

※十種尸羅清淨

《瑜伽師地論》卷 42：「云何菩薩清淨戒。當知此戒略有十種。

一者初善受戒。唯為沙門三菩提故。非為命故。

二者不太沈戒。於違犯時遠離微薄生悔愧故。及不太舉戒。遠離非處生悔愧故。

三者離懈怠戒。於睡眠樂倚樂臥樂不耽著故。晝夜勤修諸善品故。

四者離諸放逸所攝受戒。[11]修習如前所說。五支不放逸故。

五者正願戒。遠離利養恭敬貪故。不願生天而自要期修梵行故。

六者軌則具足所攝受戒。於諸威儀所作眾事善品加行妙善圓滿。如法身語正現行故。

七者淨命具足所攝受戒。離矯詐等一切邪命過失法故。

八者離二邊戒。遠離受用欲樂自苦二邊法故。

九者永出離戒。遠離一切外道見故。

十者於先所受無損失戒。於先所受菩薩淨戒。無缺減故。無破壞故。如是十

種。是名菩薩清淨戒。」(CBETA 2021.Q3, T30, no. 1579, p. 522c1-17) [11]：修習

【大】，習脩【聖】

※十種忍清淨

《瑜伽師地論》卷 42：「云何菩薩清淨忍。當知此忍略有十種。

謂諸菩薩遇他所作不饒益事損惱違越。終不返報。

菩薩遇他所作不饒益事損惱違越。亦不意憤。

菩薩遇他所作不饒益事損惱違越。亦無怨嫌。意樂相續。

恒常現前。欲作饒益先後無異。非一益已捨而不益。

於有怨者自往悔謝。

終不令他生疲厭已然後受謝。恐其疲厭纔謝便受。

於不堪忍。成就增上猛利慚愧。

依於堪忍於大師所。成就增上猛利愛敬。

依不損惱諸有情故。於諸有情成就猛利哀愍愛樂。

一切不忍并助伴法皆得斷故。離欲界欲。

由此十相。當知菩薩所修行忍清淨無垢。」(CBETA 2021.Q3, T30, no. 1579, p. 525b15-26)

思澤力清淨	一種	遠離罪生清淨	一、不返報
	二種	彼不現行清淨	二、亦不意憤
			三、亦無怨嫌
	三種	無罪生清淨	四、恆作饒意
			五、悔謝有怨
			六、速受他謝
	三種	遠離彼因緣清淨	七、成就慚愧
			八、成就愛敬
			九、成就哀愍
修習力清淨	一種		十、離欲界欲