

淨土法門之精神與時代意義

八、稱名與念佛

九、易行道與難行道

圓悟法師



【目 次】

捌、稱名與念佛.....	D-3
(壹) 略釋「稱名」、「念佛」法門之要義.....	D-3
一、佛法一味，應機之門有別.....	D-3
二、釋「念佛」法門之修持要義.....	D-3
三、釋「稱名念佛」之要義.....	D-5
(貳) 辨釋「(稱名)念佛」法門之發展.....	D-5
一、念佛能除急難、病苦等憂怖.....	D-5
二、稱名與念佛自然融合為一.....	D-6
三、稱念佛名而求佛加持，非初期修行之重心.....	D-7
四、舉《論》明：稱念佛菩薩名，為易行道之修行.....	D-9
(參) 稱名念佛之盛行與影響.....	D-10
一、稱名念佛成主流之法門.....	D-10
二、漢傳佛教念佛法門之發展.....	D-11
玖、易行道與難行道.....	D-12
(壹) 概述論題.....	D-12
(貳) 據文獻闡明難行、易行道.....	D-12
一、舉經明難行、易行道之界說.....	D-12
二、初學佛道有偏重，圓滿菩提無別.....	D-13
(參) 辨釋：修「易行道」之真義與次第.....	D-14
一、依懺悔、隨喜、勸請為主修.....	D-14
二、辨釋諸文獻之闡述.....	D-14
三、依《論》闡明根機、修習次第等.....	D-17
四、結說.....	D-18
(肆) 辨釋：修難行、易行道成就之速遲.....	D-18
一、依《經》辨：難行道易成佛.....	D-18
二、依《論》等辨：難行道易成佛.....	D-18
三、約「環境」辨：穢土修行早成就.....	D-20
(伍) 結說.....	D-21
拾、總結.....	D-22
(壹) 知諸佛淨土之特色.....	D-22
(貳) 修持淨土正因.....	D-22
(參) 怯弱者先修易行，進而修難行道.....	D-22
(肆) 依經論修持，得易行道之妙用.....	D-22

淨土法門之精神與時代意義

(《淨土學論集》¹〈二、淨土新論〉², pp.92-108)

(《淨土與禪》〈一、淨土新論〉, pp.57-75)

釋圓悟編, 2024/03/17

捌、稱名與念佛³

(壹) 略釋「稱名」、「念佛」法門之要義

一、佛法一味，應機之門有別

稱名與念佛，中國的淨土學者，是把它合而為一的。但在經中，念佛是念佛，稱名是稱名，本來是各別的。

論到佛法，本是一味的，依釋尊的教化為根本。因適應眾生的機宜，小心小行的是小乘，大心大行的是大乘。

雖法門有大小差別，而佛法要義，還是根源於一味的佛法而來。念佛與稱名，也是如此。

二、釋「念佛」法門之修持要義

(一) 念佛，即是念佛三昧

1、大小乘所共

念佛是禪觀，是念佛三昧，這是大小乘所共的。

《大智度論》(七)說：「念佛三昧，有二種：一者聲聞法中，於一佛身，心眼見滿十方。二者菩薩道，於無量佛土中，念三世十方諸佛。」

大乘小乘的根本差別，還是有十方佛與無十方佛的不同。⁴

2、密教所修

密宗的修天色身，也是念佛三昧。不過他們所修的本尊，已從佛而轉為菩薩，從菩

¹ 印順法師，《淨土學論集》，新竹，印順文教基金會（編輯出版），2016年12月修訂版1刷。

² 本文錄自《妙雲集·淨土與禪》，pp.1-75。

³ 編案：本講義之科判，如與書中完全一致者，為：**粗新細明體**（11號字），並加**網底**；如編者所加者，則是：**粗標楷體**（10號字）。

⁴ 參見：

(1) 龍樹造，〔後秦〕鳩摩羅什譯，《大智度論》卷7（大正25，108c23-109a2）：

問曰：云何為念佛三昧？

答曰：念佛三昧有二種：一者、聲聞法中，於一佛身，心眼見滿十方；二者、菩薩道於無量佛土中，念三世十方諸佛。

(2) 印順法師，《華雨集》(二)，〈中編「大乘佛法」〉，p.264：

上文所說的念佛三昧 (buddhānusmṛti-samādhi)，從佛像觀，生身觀，功德法身觀，到十方佛觀，是從釋尊的（像與）生身觀開始的。部分的聲聞瑜伽者 (yogin)，作為「五門禪」的一門，那只是修禪的方便。所以上文所說的，是在「大乘佛法」流行中，部派佛教採用大乘念佛的意義。如專依「大乘佛法」來說念佛三昧，那就應重於念（過去）現在十方佛，及大菩薩的三昧。……

薩而轉為夜叉、羅刹的忿怒身，所以不說觀佛而稱為修天了。

3、小結

於三昧中見佛，佛為他灌頂、說法，這在大乘與小乘、顯教與密教，都是一樣的。

(二) 略明修行次第

羅什所譯的《禪祕要法經》(中)第十八觀、《坐禪三昧經》(上)治等分法，這都是聲聞念佛三昧；(下)專念十方佛生身法身，為大乘念佛三昧。⁵

又如《思惟略要法》中，所說「得觀像定」、「生身觀法」、(p.93)「法身觀法」，是共聲聞的；次說「十方諸佛觀法」、「觀無量壽佛法」，即是大乘的念佛三昧。

還有宋曇摩密多譯的《五門禪經要用法》，也說有大小乘的念佛三昧。⁶

⁵ 參見：

(1)〔姚秦〕鳩摩羅什等譯，《禪祕要法經》卷2(大正15, 252a27-254c2)：

佛告阿難：「此想成已，復當更教繫念思惟諦觀面骨。自見面骨如白玉鏡，內外俱淨，淨如明鏡。漸漸廣大，見舉身骨白如頗梨鏡，內外俱淨，一切眾色皆於中現。須臾見身如白玉人，復見澄清如毘琉璃，表裏俱空，一切眾色皆於中現。……聞已歡喜，隨順佛教，諦觀空法，如大水流，不久當得阿羅漢道。」

(2)〔姚秦〕鳩摩羅什譯，《坐禪三昧經》卷1(大正15, 276a7-277b9)：

第五法門治等分行，及重罪人求索佛，如是人等當教一心念佛三昧。念佛三昧有三種人：或初習行、或已習行、或久習行。若初習行人，將至佛像所，或教令自往諦觀佛像相好，相相明了，一心取持。還至靜處，心眼觀佛像，令意不轉，繫念在像，不令他念；他念攝之，令常在像。……是故行者常當專心令意不散，既得見佛請質所疑，是名念佛三昧。除滅等分及餘重罪。

(2)〔姚秦〕鳩摩羅什譯，《坐禪三昧經》卷2(大正15, 281a22-b25)：

若行者求佛道入禪，先當繫心專念十方三世諸佛生身，莫念地水火風……但念諸佛生身處在虛空……佛身如是，有三十二相、八十種好，常出無量清淨光明，於虛空相青色中，常念佛身相如是，行者便得十方三世諸佛悉在心目前一切悉見三昧。若心餘處緣，還攝令住念在佛身，是時便見東方三百千萬千萬億種無量諸佛。……

菩薩得是三昧，除無量劫厚罪令薄、薄者令滅。得是三昧已，當念佛種種無量功德，一切智、一切解、一切見、一切德，得大慈大悲自在，自初出無明殼，四無畏、五眼、十力、十八不共法，能除無量苦，救老死畏，與常樂涅槃。佛有如是等種種無量功德……行者念言：「佛二種身功德甘露如是……如是三願比無量諸願，願皆住之，為度眾生得佛道故。」如是念、如是願，是為菩薩念佛三昧。

⁶ 參見：

(1)〔姚秦〕鳩摩羅什譯，《思惟略要法》卷1(大正15, 299a3-300a10)：

觀佛三昧法：佛為法王，能令人得種種善法，是故習禪之人先當念佛。念佛者……云何憶念？人之自信無過於眼，當觀好像便如真佛。先從肉髻、眉間白毫下至於足，從足復至肉髻，如是相相諦取，還於靜處閉目思惟，繫心在像不令他念。若念餘緣，攝之令還，心目觀察如意得見，是為得觀像定。……生身觀法……法身觀法……十方諸佛觀法……觀無量壽佛法……

(2) 佛陀蜜多撰，〔劉宋〕曇摩密多譯，《五門禪經要用法》卷1(大正15, 325c11-326b18)：

坐禪之法要有五門：一者、安般，二、不淨，三、慈心，四、觀緣，五、念佛。安般、不淨二門、觀緣，此三門有內外境界；念佛、慈心緣外境界。所以五門者，隨眾生病：若亂心多者，教以安般；若貪愛多者，教以不淨；若瞋恚多者，教以慈心；若著我多者，教以因緣；若心沒者，教以念佛。

如要知念佛三昧的修行次第，可檢讀這幾部禪經。⁷

（三）專修定慧以成就

《般舟三昧經》，也有次第可依。十六《觀經》的依落日為曼荼羅，生起極樂世界的依正莊嚴，都是修行念佛三昧的過程。這都要專修定慧，才能成就。

三、釋「稱名念佛」之要義

一般的持名念佛，經論作「稱名」。稱名，本不是佛教修行的方法，是佛弟子日常生活中的宗教儀式。

如佛弟子歸依三寶，歸依禮敬時，就稱說「南無佛」、「南無法」、「南無僧」。一分聲聞及大乘教，有十方佛，那就應簡別而稱「南無某某佛」了。

佛弟子時時稱名，特別是禮佛時。所以稱佛名號，與禮敬諸佛、稱揚讚歎佛有關，都是誠敬歸依於佛的心情，表現於身口的行為。

（貳）辨釋「（稱名）念佛」法門之發展

一、念佛能除急難、病苦等憂怖

（一）六隨念之一

念佛，《阿含經》中本來就有了。如念佛、念法、念僧的三隨念；或加念施、念天、念戒，名六念法門（《觀無量壽佛經》，還提到六念），這是繫心思惟的念。

（二）特重「念佛」之因

據經律中說，佛弟子在病苦時，或於曠野孤獨無伴時，或親愛離別時，或遭受恐怖威脅時（如《佛法概論》所引）——在這種情形下，佛即開念佛（念法念僧）法門。

若行人有善心已來，未念佛三昧者，教令一心觀佛。若觀佛時，當至心觀佛相好了了，分明諦了已，然後閉目憶念在心；若不明者，還開目視，極心明了然後還坐。正身正意繫念在前，如對真佛明了無異。……爾時，額上有佛像現，從一至十乃至無量。若行人所見多佛從額上出者、若去身不遠而還者，教師當知此是求聲聞人。若小遠而還者，求辟支佛人。若遠而還者，是大乘人。三種所出佛還近身，作地金色，此諸佛盡入於地，地平如掌明淨如鏡。自觀己身明淨如地，此名得念佛三昧境界。……見此光已，名成念佛三昧，在四禪中。

⁷ 參見：印順法師，《華雨集》（二），〈中編「大乘佛法」〉，pp.251-256：

各部禪經所說的念佛三昧，多少有些不同，這是廣略不一，修行（瑜伽）者的修驗與傳承不一，然從修行的次第來說，仍有一致性。鳩摩羅什的《思惟要略法》，分為「觀佛三昧法」（這實是總名），「生身觀法」，「法身觀法」，「十方諸佛觀法」。《坐禪三昧經》中，「治等分」的念佛法門，雖廣略不同，而內容與次第是一致的。《五門禪經要用法》，將《思惟要略法》的這一部分，全部纂集進去。依此來觀察，《禪祕要法經》的「念佛三昧」，《觀佛三昧海經》所說，也不外乎這一次第。念佛三昧的修習次第，依《思惟要略法》，先觀佛像。……

佛像觀，生身觀，法身觀，都是依釋尊而起的憶念思惟。再進觀「十方諸佛」：這要從東方的一佛、二佛，漸漸增多到無量佛；然後觀東南方，南方，一直到現見十方諸佛。從觀像到觀十方佛，是念佛三昧的次第進修。依《坐禪三昧經》，生身觀時，就進念十方佛生身；念佛功德法身後，再念諸佛功德法身。《禪祕要法經》，分為觀像佛與真佛。觀像佛，從一佛像，增多到鐵圍山內充滿佛像；從坐像到行像、臥像，到釋尊入大涅槃。這可見《禪祕要法經》的觀像，是通於像佛及生身的。……觀（念）佛三昧，要先修像觀；像觀成就，再進修「生身」、「法身」、「十方佛」。古代的進修次第如此。

佛有無量功 (p.94) 德，相好莊嚴，大慈大悲，於念佛時，即會覺得有偉大的力量來覆護他；病苦、恐怖、憂慮等痛苦，即能因而消除。

觀光明圓滿自在莊嚴的佛，在人憂悲苦惱時，確是能得到安慰的。這雖為共一般宗教的，但佛法是合乎人情的，也應有此法門。⁸

二、稱名與念佛自然融合為一

(一) 危難之時，口稱「南無佛」

人在這樣的情形下念佛，極自然的會同時稱呼佛名。世間上也有這種現象，如人遇到患難恐怖而無法可想時，就會想到父母；同時會呼爺喚娘。

世間，唯有爺娘是最關心與愛護自己的，想到父母，喚起爺娘，精神似就有了寄託，苦痛也多少減少了。又如俗說「人急呼天」，也是這種意義。

所以在人們恐怖危險關頭，即會奉行佛說的念佛法門；同時也會口稱「南無佛」。這樣，稱名與念佛的方法，在佛教的發展中，極自然的融合為一了。

⁸ 參見：

(1) 印順法師，《佛法概論》，〈在家眾的德行〉，pp.212-213：

在家的信眾，於五法而外，對心情怯弱的，每修三念：念佛，念法，念僧。或修四念，即念三寶與戒。或再加念施；或更加念天，共為六念，這都見於《雜阿含經》。這主要是為在家信眾說的，如摩訶男長者聽說佛與僧眾要到別處去，心中非常難過……還有難提長者……梨師達多弟兄……也如此。訶梨聚落主身遭重病……須達多長者……八城長者……達磨提離長者……也身患病苦。賈客們有旅行曠野的恐怖……比丘們有空閒獨宿的恐怖……。這因為信眾的理智薄弱，不能以智制情，為生死別離，荒涼淒寂的陰影所惱亂，所以教他們念——觀想三寶的功德，念自己持戒與布施的功德，念必會生天而得到安慰。這在佛法的流行中，特別是「念佛」，有著非常的發展。……這種依賴想念而自慰，本為一般宗教所共同的；神教者都依賴超自然的大力者，從信仰、祈禱中得到寄託與安慰。念佛等的原理，與神教的他力——其實還是自力，並沒有什麼差別。

(2) 印順法師，《華雨集》(二)，〈上編「佛法」〉，pp.48-49。

(3) 印順法師，(二)，〈上編「佛法」〉，pp.52-54：

「六念」，「四不壞淨」，「念佛法僧」，「念佛」，這一類的行法，是適應隨信行人，特別是在家弟子的方便道。有一般宗教的共通性，有安定內心，除憂怖的作用。

一、病而到死亡邊緣，身體大多數是「苦痛逼切」，而眷屬、物欲、自我的愛戀，會引起內心的焦急、憂傷、恐怖，比身苦更嚴重得多。對在家弟子，勸他不要戀眷屬、戀物欲，應該修六念，四不壞淨。如平常念佛、念法、念僧的，不論什麼情況下去世，決定上升而不會墮落，所以不用為此擔憂。

二、離別，即使與釋迦佛別離，也不用憂悲；修六念，就等於與佛及聖弟子同在了。

三、修六念的，「處兇險眾生中無諸罣礙」。

四、賈客遠行，「於曠野中有諸恐怖，心驚毛豎」的，應念佛、念法、念僧；「比丘住於空閑、樹下、空舍，有時恐怖心驚毛豎」的，應當念佛……

「六念」……「念佛」，不外乎應用這一意義（如能導入預流，那就性質不同）。原則的說，這是一般神教所共有的。六念等有安定內心，除憂怖的作用，經文，大抵屬於（九分教中）「記說」部。

(4) 印順法師，《初期大乘佛教之起源與開展》，〈法之施設與發展趨勢〉，p.306。

(5) 印順法師，《淨土與禪》，〈念佛淺說〉，p.89。

(二) 稱名念佛能免於命難、得道等**1、免於命難**

人在危難中稱名念佛而得救的傳說，在印度是極普遍的。現略說一二：

一、《撰集百緣經》(九)有「海生商主緣」。海生在大海中，遇到狂風大浪，飄墮羅剎鬼國，因稱念南無佛而得解免。⁹

二、《賢愚因緣經》有「尸利苾提緣」(四)、「富那奇緣」(六)，都說到入海遇摩竭大魚的災難，一時無所歸依，因稱念南無佛而得解免。¹⁰

2、種解脫善根

三、馬鳴《大莊嚴經論》(一〇)有「稱南無佛得羅漢緣」。有人來出家，舍利弗等以為他沒有善根，不肯度他。

佛度了他，不久即得阿羅漢。佛因此說：他在過去生中 (p.95)，遭遇老虎的危險時，口稱南無佛，種下了解脫善根。¹¹

《法華經》說「一稱南無佛，皆已成佛道」，也是這同一的思想。¹²

3、生淨土之善因

稱念佛名，不但免苦難，而且種善根。這在大乘教中，稱名念佛，即得除多劫惡業，而為生淨土的因緣了。

4、小結

這些故事，不但大乘有，小乘也有。所以稱念佛名，是佛教內極普遍的宗教行為。

三、稱念佛名而求佛加持，非初期修行之重心**(一) 舉經明：稱念佛名而求加持**

口稱南無佛，是表示歸依禮敬的誠意而求佛加持的，姑舉淨土二經為證：

⁹ 參見：〔吳〕支謙譯，《撰集百緣經》卷9〈9 聲聞品〉(大正04, 244b11-245a2)。

¹⁰ 參見：

(1) 〔元魏〕慧覺等譯，《賢愚經》卷4 (大正04, 376c13-380a10)。

(2) 〔元魏〕慧覺等譯，《賢愚經》卷6 (大正04, 393c3-394c24)。

¹¹ 參見：

(1) 馬鳴造，〔後秦〕鳩摩羅什譯，《大莊嚴論經》卷10 (大正04, 311b25-312b13)。

(2) 印順法師，《成佛之道》(增注本)，pp.257-259：

……從前，有人到祇洹精舍來出家，阿羅漢們觀察他的根機，一點善根都沒有，這是不適宜出家的，出家也不能獲得教證功德的。大家不肯度他，佛卻度了他出家，不久就證了阿羅漢果。大家覺得希奇，佛說：此人在無量劫以前，曾經因為虎難而口稱「南無佛」，憑這歸向佛的功德善根，現在才成熟而得度。這可見，在佛智慧的深微與廣大面前，阿羅漢們的智慧，簡直如日光下的螢光了！……

¹² 參見：

(1) 〔姚秦〕鳩摩羅什譯，《妙法蓮華經》卷1〈2 方便品〉(大正09, 8c11-9a28)。

(2) 〔隋〕闍那崛多共笈多譯，《添品妙法蓮華經》卷1〈2 方便品〉(大正09, 141c2-142a19)。

(3) 〔西晉〕竺法護譯，《正法華經》卷1〈2 善權品〉(大正09, 71a17-c19)。

(4) 印順法師，《初期大乘佛教之起源與開展》，〈其他法門〉，pp.1186-1187。

1、《阿閼佛國經》

一、《阿閼佛國經》的唐譯——〈不動如來會〉（《大寶積經》二〇）說：

聽法的大眾，聽了阿閼佛國的清淨莊嚴，即面「向彼如來，合掌頂禮而三唱言：南無不動如來」。

由於佛的願力，即「遙見彼妙喜世界（阿閼佛土）不動如來及聲聞眾」。¹³

2、《無量壽經》

二、支譯本的《無量壽經》說：聽了極樂國土的如何莊嚴，彌勒菩薩要見極樂世界。

佛就教他：「當日所沒處，為阿彌陀佛作禮，以頭腦著地言：南無阿彌陀三耶三佛檀。」¹⁴

¹³ 參見：〔唐〕菩提流志譯，《大寶積經》卷 20〈6 不動如來會〉（大正 11，112b4-14）：

爾時，欲界諸天及梵眾天等，皆向彼如來合掌頂禮而三唱言：「南無不動如來、應、正等覺甚為希有。」又歸命此界釋迦牟尼如來、應、正等覺，善能說彼稱讚法門。……爾時，世尊知彼釋天心之所念，結加趺坐安處虛空。是諸大眾以佛神力亦住空中，皆遙見彼妙喜世界不動如來及聲聞眾。……

¹⁴ 參見：

(1)〔吳〕支謙譯，《佛說阿彌陀三耶三佛薩樓佛檀過度人道經》卷 2（大正 12，316b23-c1）：

佛告阿難：「我哀若曹，令悉見阿彌陀佛，及諸菩薩、阿羅漢所居國土。若欲見之不？」阿難即大歡喜，長跪叉手言：「願皆欲見之。」

佛言：「若起，更被袈裟西向拜，當日所沒處，為阿彌陀佛作禮，以頭腦著地言：『南無阿彌陀三耶三佛檀。』」

阿難言：「諾！受教。」即起，更被袈裟西向拜，當日所沒處，為彌陀佛作禮，以頭腦著地言：「南無阿彌陀三耶三佛檀。」……

(2)〔後漢〕支羅迦讖譯，《佛說無量清淨平等覺經》卷 4（大正 12，298b26-c5）。

(3)〔曹魏〕康僧鎧譯，《佛說無量壽經》卷 2（大正 12，277c26-278a10）：

佛告阿難：「汝起更整衣服，合掌恭敬，禮無量壽佛。十方國土諸佛如來，常共稱揚讚歎彼佛，無著無[26]闕。」

於是，阿難起整衣服，正身西[27]向，恭敬合掌，五體投地禮無量壽佛。白言：「世尊！願見彼佛安樂國土，及諸菩薩聲聞大眾。」……

[26]闕=礙【宋】【元】【明】，【流布本】*。[27]向=面【宋】【元】【明】【流布本】。

(4)〔唐〕菩提流志譯，《大寶積經》卷 18〈5 無量壽如來會〉（大正 11，99c8-100a4）。

(5)〔宋〕法賢譯，《佛說大乘無量壽莊嚴經》卷 3（大正 12，325a7-14）。

(6) 印順法師，《初期大乘佛教之起源與開展》，〈宗教意識之新適應〉，pp.480-481：

阿彌陀佛與太陽神話，是不無關係的（受到了波斯文化的影響）。以印度而論，印度是有太陽神話的。象徵太陽光明遍照的毘盧遮那（Vairocana），是印度宗教固有的名詞，大乘佛教引用為究竟圓滿佛的德名。佛是覺者……明與光明，象徵聖者的證智，是「原始佛教」所說的。象徵佛的慧光普照，而有身光遍照的傳說。……在光明中，應推太陽為第一，如《阿彌陀三耶三佛薩樓佛檀過度人道經》……阿彌陀在西方，所以向落日處禮拜。……等到日落，此地是一片黑暗，想像中的彼土，卻是無限光明。比對現實世間的苦難，激發出崇仰彼土，極樂世界的福樂，而求生彼土。在這種宗教思想中，從神話而來的太陽，被融攝於無量光明的阿彌陀佛。……

(7) 印順法師，《華雨集》（二），〈中篇「大乘佛法」〉，pp.220-221：

……據大本的古譯本，阿彌陀（在一切無量中，）特重於光明的無量，所以也名阿彌陀婆（Amitābha），也就是無量光佛。……這使我們想起了東西二大淨土：東方阿閼佛土，

這樣，極樂世界當下就分明現前了。這雖不是為了免難，但也含有請佛加持的意思。

(二)「稱名」本非修行之重心

1、《般舟三昧經》：繫心正念（觀）

小乘法但稱南無佛，大乘法稱念南無某某佛。依傳說的因緣，及大乘的經證，可見稱念佛名，是佛教界極普遍的。

不過，以稱名為佛教重要的修行法門，這不特在聲聞教中少有；在初期的大乘經中，也還不重要。

如《般舟三昧經》一卷本，雖說生極樂世界，「當念我名」。

然異譯（p.96）的三卷本、古代失譯的《跋陀菩薩經》、唐譯的《大集經·賢護分》，這些同本異譯，都但說「常念佛」。

般舟三昧的念佛，是繫心正念的觀念。¹⁵

2、《無量壽經》：專念思惟

《無量壽經》，也還是重在專念思惟的。

3、《觀無量壽佛經》：不得已之方便

到十六《觀經》，說下品惡人，在緊要關頭——臨命終時，無法教他專念思惟，所以教他稱念南無阿彌陀佛。

稱名而能往生，唯見於《觀經》的下品人。即平時作惡，臨命終時，別無他法可想，才教他稱名；稱名實在是不得已的救急救難的方便。

口頭稱名，當然是容易的；但不要忘記，這是無法可想的不得已呀！

四、舉《論》明：稱念佛菩薩名，為易行道之修行

龍樹《十住毘婆沙論》（五）說：有難行道、易行道。

如旭日東升，象徵了菩薩的初發大心，廣修六度萬行，長劫在生死世間度眾生，而歸於成佛、入涅槃；是重智的。西方阿彌陀佛土，如落日潛暉，不是消失了，而是佛光輝耀於那邊——彼土（彼岸，也就是涅槃異名）；重於佛德的攝受，重於信行。……阿彌陀佛起初是重於無量光的，應有適應崇拜光明善神的世俗意義，但晉竺法護譯本以下，都作無量壽（Amitāyus）佛了。……

¹⁵ 參見：

(1)〔後漢〕支婁迦讖譯，《般舟三昧經》卷1（大正13，899a27-b6）：

佛言：「菩薩於此間國土念阿彌陀佛，專念故得見之。即問：『持何法得生此國？』阿彌陀佛報言：『欲來生者當念我名，莫有休息，則得來生。』」

佛言：「專念故得往生，常念佛身有三十二相、八十種好，巨億光明徹照，端正無比，在菩薩僧中說法不壞色。何以故？色、痛痒、思想、生死、識、魂神、地、水、火、風，世間天上上至梵摩訶梵不壞色，用念佛故得是三昧。」

(2)〔隋〕闍那崛多譯，《大方等大集經賢護分》卷1（大正13，876a26-b5）：

……因此三昧得見佛故，遂請問彼阿彌陀佛言：「世尊！諸菩薩等成就何法而得生此佛剎中耶？」

爾時，阿彌陀佛語是菩薩言：「若人發心求生此者，常當繫心正念相續阿彌陀佛，便得生也；既得生已，世尊於是知彼心故亦即念彼，彼方得見佛、世尊耳。」……

易行道，也是念佛的。所說的**念佛**，初依《大乘寶月童子所問經》，說「應當念十方諸佛，稱其名號」。次說稱念阿彌陀佛等。又次說念十方諸大菩薩，稱其名號。¹⁶

大乘經中，說有六方六佛、七佛、十方十佛等稱名法門。以稱念佛菩薩名，為學佛者的修行方便，在龍樹時代，已極為普遍了。

(參) 稱名念佛之盛行與影響

一、稱名念佛成主流之法門

(一) 略釋「稱念佛名」之意義

稱念佛名，從上說來，是有兩個意思的：

1、危難時之救濟法

一、有危急苦痛而無法可想時，教他們稱念佛名。

2、適應一般人之易行法

二、為無力修學高深法門，特開此方便，開口就會，容易修學。這可舉一事為證：晉末所作的《外國記》中說：

「安息（即現在的伊朗）國人，不識佛法，居邊（p.97）地，鄙質愚氣。時有鸚鵡，其色黃金，青白文飾。……若欲養我，可唱佛名。……王臣歎異曰：此是阿彌陀佛，化作鳥身，引攝邊鄙，豈非現生往生。……每齋日修念佛……以其以來，安息國人，少識佛法，往生淨土者蓋多矣。」

不識佛法，而淨土法大行，這豈非是通俗法門的證明。所以漢及三國時，從月支、

¹⁶ 參見：

(1) [宋]施護譯，《大乘寶月童子問法經》卷1（大正14，108c25-109c1）。

(2) 龍樹造，〔後秦〕鳩摩羅什譯，《十住毘婆沙論》卷5（大正26，41b2-45a17）：

……佛法有無量門，如世間道有難、有易；陸道步行則苦，水道乘船則樂。菩薩道亦是：或有勤行精進，或有以信方便易行疾至阿惟越致者。……若菩薩欲於此身，得至阿惟越致地、成就阿耨多羅三藐三菩提者，**應當念是十方諸佛，稱其名號**。如《寶月童子所問經·阿惟越致品》中說……今是十方佛，**善德為初，廣眾德為後**。若人一心稱其名號，即得不退於阿耨多羅三藐三菩提。……復應憶念諸大菩薩。……如是等諸大菩薩，皆應憶念、恭敬、禮拜，求阿惟越致地。

(3) 印順法師，《成佛之道》（增註本）pp.307-308：

易行道，就是以信願而入佛法的一流。易行道的真正意義是：

一、易行道不但是念一佛，而是念十方佛，及「阿彌陀等佛，及諸大菩薩，稱名一心念，亦得不退轉」。

二、易行道除稱佛菩薩名而外，「應憶念、禮拜，以偈稱讚」。

三、易行道不單是稱名、禮拜而已，如論說：「求阿惟越致地者，非但憶念、稱名、禮敬而已。復應於諸佛所，懺悔、勸請、隨喜、迴向」。所以，易行道就是修七支，及普賢的十大願王。

四、易行道為**心性怯弱的初學說**，**重在攝護信心**，龍樹論如此說，馬鳴論也說：「眾生初學是法，欲求正信，其心怯弱……當知如來有勝方便，攝護信心」。

五、易行道的攝護信心，或是以信願，**修念佛等行而往生淨土**。到了淨土，**漸次修學，決定不退轉於無上菩提**，這如一般所說。或者是以易行道為方便，堅定信心，轉入難行道……這就是從菩薩的易行方便道，引入菩薩的難行正常道了！

安息、康居——印度西北方而來的譯師，所譯經典，都傳有念佛與稱名法門。¹⁷

稱名，本來算不得佛法的修行法門；傳到安息等地，由於鄙地無識，不能瞭解大乘慈悲、般若的實相深法，只好曲被下根，廣弘稱名的法門了。

〔二〕依易行道，進修菩薩難行道

從《般舟三昧經》的定心念佛，到《無量壽經》的定心及散心念佛，再轉到十六《觀經》的定心及散心念佛，甚至臨命終時的稱名念佛。

所被的根機，逐漸普遍，而法門也逐漸低淺，中國人的理解佛法，雖不是安息、康居可比，但受了西域譯經傳法者的影響，稱名念佛的易行道，也就廣大的流行起來。

從不得已著想，稱念佛名，到底知有三寶，也是極為難得的。然從完滿的深廣的佛法說，就應該不斷的向上進步！

二、漢傳佛教念佛法門之發展

〔一〕略明發展歷程

中國的念佛法門，是初傳說廬山十八高賢，結白蓮社念佛。但考究起來，也還是重於繫心念佛。如慧遠即曾於定中見阿彌陀佛，正是《般舟三昧經》的法門。

到北魏曇鸞 (p.98)，依世親《往生淨土論》，著重於稱名念佛。到唐代，淨宗大德光明寺善導，傳說念一聲佛放一道光，這是有名的稱名念佛的大師。

〔二〕成為中國之念佛法門

其後，法照、少康，不但稱名，而五會念佛，更以音聲作佛事。不但攝化淨土行者，連小孩也都來參加念佛。

稱名念佛，從此成為中國唯一的念佛法門了，簡直與安息國差不多。

宋朝，王公大臣結白蓮社，每集數萬人念佛；以及近代的淨宗大德印光大師，都是以稱名念佛為唯一法門的。

〔三〕小結

易行道的稱念佛名，約教化的普及說，確是值得讚歎的！但大乘法的深義大行，也就因此而大大的被忽略了！

¹⁷ 參見：

(1) [宋]非濁集，《三寶感應要略錄》卷1 (大正51, 831c11-22)。

(2) 印順法師，《初期大乘佛教之起源與開展》，〈淨土與念佛法門〉，pp.803-804：

阿彌陀佛的原始思想，顯然著重在「無量光」(Amitābha)，以無量光明來攝化眾生的。在波斯的瑣羅斯德 (Zoroaster) 教，無限光明的神，名 Ormuzd，是人類永久幸福所仰望的。兩者間，多少有點類似性。中國有一傳說，如《三寶感應要略錄》卷上……這是出於《外國記》的傳說。傳說不在別處，恰好傳說在安息 (Arsaces)，也就是波斯，這就有傳說的價值。安息人不識佛法，卻曾有念阿彌陀佛的信仰，也許是說破了阿彌陀淨土思想，與波斯宗教的關係。與波斯——安息宗教的關係，不必遠在現在的伊朗 (Iran)。瑣羅斯德教的光明崇拜，是以大夏 (Tókharoi) 的縛喝，今 Balkh 為中心而發展起來的。在大乘興起的機運中，適應這一地區，而有阿彌陀淨土法門的傳出吧！

(3) 印順法師，《印度佛教思想史》，〈初期「大乘佛法」〉，pp.88-90。

玖、易行道與難行道

(壹) 概述論題

稱名念佛，是易行道。橫超三界，十念往生。這因為：仗彌陀的慈悲願力，他力易行。淨宗大德，大都結論為如此。

然考究經論所說的難行道與易行道，卻別有一番道理。

(貳) 據文獻闡明難行、易行道

一、舉經明難行、易行道之界說

(一) 淨土大德之所依：龍樹論

弘揚淨土的大德居士，都以龍樹《十住毘婆沙論》為據，明念佛是易行道。然龍樹也還是依《彌勒菩薩所問經》來的，大家卻不知道。

(二) 《彌勒菩薩所問經》之闡釋

1、難行、易行道之差別

此經，菩提流志譯，編於《大寶積 (p.99) 經》的一百十一卷；西晉竺法護已有翻譯。

經中說：「彌勒菩薩於過去世修菩薩行，常樂攝取佛國、莊嚴佛國。我（釋尊）於往昔修菩薩行，常樂攝取眾生、莊嚴眾生。」¹⁸

這可見：釋迦以下度眾生為行，彌勒以攝取淨土為行。這即是難行道與易行道的差別。

2、明修行內容、意義、成就時機等

(1) 修行內容

所以說：「彌勒菩薩往昔行菩薩道時，不能（難行能行、難忍能忍的）施捨手足頭目，但以善巧方便安樂之道，積集無上正等菩提。」

所說善巧方便安樂道，即彌勒菩薩「晝夜各三，正衣束體，下膝著地，向於十方說此偈言：我悔一切過，勸助眾道德，歸命禮諸佛，令得無上慧」（晉譯）。

¹⁸ 參見：

- (1) [唐] 菩提流志譯，《大寶積經》卷 111〈42 彌勒菩薩所問會〉（大正 11，629c16-23）：
佛告阿難：「菩薩有二種莊嚴、二種攝取，所謂攝取眾生、莊嚴眾生，攝取佛國、莊嚴佛國。彌勒菩薩於過去世修菩薩行，常樂攝取佛國、莊嚴佛國。我於往昔修菩薩行，常樂攝取眾生、莊嚴眾生。然彼彌勒修菩薩行經四十劫，我時乃發阿耨多羅三藐三菩提心。由我勇猛精進力故，便超九劫，於賢劫中得阿耨多羅三藐三菩提。……」
- (2) [西晉] 竺法護譯，《彌勒菩薩所問本願經》卷 1（大正 12，188a29-b8）：
佛語阿難：「菩薩以四事不取正覺。何等為四？一者、淨國土；二者、護國土；三者、淨一切；四者、護一切。是為四事。彌勒菩薩求佛時，以是四事故不取佛。」
佛言：「阿難！我本求佛時，亦欲淨國土亦欲淨一切，亦欲護國土，亦欲護一切。彌勒發意先我之前四十二劫，我於其後乃發道意，於此賢劫以大精進，超越九劫得無上正真之道成最正覺。」

(2) 意義**A、易行：安樂行**

《寶積經》廣說，即禮敬諸佛、懺悔、發願、隨喜、請佛說法、請佛住世、隨順佛菩薩學，與普賢十大願王頌略同。¹⁹

這是易行道，易行的意義，即安樂行，以攝取淨佛國土為主。

B、難行：難行難忍之苦行

而釋迦佛所修的是難行道，所以說：「我昔求道，受苦無量，乃能積集阿耨多羅三藐三菩提。」

經中即舉釋迦往昔生中，月光王抉眼本生，以明悲心救度眾生苦痛的事證，這是難行道。難行的意義，即難行能行、難忍能忍的苦行。

(3) 成道時機

因此，釋迦發心，願「於五濁惡世，貪瞋垢重諸惡眾生，不孝父母、不敬師長，乃至眷屬不相和睦」時成佛；

而彌勒發心，「若有眾生薄淫怒癡，成就十善」的淨國土，才成正覺。²⁰

二、初學佛道有偏重，圓滿菩提無別**(一) 舉論釋義：初學有偏重**

雖然大乘法是相通的，佛菩薩願行是平等的；但大乘的初學者 (p.100)，確是不妨以種種門入佛道 (如《大智度論·往生品》說)，而有此二大流的。

如龍樹《大智度論》說：「菩薩有二種：一者有慈悲心，多為眾生；二者多集諸佛功

¹⁹ 參見：

(1) [唐] 菩提流志譯，《大寶積經》卷 111〈42 彌勒菩薩所問會〉(大正 11, 630a8-c5)。

(2) [西晉] 竺法護譯，《彌勒菩薩所問本願經》卷 1 (大正 12, 188c19-27)：

佛語賢者阿難：「彌勒菩薩本求道時，不持耳、鼻、頭、目、手、足、身命、珍寶、城邑、妻子及以國土布施與人，以成佛道，但以善權方便安樂之行，得致無上正真之道。」阿難白佛：「彌勒菩薩以何善權得致佛道？」

佛言阿難：「彌勒菩薩晝夜各三，正衣束體，[16]叉手下膝著地，向於十方說此偈言：『我悔一切過，勸助眾道德，歸命禮諸佛，令得無上慧。』」

[16] [叉手] — 【宋】【元】【明】【宮】。

²⁰ 參見：

(1) [唐] 菩提流志譯，《大寶積經》卷 111〈42 彌勒菩薩所問會〉(大正 11, 630c6-631b29)：

佛告阿難：「彌勒菩薩安住如是善巧方便，積集阿耨多羅三藐三菩提。阿難！我昔求道受苦無量，乃能積集阿耨多羅三藐三菩提。……

「爾時，月光王即取利刀自挑其眼，與彼盲人隨意所用，不生一念悔恨之心。阿難當知，爾時月光王者豈異人乎？即我身是。……阿難！彌勒菩薩往修行菩薩道時，作是願言：『若有眾生薄淫怒癡，成就十善，我於爾時乃成阿耨多羅三藐三菩提。』……何以故？由彼菩薩本願力故。」

佛告阿難：「我於往昔行菩薩道，作如是言：『願我當於五濁惡世，貪瞋垢重諸惡眾生，不孝父母、不敬師長，乃至眷屬不相和睦，我於爾時當成阿耨多羅三藐三菩提。』……阿難！我於今者以本願力，為如是等諸惡眾生，起大悲心而為說法。」

(2) [西晉] 竺法護譯，《彌勒菩薩所問本願經》卷 1 (大正 12, 188b19-189a16)。

德。樂多集諸佛功德者，至一乘清淨無量佛世界。」²¹

這可見彌勒所代表的淨土法門，即多集諸佛功德的善巧方便行。菩薩初學佛道，可以有偏重一門的，一以成就眾生為先，一以莊嚴佛土為先。

〔二〕配釋二道，圓滿佛道無別

理解得佛法真義，這不過是菩薩行初修時的偏重，所以有智增上、悲增上，或隨信行、隨法行等。而圓滿究竟菩提，莊嚴佛國與救度眾生，是不能有所欠缺的。

這樣，學佛最初下手，有此二方便：或從念佛、禮佛等下手；或從布施、持戒、忍辱等下手。

後是難行道，為大悲利益眾生的苦行；前是易行道，為善巧方便的安樂行。其實這是眾生根機的差別，在修學的過程中，是可以統一的。

〔參〕辨釋：修「易行道」之真義與次第

一、依懺悔、隨喜、勸請為主修

易行道，即多集佛功德的淨土行。依《彌勒菩薩所問經》說，即與普賢十大行願相同。但經論中，不一定為十事。最重要的，是懺悔、隨喜、勸請。

二、辨釋諸文獻之闡述

〔一〕以「懺悔」為主之行法

1、《文殊經》等

一、竺法護譯的《佛說文殊悔過經》說：（一）、悔罪，（二）、發心，（三）、勸助。勸助中有隨順佛學、勸請說法、勸請住世、供養。行此等法，以懺悔為主。

羅什譯的《思惟要略法》也說：「若宿罪因緣，（念佛）不見諸佛者，當一日一夜，六時懺悔、隨喜、勸請，漸自得見。」

天（p.101）台家因此而立五悔法。²²

²¹ 參見：龍樹造，〔後秦〕鳩摩羅什譯，《大智度論》卷 38〈4 往生品〉（大正 25，342a28-b5）：問曰：菩薩法應度眾生，何以但至清淨無量壽佛世界中？

答曰：菩薩有二種：一者、有慈悲心，多為眾生；二者、多集諸佛功德。

樂多集諸佛功德者，至一乘清淨無量壽世界；好多為眾生者，至無佛法眾處，讚歎三寶之音，如後章說。

²² 參見：

（1）〔西晉〕竺法護譯，《佛說文殊悔過經》卷 1（大正 15，442c2-445c14）。

（2）〔姚秦〕鳩摩羅什譯，《思惟略要法》卷 1（大正 15，299c15-18）：

……若宿罪因緣，不見諸佛者，當一日一夜，六時懺悔、隨喜、勸請，漸自得見，縱使諸佛不為說法，是時心得快樂，身體安隱。是則名為觀十方諸佛也。

（3）印順法師，《華雨集》（二），〈中編「大乘佛法」〉，p.143：

二、竺法護譯的《佛說文殊悔過經》，是文殊為如來齊光照耀菩薩說的。經文不分品，內容是：禮佛，悔過，勸助隨喜眾德，勸轉法輪，諸佛住世，供養諸佛，（回向）我及眾生成佛道。對於禮佛——五體投地，作了「表法」的解說。經上說：「或問上界悔過之處，十地，十忍，十分別事，十瑞，十持，十印，十三昧」，顯然的與「華嚴」內容相通。這兩部重於懺悔的經，文殊說，或普賢為文殊說，與華嚴法門有關，比起《三品

2、《普賢經》

二、聶道真譯的《曼陀跋陀羅菩薩經》說：(一)、懺悔。(二)、忍，即讚許（稱讚如來）。(三)、禮拜。(四)、願樂，即隨喜。(五)、勸請（說法、住世）。(六)、持施，即迴向。

3、小結

此上——《文殊經》與《普賢經》所說，大致與〈普賢行願品〉同。²³

(二) 以「禮佛」為主之行法**1、《離垢慧菩薩所問禮佛法經》**

三、唐那提譯的《離垢慧菩薩所問禮佛法經》說：(一)、禮拜，(二)、懺悔，(三)、勸請，(四)、迴向，(五)、發願，這是以禮佛為主的。²⁴

經》來，雖同樣的是通俗的易行道，而又通於深義了。

(4) 印順法師，《華雨集》(二)，〈中編「大乘佛法」〉，p.195：

……還有能懺悔法的擴大，如智者大師《摩訶止觀》的「五悔」。五悔是：懺悔，勸請，隨喜，迴向，發願。前四事，如《舍利弗悔過經》，也就是《十住毘婆沙論》所引的經說。易行道的四事，加發願而稱之為五悔。懺悔只是一事，智者以為：「懺名陳露先惡，悔名改往修來」……所以總名為五悔：「行此懺悔，破大惡業罪；勸請破謗法罪；隨喜破嫉妬罪；迴向破為諸有罪」……「悔」的本義是「說」，是陳說己罪；智者解說為「改往修來」，意義通泛不切。修行善法的，一定會對治（破）不善；如稱為「悔」，那一切善行都是悔了。在習慣用語中，悔就是懺悔，於是易行道的方便，除念佛往生淨土外，幾乎都統一於懺悔了。近代中國的通俗佛教，難怪以經懺佛事為代表了。

²³ 參見：

(1) 〔西晉〕聶道真譯，《三曼陀跋陀羅菩薩經》卷1（大正14，666c24-668b22）。

(2) 印順法師，《華雨集》(二)，〈中篇「大乘佛法」〉，pp.142-143：

在佛前修懺悔、隨喜、勸請、回向，在「初期大乘」時代，非常的流行。……這一通俗易行的方便，與文殊師利（Mañjuśrī）及普賢（Samantabhadra）有關；文殊與普賢二大士，是《華嚴經》中佛的二大輔弼，所以也與「華嚴」有關。先提到兩部經：

一、晉聶道真所譯的《三曼陀跋陀羅菩薩經》。三曼陀跋陀羅，是普賢梵語的音譯。這部經是……普賢為文殊說的。經的內容是：悔過，禮，願樂助其歡喜隨喜，勸請諸佛——轉法輪與住世，施與回向。……二、竺法護譯的《佛說文殊悔過經》……

這兩部重於懺悔的經，文殊說，或普賢為文殊說，與華嚴法門有關，比起《三品經》來，雖同樣的是通俗的易行道，而又通於深義了。

²⁴ 參見：

(1) 〔唐〕那提譯，《離垢慧菩薩所問禮佛法經》卷1（大正14，698c26-700a28）：

離垢慧菩薩既聞佛許，踊躍無量，而白佛言：「若有善男子、善女人等，於如來所，云何恭敬、禮拜、供養？」

佛言：「離垢慧！……當善諦聽，為汝解說。若善男子及善女人，欲於佛所，起禮敬者，先應發願，作如是言：『我今至心頂禮十方諸佛，普入一切諸勝法中。我今五輪於佛作禮，為斷五道，離於五蓋，願諸眾生，常得安住，無壞五通，具足五眼。……次禮十方現在諸佛，應作是言……重又如上，至誠歸命住種性中諸菩薩等，從歡喜地乃至法雲，住於十地諸菩薩僧。次應懺悔，當作是言……次應勸請，當作是言……次應隨喜，當作是言……次應迴向，當作是言……次應發願……」

(2) 印順法師，《華雨集》(二)，〈中篇「大乘佛法」〉，pp.146-147：

三支法門，名為三支而其實有六支：三支是禮敬現在十方佛（「禮敬諸佛」而後修的）；懺悔；勸請中有「請佛說法」、「請佛住世」；隨喜；末後又有迴向。或加入「供養」（供

2、龍樹論

龍樹論中也多明此行，如《十住毘婆沙論》說：念佛（含得禮佛）、懺悔、勸請（說法、住世）、隨喜、迴向。²⁵印度修大乘菩薩行者，常常行此方便行的。

《大智度論》（七）說「菩薩法，晝三時、夜三時，常行三事」，即懺悔、隨喜、勸請說法及住世；

又說「菩薩禮佛有三品：一者悔過品，二者隨喜迴向品，三者勸請諸佛品」（六一）。

26

3、小結

這都是在禮佛時行的，內容等於中國的（八十八佛等）懺悔文；簡略的，即觀文的十願。

（三）修集佛功德之方便，非依此達究竟

1、與文殊、普賢法門有關

覺賢所譯的《文殊師利發願經》，即四十《華嚴·普賢行願品》的行願頌。這大乘法門，與文殊及普賢，特有關係。

龍樹菩薩發願頌，略同。這可見方便善巧易行道——樂集諸佛功德的淨土行，本不限於十事，十事是隨順《華嚴經》的體裁而行。

〈普賢行願品〉的禮敬諸佛、稱讚如來、廣修供養（佛），即與念佛（觀想或稱名）相等。

此為特殊的宗教行儀，因為這是修集佛功德的方便、懺悔（p.102）的方便。

養也本是對佛的禮敬），如〈文殊師利發願頌〉所說。……遲一些譯出的，還有唐那提（Nadi）譯《離垢慧菩薩所問禮佛法經》，內容為七支：禮敬，歸依，懺悔，勸請（轉正法輪，不般涅槃），隨喜，迴向，發願。唐義淨譯《金光明最勝王經》（五）〈滅業障品〉，以「四種對治業障」：於十方世界一切如來前，「說一切罪」（懺悔）；勸請（說法及久住世間）；隨喜；迴向。與《三品經》相合。……

²⁵ 參見：

- （1）龍樹造，〔後秦〕鳩摩羅什譯，《十住毘婆沙論》卷5（大正26，41b2-45a17）。
- （2）印順法師，《成佛之道》（增註本）pp.307-308。

²⁶ 參見：

- （1）龍樹造，〔後秦〕鳩摩羅什譯，《大智度論》卷7（大正25，110a2-10）：
復次，菩薩法，晝三時、夜三時，常行三事：
一者、清旦偏袒右肩，合掌禮十方佛，言：「我某甲若今世、若過世無量劫，身口意惡業罪，於十方現在佛前懺悔，願令滅除，不復更作。」中、暮、夜三亦如是。
二者、念十方三世諸佛所行功德，及弟子眾所有功德，隨喜勸助。
三者、勸請現在十方諸佛初轉法輪，及請諸佛久住世間無量劫，度脫一切。
菩薩行此三事，功德無量，轉近得佛。以是故須請。
- （2）龍樹造，〔後秦〕鳩摩羅什譯，《大智度論》卷61〈39隨喜迴向品〉（大正25，495b9-11）：
菩薩禮佛有三品：一者、悔過品，二者、隨喜迴向品，三者、勸請諸佛品。廣說則無量無邊。

2、易行道之妙用與真義

印度菩薩法，一日六時行道，次數多而時間短。中國早晚課誦，意義相同，但次數少而時間長，每使人引起倦退心，實不如次數多而時間短為妙。

中國集眾共修，所以不得不次數少而時間長，不免失去了易行道的妙用。

易行道（不但是念佛），確與淨土有關。如以為修此即可成佛，那就執文害義，不能通達佛法意趣了！

三、依《論》闡明根機、修習次第等

（一）怯弱者請問易行法門

這可依龍樹論而得到正當的見地；一般所說的易行道，也就是根據龍樹論的。

龍樹《十住毘婆沙論》，說到菩薩要積集福德智慧資糧，要有怎樣的功德法，才能得阿惟越致——不退轉。

或者感覺到菩薩道難行，所以問：「阿惟越致地者，行諸難行，久乃可得，或墮聲聞辟支佛地……若諸佛所說有易行道，疾得至阿惟越致地方便者，願為說之。」這是請問易行道的方法。

龍樹說：「如汝所說，是懦弱怯劣，無有大心，非是丈夫志幹之言也。」簡單的說，如有這樣心境，根本沒有菩薩的風格。

龍樹對於易行道的仰求者——怯弱下劣者，真是給他當頭一棒。

（二）以大悲心，為說易行道

然而，佛菩薩慈悲為本，為了攝引這樣的眾生修菩薩行，所以也為說易行道。

所以接著說：「汝若必欲聞此方便，今當說之。佛法有無量門，如世間道，有難有易，陸道步行則苦（難行），水道乘船則樂（易行）。菩薩道亦如是，或有勤行精進（難行道），或有以信方便易行。」²⁷

難行即苦行（p.103），易行即樂行，論意極為分明；與成佛的遲速無關。

（三）明修習次第：依懺悔等易行，進修六度

說到易行道，就是「念十方諸佛，稱其名號」，「更有阿彌陀等諸佛，亦應恭敬禮拜稱其名號」，「憶念禮拜，以偈稱讚」。

易行道的仰求者，以為一心念佛，萬事皆辦，所以龍樹又告訴他：「求阿惟越致地者，非但憶念、稱名、禮敬而已，復應於諸佛所，懺悔、勸請、隨喜、迴向。」²⁸

這可見易行道不單是念佛，即〈普賢行願品〉的十大行願等。

能這樣的修行易行道，即「福力增長，心地調柔……信諸佛菩薩甚深清淨、第一功德已，愍傷眾生」；接著即說六波羅蜜。²⁹

²⁷ 參見：龍樹造，〔後秦〕鳩摩羅什譯，《十住毘婆沙論》卷5（大正26，40c29-41b6）。

²⁸ 參見：龍樹造，〔後秦〕鳩摩羅什譯，《十住毘婆沙論》卷5（大正26，41b16-45a22）。

²⁹ 參見：龍樹造，〔後秦〕鳩摩羅什譯，《十住毘婆沙論》卷6~7（大正26，49b11-58a24）。

這可見：念佛、懺悔、勸請，實為增長福力、調柔自心的方便；因此，才能於佛法的甚深第一義生信解心；於苦痛眾生悲愍心，進修六度萬行的菩薩行。

四、結說

這樣，易行道，雖說發願而生淨土，於淨土修行，而也就是難行道的前方便。經論一致的說：念佛能懺除業障、積集福德，為除障修福的妙方便，但不以此為究竟。

而從來的中國淨土行者，「一人傳虛，萬人傳實」，以為龍樹說易行道；念佛一門，無事不辦。這未免辜負龍樹菩薩的慈悲了！

(肆) 辨釋：修難行、易行道成就之速遲

一、依《經》辨：難行道易成佛

禮佛、念佛、讚佛、隨喜、迴向、勸請，特別是口頭稱名，這比起捨身捨心去為人為法——忍苦忍難的菩薩行，當然是容易得多，這是易行道的本義。

通常以為由於 (p.104) 彌陀的慈悲願力，所以能念佛往生，橫出三界，名易行道，這並非經論本意。

修此等易行道，生淨土中，容易修行，沒有障礙，這確是經論所說的。但易行道卻是難於成佛，難行道反而容易成佛。

這如《寶積經·彌勒菩薩所問會》中說：釋迦過去所行的是難行苦行道，彌勒所行的是易行樂行道。

彌勒發心，比釋迦早四十劫；「久已證得無生法忍」——得不退轉。結果，釋迦比彌勒先成佛，彌勒還待當來下生成佛。³⁰

不是易行道難成佛、難行道易成佛的鐵證嗎？

二、依《論》等辨：難行道易成佛

(一) 初學有偏重，圓成佛功德無別

彌勒修易行道，所以遲成佛。釋迦修難行道，所以先成佛。然據傳說，釋迦七日七夜說偈讚佛，超九劫成佛。說偈讚佛，是易行道，這不是易行道速成佛嗎？

³⁰ 參見：

(1) [唐] 菩提流志譯，《大寶積經》卷 111〈42 彌勒菩薩所問會〉(大正 11, 629c14-630c8)：

阿難白佛言：「世尊！若彌勒菩薩久已證得無生法忍，何故不得阿耨多羅三藐三菩提耶？」

佛告阿難：「菩薩有二種莊嚴、二種攝取……我於往昔修菩薩行，常樂攝取眾生、莊嚴眾生。然彼彌勒修菩薩行經四十劫，我時乃發阿耨多羅三藐三菩提心。由我勇猛精進力故，便超九劫，於賢劫中得阿耨多羅三藐三菩提。……阿難！彌勒菩薩往昔行菩薩道時，不能捨施手足頭目，但以善巧方便安樂之道，積集無上正等菩提。」……

佛告阿難：「彌勒菩薩安住如是善巧方便，積集阿耨多羅三藐三菩提。阿難！我昔求道受苦無量，乃能積集阿耨多羅三藐三菩提。……」

(2) [西晉] 竺法護譯，《彌勒菩薩所問本願經》卷 1 (大正 12, 188a27-c27)：

賢者阿難即白佛言：「彌勒菩薩得不起忍，久遠乃爾，何以不速逮無上正真道最正覺耶？」……

這是一般所容易懷疑的，應略為解說。易行道與難行道，本不過從初下手說。

初學者，有此二類分別；到成佛，攝取眾生與攝取佛土的功德，都是要圓滿的。但這不能證明易行道易成，反而是難行道易成的事證。

〔二〕舉《論》明義

據傳說，當時「釋迦菩薩……心未純淑，而諸弟子心皆純淑；又彌勒菩薩心已純淑，而弟子未純淑」，這因為「釋迦牟尼菩薩，饒益眾生心多，自為身少故；彌勒菩薩多為己身，少為眾生故」（《大智度論》四）。³¹

這顯然是說：釋迦行難行道，多化眾生。弟子心已純淑，即釋迦的利他功德圓滿；但自利功德還（p.105）不足。

彌勒菩薩多修淨土行，久證無生忍，自心已純淑了。而一向少為眾生，少修難行大行，弟子的心未純淑，即彌勒的利他功德沒有圓滿。

所以，釋迦的精進讚佛而速成，恰好是先修難行道易成佛的證明。

〔三〕舉喻合法

這如畫龍與點睛，都是不可缺的，如攝取眾生與莊嚴淨土，是成佛所一定要圓滿的。釋迦修難行道，如先畫龍身。等到龍身畫成，精進讚佛如點睛，一點即成龍了。

彌勒從易行道入手；如先點龍睛：睛雖一點就成，而龍身卻不能倉卒畫好，如利他功德的不能速成。

這樣，釋迦的超九劫而先成佛，實由於久修難行道，「饒益眾生心多」。

〔四〕小結

其實，這都為初學者作方便說，學菩薩法而成佛，一切功德都是要圓滿修集的。易行道難成，難行道易成，這確是古聖經論的正說。

³¹ 參見：

(1) 龍樹造，〔後秦〕鳩摩羅什譯，《大智度論》卷4（大正25，87b24-c14）：

問曰：菩薩幾時能種三十二相？

答曰：極遲百劫，極疾九十一劫。釋迦牟尼菩薩九十一大劫行辦三十二相。

如經中言：「過去久遠，有佛名弗沙。時有二菩薩：一名釋迦牟尼，一名彌勒。弗沙佛欲觀釋迦牟尼菩薩心純淑未？即觀見之，知其心未純淑，而諸弟子心皆純淑。又彌勒菩薩心已純淑，而弟子未純淑。是時，弗沙佛如是思惟：『一人之心易可速化，眾人之心難可疾治。』如是思惟竟，弗沙佛欲使釋迦牟尼菩薩疾得成佛，上雪山上，於寶窟中入火定。是時，釋迦牟尼菩薩作外道仙人，上山採藥，見弗沙佛坐寶窟中，入火定，放光明。見已，心歡喜信敬，翹一腳立；又手向佛，一心而觀，目未曾眴，七日七夜，以一偈讚佛：『天上天下無如佛，十方世界亦無比，世界所有我盡見，一切無有如佛者！』

七日七夜諦觀世尊，目未曾眴，超越九劫，於九十一劫中得阿耨多羅三藐三菩提。」

(2) 龍樹造，〔後秦〕鳩摩羅什譯，《大智度論》卷4（大正25，87c19-23）：

問曰：釋迦牟尼菩薩何以心未純淑而弟子純淑？彌勒菩薩自心純淑而弟子未純淑？

答曰：釋迦牟尼菩薩，饒益眾生心多，自為身少故；彌勒菩薩多為己身，少為眾生故。

三、約「環境」辨：穢土修行早成就

(一) 舉《經》明義：穢土修行早成就

1、《大阿彌陀經》：穢土修行快

眾生在世間修行，雖容易退失；生淨土中，環境好，不再退轉。但論修行的速率，穢土修行，比在淨土修行快得多。

如《大阿彌陀經》(下)說：「世尊！……(在此娑婆濁世)為德立善，慈心正意，齋戒清淨，如是一晝夜，勝於阿彌陀佛剎中為善百歲。」

2、《維摩詰經》：穢土修六度易成

《維摩詰經》也說：「此土菩薩，於諸眾生大悲堅固，誠如所言。然其一世饒益眾生，多於彼國(淨土)百千劫行。所以者何？此娑婆世界有十事善法，諸餘淨土之所無有。」

十事，即六波羅蜜等。³²淨土是七寶所成的，衣食等一切無問題，即無布施功德。穢土人惡，要修忍辱；淨土都是諸上善人，即不需修忍辱行。

此土有殺盜淫妄諸事，所以要持戒。淨土女人都沒有，或男女不相佔有，即沒有淫戒可持；生活所需，一切圓滿，即沒有偷盜可戒。

這種功德，生到淨土中，都難於進修。這等於太平盛世，「英雄無用武之地」，無

³² 參見：

(1) [曹魏] 康僧鎧譯，《佛說無量壽經》卷2(大正12, 277b22-c7)：

佛語彌勒：「世間如是，佛皆哀之。以威神力摧滅眾惡，悉令就善棄捐所思，奉持經戒、受行道法，無所違失，終得度世泥洹之道。……汝等於是廣殖德本，布施施慧，勿犯道禁，忍辱、精進、一心、智慧轉相教化。……為德立善，正心正意，齋戒清淨一日一夜，勝在無量壽國為善百歲。所以者何？彼佛國土無為自然，皆積眾善，無毛髮之惡，於此修善十日十夜，勝於他方諸佛國中為善千歲。……」

(2) [宋] 王日休校輯，《佛說大阿彌陀經》卷2(大正12, 338b17-22)：

佛言：「汝等當自端身，當自端心，耳、目、鼻、口、手、足，皆當自端束檢中外，無隨嗜欲；益作諸善，當布施德，不犯道禁，忍辱、精進、一心、智慧，展轉復相教化，使彼為德立善，慈心正意，齋戒清淨；如是一晝夜，勝於阿彌陀佛剎中為善百歲。……」

(3) [姚秦] 鳩摩羅什譯，《維摩詰所說經》卷3(大正14, 553a19-28)：

摩詰言：「此土菩薩，於諸眾生大悲堅固，誠如所言。然其一世饒益眾生，多於彼國百千劫行。所以者何？此娑婆世界有十事善法，諸餘淨土之所無有。何等為十？以布施攝貧窮，以淨戒攝毀禁，以忍辱攝瞋恚，以精進攝懈怠，以禪定攝亂意，以智慧攝愚癡，說除難法度八難者，以大乘法度樂小乘者，以諸善根濟無德者，常以四攝成就眾生，是為十。」……

(4) 印順法師，《成佛之道》(增注本)，pp.426-427：

……隨機適應，如藥能治病，就是妙藥，所以不應該生優劣想。如釋迦佛出穢土，彌勒佛出淨土，佛法並沒有什麼差別。又如穢土修行不容易，佛勸人往生淨土，容易成就。但《維摩詰經》，《無量壽佛經》卻說：穢土修行一日，勝於在淨土修行百歲，穢土比淨土修行更容易。又如經中，釋迦佛讚歎淨土，使大眾羨慕，而淨土菩薩來參加釋迦佛的法會，淨土佛總是告誡大眾，不要生輕慢心。所以，這是佛的悲願，應化三界眾生的二大方便，目的都是「令入涅槃」，出離生死，同歸佛道。

(5) 印順法師，《淨土與禪》，〈念佛淺說〉，pp.120-121。

從表顯他的才能與救國救人的大功績。

（二）舉經論明義：穢土修行之偉大、殊勝

1、穢土修行之偉大、高超

穢土是難行的，然因為難行，所以是偉大的。釋迦牟尼佛穢土修行成佛，為十方諸佛之所稱讚。

如《阿彌陀經》中說：「彼諸佛等，亦稱讚我不可思議功德，而作是言：釋迦牟尼佛，能為甚難希有之事，能於娑婆國土五濁惡世……得阿耨多羅三藐三菩提。」³³

《除蓋障菩薩所問經》（二）及《寶雲經》、《寶雨經》、《勝天王般若經》等，都說到穢土修行比淨土高超得多。

2、穢土修行之難行、殊勝

龍樹《大智度論》（十）說得最為明切：「娑婆世界中，樂因緣少，有三惡道、老病死，……心生大厭，以是故智慧根利。

彼（淨土）間菩薩，七寶世界，種種寶樹，心念飲食，應意即得。如是生厭心（不滿現實）難，是故智慧不能大利。

譬如利刀，著好飲食中，刀便生垢。……若以石磨之，脂灰瑩治，垢除刀利。是菩薩亦如是，生雜（穢）世界中，利智難近。如人少小勤苦，多有所能。」³⁴

穢土是苦痛的，然發心行菩薩道，卻是最殊勝的，這無怪釋尊發心遲而成佛早。

（三）小結

易行道容易得不退轉，但一生淨土，即進（p.107）度遲緩。穢土修行難得不退，如打破難關，就可一往直前而成佛了。

易行與難行，穢土與淨土，實各有長處。

（伍）結說

上來，一從經論證明，一從事實證明。理解了經論的意趣，才得佛法的妙用。易行道與難行道，都是希有方便。

³³ 參見：

（1）〔姚秦〕鳩摩羅什譯，《佛說阿彌陀經》卷1（大正12，348a18-26）。

（2）〔唐〕玄奘譯，《稱讚淨土佛攝受經》卷1（大正12，351a27-b10）。

³⁴ 參見：

（1）龍樹造，〔後秦〕鳩摩羅什譯，《大智度論》卷10（大正25，130a3-18）：

是娑婆世界中，是樂因緣少，有三惡道、老、病、死，土地自活法難，以是故，易得厭心。見老、病、死至，心大厭患……以是故智慧根利。

彼間菩薩，七寶世界，種種寶樹，心念飲食，應意即得，如是生厭心難，是故智慧不能大利。……是菩薩亦如是，生雜世界中，利智難近。如人少小勤苦，多有所能，亦多有所堪；又如養馬不乘，則無所任。……

（2）印順法師，《初期大乘佛教之起源與開展》，〈淨土與念佛法門〉，pp.822-823。

（3）印順法師，《華雨集》（四），〈中國佛教瑣談〉，pp.177-178。

「菩提所緣，緣苦眾生。」³⁵為眾生苦、為正法衰，而發菩提心，為大乘法的正常道。善巧方便安樂道，也是微妙法門，依此而行，可積集功德、懺除業障，立定信心，穩當修行，不會墮落！雖然，佛法住世，還得有為法為人而獻身命、精進苦行的才得！

拾、總結

（壹）知諸佛淨土之特色

依上來的論究，可得這樣的結論。

淨土，應以阿彌陀極樂淨土為圓滿，以彌勒的人間淨土為切要。以阿閼佛土的住慈悲心、住如法性為根本因；以阿彌陀佛土的行願莊嚴為究極果。

（貳）修持淨土正因

在修持淨土的法門中，首先要著重淨土正因。

（參）怯弱者先修易行，進而修難行道

要知道：難行道，實在是易成道。如自己覺得心性怯弱、業障深重，可兼修方便善巧的安樂道（易行道）——時時念佛，多多懺悔。

如機教相投，想專修阿彌陀佛的淨土行，可依傳說為阿彌陀化身——永明延壽大師的萬善同歸，多集善根、多修淨業，這才是千穩萬當的！

（肆）依經論修持，得易行道之妙用

末了，善巧方便樂行道的淨土行者，必須記著經論的聖訓——

「不可以少善根福德因緣得生彼國」（《阿彌陀經》）；³⁶「欲得阿鞞跋致（不退轉）地者，非但稱名憶念禮拜而已」（《(p.108) 十住毘婆沙論》）。³⁷

這樣，才能得樂行道的妙用，不致辜負了佛菩薩的慈悲！（續明、演培記）

³⁵ 另參見：

（1）〔東晉〕佛陀跋陀羅譯，《佛說觀佛三昧海經》卷 6（大正 15，674b12-16）：

……是時空中有大音聲告諸大眾：「汝等今者應觀佛心，諸佛心者是大慈也，大慈所緣緣苦眾生。」

佛告阿難：「云何名慈心？慈心者：應當繫念緣苦眾生。苦眾生者，謂三惡道極苦惱者。」

（2）〔明〕德清述，《法華經通義》卷 7（己新纂續藏 31，597b6-8）：

……然後乃澍甘露法雨，以此滅除眾生煩惱。是故經云：「菩提所緣，緣苦眾生。」若無慈悲，則佛亦不出世，亦無法可說也。

（3）〔明〕德清筆記，《觀楞伽經記》卷 8（己新纂續藏 17，459a3-4）。

³⁶ 參見：

（1）〔姚秦〕鳩摩羅什譯，《佛說阿彌陀經》卷 1（大正 12，347b7-17）。

（2）〔唐〕玄奘譯，《稱讚淨土佛攝受經》卷 1（大正 12，349c27-350a19）：

……舍利子！若諸有情聞彼西方無量壽佛，清淨佛土無量功德眾所莊嚴，皆應發願生彼佛土。……生彼佛土諸有情類，成就無量無邊功德，非少善根諸有情類，當得往生，無量壽佛極樂世界清淨佛土。……聞已思惟，若一日夜，或二、或三、或四、或五、或六、或七，繫念不亂。……既捨命已，隨佛眾會，生無量壽極樂世界清淨佛土。……

³⁷ 參見：龍樹造，〔後秦〕鳩摩羅什譯，《十住毘婆沙論》卷 5（大正 26，41b16-45a22）。