

臥棘刺者苦止一世，貪瞋刺苦及無量身

釋厚觀（福嚴推廣教育班，2015.1.17）

各位法師、各位居士，大家好！

今天跟大家分享一則佛典故事，這故事出自《大莊嚴論經》，在《大正藏》第四冊 265 頁上欄到 266 頁上欄。

依附邪道的人，會招來種種苦惱、災患；修行正道的人則能增長信心並獲得好名聲；因此有智慧的人應當觀察、明辨什麼是邪道？什麼是正道？

過去曾聽說：有一個人在大馬路旁修小苦行，當有人經過時，就躺臥在荊棘上；如果沒有人時，就起來到別的地方。

有人看到這種情形，就對修苦行的人說：「你也可以緩緩地躺臥在荊棘上，何必急急忙忙地跳起來之後再臥在荊棘中，這樣對你的身體會造成很大的傷害！」

修苦行的人聽了之後，惱羞成怒，更狠狠地往荊棘上縱身一跳，比之前跳得更高，身體當然也更加劇痛。

當時，有一位在家居士站在旁邊；修苦行的人看到他，更變本加厲地在荊棘上擺動，殘害自己的身體。

這位居士就對他說：「之前你只不過是以荊棘的小刺刺傷自己而已，而現在你卻又用瞋恚的大刺狠狠地刺傷自己。之前被荊棘所刺的傷害很淺，而貪瞋的刺既尖銳又深入。躺臥在荊棘上受到的痛苦只是這一輩子而已，而被貪瞋大刺刺傷的苦將延續到無量世。被荊棘刺傷身體，這種傷口很容易癒合；而貪瞋的刺引起的創傷，經過無數劫也好不了，所以應當盡速拔除這種深入內心的毒刺。」

居士便說了一段偈頌，大意如下：

「你現在應該努力拔除內心深處的毒刺，要以銳利的智慧刀砍斷貪、瞋的荊棘。

貪、瞋深深地附著在人身上，生生世世都難以拔除。

愚癡的人有種種邪見，不認識真理的正道，躺臥在棘刺上虐待身體，想要以這種苦行來離苦。

一般人一看到要躺臥在棘刺上，沒有不趕緊躲避得遠遠的；只有你卻緊緊抱著這種苦行而不願拋棄。

我看到這種情形，才明白邪道和正道的差別；因此，再次歸依具足佛十力的世尊！

佛以大悲心救拔眾生的苦，是開示正確道路的覺悟者，對於悟入邪道的眾生，以八正道引導他們得解脫。

外道由於邪見的緣故，被苦行所迷惑，非常信奉苦行，結果在生死中輪迴不息。

有智慧的人看到這種情形之後，更加深了對正法的信心，更明白外道真是非常的愚癡，以為受盡痛苦後就能得解脫。

超越世間的佛陀教化眾生，說：要圓滿具足種種資糧，應修學八正道，因修道的緣故而得解脫。

所以應當瞭解到，身心安樂才能獲得解脫；而不是像你們這些外道，以為要受盡痛苦才能得涅槃。

由於心的緣故，造作種種身口的善惡業；你應當調伏的是心念，為什麼要強加痛苦在自己身上呢？身體只是被煩惱的心所驅使，胡亂地修種種的苦行。

如果修苦行是正道的話，那麼到地獄受苦也是正道囉。

可是，在地獄中遭受斬殺、割截身體、糞屎、熾熱燒烤等，受盡各式各樣的痛苦；他雖然在地獄中飽受眾苦，卻不能稱為苦行。

唯有以智慧去除身、口、意三種惡業，一切煩惱污穢才能消除！

釋迦牟尼佛開示的教法，教導一切人，應追求涅槃解脫，又宣說止觀（禪定、智慧），以智慧來莊嚴自身，這樣子精進不懈地修行才是真正的苦行。

何必白費力氣勞累身體，做一些沒有利益的苦行，結果得到的苦報既長遠又深廣，沒有邊際。

就好像養了一個不孝子，無法得到他的奉養，不孝子犯下種種的罪行，還會牽連自己遭受許多的痛苦。」

然而，外道卻說：「有許多仙人修苦行，也都能夠生天上。」

居士便說了一段偈頌回答，大意如下：

「那些仙人能生到天上，並不是因為躺臥在荊棘上，而是由於布施、持戒、真實語，才能生到天上。

你雖然修苦行，卻毫無利益；就好像農夫在春天時不播下種子，到了秋天，當然沒有果實可以收成。

你也是一樣，不種下善根的種子，只是一味地修苦行，最後終將一無所獲。

想要修道的人，應當滋養色身，以美味的飲食充實、長養自己的身體性命；體力精神充足了，才能修學戒、定、慧。

因為斷食導致飢渴無比，身心都苦惱，這樣子無法專心修行，又怎麼能證入聖果呢？

即使吃豐盛的菜肴，也不貪著美味，只是為了修學持戒、真實語、布施、忍辱及禪定，種下這些善種子，未來必定能獲得善的果報。

身體雖然受著飢渴，而心中卻期待著美味，這樣子在因位時種下的種子尚且不甜，又怎麼能得到甘美的果實呢？

如果有傷害他人的心，使人感到恐懼、害怕；若能消除這種殘害的心，對眾生行無畏施，這就是行正法；如果又生出殘害他人的心，就叫做非法。

一個吃飽喝足的人，自始至終都沒有傷害他人的念頭；因為沒有傷害他人的心念，因此也不會損害他人；若能生起大慈悲心，就能得到大善的果報。

你雖然讓自己餓肚子，在飢渴中昏沈睡眠，這樣子對自己、對他人又有什麼利益呢？」

外道回答說：「如果你只有起慈悲心，不必對他人有實際的利益，就能得到大果報；那麼，我飢餓而昏沈睡眠也是一樣，雖然沒有利益到他人，也能得到善的果報。」

居士回答說：「慈悲心能消除瞋害，因為滅除瞋害的緣故，所以能獲得善果報。你修苦行，由於增長瞋心的緣故，便會起身、口的惡業，又怎麼可能得到善果呢？」

慈悲心就不會這樣，當生起慈悲心時，就能除滅瞋的毒害；因為沒有瞋的毒害，就能生出身、口的善業。

沒有利益的苦行，哪裡能和慈心的善業相提並論呢？」

就好像獅子吼，沒有其他的野獸能安住在牠面前；如來世尊無礙的辯才也是一樣，一切的外道都沒有人敢與世尊對抗的。如來說法摧伏外道，外道只能默默無言無法應答！」

這一則故事提到，有一個外道修苦行，看到有人來時就臥在荊棘上，等到人離開以後又站起來休息。他這樣修苦行只是裝模作樣，這種情形被一位居士看穿了。外道一怒之下，奮力往荊棘上躺下去，結果身體只是更加疼痛。

這位居士很有智慧，對他說：「躺臥在荊棘上，這還只是小刺；起瞋恨的刺，那才是銳利的大刺。被外在的小刺所傷，只是皮肉之苦，傷口很容易癒合，所受的苦最多也只是一輩子而已；但是被內在貪瞋的大刺所傷，則是深入心中，想要把這個大刺拔出來，談何容易啊！所帶來的苦也不只是這輩子，而是無量世、多生多劫。」

如果想要得到樂的果，應該種下樂的因。而樂的因，並不是修苦行喔。想要得到好的結果，必須要種下善的種子。善的種子是什麼呢？就是布施、持戒、忍辱、精進、禪定、智慧等。我們身、口的行為，都是由心所造作；如果不努力淨化內心，卻只是折磨外在的身體，修無意義的苦行，這是無法得解脫的。

如果你以為這樣修苦行就能夠解脫、成道的話，那麼，地獄的眾生受盡無量的痛苦，也應該得道囉！因為地獄眾生受的苦比你還多啊！他們是不是更應該得道呢？」

我們可以回想一下，平常大家相處在一起，難免在言語上、行為上會有些摩擦，這還只是小刺；但如果產生瞋恨的念頭，那就變成尖銳又深入心中的大刺了。

有時「言者無心，聽者有意」，說者並沒有要傷害他人的意思，但是有人卻自討苦吃，就像有人故意躺臥在荊棘、多刺的樹枝上一樣。我們應該要用智慧來拔除貪、瞋的刺，不要反而將貪、瞋的刺又刺得更深，讓自己受苦無窮。

但願大家都有智慧能拔除內心深處的毒刺。

以上以這些跟大家共勉。

※經典原文

《大莊嚴論經》卷 2 (7 經) (大正 4, 265a10-266a14) :

復次，依邪道¹者得眾苦患²，修正道者增長信心及以名稱³，有智之人應觀邪正。

我昔曾聞：

有一人於行路⁴側作小苦行⁵，若有人時臥棘刺⁶上，若無人時別居餘處。

有人見已，而語之言：「汝今亦可徐⁷臥刺上，何必縱⁸體傷毀甚多？」

此人聞已，深生瞋忿，放身縱體投棘刺上，轉劇⁹於前。

時，有一優婆塞在其傍立；是苦行者見已，自擺¹⁰轉復增劇。

優婆塞即語之言：「汝於前者但以小刺¹¹，今復乃用瞋恚之棘而以自刺。先所刺者傷毀甚淺，貪瞋之刺乃為深利¹²。臥棘刺者苦止一世，貪瞋刺苦及無量身。以刺刺身，此瘡¹³易滅；貪瞋刺瘡，歷劫¹⁴不差¹⁵，是故宜速除深毒刺。」

即說偈言：

「汝今應勤拔，心中深毒刺，宜以利智刀，割斷貪瞋棘。」

¹ 邪道：1.不正當的言行，不正的路。(《漢語大詞典》(十)，p.593)

² 患：2.禍患，災難。(《漢語大詞典》(七)，p.530)

³ 名稱：2.名聲。(《漢語大詞典》(三)，p.175)

⁴ 行路：1.道路。(《漢語大詞典》(三)，p.914)

⁵ 苦行：1.宗教徒指受凍、挨餓、拔髮、裸形、炙膚等刻苦自己身心的行為。謂行之可求得解脫。(《漢語大詞典》(九)，p.319)

⁶ 棘刺：荊棘芒刺。(《漢語大詞典》(四)，p.1105)

⁷ 徐：2.緩慢。(《漢語大詞典》(三)，p.979)

⁸ 縱：5.騰躍。(《漢語大詞典》(九)，p.1001)

⁹ 劇：5.極，甚。(《漢語大詞典》(二)，p.746)

¹⁰ 擺：6.擊毀，擊。7.搖動，擺動。(《漢語大詞典》(六)，p.975)

¹¹ 案：《大正藏》原作「刺」，《高麗藏》作「刺」(第 16 冊，1009a6)，今依文義改作「刺」。

¹² 利=刺【宋】【元】【明】。(大正 4, 265d, n.2)

¹³ 瘡：1.創。創傷，創口。3.喻傷痛，痛苦。(《漢語大詞典》(八)，p.348)

¹⁴ 劫：4.佛教名詞。梵文 kalpa 的音譯，“劫波”(或“劫簸”)的略稱。意為極久遠的時節。古印度傳說世界經歷若干萬年毀滅一次，重新再開始，這樣一個周期叫做一“劫”。“劫”的時間長短，佛經有各種不同的說法。一“劫”包括“成”、“住”、“壞”、“空”四個時期，叫做“四劫”。(《漢語大詞典》(二)，p.778)

¹⁵ 差(彳 丩 丩)：病除。(《漢語大詞典》(二)，p.973)

貪瞋深著人，世世不可祛¹⁶。

愚小諸邪見¹⁷，不識正真道，苦身臥棘刺，以苦欲離苦。

人見臥棘刺，無不遠逃避；唯汝於斯苦，抱持不放捨。

我見如此事，乃知有邪正，是故重自歸，十力¹⁸之世尊。

大悲拔眾苦，開示正道者，涉彼邪徑¹⁹眾，導以八正道²⁰。

外道²¹邪見等，為苦所欺誑²²，極為信著苦，流轉²³無窮已。

諸有智慧者，見此倍增信，外道甚愚惑²⁴，苦²⁵盡得解脫。

出世²⁶大仙²⁷說，眾具悉備足，得修八正道，修道故解脫。

以是故當知，安樂獲解脫；非如汝外道，受苦得涅槃。

依心故造作²⁸，善惡等諸業；汝當伏心意，何故橫²⁹苦身？身為眾結³⁰使³¹，妄修種種苦。

是苦³²修道者，地獄應是道。

然此地獄中，斬截及糞屎，熾然³³燒炙³⁴等，具受眾苦毒；彼雖受諸苦，不得名苦行。

智慧祛³⁵三業³⁶，垢穢皆消除！

釋迦文佛教，教諸一切人，應求天甘露³⁷，又宣說止觀³⁸，亦莊飭³⁹智慧，是名真苦行。

¹⁶ (1)《大正藏》原作「祛」，今依《高麗藏》作「祛」(第16冊，1009a13)。

(2)祛：去除，消除。(《漢語大詞典》(七)，p.842)

¹⁷ 邪見：佛教指無視因果道理的謬論。泛指乖謬不合理的見解。(《漢語大詞典》(十)，p.589)

¹⁸ 十力：1.佛教謂佛所具有的十種力用。2.指如來。(《漢語大詞典》(一)，p.812)

¹⁹ 邪徑：2.比喻不正當的行徑。(《漢語大詞典》(十)，p.591)

²⁰ 八正道：佛教謂修習聖道的八種基本法門：正見，正思惟，正語，正業，正命，正精進，正念，正定。(《漢語大詞典》(二)，p.4)

²¹ 外道：1.佛教徒稱本教以外的宗教及思想為外道。(《漢語大詞典》(三)，p.1163)

²² 欺誑：欺騙迷惑。(《漢語大詞典》(六)，p.1451)

²³ 流轉：8.佛教語。指因果相續而生起的一切世界現象，包括眾生生死在內。(《漢語大詞典》(五)，p.1275)

²⁴ 愚惑：1.愚昧而迷亂。(《漢語大詞典》(七)，p.621)

²⁵ 苦=若【宋】*【元】*【明】*。(大正4，265d，n.4)

²⁶ 出世：2.超脫人世。(《漢語大詞典》(二)，p.478)

²⁷ 大仙：2.指佛。(《漢語大詞典》(二)，p.1332)

²⁸ 造作：1.製造。(《漢語大詞典》(十)，p.902)

²⁹ 橫(厂厶、)：1.橫暴，放縱。5.暴烈，猛烈。6.硬，強。(《漢語大詞典》(四)，p.1239)

³⁰ 結：又作結使。即使煩惱。結，為繫縛之義；蓋煩惱繫縛眾生於迷境，令不出離生死之苦，故有此異稱。(《佛光大辭典》(六)，p.5179.2)

³¹ 使：4.調驅使、支配。(《漢語大詞典》(一)，p.1325)

³² 苦=若【宋】*【元】*【明】*。(大正4，265d，n.4-1)

³³ 熾然：1.猛烈地燃燒。2.火盛貌。(《漢語大詞典》(七)，p.263)

³⁴ 燒炙：燒烤。(《漢語大詞典》(七)，p.250)

³⁵ 《大正藏》原作「祛」，今依《高麗藏》作「祛」(第16冊，1009b6)。

³⁶ 三業：1.佛教語。指身業、口業、意業。佛教認為造業將引生種種果報。(《漢語大詞典》(一)，p.239)

³⁷ 甘露：3.佛教語。梵語的意譯。喻佛法、涅槃等。(《漢語大詞典》(七)，p.976)

³⁸ 止觀：為佛教重要修行法門之一。……止為梵語 śamatha (奢摩他)，觀為梵語 vipaśyanā (毘

何用⁴⁰徒⁴¹勞身，造作無益苦？此苦甚長遠，深廣無崖⁴²限。
譬如有惡子，不得其孝養⁴³，但作諸罪累⁴⁴，由彼受眾苦。」

是時彼外道，而作如是言：「諸仙修苦行，亦復得生天。」

優婆塞說偈，而答於彼言：

「諸仙生天上，非因臥棘刺，由施戒實語，而得生天上。

汝雖作苦行，都無有利益；猶如春農夫，不下於種子，至秋無果實，而可得收穫。

汝等亦如是，不種善根子，但修諸苦行，畢竟無所獲。

夫欲修道者，當資於此身，以美味飲食，充足於軀命⁴⁵；氣力既充溢，能修戒定慧。
斷食甚飢渴，身心俱擾⁴⁶惱，不令心專定，云何獲聖果⁴⁷？

雖復食餽饌⁴⁸，不貪著美味，但為戒實語，施忍及禪定，斯等為種子，能獲善果報。
身雖受飢渴，而心望美味，因時尚不甘，況當⁴⁹獲美果！

若有殘害⁵⁰心，使他生畏怖；若除殘害心，能施無畏者，是則名行法；若復生殘害，
稱之為非法。

美味充足者，終無害他意，以無害心故，無有損於彼；設起大慈心，然得大善果。
汝雖行自餓，飢渴而睡眠，亦復無益事！」

外道作是言：「如汝起慈心，不必能利益，而得大果報；
自餓而睡眠，其事亦如是，雖無益於彼，亦得善果報。」

優婆塞答言：「慈心除瞋害，以除瞋害故，能獲善果報。

汝法作苦行，增長於瞋故，便起身口惡，云何得善果？

慈心則不爾，若起慈心時，能除滅瞋害；以無瞋害故，則起身口善。

無益而苦行，云何同慈善⁵¹？

譬如師子吼⁵²，諸獸無在前；如來無礙辯，其事亦如是，一切諸外道，無敢抗對者；

婆舍那)之譯；止息一切外境與妄念，而貫注於特定之對象(止)，並生起正智慧以觀此一對象(觀)，稱為止觀，即指定、慧二法。(《佛光大辭典》(二)，p.1476.2-1476.3)

³⁹ 饒(尸丿)：同“飾”。《玉篇·食部》：“饒，同飾。俗。”(《漢語大字典》(七)，p.4458)

⁴⁰ 何用：3.用反問的語氣表示不用、不須。(《漢語大詞典》(一)，p.1227)

⁴¹ 徒：15.副詞。徒然，白白地。(《漢語大詞典》(三)，p.971)

⁴² 崖：3.邊際，界域。(《漢語大詞典》(三)，p.829)

⁴³ 孝養：竭盡孝忱奉養父母。(《漢語大詞典》(四)，p.201)

⁴⁴ 罪累：猶罪過。(《漢語大詞典》(八)，p.1030)

⁴⁵ 軀命：生命。(《漢語大詞典》(十)，p.712)

⁴⁶ 擾：1.攪擾，騷亂。(《漢語大詞典》(六)，p.955)

⁴⁷ 聖果：佛教語。猶正果。佛教修行所達到的圓滿境界。(《漢語大詞典》(八)，p.668)

⁴⁸ 饌：同“膳”。《玉篇·食部》：“饌，食也，與膳同。”(《漢語大字典》(七)，p.4474)

⁴⁹ 當=復【宋】【元】【明】。(大正4，265d，n.8)

⁵⁰ 殘害：1.傷害，侵害。(《漢語大詞典》(五)，p.171)

⁵¹ 慈善：仁慈，富有同情心。(《漢語大詞典》(七)，p.649)

⁵² 師子吼：1.獅子吼。佛教語。謂佛祖在大眾中講決定之說而無所畏懼，如獅子大吼。(《漢語大詞典》(三)，p.716)

說法摧外道，默然無訓⁵³答！」

⁵³ 訓（イヌノ）：1.回答，應答。（《漢語大詞典》（十一），p.209）