

善於調伏瞋心，才是善調御師

釋厚觀（福嚴推廣教育班，2014.12.27）

各位法師、各位居士，大家好！

今天跟大家分享一則佛典故事，這故事出自《別譯雜阿含經》75經，在《大正藏》第二冊400頁中欄到下欄。

有一次，佛在舍衛國祇樹給孤獨園。當時，有一位青年名叫卑嶷，他前往佛的地方，在佛面前，懷著不善心，用惡口辱罵佛、毀謗中傷，想要激怒世尊。

當時，世尊看到這種情形，便對卑嶷說：「例如世間一般人在大節慶聚會的日子，你會在那時候的晚上，以衣服、瓔珞饋贈給你的親戚，並以各種美食和他們分享嗎？」

卑嶷回答說：「是啊！我會饋贈他們，和他們分享。」

佛對卑嶷說：「如果他們不接受你贈送的東西，那麼這些東西要歸給誰呢？」

卑嶷回答說：「如果他們不接受，當然就是我自己帶回去囉。」

佛說：「正是如此！正是如此！卑嶷！你對如來、至真、等正覺當面辱罵、惡意毀謗中傷，無非是想要激怒如來。雖然你這樣對我，但是我並不接受。」

就好比世間人，把物品布施給對方，如果對方接受了，就可稱為（施者）施與，也可以說（受者）接受。（從兩方面來看，一個施者、一個受者，接受跟不接受這樣來配對）

若有人布施，但是對方不接受，雖然可稱為（施者）施與，但是不能說（受者）接受（因為他沒有接受）。

若有人以惡口辱罵，並憤怒暴打、惡意毀謗，而對方也加以報復的話，就可稱得上是（罵者）施與，也可稱為（被罵者）接受。（罵者罵出口，而且對方也接受了，因為他報復了）

如果有人辱罵、憤怒暴打、惡意毀謗，被罵的人能安忍不報復，這時可以說是（罵者）施與，而（被罵者）並沒有接受。（罵者雖然罵出口，但是對方並不接受）」

卑嶷說：「瞿曇（這是世尊的姓氏——瞿曇）！過去我曾聽長老、大德都這麼說：『若有人，當著佛、無上士、正遍知的世尊面前辱罵，不管怎麼樣佛都不會生氣。』為什麼今天我才罵你一下，你就生氣了？」

於是，世尊說了一段偈頌，大意如下：

「已經斷除了瞋恚的人，又怎麼會生起瞋心？你應當知道，能調柔身心，依正命而生活的人是沒有瞋心的。」

如果有人以瞋心辱罵他人，但對方卻不以瞋心報復，則瞋心辱罵的人是很難在這場

戰鬥中獲勝的（你想要激怒別人，但是對方沒有接受、沒有反應，能安忍，那怒罵的人很難在這場戰鬥中獲勝）；如果能夠不以瞋心報復，這才是高尚的人。

不瞋恚遠遠勝過瞋恚，善行遠遠勝過不善行；布施遠遠勝過慳貪，真實語遠遠勝過妄語。

不瞋恚、沒有害心的人，能時常和賢善人在一起。親近惡人之人，累積瞋恚的惡習如山丘（越積越多）。

瞋恚就像一匹發狂的馬，要以轡勒（轡勒就是韁繩和帶嚼子的籠頭）來制伏；然而僅以韁繩等並不牢靠，要調伏心念才是真正地安穩可靠。

所以，我可以說是最善於駕御的人。（在佛的十種德號當中，其中一種就是調御丈夫）」

佛說完之後，比丘們聽了佛所說的話，歡喜地依教奉行。

這經文裡面提到，你送給別人的東西，別人沒有接受，東西當然是還回到自己。同樣地，在西洋他們比較崇拜英雄；但是印度，他們崇拜聖雄。英雄與聖雄差別在哪裡呢？英雄他是征服別人；但是聖雄他是調伏自己，特別是調伏自己的貪、瞋、癡煩惱。佛說真正善於駕御的人，不是拿著韁繩的那個人，而是能夠控制自己身心、降伏身心，才是善的駕御者。

以上以這些跟大家共勉！

※經典原文

一、《別譯雜阿含經》卷 4 (75) (大正 2, 400b10-c10)：

如是我聞：

一時，佛在舍衛國祇樹給孤獨園。時有摩納¹名曰卑嶷，往詣佛所，面於佛前，不善口意罵詈世尊，加諸誹謗種種觸惱²。

爾時，如來見聞是已，語卑嶷言：「譬如世間於大節會³鋸無提日⁴，當於其夜，汝於彼時，頗以衣服、瓔珞、種種饌饈⁵餉⁶親戚不？」

¹ 摩納：(二) 梵語 māṇava 或 māṇavaka。又作摩納縛迦、摩納、摩那婆。意譯為儒童、少年、童子、年少、年少淨行、淨持。即青年，又特指婆羅門之青年而言。(《佛光大辭典》(七)，p.6074.2)

² 觸惱：惹怒，觸犯使之惱怒。(《漢語大詞典》(十)，p.1389)

³ 節會：2.節日所設的宴會。(《漢語大詞典》(八)，p.1182)

⁴ (1) 案：「鋸無提」可能是佛陀時代古印度的一個節慶日。

(2) 參見《雜阿含經》卷 42：「若於一時吉星之日，汝當會諸宗親眷屬耶？」(大正 2, 307a13-14)

⁵ 饌：同“膳”。《玉篇·食部》：“饌，食也，與膳同。”(《漢語大字典》(七)，p.4474)

⁶ 餉(ㄊㄩㄣˇ)：4.贈送。(《漢語大詞典》(十二)，p.535)

卑嶷答言：「實爾！餉與。」

佛告卑嶷：「若彼不受汝之所餉，此餉屬誰？」

卑嶷答言：「若彼不受，我還自取。」

佛言：「如是，如是。卑嶷！汝於如來、至真⁷、等正覺所，面加罵辱，作諸謗毀、種種觸惱。汝雖與我，我不受取⁸。」

譬如世人有所捨與，前者受取，是名捨與，亦名受取。

有人雖施，前人不受，是名為捨，不名為受。

若人罵詈⁹、瞋打、毀訾¹⁰，更還報者，是名為捨，是名為受。

若人罵詈、瞋打、毀訾，忍不加報，是名為捨，不名為受。」

卑嶷言：「瞿曇！我聞先舊¹¹長老¹²宿德咸作是言：『世若有佛、無上正真、等正覺，面前罵詈，終不生惱。』我今罵汝，汝便生惱。」

爾時，世尊即說偈言：

「無有瞋恚者，於何而得瞋？調順正命者，無瞋汝當知。
若瞋不報瞋，鬪戰難為勝；若不加報者，是則名為上。
不瞋勝於瞋，行善勝不善；布施勝慳貪，實言勝妄語；
不瞋不害者，常與賢聖俱。近諸惡人者，積瞋如丘山¹³。
瞋恚如狂馬¹⁴，制之由轡勒¹⁵；轡勒未為堅，制心乃名堅。
是故我今者，名為善調乘。」

佛說是已，諸比丘聞佛所說，歡喜奉行。

二、《雜阿含經》卷 42 (1151) (大正 2, 306c26-307a9)：

如是我聞：

⁷ 至真：《增壹阿含經》卷十四〈高幢品〉(大二·六一五上)：「若有畏怖衣毛豎者，爾時當念我身：此是如來、至真、等正覺、明行成為、善逝、世間解、無上士、道法御、天人師，號佛、眾祐出現於世；設有恐怖衣毛豎者，便自消滅。」(《佛光大辭典》(五)，p.4750.3)

⁸ 受取：1.接受，領取。(《漢語大詞典》(二)，p.882)

⁹ 詈(ㄌㄨˋ)：罵，責備。(《漢語大詞典》(十一)，p.103)

¹⁰ (1) 毀訾(ㄉㄨㄟˇ)：見“毀訾”。(《漢語大詞典》(六)，p.1497)

(2) 毀訾：毀謗，非議。(《漢語大詞典》(六)，p.1499)

¹¹ 先舊：猶故舊。(《漢語大詞典》(二)，p.247)

¹² 長老：4.用為僧人的尊稱。(《漢語大詞典》(十一)，p.583)

¹³ 丘山：1.山丘，山岳。4.比喻重、大或多。(《漢語大詞典》(一)，p.511)

¹⁴ 馬=象【宋】【元】【明】。(大正 2, 400d, n.8)

¹⁵ 轡(ㄨㄞˋ)勒：駕馭牲口用的韁繩和帶嚼子的籠頭。(《漢語大詞典》(九)，p.1338)

一時，佛住舍衛國。

時，有年少阿修羅來詣佛所，於佛面前麤惡不善語，瞋罵呵責。

爾時，世尊即說偈言：

「不怒勝瞋恚，不善以善伏，惠施伏慳貪，真言壞妄語。

不罵亦不虐，常住賢聖心，惡人住瞋恨，不動如山石¹⁶。

起瞋恚能持，勝制狂馬車¹⁷，我說善御士，非彼攝繩者。」

時，年少阿修羅白佛言：「瞿曇！我今悔過，如愚如癡，不辯¹⁸不善，於瞿曇面前訶罵毀辱。」

如是懺悔已，時阿修羅聞佛所說，歡喜隨喜，作禮而去。

三、《雜阿含經》卷 42 (1152) (大正 2, 307a10-b9)：

如是我聞：

一時，佛住舍衛國祇樹給孤獨園。

時，有年少賓耆迦婆羅門來詣佛所，於世尊面前作麤惡不善語，瞋罵呵責。

爾時，世尊告年少賓耆迦：「若於一時吉星之日，汝當會諸宗親眷屬耶？」

賓耆白佛：「如是，瞿曇！」

佛告賓耆：「若汝宗親不受食者，當如之何？」

賓耆白佛：「不受食者，食還屬我。」

佛告賓耆：「汝亦如是，如來面前作麤惡不善語，罵辱呵責，我竟不受，如此罵者，應當屬誰？」

賓耆白佛：「如是，瞿曇！彼雖不受，且以相贈，則便是與。」

佛告賓耆：「如是不名更相贈遺，何得便為相與？」

賓耆白佛：「云何名為更相贈遺，名為相與？云何名不受相贈遺，不名相與？」

佛告賓耆：「若當如是罵則報罵，瞋則報瞋，打則報打，鬪則報鬪，名相贈遺，名為相與；若復，賓耆！罵不報罵，瞋不報瞋，打不報打，鬪不報鬪，若如是者，非相贈遺，不名相與。」

賓耆白佛：「瞿曇！我聞古昔婆羅門長老宿重行道大師所說：『如來、應、等正覺，面前罵辱，瞋恚訶責，不瞋不怒。』而今瞿曇有瞋恚耶？」

¹⁶ 山石=石山【宋】【元】【明】。(大正 2, 307d, n.1)

¹⁷ 馬車=車馬【宋】【元】【明】。(大正 2, 307d, n.2)

¹⁸ 辯=辨【聖】*。(大正 2, 307d, n.4)

爾時，世尊即說偈言：

「無瞋何有瞋，正命以調伏，正智心解脫，慧者無有瞋。

以瞋報瞋者，是則為惡人，不以瞋報瞋，臨敵伏難伏。

不瞋勝於瞋，三偈如前說。」

爾時，年少賓耆白佛言：「悔過！瞿曇！如愚如癡，不辯¹⁹不善，而於沙門瞿曇面前麤惡不善語，瞋罵呵責。」聞佛所說，歡喜隨喜，作禮而去。

¹⁹ 辯=辨【聖】*。(大正 2, 307d, n.4-1)