

《大乘廣五蘊論講記》

補充講義（九）

【無貪、無瞋、無癡 p.104~115；貪、瞋 p.136-144；無明 p.152-157】

釋道一 編講
2013年3月

一、「無貪、無瞋、無癡」的體性與業用¹

- （一）無貪者，于三有及三有資具，無所染著而為體性。別則對治貪著，通則能作眾善，以為業用。
- （二）無瞋者，於三苦及三苦資具，無所憎恚而為體性。別則對治瞋恚，通則能作眾善，以為業用。
- （三）無癡者，于諸諦理及諸實事，明解而為體性。別則對治愚癡，通則能作眾善，以為業用。

二、「貪、瞋、無明」的體性與業用

- （一）貪者，於有、有具染著為性，能障無貪善根，生苦為業。²
- （二）瞋者，於苦、苦具憎恚為性，能障無瞋善根。不安隱性，惡行所依為業。³
- （三）無明者，亦名為癡。於諸理事迷闇為性，能障無癡善根，一切雜染所依為業。⁴

三、在南傳 52 心所的定位

- （一）「無貪」、「無瞋」⁵與「慧根（無癡）」⁶納於「遍一切美心心所」（*sobhanasādhāraṇa cetasika*），只要是「美心」，此心所一定出現。
- （二）「癡」⁷歸納於「通一切不善心」中，此組另有「無慚」、「無愧」及「掉舉」心所。
- （三）「貪」⁸則納於「貪因」的組別中，此組另有「邪見」與「慢」心所。
- （四）「瞋」⁹則歸屬「瞋因」的組別中，此組另有「嫉」、「慳」和「惡作」心所。

四、十種或九種瞋怒事¹⁰

1. 當想到「過去他曾做了**對我**不利的事」而感到生氣。

¹ 《百法明門論直解》卷 1 (CBETA, X48, no. 805, p. 343, a15-20 // Z 1:76, p. 460, d15-p. 461, a2 // R76, p. 920, b15-p. 921, a2)

² 《百法明門論直解》卷 1 (CBETA, X48, no. 805, p. 343, b10-11 // Z 1:76, p. 461, a16-17 // R76, p. 921, a16-17)

³ 《百法明門論直解》卷 1 (CBETA, X48, no. 805, p. 343, b11-13 // Z 1:76, p. 461, a17-b1 // R76, p. 921, a17-b1)

⁴ 《百法明門論直解》卷 1 (CBETA, X48, no. 805, p. 343, b14-16 // Z 1:76, p. 461, b2-4 // R76, p. 921, b2-4)

⁵ 參閱《阿毗達摩概要精解》，p.71-72。

⁶ 參閱《阿毗達摩概要精解》，p.77-78。

⁷ 參閱《阿毗達摩概要精解》，p.67。

⁸ 參閱《阿毗達摩概要精解》，p.67。

⁹ 參閱《阿毗達摩概要精解》，p.68。

¹⁰ 參閱《阿毗達摩概要精解》，p.68（注 18）。

2. 當想到「現在他正在做**對我不利**的事」而感到生氣。
3. 當想到「未來他將會做**對我不利**的事」而感到生氣。
4. 當想到「過去他曾做了對**我親愛的人不利**的事」而感到生氣。
5. 當想到「現在他正在做對**我親愛的人不利**的事」而感到生氣。
6. 當想到「未來他將會做對**我親愛的人不利**的事」而感到生氣。
7. 當想到「過去他曾**利益我的敵人**」而感到生氣。
8. 當想到「現在他正在**利益我的敵人**」而感到生氣。
9. 當想到「未來他會**利益我的敵人**」而感到生氣。
10. 對不應生氣之事感到生氣，即無理之怒（atthānakopa）。（關於首九項，見《長部·經卅三》）

無理之怒即毫無理由地生氣。《殊勝義註》裡有提及瞋行者（dosacarita，性格易怒者）：

1. 想到「雨下得太多了」而感到生氣。
2. 想到「沒有下雨」而感到生氣。
3. 想到「天氣太熱」而感到生氣。
4. 想到「天氣不熱」而感到生氣。
5. 想到「起風了」而感到生氣。
6. 想到「沒起風」而感到生氣。
7. 由於不想掃地而對掉在地上的樹葉感到生氣。
8. 由於風太強，使到自己不能整齊地穿袈裟，而感到生氣。
9. 由於不小心踢到樹樁跌倒，而對它感到生氣。

五、轉「不善根」為「善根」記錄表

日期 時間	反省	轉化
	<input checked="" type="checkbox"/> 貪 <input type="checkbox"/> 瞋 <input checked="" type="checkbox"/> 無明	<input checked="" type="checkbox"/> 無貪 <input type="checkbox"/> 無瞋 <input checked="" type="checkbox"/> 無癡
12/14 22:30	兒子今天下午爆發的怒氣與行為，確實讓我大吃一驚和不知所措。我心平氣和地想一想：是否對他要求過高了？我是在滿足我的虛榮（讓大家都知道我的孩子有多棒），還是真正的為他好？	<ol style="list-style-type: none"> 1. 將心比心，如果我像他這樣的年級，生活中只有背英文單字、練鋼琴、寫作業、做考古題……，我會願意嗎？ 2. 真為他好，除了學識，是否也應該注重他心智上的健康？ 3. 也許我對他的要求和規劃可以讓他取得相當高的學歷，然而不開心或心智不健康同樣對他未來的生活構成問題，而我與他的距離也只有越來越遙遠。 4. 我想該是放下自己的要求，好好地聆聽他的心聲，與他共同規劃他的學習與成長。

<p>12/17 07:30</p>	<p><input checked="" type="checkbox"/> 貪 <input type="checkbox"/> 瞋 <input checked="" type="checkbox"/> 無明</p>	<p><input checked="" type="checkbox"/> 無貪 <input type="checkbox"/> 無瞋 <input checked="" type="checkbox"/> 無癡</p>
	<p>一大早看到他，就讓我非常的懊惱和沮喪。想起他曾經非常不可理喻地對待自己，總覺得那一次的因緣就是我人生最倒楣、最委屈的時刻……。</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 事過境遷，是非對錯已無從追究。我念念不忘，對我的生活與修行一絲毫幫助都沒有。 2. 若他真是一個無理之徒，我何必念念不忘這不可理喻之事？不僅玷汙了自己的內心，而且也影響了自己的情緒，讓自己狼狽不堪。 3. 不論對錯，我何不視為修行的著力點？或觀無常、或學習放下；把所有人、事、物境界，都視為藉境練心的因緣，讓自己的內心越來越平靜與柔軟。 4. 凡事不離「業果」，我的生命中會出現如此不可理喻之人，絕對不會是「無因而有果」的。這或許過去乃至宿世的自己，也是經常如此不可理喻的待人。種下惡因，惡果現前，除了以慚愧懺悔之心來坦然面對，接著就是要以平常心去學習放下。
<p>12/18 10:45</p>	<p><input type="checkbox"/> 貪 <input checked="" type="checkbox"/> 瞋 <input checked="" type="checkbox"/> 無明</p>	<p><input type="checkbox"/> 無貪 <input checked="" type="checkbox"/> 無瞋 <input checked="" type="checkbox"/> 無癡</p>
	<p>面對這群口蜜腹劍的同事，就讓我歡喜不起來。除了給他們惡臉色和白眼，我還真想破口大罵他們！</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 每天都得面對他們，以致自己常常處在緊繃和不愉快的思緒中，若不改變，長期下去自己的身心將出問題。 2. 沒有人（包括上司）能夠解決這一僵局，同時我也不可能要求他們做出改變，所以能改變的只有自己——改變環境或改變心態。 3. 但是在選擇改變環境之前，也應當客觀的想一想，問題在於自己還是他人？自己有沒有一直執著和不斷地放大他人的不圓滿處？ 4. 倘若他人真有不圓滿，我一個學佛修行之人怎麼可以用惡顏惡語與他們同流合污呢？是否應如《菜根譚》所云：「遇欺詐之人，以誠心感動之；遇暴戾之人，以和氣薰蒸之；遇傾邪私曲之人，以名義氣節激礪之；天下無不入我陶冶中矣。」

		5. 縱使做不到，也應當以佛教的義理與精神來反省自己，如《雜阿含經》中說：「於彼起惡心，惡心還自中，如逆風揚塵，還自塗其身。」面對不如意的人事物因緣，還是應當守護根門、將心護好。
--	--	---

注：在待人、處事、接物上，一旦發現會引生自他的苦痛或不安穩，甚至於將引發惡行，就應當以正見、正思惟反省事件整體，並努力轉化「不善根」為「善根」。

六、複習問答題

（一）無貪心所與貪心所

1. 如何透過論所說：「云何無貪？謂貪對治（p.104）」來理解「無貪」？
2. 試說明「無貪」的體性與業用。
3. 「無貪」即不染著「有」及「有資具」，何謂「有」及「有資具」？
4. 如何才能對治生死滋生的貪愛（p.108）？
5. 試說明「貪」的體性與業用。
6. 「五蘊」和「五取蘊」有何差別？
7. 論中說：「謂此纏縛，輪迴三界（p.140）」，試略述之。
8. 為何說：「『貪』雖是生死根本但毛病不大（p.141）」？試說明之。

（二）無瞋心所與瞋心所

9. 《成佛之道》中提到「瞋重貪過深」，為何說「瞋」的過失很重？
10. 試說明「無瞋」的體性與業用。
11. 佛法以外的宗教或學派都有重視「慈愛」之說，試一一說明之（p.111）。
12. 試說明「瞋」的體性與業用。
13. 論中提到「不安隱者，謂損害他，自住苦故（p.143）」，試舉例說明之。

（三）無癡心所與無明心所

14. 何謂「如實知」？試以四諦或緣起以明之。
15. 試說明「無癡」的體性與業用。
16. 「學問」與「如實知」對修行解脫有何影響（p.114）？
17. 試說明「無明」的體性與業用。
18. 「無明」有二種，試略述之。
19. 論中提到：「欲界的三不善根，又可別為『俱生』、『不俱生』及『分別所起』（p.154-155）」，試說明此三類分法。
20. 瞭解「三善根」與「三不善根」對生活和修行有何重要性？