

《大乘廣五蘊論講記》

補充講義（八）

【信、慚、愧 p.88~104；不信 p.215-216；無慚、無愧 p.210-211】

釋道一 編講

11-30-2012 / 12-07-2012

一、「信、慚、愧」的體性與業用

- （一）信者，於實、德、能深忍樂欲，心淨而為體性，對治不信，樂求善法而為業用。調于諸法實事理中，深信其為實有而隨順忍可。復於三寶真淨德中，深信而生喜樂。又於一切世、出世善，深信其有力，能得樂果，能成聖道，而起希望之欲。由斯對治不信實、德、能之惡心，愛樂證修世、出世善。¹
- （二）慚者，依于自身及法，生于尊貴增上。由斯崇尚敬重賢善，羞耻過惡而不敢為，以為體性。別則對治無慚，通則息諸惡行，以為業用。²
- （三）愧者，依于世間他人訶厭增上，輕拒暴惡。由此羞耻過罪而不敢為，以為體性。別則對治無愧，通亦息諸惡行，以為業用。³

二、「不信、無慚、無愧」的體性與業用

- （一）不信者，於實、德、能不忍樂欲，心穢為性，能障淨信，懈怠所依為業。⁴
- （二）無慚者，不顧自、法，輕拒賢善為性，能障礙慚，生長惡行為業。⁵
- （三）無愧者，不顧世間，崇重暴惡為性，能障礙愧，生長惡行為業。⁶

三、在南傳 52 心所的定位

- （一）「信」、「慚」與「愧」納於「遍一切美心心所」(sobhanasādhāraṇa cetasika)，只要是「美心」，此心所一定出現。⁷
- （二）「不善心所」(akusalacetasika) 共有 14 個，分別歸納為五大項——「通一切不善心」、「貪因」、「瞋因」、「有行」與「痴因」。「無慚」與「無愧」⁸屬於「通一切不善心」；而類似「不信」⁹的「疑」¹⁰則納於「痴因」。

¹ 《百法明門論直解》卷 1 (CBETA, X48, no. 805, p. 343, a2-8 // Z 1:76, p. 460, d2-8 // R76, p. 920, b2-8)

² 《百法明門論直解》卷 1 (CBETA, X48, no. 805, p. 343, a10-12 // Z 1:76, p. 460, d10-12 // R76, p. 920, b10-12)

³ 《百法明門論直解》卷 1 (CBETA, X48, no. 805, p. 343, a12-15 // Z 1:76, p. 460, d12-15 // R76, p. 920, b12-15)

⁴ 《百法明門論直解》卷 1 (CBETA, X48, no. 805, p. 344, a7-8 // Z 1:76, p. 461, d7-8 // R76, p. 922, b7-8)

⁵ 《百法明門論直解》卷 1 (CBETA, X48, no. 805, p. 344, a4-5 // Z 1:76, p. 461, d4-5 // R76, p. 922, b4-5)

⁶ 《百法明門論直解》卷 1 (CBETA, X48, no. 805, p. 344, a5-6 // Z 1:76, p. 461, d5-6 // R76, p. 922, b5-6)

⁷ 參閱《阿毗達摩概要精解》，p.70-71。

⁸ 參閱《阿毗達摩概要精解》，p.67。

⁹ 按：北傳將「不信」和「疑」別為二類心所，前者屬「隨煩惱」而後者屬於「根本煩惱」，如本論與《百法明門論》所說。至於南傳，並無別立「不信」心所。

¹⁰ 參閱《阿毗達摩概要精解》，p.69。

四、心所檢視表

日期/時間	善心所	惡心所	事故 / 行持
11/30 07:30	信 (他人)		<p>事故：從佛教雜誌中得知一位罹患胃癌的佛友，每每在發病之時，都以「觀諸受皆苦」來面對疼痛的煎熬……。</p> <p>行持：未生善，令生！ 這位佛友能將所學的教法用於自身所面的苦痛上，這是值得學習的。反觀自己，小小逆境就不斷地無病呻吟，原來自己對「法」的信念是如此的微弱。從今日起，期許自己一定要把「信心所」好好建立與培養起來。</p>
12/02 11:30	慚 (自己)		<p>事故：今天心情本來就不是很好，加上早上突如其來的忙碌而失念，對同事說了一句非常難聽的話。之後，心裡就一直很不安，反省起來：一、自己怎麼可以將煩惱遷移到他人的身上呢？（自增上）二、今天的表現似乎與「法」是背道而馳的。（法增上）</p> <p>行持：已生善，令增長！ 能有如此的反省，表示自己還有慚恥心，這是應當保持的。再者，午休以後也應當向對方道歉，避免結下惡緣。</p>
12/05 15:00		不信 (他人)	<p>事故：學佛近二十年的老友轉訴其近期以來的諸多不順，言談中不斷流露出對自己多年來行善的質疑。更甚的是，由於受身邊扶乩的友人影響，他正考慮著是否去求問神明……。</p> <p>行持：未生惡，令不生！ 老友的這段因緣引發了我的反省，倘若逆境都發生在自己的身上，在招架不住的當兒，自己對三寶、對業果的信念是否也會動搖？感恩老友的示現讓我深刻地領會到「信心所」的重要。往後的學佛路上，都不應忽視信願的培育。</p>
12/07 22:00		無慚 無愧 (自己)	<p>事故：今天上課回來，想起年前未學佛的自己，經常為了芝麻小事而不理會周遭一切當眾大發雷霆，並且得理不饒人地令對方難堪和受盡屈辱。其實本身是清楚知道這樣並不應該（法增上），但當時的自己還是罔顧一切而隨心所欲（自增上），也不理會旁人的譏嫌和勸阻（他增上）……。</p> <p>行持：已生惡，令斷！ 過去已逝，追悔已無濟於事。除了痛心懺悔，更希望自己能將無慚、無愧的煩惱心所漸而降伏，讓慚、愧的善心所不斷深植內心。</p>

注：「無慚」、「無愧」心所生起的同時，必有起他惡心所生起如「瞋」、「怨」等等，此處仍就偏重說明而僅標示二心所。換言之，一旦發現無慚、無愧現起，更應當檢視其餘相應而起的惡心所。

五、複習問答題

（一）信心所與不信心所

1. 佛法所談的「信」與一般人所說有何差別？
2. 試說明何謂「福業」、「非福業」與「不動業」。
3. 「四果聖者」皆生死已了，然四人差別為何？
4. 何謂「四諦」？試略述之。
5. 試說明「信」的體性與業用。
6. 試說明「不信」的體性與業用。
7. 《華嚴經》云：「信為道源功德母」，試略述之。

（二）慚、愧心所與無慚、無愧心所

8. 試說明「慚」的體性與業用。
9. 論中說：「由於『自增上』和『法增上』而能令人生起慚恥心（p.98）」，試說明何謂「自增上」與「法增上」？
10. 論曰：「罪謂過失，智者所厭患故（p.100）」，試略述之。
11. 論曰：「云何愧？謂他增上，於所作罪羞恥為性（p.101）」，此中何謂「他增上」？
12. 試說明「愧」的體性與業用。
13. 論中提到「他增上者，謂怖畏責罰及論議等（p.102）」，為何「責罰」與「論議」能引發我人的「愧心所」？
14. 試說明「無慚、無愧」的體性與業用。
15. 試論「無慚、無愧對修行的影響」。