

《羅云忍辱經》

釋厚觀（福嚴推廣教育班，2014.3.8）

各位法師、各位居士，大家好！

今天跟大家分享一則佛典故事，這故事出自《羅云忍辱經》，在《大正藏》第 14 冊 769 頁上欄到 770 頁上欄。

有一段期間，佛住錫在舍衛國祇樹給孤獨園，鶩露子與羅云（也就是舍利弗與羅睺羅）在清晨穿著袈裟，拿著鉢，進城乞食。那時有個言語舉止輕浮躁動的人，看到兩位賢人，就想：「釋尊沙門的第一弟子舍利弗和羅云來乞食囉！」他便生出惡毒的念頭，從地上抓起一把沙土，就往舍利弗的鉢裡丟，還用石塊砸中羅睺羅的頭。

羅睺羅的老師舍利弗看到羅睺羅血流滿面，便說：「身為佛弟子，要謹慎，不要起惡毒的念頭，應當以慈悲心憐愍眾生。世尊常說：『能忍辱的人可以得到真正的安穩快樂，這只有智者才可以做得到。』（換句話說，真正的智者才能夠真正的安忍；真正的安忍，也才能夠得到真正的安穩快樂。）自從我聽到佛陀的教誡之後，從此一生都不違犯，我謹慎地收攝自己的心念，將忍辱視為珍寶。如果放任心念去造作惡行，就像是自己跳入火坑一樣；驕傲自大，自以為了不起，愚癡的人以為這樣才高明，完全沒考慮到災害橫禍，終究還是害到自己。

放縱心念的過失比須彌山還重，即使一輩子承受罪業果報，也減少不了其罪報的十六分之一。

愚癡的人對清淨持戒的沙門造作惡行，就像是拿火把逆風而行，如果不能捨棄這種狂妄愚癡的行為，火焰終歸是燒向自己。

卑鄙的人心中充滿惡毒的想法，總是自以為聰明。若是比丘，應依憑沙門四果的道力（不是憑著暴力），作為佛弟子，應當時常調伏自心，只要發現惡念生起，應立刻察覺並加以消滅，這才是勇健當中最勇健的。天神帝王雖然有相當的勢力，但如果不能調伏惡念，力量都稱不上強大；唯有忍辱的力量，才是至高無上的。」

羅睺羅看到自己的臉血流不止，來到水邊清洗血漬並說：「我身體所受的苦痛只不過是短暫的，無奈的是，對方將承受無止盡的痛苦！這個人是罪惡的人，這個地方也不是良善的處所，但我不會因此而懷有怨恨的心，反而悲愍他為何會這樣呢？

佛陀是我尊敬的導師，教導我修學無量的慈悲心。遇到個性兇狠殘酷、放肆囂張的人，沙門要保持沉默、忍耐，成就崇高的品德。

凶惡殘暴的惡人，受到愚癡人的敬仰；而守護自心修忍辱的沙門，卻被狂妄愚昧的人所輕賤。

這個人作惡多端，難道我也要像他一樣嗎？三界的輪迴沒有邊際，難道要一直這樣輪轉下去嗎？如果我再報復他，冤冤相報，我難道要跟他一起這樣不斷地三界輪迴嗎？

我想要以佛陀所說最真實的道理來開導勸諫愚昧迷惑的人，然而，就像是以利劍割截一具腐臭的屍體，屍體知道疼痛嗎？屍體不知道疼痛；並不是這把劍不夠鋒利，而是因為屍體沒有知覺，一點反應都沒有啊！

又像是以天人的甘露美食餵豬圈中沾滿糞便的豬，豬卻捨棄此甘露美食掉頭就走；難道是甘露不夠美味嗎？其實不是，是因為這頭臭豬不懂得珍惜啊！我想要以佛陀教導的真實語來教誨世間愚昧的惡人，不也是這樣嗎？」

師徒兩人一起回到精舍。用餐完畢將鉢洗乾淨，並洗手、漱口之後，師徒兩人一起來佛面前，頂禮佛的雙足。舍利弗退到一旁坐下，接著將事件的來龍去脈向佛說明。

世尊聽了之後說：「當一個人人生起惡念的時候，就是他敗壞的開始，將導致自己的敗亡。

那位輕浮躁動的人死後，到了半夜，將會墮落無間地獄。地獄中的獄卒施加種種酷刑在他身上，遍體鱗傷，真是苦不堪言。經過八萬四千歲的壽命才會結束。之後轉生為口中含毒的蟒蛇，劇毒仍不斷逼迫危害到自己。就這樣周而復始，感得毒蛇之身，只能吃沙土，直到萬年之後才終止。

因為以瞋恚的念頭對待持戒清淨的修行人，因此死後轉生為毒蛇；又因為把沙土投入鉢中，所以生生世世都吃沙土而死。一直到苦報受盡，才能轉生為人。

母親懷這個胎兒時，常生重病，導致家中財產消耗殆盡。這個嬰兒生下之後，個性愚昧遲鈍，身體缺少手腳。親戚看到都感到驚訝奇怪，同宗的親屬都說：『哪裡來的妖怪？這會帶來不吉祥！』於是便將新生兒丟棄在十字路口。來往的路人沒有不被這個嬰兒的模樣嚇到的，有的人還以磚瓦石頭丟他，或是用刀子、棍棒敲擊他的頭，用腳踩他的腦袋，讓他痛苦萬分，還沒滿月就死了（因為他過去生打了聖者羅睺羅的頭，現在受到這樣的果報）。他死後又再投生，還是一樣缺手缺腳，個性愚昧遲鈍，經過了五百世，重罪才消除。之後轉生為人，仍經常頭痛。」

世尊接著說：「舍利弗！若人生在世間，不知道修行忍辱的話，所投生的地方，將遇不到佛出世，遠離佛法、僧眾，常墮在三惡道中，周而復始，經歷多生多劫，時常遭遇種種災難。

如果還有些微的福德，即使生而為人，資質愚昧、生性兇惡暴虐，心中嫉妒聖人、毀謗三寶，相貌醜陋，大家都厭惡他；生活窮困，想要求得官爵功名卻得不到，心中所想要的都事與願違，天神與賢聖都不守護、不幫助他。

他半夜時常作惡夢，出現妖怪頭尾，時常飛來橫禍，居家無法安寧，心中常感到恐怖。之所以如此，都是因為不能修學忍辱調伏惡心的緣故。

能夠忍受惡行的人，居家出入時常安寧，所有的災禍都會消滅。所求皆能如意，容貌莊嚴出眾，身體健康少疾病，財寶眾多，榮華富貴，都是由於能忍辱以慈心利益眾生而得來。修學忍辱能累積福德，不僅自己、親屬安寧，宗親之間和睦興盛，沒有不開心歡樂的。

有智慧的人透徹地瞭解這個道理，能夠調伏自己的心念。因為一念之差，會帶給人無窮的禍害，不僅僅是家破人亡，被王法懲罰、斬殺，甚至墮地獄被燒煮，或是墮到餓鬼道、畜生道，都是惡念所帶來的過患。」

世尊又說：「寧願以利劍貫穿腹部削斷肌肉，自己跳入火坑中，也千萬要謹慎小心，絕對不要造作惡行。寧願頭頂須彌山，壓死自己，或是跳進茫茫大海中被魚鯨吞到肚子裡，也要謹慎小心，絕對不要造作惡行。不知道真義，千萬要謹慎小心不要亂說話。

佛陀開示的正法，有時與世俗的看法不同。世俗人所珍惜的，有時是修道人所看輕而要捨離的。

清徹的河水與污濁的河水不會同流，智者與愚人走向不同的方向。阿諛奉承的人視忠誠無私的人為敵人，奸邪的人時常嫉妒正直的人。也因此，執著貪欲的人排斥我們離欲的正行。

寧願吞下燃燒的炭火，也絕對不要毀謗三寶。修忍辱的光輝，遠遠超越日月的光明。

龍象的力氣（龍或象的力氣），可以說非常威猛的，但是與忍辱的力量相比，萬萬不及忍辱力的一分。

閃耀的七寶，是一般世間人想要的，可是擁有之後不但帶來擔憂，甚至導致災害。

唯有忍辱才是真正的珍寶，從始至終都能得到安寧。布施十方，雖然有大福德，卻不如忍辱帶來的福德。修學忍辱行慈心，生生世世沒有怨敵，心中安穩快樂，都不會有任何禍害。世間沒有什麼可以依靠，只有忍辱可以作為我們的依靠。忍辱是最安全的住宅，所有的災害怪事都不會發生。忍辱是靈驗的鎧甲，所有的士兵都無法傷害。忍辱是堅固的大船，可以度過種種困難。忍辱是良藥，能救濟眾生的性命。

立志修學忍辱的行者，他的願望沒有得不到的。如果想要成為轉輪聖王統理四天下，或是希望生欲界第二天的忉利天作帝釋天王，乃至生欲界第六天的他化自在天，得到壽命無窮、身體香潔，所有的願望都能實現；就像是拿自己家的東西，隨手可得。如想要證悟清淨四沙門果——初果、二果、三果、四果，也同樣可以證得，隨著自己的心願都可以得到。我現在能成就佛道，被所有的天人推崇尊敬，在三界中超出群倫，沒有人比得上，都是因為忍辱力而成就的。」就是世尊過去曾經當過忍辱仙人，因為這樣而成就。

佛告訴所有的沙門：「應當持誦忍經（忍辱的經），片刻不可忘記。受持、善解義趣、讀誦、為人廣說。應當弘揚忍辱的功德，以利益眾生。」

佛說完經，諸沙門都皆大歡喜，作禮而去。

這一則故事有幾個地方值得我們反省：

如果自己煩惱重，不要對其他的人起瞋恨心；如果對清淨的人起惡念或加以毀謗，就如拿一把火炬逆風而行，那只會燒傷自己。又像仰天吐痰，結果痰還是掉到自己臉上。

造了重罪，今生就會受惡報，死後墮惡道又繼續受苦報。即使一輩子承受罪業果報，但是所消的這個業報只不過是全部業報的不到十六分之一，後面的苦報還多得很。

我們應該靠修行的道力來降伏自己，而不是靠言語的暴力或身體的暴力來征服他人。天神龍象雖然有很大的力量，但一切的力量都不如忍辱力。

經中也說：愚昧的人不能接受佛陀的教誨，就像是以一把銳利的劍割截一具腐臭的屍體，屍體不知道疼痛，這並不是這把劍不夠鋒利，而是因為屍體沒有知覺而沒有反應啊！又像是以天人的甘露美食來餵豬，豬卻捨棄美食掉頭就走，這並不是甘露不夠美味，而是這頭臭豬不懂得珍惜啊！

我們反省自己，如果心煩氣躁，不能接受佛陀的教誨或師長、道友的勸勉，那我們不就跟死屍沒有反應一樣？或是像那頭豬，不能受用甘露美食一樣啊？

我們大家一起共勉！

※經典原文

《羅云忍辱經》（大正 14，769a16-770a17）：

阿難曰：「吾從佛聞如是。」

一時，佛在舍衛國祇樹給孤獨園，時鶩露子¹與羅云²俱以平旦³著衣法服、執持應器⁴，入城求食。時有輕薄⁵者逢見兩賢，意念曰：「瞿曇沙門第一弟子與羅云分衛⁶。」即興毒

¹（1）案：鶩露子，即舍利弗。

（2）舍利弗：佛陀十大弟子之一。又作舍利弗多、舍利弗羅、舍利弗怛羅、舍利弗多羅、奢利富多羅、奢利弗多羅、奢唎補怛羅、設利弗咀羅。意譯鶩鷺子、秋露子等。梵漢並譯，則稱舍利子、舍利子。（《佛光大辭典》（四），p.3498.2）

²（1）案：羅云，即羅睺羅。

（2）羅睺羅：佛陀十大弟子之一。係佛陀出家前之子。又作羅護羅、羅怛羅、羅吼羅、曷羅怛羅、羅云、羅雲。意譯作覆障、障月、執日。以其生於羅睺羅阿修羅王障蝕月時，又因六年處於母胎中，為胎所覆，故有障月、覆障之名。（《佛光大辭典》（七），p.6681.2）

³ 平旦：1.清晨。（《漢語大詞典》（二），p.924）

⁴ 應器：佛教語。梵語 patra 的意譯，音譯鉢多羅。即鉢，比丘量腹而食的乞食器。（《漢語大詞典》（七），p.758）

⁵ 輕薄：1.輕佻浮薄。3.侮辱玩弄。9.輕視鄙薄，不尊重。（《漢語大詞典》（九），p.1276）

⁶ 分衛：佛教語。謂僧人乞食。（《漢語大詞典》（二），p.587）

⁷意，取地沙土，著鷲露子鉢中、擊羅云首。

師⁸見羅云血流污面，師曰：「為佛弟子，慎無含毒，當以慈心愍傷⁹眾生。世尊常云：『忍者最快¹⁰，唯慧者能。』吾聞佛戒¹¹，終身不犯，吾自攝心，以忍為寶；恣心¹²履¹³惡，猶自投火，貢高自見，愚者謂健，不計殃禍¹⁴，當還害已。

恣心之禍重於須彌，畢已年壽以當惡罪，十六分中未減其一。

愚人作行惡向清淨持戒沙門，猶若逆風把炬火行，狂愚不捨，必自燒身。

弊人¹⁵懷毒，自以為慧。如比丘怙¹⁶沙門四道，為佛弟子，常當伏¹⁷心，惡生即滅，勇中之上。天神帝王，雖謂多力，不如忍惡，其力無上。」

羅云見血流下交面¹⁸，臨¹⁹水澡²⁰血而自說曰：「我痛斯須²¹，奈²²彼長苦！斯人惡也，斯地亦惡，余無慍心，悲奈彼何？

佛是吾尊，教吾大慈。狂悖²³之人，志趣²⁴凶虐；沙門默忍，以成高德。

凶者狼²⁵殘，愚人敬焉；沙門守忍，狂愚²⁶是輕。斯人惡也，我焉能惡歟？輪轉無際²⁷，豈一向²⁸乎？

⁷ 毒：5.傷害；危害。16.狠，狠毒。（《漢語大詞典》（七），p.822）

⁸ 《佛說未曾有因緣經》卷1：「佛使阿難剃羅睺頭，及其五十諸公王子悉令出家，命舍利弗為其和上，大目犍連作阿闍梨；授十戒法，便為沙彌。」（大正17，576b14-16）

⁹ 愍傷：哀傷。《漢書·蓋寬饒傳》：「諫大夫鄭昌愍傷寬饒忠直憂國，以言事不當意而為文吏詆控。」（《漢語大詞典》（七），p.651）

¹⁰ 快：1.高興，愉快。8.猶好。（《漢語大詞典》（七），p.435）

¹¹ 吾聞佛戒＝聞佛說誠【宋】【元】【明】【宮】。（大正14，769d，n.9）

¹² 恣心：隨心，任情。（《漢語大詞典》（七），p.505）

¹³ 履：8.執行，實行。（《漢語大詞典》（四），p.55）

¹⁴ 殃禍：災禍。（《漢語大詞典》（五），p.156）

¹⁵ 弊人：卑鄙的人。（《漢語大詞典》（二），p.1318）

¹⁶ 怙：依賴，憑恃。（《漢語大詞典》（七），p.471）

¹⁷ 伏：14.降服。15.通“服”。制伏。（《漢語大詞典》（一），p.1180）

¹⁸ （1）交：3.錯雜，交錯。（《漢語大詞典》（二），p.327）

（2）交面：交，縱橫交錯。交面形容布滿面頰。南朝宋劉義慶《世說新語·文學》：「謝注神傾意，不覺流汗交面。」（教育部《重編國語辭典》修訂本 網路版）

<http://dict.revised.moe.edu.tw/cgi-bin/newDict/dict.sh?idx=dict.idx&cond=%A5%E6%AD%B1&pieceLen=50&fld=1&cat=&imgFont=1>

¹⁹ 臨：10.靠近。（《漢語大詞典》（八），p.726）

²⁰ 澡：本指洗手。後泛指洗滌，沐浴。（《漢語大詞典》（六），p.164）

²¹ 斯須：須臾，片刻。（《漢語大詞典》（六），p.1064）

²² （1）奈＝念【宋】【元】【明】【宮】。（大正14，769d，n.16）

（2）奈：無奈，怎奈。（《漢語大詞典》（二），p.1515）

²³ 狂悖：1.狂妄悖逆。（《漢語大詞典》（五），p.18）

²⁴ 志趣：意向，志向和情趣。（《漢語大詞典》（七），p.401）

²⁵ 狼：2.以喻凶惡殘暴的人。3.凶狠。（《漢語大詞典》（五），p.57）

²⁶ 狂愚：1.狂妄愚昧。（《漢語大詞典》（五），p.20）

²⁷ 無際：1.猶無邊，無涯。2.猶言沒有間隙；沒有間歇。（《漢語大詞典》（七），p.145）

²⁸ 一向：1.謂朝著一個目標或一個方向。2.一直。（《漢語大詞典》（一），p.30）

吾欲以佛至真之經喻²⁹誨³⁰愚惑³¹，猶以利劍割彼臭屍，屍不知痛，非劍之不利，乃死屍之無知。

以天甘露食³²彼溷³³豬，豬捨之走，非甘露之不美，乃臭蟲之所不珍矣。以佛真言，訓世凶³⁴愚，不亦然乎。」

師徒俱還。飯竟澡鉢，洗手漱口，俱到佛所，稽首佛足。鷲露子退坐，具以本末向佛陳之。

世尊告曰：「夫惡心之興³⁵，興³⁶己之衰³⁷。輕薄者命終，至于夜半，當入無擇地獄之中。獄鬼加痛，毒無不至。八萬四千歲，其壽乃終。魂神更受含毒蟒身，毒重還害其身。終而復始，續受蝮³⁸形，常食沙土，萬歲乃畢。

以瞋恚意向持戒人，故受毒身；以沙土投鉢中，故世世食沙土而死。罪畢乃出，得生為人。

母懷之時，常有重病，家中日耗；生兒頑鈍³⁹，都無手足；其親驚怪⁴⁰，宗家⁴¹皆然，曰：『斯何妖？來⁴²為不祥。』即取捐⁴³之，著於四衢⁴⁴。路人往來無不愕然⁴⁵，或以瓦石擲，或以刀杖，皆擊其頭，蹈⁴⁶腦窮苦⁴⁷，旬月⁴⁸乃死。死後魂神即復更生，輒⁴⁹無手足，頑鈍如前，經五百世，重罪乃畢。後乃為人，常有頭痛之患。」

世尊重曰：「鷲露子！夫人處世不惟⁵⁰忍者，所生之處不值佛世、違法遠僧，常在三塗，終而復始，輒有劫數⁵¹。」

²⁹ 喻：1.曉諭，告知，開導。（《漢語大詞典》（三），p.433）

³⁰ 誨：1.教導，訓誨。2.指教誨、勸諫的話。（《漢語大詞典》（十一），p.235）

³¹ 愚惑：1.愚昧而迷亂。（《漢語大詞典》（七），p.621）

³² 食（ム、）：4.供養，喂養。（《漢語大詞典》（十二），p.479）

³³ 溷（尸ム、）：6.污物，糞便，便溺。8.圈，養牲畜禽獸之處。（《漢語大詞典》（六），p.13）

³⁴ 凶=嬰【宋】【元】【明】【宮】。（大正 14，769d，n.24）

³⁵ 興（ト一ム）：2.興起。（《漢語大詞典》（二），p.163）

³⁶ 興（ト一ム）：6.產生。8.猶作。（《漢語大詞典》（二），p.163）

³⁷ 衰：1.衰微，衰亡。（《漢語大詞典》（九），p.28）

³⁸ 蝮（クム、）：1.毒蛇名。蝮蛇。（《漢語大詞典》（八），p.930）

³⁹ 頑鈍：2.愚昧遲鈍。（《漢語大詞典》（十二），p.255）

⁴⁰ 驚怪：感到驚異奇怪。（《漢語大詞典》（十二），p.888）

⁴¹ 宗家：1.同族，本家。（《漢語大詞典》（三），p.1355）

⁴² 來=當【宋】【元】【明】【宮】。（大正 14，769d，n.33）

⁴³ 捐：1.放棄，捨棄。（《漢語大詞典》（六），p.613）

⁴⁴ 四衢：1.四通八達的大路。（《漢語大詞典》（三），p.602）

⁴⁵ 愕然：驚訝貌。（《漢語大詞典》（七），p.659）

⁴⁶ 蹈（フム、）：1.踩，踐踏。（《漢語大詞典》（十），p.527）

⁴⁷ 窮苦：2.指極痛苦的事。（《漢語大詞典》（八），p.462）

⁴⁸ 旬月：1.一個月。3.十天至一個月。指較短的時日。（《漢語大詞典》（五），p.577）

⁴⁹ 輒：6.副詞。每每，總是。9.承接連詞。猶則。（《漢語大詞典》（九），p.1252）

⁵⁰ 惟：1.思考。（《漢語大詞典》（七），p.598）

⁵¹ 劫數：原為佛教語。指極漫長的時間。後亦指厄運，災難，大限。（《漢語大詞典》（二），p.782）

若蒙餘福得出為人，稟操⁵²常愚、殉虐⁵³自隨，乃心嫉聖、謗毀至尊，為人醜陋，眾所惡憎；生輒貧窮，仕⁵⁴不得官，願與意違，天神聖賢所不祐助⁵⁵。

夜常惡夢，妖怪首尾⁵⁶，飛禍縱橫，所處不寧，心常恐怖。斯之所由，由不忍伏惡心，故使然耳。

忍惡行者，所生常安，眾禍消滅。願輒如志，顏貌煒燁⁵⁷，身強少病，財榮尊貴，皆由忍辱慈惠濟眾之所致也。忍之為福，身安親寧，宗家和興，未嘗不歡。

智者深見⁵⁸，迕⁵⁹伏其心。心⁶⁰者誤人⁶¹，破家危身，王法所戮，地獄燒煮，或為餓鬼，亦為畜生，皆心之過也。」

世尊又曰：「寧以⁶²利劍貫腹截⁶³肌，自投火中，慎無履惡。寧戴須彌，迕⁶⁴毀其命，投于巨海，魚鱉所吞，慎無為惡矣。不知其義，慎無妄言⁶⁵。」

佛之明法，與俗相背；俗之所珍，道之所賤。清濁異流，明愚異趣，忠佞⁶⁶相讐⁶⁷，邪常嫉正；故嗜⁶⁸欲之人，不好我無慾之行也。

寧吞然⁶⁹炭，無謗三尊，忍之為明，踰於日月。

龍象之力，可謂盛猛，比之於忍，萬萬不如一。

七寶之耀⁷⁰，凡俗所貴，然其招憂，以致災患。

⁵² 稟操：謂稟賦與操守。（《漢語大詞典》（八），p.106）

⁵³ （1）殉（ㄒㄩㄣˋ）：同凶。（《漢語大字典》（二），p.1382）

（2）凶虐：1.凶惡暴虐。（《漢語大詞典》（二），p.465）

⁵⁴ 仕：1.為官，任職。2.引申為職位。4.通“事”。謂從事於某種工作或事業。（《漢語大詞典》（一），p.1125）

⁵⁵ 祐助：保佑，佐助。（《漢語大詞典》（七），p.843）

⁵⁶ 首尾：1.頭和尾。（《漢語大詞典》（十二），p.668）

⁵⁷ （1）煒燁：見“煒燁”。（《漢語大詞典》（七），p.202）

（2）煒燁：美盛貌。（《漢語大詞典》（七），p.202）

⁵⁸ 深見：1.透徹地瞭解。2.深遠的見識。（《漢語大詞典》（五），p.1424）

⁵⁹ （1）迕=敬【宋】【元】【明】【宮】。（大正 14，769d，n.48）

（2）迕（ㄆㄛˋ）：7.攔阻，阻止。8.通“忤”。慚愧。（《漢語大詞典》（十），p.759）

⁶⁰ 心=惡【明】。（大正 14，769d，n.50）

⁶¹ 誤人：貽害於人。（《漢語大詞典》（十一），p.228）

⁶² 以=臥【宋】【元】【明】【宮】。（大正 14，769d，n.52）

⁶³ 截：1.斷，割斷。（《漢語大詞典》（五），p.233）

⁶⁴ 迕（ㄆㄛˋ）：4.壓榨，擠壓。（《漢語大詞典》（十），p.759）

⁶⁵ 妄言：1.謬說。2.指謊言，假話。3.胡說，隨便說說。（《漢語大詞典》（四），p.278）

⁶⁶（1）佞（ㄅㄛˋ）：佞的異體字。（《教育部異體字字典》，<http://140.111.1.40/yitia/fra/fra00108.htm>）

（2）佞（ㄅㄛˋ）：3.用花言巧語諂媚人。5.奸邪。（《漢語大詞典》（一），p.1222）

⁶⁷（1）讐（ㄇㄨˋ）：同「讎」。（《漢語大字典》（六），p.4031）

（2）讎（ㄇㄨˋ）：10.仇恨：怨恨。（《漢語大詞典》（十一），p.905）

⁶⁸ 嗜=著【宋】【元】【明】【宮】。（大正 14，770d，n.1）

⁶⁹ 然（ㄖㄢˊ）：1.“燃”的古字。燃燒。（《漢語大詞典》（七），p.169）

⁷⁰ 耀：1.照耀，炫耀。（《漢語大詞典》（七），p.305）

忍之為寶，終始獲安。布施十方，雖有大福，福不如忍。懷忍行慈，世世無怨，中心恬然⁷¹，終無毒害。世無所怙，唯忍可恃。忍為安宅，災怪⁷²不生；忍為神鎧⁷³，眾兵不加；忍為大舟，可以渡難；忍為良藥，能濟眾命。

忍者之志，何願不獲。若欲願為飛行皇帝⁷⁴典⁷⁵四天下，第二天帝釋，及上第六天，壽命無極、身體香潔，所願自然，猶若家物取之即得。志願清淨沙門四道，求之可得，在己所向。吾今得佛，諸天所宗⁷⁶，獨步⁷⁷三界，忍力所致。」

佛告諸沙門：「當誦忍經，無忘須臾，懷之、識之、誦之、宣之。當宣忍德，以濟眾生。」

佛說經竟，諸沙門皆大歡喜，作禮而去。

⁷¹ 恬然：安然，不在意貌。（《漢語大詞典》（七），p.522）

⁷² 災怪：禍患，災難。（《漢語大詞典》（七），p.33）

⁷³ 鎧（ㄎㄞˇ）：古代作戰時護身的服裝，金屬製成。皮甲亦可稱鎧。（《漢語大詞典》（十一），p.1370）

⁷⁴ （1）案：飛行皇帝，即轉輪聖王。

（2）參見轉輪聖王：音譯作斫迦羅伐辣底遏羅闍、遮迦羅跋帝、遮加越。意譯作轉輪王、轉輪聖帝、輪王、飛行轉輪帝、飛行皇帝。意即旋轉輪寶（相當於戰車）之王。王擁有七寶（輪、象、馬、珠、女、居士、主兵臣），具足四德（長壽、無疾病、容貌出色、寶藏豐富），統一須彌四洲，以正法御世，其國土豐饒，人民和樂。（《佛光大辭典》（七），p.6624.2-6624.3）

⁷⁵ 典：8.掌管，主持，任職。（《漢語大詞典》（二），p.112）

⁷⁶ 宗：5.指某一類事物中有統領楷模作用或為首者。9.尊重。亦謂推尊而效法之。（《漢語大詞典》（三），p.1347）

⁷⁷ 獨步：2.謂獨一無二，無與倫比。（《漢語大詞典》（五），p.116）