

親近良師益友，能滅諸煩惱

釋厚觀（福嚴推廣教育班，2015.4.11）

各位法師、各位居士，大家好！

今天繼續講娑羅那比丘的故事後半段，這故事出自《大莊嚴論經》，在《大正藏》第4冊323頁下欄到326頁中欄。

現在先簡單複習一下上半段故事的內容。

娑羅那比丘本來是一位王子，他放棄繼承王位，跟隨迦旃延尊者出家。有一次他在樹林中修行，巴樹提王帶著宮女們前往那座樹林遊玩，巴樹提王累了，就躺下來休息睡覺。國王睡醒之後，發現宮女們不見了，於是到處尋找，結果看到宮女們圍繞著娑羅那比丘聽他說法。巴樹提王質問娑羅那比丘是否已經證果或已經得到禪定，娑羅那比丘回答都未證得。巴樹提王非常生氣，便命人剝掉娑羅那比丘的衣服，以荊棘芒刺的棍棒使勁地鞭打。

娑羅那比丘心懷怨恨，想要還俗取回王位，率領軍隊攻打巴樹提王報仇。

迦旃延尊者勸他：你的身體被毒打而造成傷痛，即使你去報仇，對已經造成的創傷及被毒打的痛楚又有什麼幫助呢？難道這些創傷、痛苦會因為你的報復而自動癒合平復嗎？我們會有生老病死、寒熱飢渴、受到他人的打殺或蚊蟲咬傷等種種的苦，其實都是由於這個五蘊身而起。

迦旃延尊者說了一個譬喻：就好像城門邊放了一面鼓，有個人從遠地來，非常疲倦，想要在城邊睡一覺。但是進出城門的人一看到這面鼓，常會「咚咚咚、咚咚咚」地打它幾下。就這樣，人來人往，鼓聲一直都沒有停過，使得這個人沒辦法好好睡覺。因此，他對打鼓的人生起很大的瞋恨心，和很多人爭執之後，他發現問題的根源是在這面鼓而不是往來的行人，於是便起身把鼓砍破，從此便能安穩地睡一覺。

我們的色身就像是一面大鼓，只要有鼓，就有人想要去打鼓；也像是箭靶，只要有箭靶，箭就會往那邊射；同樣地，只要有色身，就免不了受到他人的打罵、毀謗或遭受蚊蟲叮咬。因此，一切苦的根源，其實是我們的五蘊身，這才是眾苦的根本。我們的身已經受苦了，何必讓心再起煩惱，讓自己苦上加苦呢？如果要避免被鞭打的痛苦，遠離死亡的恐怖，其實應該要滅除瞋恨心等煩惱，不要再來生死輪迴，這才是究竟解脫之道啊！

這時，和尚迦旃延尊者說完這偈頌之後，再對娑羅那說：「你現在應當捨棄瞋恨、憤怒、惱害的心！如果想要惱害他人，應當先聽我說。一切世間的眾生已經很苦惱，為何你還想要惱害眾生？一切眾生最終都歸屬於死王（閻羅王），我和你以及那位國王不久之後都會死，你現在為什麼還想要殺死怨家呢？一切眾生有生都終歸於死，又何必要你出手傷害？有生必有死是毫無疑問的，就像是日出就必有日落。既然身體終歸會死，又何必要你來加害？如果你傷害他，又有什麼利益、快樂呢？你曾發心出家持戒，現在

卻想要傷害他人，於未來世必定會得到很嚴重的惡報，遭受無量的痛苦。那位國王也會得到自作自受的惡報，又何必你來加害？再說，那位國王傷害你，令你生起很大的瞋恨，由於瞋恚，現在造成你很大的痛苦，於未來世又會得到更大的苦報。因此，你現在應當先破除瞋恨，為何要去傷害那位國王呢？

如果你在剎那間生起瞋恨、憤怒而逼惱身心，那麼，我現在就為你解說佛法要義，應當仔細聽好這個譬喻。

就好像燃燒自己的指頭想要去燒傷他人，在未傷害他人之前，自己就已經先遭受燃燒的苦惱。

瞋恨、憤怒也是這樣，想要傷害他人卻會讓自己先遭受痛苦；身體就像是乾柴，瞋恚就是烈火，尚未燒傷他人，自身已被燒焦。

起瞋恨心想要傷害他人，或許可以成功，也可能不會成功；但是傷害到自己這件事，絕對是確定的。」

這時，娑羅那靜靜地聽完了和尚所說的佛法要義，一起修學梵行的同學都心生歡喜，互相討論著說：「娑羅那聽了和尚開示的佛法要義之後，應該就不會還俗了。」

但是，娑羅那還是心有不甘，大聲地說：「無心的人都不能忍受這種事，更何況我是有心的人，又怎麼能受得了？」

娑羅那再說了一段偈頌，大意如下：

「電光在虛空中閃過，猶如金色的馬鞭一般，虛空是無情物，尚且還會發出雷聲。

何況現在我是王子的身分，和那位國王並沒有什麼差異，怎麼能忍受他的侮辱而不加以報復呢？」（無情物尚且會發出大雷聲，比丘又怎能受辱而沉默呢？）

說了這段偈頌之後，娑羅那便對迦旃延尊者說：「和尚說的是。但是，我現在的心堅固地像石頭一般，滴水不入。我一看到自己全身皮破血流，便生起瞋恚、驕慢的心。

我並非有事哀求、請託巴樹提王，也不是巴樹提王的奴隸，不是他的傭人，更不是巴樹提王的人民；我既不是盜賊，也沒有陷害人，更沒有鬥爭、擾亂巴樹提王，到底我有什麼過失，他要這樣傷害我？

巴樹提王位居王位，自恃有富貴、權力，而我現在是貧窮的修行人；每個人各有各的相貌、不同的志向，我今天只不過是以乞食維生，獨坐在空寂的樹林中修行，巴樹提王卻任意地傷害我。

我應當使巴樹提王也遭受像我這樣的痛苦，讓他不敢毀害修行人，我一定要報復，讓他睡不安穩。

我是個好人，巴樹提王卻任意傷害、侮辱，我今天一定要報復，讓巴樹提王遭受比我更大的痛苦，使得凶暴蠻橫的人不敢再隨意傷害他人。」

說完這些話，娑羅那便在和尚面前長跪說：「請為我捨戒。」

這時，共同師事迦旃延尊者及一起修學清淨梵行的同學們，大家都放聲大哭：「你

今天為何要捨棄佛法？」同學們有的捉住娑羅那的手，或有的緊緊抱著娑羅那，也有人五體投地向娑羅那頂禮，並對娑羅那說：「你千萬要慎重，不可捨棄佛法啊！」並說了一段偈頌，大意如下：

「你為何獨自一人遠離大眾，想要退道心、捨棄佛所制的戒法？

為何起惡心，說『佛世尊不是我的導師』？一旦捨戒回家後，若有比丘到你家乞食，難到你不會感到慚愧嗎？

你當初受戒時，曾自己立誓要盡形壽持守比丘戒，為什麼這樣言而無信，想要捨棄清淨的戒行？

你拿著鉢、穿著袈裟，以乞食維生已經很久了，為何如今卻還想要披著鎧甲、拿著刀杖投入交戰的陣營中？

巴樹提王的鞭子毀壞了你的色身，你卻想要捨棄沙門法；你為何不好好回想世尊過去世曾經是忍辱仙人，卻遭受歌利王割截手足的事？

難道只有忍辱仙人是出家的沙門，你不也是出家的沙門嗎？難道只有忍辱仙人知道修忍辱法，你就不知道要修忍辱法嗎？（忍辱仙人被割截手足時，尚且知道沙門法必須要修忍辱；而今，你被國王鞭打、毀壞身體就想要報復，難道只有忍辱仙人知道修忍辱法，而你不知道修忍辱法嗎？）

忍辱仙人被截斷手腳，仍能生起慈愍心，堅持一心不亂；你今天只是被鞭杖捶打，而就失去道心了嗎？」

迦旃延尊者對大家說：「他的心意已定，你們就先離開，這件事由我來為你們處理吧！」

等到比丘們都離開之後，迦旃延尊者便以手撫摸娑羅那的頭頂，說：「你確定真的要走嗎？」

娑羅那回答說：「和尚！我今天一定要離開。」

迦旃延尊者說：「你今晚就暫時在此過夜休息，明天便可以離開，先不要急著捨戒。」

娑羅那回答說：「可以。今天是最後聽從和尚的話，今晚先在和尚旁邊休息，等到明天捨戒後，我就要回家取回王位，然後與巴樹提王對抗。」

於是，娑羅那就在迦旃延尊者腳邊鋪了草當作墊子，睡在上面。這時，迦旃延尊者運用神通力，使得娑羅那深睡入夢，夢見自己的國家，娑羅那已捨戒回家，重掌王位，並集結四方重兵前往巴樹提國。

這時，巴樹提王也集結了四方重兵迎戰；娑羅那軍隊全數被擊敗，並捉拿了娑羅那帶到巴樹提王的面前。巴樹提王說：「這是個大惡人，可以抓去殺了。」

左右侍衛便在娑羅那的脖子繫上枷羅毘羅花鬘，劊子手大搖大擺發出兇惡之聲，命令大眾及侍衛拿著刀杖、棍棒圍繞在四周，捉著娑羅那走向墳墓去。

在前往墳墓的途中，娑羅那看到迦旃延尊者拿著衣鉢正準備入城乞食，娑羅那忍不

住痛哭流涕，對和尚說了一段偈頌，大意如下：

「我沒有聽從師長的教誨，起瞋恚心惱亂、染污了自己，現在將被押到樹下處斬，我是個敗壞佛法的人。

我現在即將死去，眾多的刀杖圍繞著我，就好像鹿被關在圍欄之中，我今天也是這樣。

我以後再也看不到這個閻浮提世間了，現在這個時間最後能見到和尚，我雖然心中還有惡念，但師長仍像母牛護念著小牛一樣慈悲地護念著我。」

這時劊子手拿著像青蓮一般的大刀，對娑羅那說：「這把刀是用來砍你的，就算你有和尚，又能怎樣？」

娑羅那苦苦哀求和尚，放聲大哭說：「我現在歸依和尚。」隨即從睡夢中驚醒，趕緊起身，向和尚頂禮說：「祈願和尚寬恕我之前違逆和尚的話。」

娑羅那又說：「我之前太愚癡了，想要捨棄佛世尊的戒法。現在，請允許我出家，我既不想報復怨敵，更不想當國王。為什麼呢？快樂如意的滋味很少，苦惱、災患卻很多！怨恨、憤怒的過失及惡報，我已經全部都體會、瞭解了，現在的我只是想學得解脫法。

我的志向不堅定，輕率浮躁地對待眾生，不能善加觀察，竟然不願與有智慧的人說話，不接受他們的勸告，成為一個被大眾呵斥、責罵的人。只希望和尚能再次度我出家，請在我最憂苦煩惱時，示現慈悲憐愍相，我現在處在憂愁苦惱之中，請和尚慈悲憐愍我！」

迦旃延尊者說：「安心吧！你還沒有捨戒，我只是以神通力示現一些夢境而已。」

娑羅那一時之間還是無法相信。和尚便在右臂顯現光明相，對娑羅那說：「你還沒有捨戒，不然你看看自己的樣子。」

娑羅那很開心地說：「太好了！善知識！以方便善巧開導我；我有過失，示現夢境來幫助、引導我。

佛曾說：『善知識是滿梵行。』這句話真實不虛。有哪一個人得到解脫可以不必依止善知識的呢？只有愚癡的人才不依止善知識，這樣怎麼可能得到解脫呢？」

尊者迦旃延慈悲救拔了娑羅那比丘，讓他對巴樹提王瞋恨的毒消滅無遺餘。因此，有智慧的人，應當親近善知識。

這一則故事提醒我們：如果遭受他人打罵、侮辱，要學習忍辱仙人修安忍，不要起瞋恨心，反而要起慈悲、憐愍心，甚至像忍辱仙人那樣，發願將來成佛之後先度化對方。一切眾生有生就必有死，又何必要你出手傷害？如果起瞋恨心想要報復，就好像燃燒自己的指頭想要去燒傷他人，能不能傷害他人還不確定，但是可以確定的是：在還沒傷害他人之前，自己已經先燒傷了；不但現在造成很大的痛苦，來生還會遭受更大的苦報。

修行主要是在「護心」，而不是在「護身」。我們的身體充滿不淨，只是個裝滿煩惱的容器而已，即使我們再怎麼保護我們的身體，還是免不了會衰老、生病、死亡的。我

們的色身就像是一面鼓，只要有鼓，就有人想要去打鼓；同樣地，只要有色身，就免不了受到他人的打罵、毀謗及生老病死等苦。因此，一切苦的根源，其實是我們的五蘊身。如果想要避免生老病死及他人打罵、毀謗等痛苦，其實應該要滅除瞋恨心等煩惱，不要再來生死輪迴，這才是究竟解脫之道！

世間最大的怨敵不是別人，而是自己瞋心等煩惱。

世間的怨敵，讓我們受到毀謗、侮辱，遭受種種委曲，或是遭受毆打、殺害，頂多只是傷害我們臭穢的色身，不會傷害我們的法身（這臭穢的色身本來早晚就該捨棄的）；但如果起了煩惱的怨敵，想要報復，則會傷害自己清淨良善的法身。

而且，世間的怨敵，頂多只是傷害我們這一生一世而已；但如果我們起了煩惱的怨敵，則會殘害我們無量世，使自己生生世世都在輪迴苦海之中。

故事中還提到善知識的重要，如《增壹阿含經》等提到「善知識是滿梵行之人」。這並不是說「滿梵行的人才可以作為我們的善知識」，而是說「親近了善知識，能引導眾生走向正確的道路，讓信心、多聞、正念、布施、智慧等都能夠增長；就此意義而言，善知識者即是滿梵行之人。」釋尊本身也是因為善知識的引導，才成就無上正等正覺；成佛之後並度化眾生，令眾生脫離生死苦海，因此釋尊本身也是善知識。如果釋尊往昔沒有親近善知識的話，也終必無法得到燃燈佛的授記。希望大家都能親近善知識，聽聞正法，如理思惟，依法而行。

以上以這些跟大家共勉。

※經典原文

一、《大莊嚴論經》卷 12（65 經）（大正 4，325b3-326b13）：

時，彼和上說是偈已，而語之言：「汝於今者，宜捨瞋忿惱害之心！設欲惱他，當聽我說。一切世間悉皆憊惱¹，云何方欲惱害眾生？一切眾生皆屬死王，我及於汝，并彼國王不久當死，汝今何故欲殺怨家？一切有生皆歸於死，何須汝害？生必有死，無有疑難，如似日出必當滅沒，體性是死，何須加害？汝設害彼，有何利樂？汝名持戒，欲加毀人，於未來世必得重報，受苦無量。此報亦爾，何須加毀？彼王毀汝，汝起大瞋，瞋恚之法，現在大苦；於未來世，復獲苦報。先當害瞋，云何傷彼？

若於剎那起瞋恚者，逼惱身心，我今為汝說如是法，當聽是喻。

如指然火，欲以燒他，未能害彼，自受苦惱。

瞋恚亦爾，欲害他人，自受楚毒²；身如乾薪，瞋恚如火，未能燒他，自身焦然。

¹ 憊惱：煩擾。（《漢語大詞典》（四），p.407）

² 楚毒：3.痛苦。（《漢語大詞典》（四），p.1154）

徒³起瞋心，欲害於彼，或能不能；自害之事，決定成就。」

爾時，娑羅那默然而聽和上所說法要，同梵行者咸⁴生歡喜，各相謂言：「彼聽和上所說法要，必不罷道。」

娑羅那心懷不忍，高聲而言：「無心之人，猶不能忍如斯之事，況我有心而能堪任？」

娑羅那說偈言：

「電光流虛空，猶如金馬鞭，虛空無情物，猶出雷音聲。

我今是王子，與彼未有異，云何能堪忍，而當不加報？」

說是偈已，白和上言：「所說實爾。然我今者，心堅如石，滲⁵水不入；我見皮破，血流在外，便生瞋恚、憍慢之心。我不求請，亦非彼奴，亦非庸作⁶，不是彼民，我不作賊，不中陷⁷人，不鬪亂王，為以何過，而見加毀？

彼居王位謂已有力，我今窮下，人各有相，我自乞食坐空林中，橫加毀害。我當使如己之比⁸不敢毀害，我當報是不使安眠。

我是善人，橫加毀辱，我今報彼，當令受苦過我今日，使凶橫⁹者不敢加惡。」

作是語已，於和上前長跪白言：「為我捨戒。」

爾時，同師及諸共學同梵行者，舉聲大哭：「汝今云何捨於佛法？」或有捉手，或抱持者，五體投地為作禮者，而語之言：「汝今慎莫捨於佛法！」即說偈言：

「云何於眾中，獨自而捨去，退於佛禁戒？

云何作是惡，云佛非我師？比丘至汝家，云何不慚愧？

汝初受戒時，誓能盡形¹⁰持；云何無忠信，而欲捨梵行？

執鉢持袈裟，乞食以久長，著鎧¹¹捉刀杖，方欲入戰陣¹²。

王鞭毀汝身，棄捨沙門法，不憶忍辱仙，割截於手足。

彼獨是出家，汝非出家耶？彼獨自知法，汝不知法耶？

³ 徒：15.副詞。徒然，白白地。16.副詞。但，僅，只。（《漢語大詞典》（三），p.971）

⁴ 咸：1.皆，都。（《漢語大詞典》（五），p.216）

⁵ （1）滲=滴【宋】【元】【明】。（大正4，325d，n.3）

（2）滲（ㄉㄨㄛˋ）：同“滴”。（《漢語大詞典》（五），p.1496）

⁶ （1）庸=傭【宋】【元】【明】。（大正4，325d，n.4）

（2）庸作：受雇而為人勞作。（《漢語大詞典》（三），p.1247）

⁷ 中陷：中傷陷害。（《漢語大詞典》（一），p.604）

⁸ 比：3.類，輩。（《漢語大詞典》（五），p.259）

⁹ 凶橫：1.凶惡蠻橫。（《漢語大詞典》（二），p.469）

¹⁰ 盡形：又作盡形壽。形，具有形體樣相之色身。盡形，意指過完此一期有形體、有壽限之有限生命。（《佛光大辭典》（六），p.5845.3）

¹¹ 鎧（ㄎㄞˇ）：古代作戰時護身的服裝，金屬製成。皮甲亦可稱鎧。（《漢語大詞典》（十一），p.1370）

¹² 戰陣：亦作“戰陳”。1.作戰的陣法。3.陣列，陣營。（《漢語大詞典》（五），p.242）

彼極被截刖¹³，猶生慈愍心，堅持心不亂；汝今為杖捶¹⁴，而便失心耶？」

尊者迦旃延語眾人言：「彼心以定，汝等捨去，當為汝治。」

諸比丘等既去之後，尊者迦旃延摩娑羅那頂，而作是言：「汝審¹⁵去耶？」

自言：「和上！我今必去。」

迦旃延言：「汝但一夜在此間宿，明日可去，莫急捨戒。」

答言：「可爾。我今最後用和上語，今夜當於和上邊宿，明日捨戒，當還家居，取於王位，與巴樹提共相抗衡¹⁶。」

和上足邊以草為敷，於其上宿。時迦旃延以神足力令其重眠，夢向本國，捨戒還家，居於王位，集於四兵，往向巴樹提。

時，巴樹提亦集四兵，共其鬪戰；娑羅那軍悉皆破壞，擒娑羅那拘執將去。巴樹提言：「此是惡人，可將殺去。」

於其頸上繫枷羅毘羅¹⁷鬘，魁膾¹⁸搖作惡聲，令¹⁹眾人侍衛器仗圍遶，持至塚間。

於其中路見迦旃延執持衣鉢入城乞食，涕泣墮淚，向於和上而說偈言：

「不用師長教，瞋恚惱濁體，今當至樹下，毀敗於佛法。

我今趣死去，眾刀圍遶我，如鹿在圍中，我今亦如是。

不見閻浮提，最後見和上，雖復有惡心，故如牛念犢²⁰。」

時，彼魁膾所執持刀猶如青蓮，而語之言：「此刀斬汝，雖有和上，何所能為？」求哀和上，舉聲大哭：「我今歸依和上。」

即從睡覺驚怖，禮和上足：「願和上解我違和上語。」言：「我本愚癡欲捨佛禁，聽我出家，我不報怨，亦不用王。所以者何？樂欲味少，苦患眾多，怨恚過惡，我悉證知，我今唯欲得解脫法。我無志定，輕躁眾生，不善觀察，於諸智者不共語言，為一切眾生所呵罵器。唯願和上度我出家，於苦惱時，現悲愍相，我於苦惱中，和上悲愍我。」

¹³ 刖（ㄇㄛˋ）：1.割，砍斷。2.砍掉腳或腳趾。古代酷刑之一。（《漢語大詞典》（二），p.616）

¹⁴ 捶（ㄔㄨㄟ）：1.用棍棒或拳頭等敲打。（《漢語大詞典》（六），p.667）

¹⁵ 審：12.副詞。確實，果真。（《漢語大詞典》（三），p.1628）

¹⁶ 抗衡：對抗，匹敵。（《漢語大詞典》（六），p.415）

¹⁷ (1)《慧持經》卷2〈8 奉請供養品〉：「迦旃延羅花，迦旃婆花。」（大正18，767b25）

(2)《佛說大孔雀咒王經》卷3：「白羯羅毘羅華（嶺南有，北地無，可以白杏柰華或蜀葵華等替之）」（大正19，476a21-22）

(3)《摩訶僧祇律》卷32：「時有人犯王事，反縛兩手著迦旃羅華鬘，打鼓唱令詣其刑處。」（大正22，486c3-4）

(4)《摩訶僧祇律》卷19：「王即教勅禁官放比丘去，賊如法治罪。便取五百群賊，著迦旃羅華鬘，打鼓搖鈴四交道頭，唱喚而出，欲將殺之。」（大正22，384a19-22）

¹⁸ 魁膾：劊子手。（《漢語大詞典》（十二），p.466）

¹⁹ 令=鈴【宋】【元】【明】。（大正4，326d，n.2）

²⁰ 犢（ㄉㄨˋ）：1.小牛。（《漢語大詞典》（六），p.289）

迦旃延言：「汝不罷道，我以神力故現夢耳。」彼猶不信。和上右臂出光，而語之言：「汝不罷道，自看汝相。」

娑羅那歡喜作是言：「嗚呼善哉！知識！以善方便開解於我，我有過失，以夢支持²¹。」

佛說：『善知識者，梵行全體。』此言實爾。誰有得解脫，不依善知識？唯有癡者不依善友，云何而能得於解脫？」

尊者迦旃延拔濟娑羅那巴樹提瞋恚之毒藥，消滅無遺餘²²；是故有智者，應近善知識。

二、《增壹阿含經》卷 40〈九眾生居品 44〉(大正 2, 768c6-769a4)：

聞如是：

一時，佛在舍衛國祇樹給孤獨園。

爾時，阿難白世尊言：「所謂善知識者，即是半梵行之人也，將引善道以至無為。」

佛告阿難：「勿作是言：『言善知識者，即是半梵行之人。』所以然者，夫善知識之人，即是全梵行之人，與共從事，將視好道。我亦由善知識成無上正真、等正覺；以成道果，度脫眾生不可稱計，皆悉免生、老、病、死。以此方便，知夫善知識之人，全梵行之人也。」

復次，阿難！若善男子、善女人與善知識共從事者，信根增益，聞、施、慧德皆悉備具；猶如月欲盛滿，光明漸增，倍於常時。此亦如是，若有善男子、善女人親近善知識，信、聞、念、施、慧皆悉增益。以此方便，知其善知識者即是全梵行之人也。

若我昔日不與善知識從事，終不為燈²³光佛所見授決也。以與善知識從事故，得為與提和竭羅佛所見授決。以此方便，知其善知識者，即是全梵行之人也。

若當，阿難²⁴！世間無善知識者，則無有尊卑之敘，父母、師長、兄弟、宗親，則與彼豬²⁵犬之屬與共一類，造諸惡緣，種地獄罪緣；有善知識故，便別有父母、師長、兄弟、宗親。」

是時，世尊便說此偈：

「善知識非惡，親法非為食，將導於善路，此親最尊說。

是故，阿難！勿復更說言：『善知識者是半梵行之人也。』」

爾時，阿難從佛受教聞佛所說，歡喜奉行。

²¹ 支持：5.友援。(《漢語大詞典》(四)，p.1378)

²² 遺餘：剩餘，遺留。(《漢語大詞典》(十)，p.1220)

²³ 燈=錠【宋】【元】【明】，=鐙【聖】。(大正 2, 768d, n.21)

²⁴ 若當阿難=阿難若當【宋】【元】【明】。(大正 2, 768d, n.22)

²⁵ 豬：同“豬”。(《漢語大字典》(二)，p.1351)