有相對作用，但不能解脫正覺

他力的寄託安慰，對於怯弱有情，確有相對作用的。

但這是一般神教所共有的，如以此為能得解脫，能成正覺，怕不是釋尊的本意吧！

### 三、在家信眾的模範人物——古代信眾處身社會的一斑

在家信眾的模範人物 現在舉幾位佛世的在家弟子，略見古代佛教信眾處身社會的一斑。

#### （一）須達多及梨師達多弟兄：大富長者的廣作惠施——布施勝例

一、須達多是一位大富長者，財產、商業、貸款，遍於恆河兩岸。自信佛以後，黃金布地以築祇園而外，「家有錢財，悉與佛弟子——比丘、比丘尼、優婆塞、優婆夷共」（雜含卷三七·一〇三一經）。對於自己的家產，能離去自我自私的妄執，看為佛教徒共有的財物，這是值得稱歎的。

波斯匿王大臣梨師達多弟兄也如此：「家中所有財物，常與世尊及諸比丘、比丘尼、優婆塞、優婆夷等共受用，不計我所」（雜含卷三〇·八六〇經）。

須達多受了佛的指示，所以說：「自今已後，門不安守，亦不拒逆比丘、比丘尼、優婆塞、優婆夷、及諸行路乏糧食者」。從此，彼「於四城門中廣作惠施，復於大市布施貧乏，復於家內布施無量」（增一含·護心品），這難怪須達多要被人稱為「給孤獨長者」了。<sup>45</sup>

#### （二）難提波羅：貧苦工人的自律嚴謹——持戒勝例

##### ※為養活盲目的老父母，不出家而近出家生活

二、難提波羅，是一位貧苦的工人。他為了要養活盲目的老父母，所以不出家，卻過著類似出家的生活。

他不與寡婦、童女交往，不使用奴婢，不畜象馬牛羊，不經營田業商店；他受五戒、八戒，而且不持不蓄金銀寶物；他專門作陶器來生活，奉養父母。<sup>[1][A]</sup> 農業是怎麼要傷害生命的；<sup>[B]</sup> 商業的「以小利侵欺於人」，也不免從中剝削；<sup>[C]</sup> 畜牧是間接的殺害。<sup>[2]</sup> 佛法中沒有奴婢，所以他採取工業生活（中含·頻婆陵耆經）。工業，在自作自活的生活，更適宜佛法的修學。

<sup>45</sup> 《雜阿含·592經》卷22(CBETA, T02, no. 99, p. 158, b11-14)：

爾時，世尊問給孤獨長者：「汝名何等？」長者白佛：「名須達多。以常給孤貧辛苦故，時人名我為給孤獨。」

**（三）摩訶男：攝理國政者的心恆悲念一切——四無量勝例**

三、摩訶男，是佛的同族弟兄。淨飯王死後，由他攝理迦毘羅國的國政。他誠信佛法，佛讚他「心恆悲念一切之類」（增一含·清信士品）。

在流離王來攻伐釋種，大肆屠殺時，摩訶男不忍同族的被殘殺，便去見流離王說：「我今沒在水底，隨我遲疾，使諸釋種並得逃走。若我出水，隨意殺之」。那知他投水自殺時，自己以髮繫在樹根上，使身體不致浮起來。這大大的感動了毘流離，才停止了殘酷的屠殺（增一含·等見品）。佛弟子的損己利人，是怎樣的悲壯呀！<sup>46</sup>

<sup>46</sup>（1）印順導師《佛在人間》p.193：

佛法所說的布施，意義深長，非僅財物的施捨而已，唯一般以財物為主（**布施的最高意義，是為人而能犧牲自己的一切**）。

（2）印順導師《學佛三要》p.131～p.133：

不過，**但有悲心是不夠的，非有悲行不可**。換言之，菩薩要從實際的事行中，去充實慈悲的內容，而不只是想想而已。**充實慈悲心的事行，名利他行，大綱是：布施，愛語，利行，同事——四攝。**

<sup>(1)</sup> 布施，<sup>(A)</sup> 或是經濟的施與，或是勞力，甚至**生命的犧牲**，稱為**財施**。<sup>(B)</sup> 從思想去啟導，以正法來開示，就是一言一句，能使眾生從心地中離惡向善，都稱為**法施**。<sup>(C)</sup> 如眾生心有憂惱，或處於惡劣的環境，失望苦痛萬分，菩薩以正法來開導他，以方便力來護助他，使眾生從憂怖苦惱中出來，這是**無畏施**。**布施有此三大類，可以統攝一切利他行，如離了布施，即沒有慈悲的意義了！**<sup>(2-4)</sup> 然而實現利他行，還要有愛語，利行，同事。…〔中略〕…菩薩要慈悲利他，不能不講求方法。愛語，利行，同事，就是使布施成為有效的，能達到真能利益眾生的方法。

（3）印順導師《佛在人間》p.122～p.124：

**依人間善法而進修菩薩行**，依一切大乘經論，特拈出三字為中心。

信——願·精進

智——定·方便

悲——施·戒·忍

…〔中略〕…<sup>(1)</sup> 小乘法重視這信與智，<sup>(2)</sup> 而大乘法門，格外重視慈悲。因為菩薩行以利濟眾生為先，如悲心不夠，大乘功德是不會成就的，可能會墮落小乘。

…〔中略〕…

**悲，是利他的動力**。如**損己利人的布施**，**節己和眾的持戒**，**制己怨他的安忍**，都是悲心的表現。

依人乘行而學菩薩道，此三法即攝得六度四攝一切法門。啟發信心，引生智慧，長養慈悲，實在是大乘道的根本法門！