

《大乘廣五蘊論講記》

補充講義（十二）

【慢 p.144~152、見 p.157~188】

釋道一 編講
2013年4月

一、「慢、不正見」的體性與業用

（一）慢者，恃己所長，於他有情心生高舉為性。能障不慢，生苦為業。¹

（二）不正見者，亦名惡見，於諸諦理顛倒推求，染慧為性。能障善見，招苦為業。復有五種：

- 1、**薩迦耶見**：薩迦耶，義翻積聚，亦名身見。謂於五蘊執我、我所；一切見趣所依為業。
- 2、**邊執見**：謂即於身見，隨執斷、常；障出離行為業。
- 3、**見取**：謂於諸見之中，隨執一見及所依蘊，執為最勝，能得清淨；一切鬪諍所依為業。
- 4、**戒禁取**：謂於隨順諸見之戒禁及所依蘊，執為最勝，能得清淨；無利勤苦所依為業。
- 5、**邪見**：謂謗無因果、謗無作用、謗無實事及非前四所攝諸餘邪執，皆此邪見所攝。²

二、在南傳 52 心所的定位

在十四種不善心所中，「慢」（māna）與「邪見」（ditṭhi）皆納於「貪因」的組別中，此組另有「貪」心所。³

三、「傲慢」反省表：

人，總習慣憑自己的權威、勢力、富貴、聰明、才智等等，隨著我執而生起貢高我慢、仗勢凌人的心理。試以下表不時檢視和反省自己的心理，一旦發現自己常生起某種「慢心所」，皆應認真看待並尋求對治之法。

慢	狀況	日期	對治法
1、 慢	我瞧不起道德、學問和才能都不如我之人。		
	我與他程度相等，我又何必恭敬他呢？		

¹ 《百法明門論直解》卷 1 (CBETA, X48, no. 805, p. 343, b13-14 // Z 1:76, p. 461, b1-2 // R76, p. 921, b1-2)

² 《百法明門論直解》卷 1 (CBETA, X48, no. 805, p. 343, b17-c2 // Z 1:76, p. 461, b5-14 // R76, p. 921, b5-14)

³ 參閱《阿毗達摩概要精解》，p.67。

2、 過 慢	他人本來與我程度相等，我自認為超過他，何必向他虛心學習？		
	對方本來就勝過我，但我總是不承認，總認為與他差不多，我為什麼要向他低頭？		
3、 過 過 慢	對方的德學本來就超過我不知多少倍，我不僅不承認，反而大言無慚說自己勝他太多了！		
4、 我 慢	對五蘊和合的身體上，執著一個實在的我，認為我最大，我最高，我最勝。		
5、 增 上 慢	未有種種定與慧的成就而自認自己已有成就。		
6、 卑 慢	他人多分勝於己，自己卻認為不過少許不如他，覺得僅是相差無幾，實在是沒有什麼了不得。		
	自甘卑劣，沒有上進心。比如說：「讀書是人，不讀書也是人，有什麼了不起呢！」的自暴自棄心理		
7、 邪 慢	在自己已有的慢心上再生起了一種邪見，胡言亂語欺狂眾生。		

四、複習問答題

（一）慢心所

1. 試說明「慢」的體性與業用。
2. 請舉例說明何謂「慢」？
3. 請舉例說明何謂「過慢」？
4. 請舉例說明何謂「過過慢」？
5. 請舉例說明何謂「我慢」？
6. 請舉例說明何謂「增上慢」？
7. 請舉例說明何謂「卑慢」？
8. 請舉例說明何謂「邪慢」？

9. 試論「慢」與「自尊心」的關係。

（二）薩迦耶見（p.158-166）

1. 何謂「薩迦耶」？
2. 試說明「薩迦耶」的體性。
3. 何謂「染慧」？
4. 就您的理解，試說明何謂「見一、見常、異蘊有我、蘊為我所」。
5. 試說明「薩迦耶」的業用。

（三）邊執見（p.166-169）

1. 何謂「邊」？
2. 試說明「邊執見」的體性。
3. 如何理解「常邊」？
4. 如何理解「斷邊」？
5. 試說明「邊執見」的業用。

（四）邪見（p.169-177）

1. 試說明「邪見」的廣狹二義？
2. 何謂「謗因」？
3. 何謂「謗果」？
4. 試說明三種「謗作用」。
5. 何所謂「壞善事」？
6. 試說明「邪見」的業用。

（五）見取（p.177-181）

1. 世間一般上有哪些「爭」？試舉例說明之。
2. 何謂「見取」？
3. 哪些課題是世尊不加以答覆的？世尊為何不答覆？

（六）戒禁取（p.181-188）

1. 「持戒」為何會變成「戒禁取見」？
2. 「戒禁取」中的「禁」是何義？試從印度與中國各舉一例說明之。
3. 試說明「戒禁取」的業用。