

卷 23 根律儀、於食知量之補充講義（圓融整理）

【根律儀】

防護方便	誰能防護	防守正念		密護根門
		常委正念		
如何防護	如何防護	防護諸根：不取相、不取隨好	行平等位	
		修根律儀：不執著		
所防護事	何所防護	防護六根		
	從何防護	從可愛、不可愛色（六境）		
正防護	正防護	防守正念		
		常委正念		
		防護於意		
		行平等位		

p.698 【善捨、無記捨】

《卷二十三·初瑜伽處出離地品第三之二》：「平等位者，謂或善捨或無記捨。由彼於此非理分別起煩惱意，善防護已，正行善捨無記捨中，由是說名行平等位。」

「平等位者，謂或善捨或無記捨」，就是你的心、你這個意識，或者在「善捨」的境界，或者是在「無記捨」的境界，這時候叫作「平等位」，這時候也不貪、也不瞋。若是貪、也是不平等，若是瞋、也是不平等。現在貪也沒有、瞋也沒有，心裏面這時候境界就名之為「捨」，但是有「善捨」、有「無記捨」的不同。這個「無記捨」就是不可以說它是善、是惡，叫「無記捨」。

這個「無記捨」和前面「善捨」有什麼差別呢？

你只是轉移所緣境，叫作「無記捨」，就是我現在貪心了，我馬上的把這貪心消滅叫它心裏不貪；起了瞋心了，立刻的不要起瞋心，心裏面處於無貪無瞋的境界，這叫「無記捨」。

什麼叫「善捨」呢？經過智慧的觀察，而改變了自己的心使令它處於清淨的境界，那叫作「善捨」。你要用智慧觀察；我為什麼不要有貪、不要有瞋？用智慧觀察的時候，這個時候把染汙心改變為清淨了，叫作「善捨」，這有點不同。

這是第二科解釋，下面還是解釋。「由彼於此非理分別起煩惱意，善防護已」，「由」那位修行人因為有了正念，這個正念對於自己「非理分別起煩惱意」有保護的作用，你這個正念發生作用了。「善防護已」，已經保護了，這個作用已經發出來了，保護他不被煩惱的侵略。「正行善捨無記捨中」，由於你這個正念的努力，使令你這個心從染汙的境界出來，能活動於「善捨、無記捨」的境界裏邊，轉移了這個境界了。「由是說名行平等位」，這就叫作「行平等位」。(妙老 T257)

《卷十一·三摩呬多地第六之一》：「云何等住於捨等者：捨有二種，謂或善捨或無記捨」這麼兩種捨。「即說此捨，名平等位」，這個「平等」怎麼講呢？就是一個善捨、一個無記捨，這叫做「平等位」，這底下解釋。

「由彼於此非理分別起煩惱意善防護已，正行善捨無記捨中，由是說名行平等位」，「由彼」須陀洹果以上的聖人，「於此」欲的境界「非理分別起煩惱意，善防護已」，這個不合道理的分別，就是我們一般沒有修不淨觀、愛著於欲的人對欲的分別，叫做「非理分別」。這個不合道理的分別，就會生起煩惱意，會生起了愛煩惱，這愛煩惱先由非理分別為前方便，然後才會生起愛煩惱的，所以「非理分別起煩惱意」。而這個聖人，「善防護已」，這個初果聖人；初果、二果還都是有欲的。他有欲，但是他能夠；善者能也，他能夠防護、能防止、保護心的清淨，使令這個非理分別不生起，所以煩惱意也就不生起了。他這樣用不淨觀保護了以後，「正行善捨」，他的心就在那個善捨的境界上活動，這叫做平等位；或者是在無記中活動，「由是說名行平等位」。這個「善捨」，就是「善防護已」，使令非理分別煩惱意都不生起，這就叫做善捨；這個捨是善，它是良善的、是清淨的、是有功德的，所以叫做善捨。捨即是善，名為善捨；也就是把惡，把愛著於欲的這個煩惱意、這個非理分別停下來了，這就叫做「捨」，而這個捨是善捨，是這樣的意思，善即是捨。

「無記捨中」，「無記捨」就是也不是善、也沒有惡；也沒有善也沒有惡，這種心情就是有欲的人，有的時候也有這種心，他也是有這種心。但是唯有修行人才能有善捨，因為他有不淨觀來對治，對治有效的時候，心就能夠不善也不惡，那麼也沒有惡，也沒有善，沒有這個分別，沒有善惡的分別，「由是說名行平等位」。這樣意思就是聖人在善防護已、善防護以後，他的心情對於欲的事情，心裏面不分別：也不是特別的厭煩，但是也不取著，是這麼一種心情。這反倒是一個非常正常的境界，這是「由是說名行平等位」。(妙老 T121)

《卷一·本地分》：「唯識的經論上把這個心所有法這樣分類的時候，就發覺有一件事，就是這心識是無記的，心識是無記，也不是善、也不是惡。就把這個善獨立立出來名字，惡也立出來獨立的名字，剩下來就是識了，所以識是無記的，也不是善，也不是惡。那麼它與善心所在一起活動，它就是善，所以叫做相應善。這個「信、慚、愧、無貪、無瞋」這些善心所，叫做自性善，它本身就是好東西。這個「貪、恚、癡、慢、見、疑」，這些本身就是壞東西，自性是惡，我們的心王要和惡心所在一起，那麼心王就是惡；與善心所在一起就是善。它本身是無記的，是這麼它一分別是這樣子，它這樣子說。我看這個心所在《成唯識論》上倒是解釋的很詳細，我們就這樣好了，不要一個一個再解釋了。」(妙老 T13)

《唯識學探源》：「有部從心心所別體的觀點，把心上一切的作用分離出來，使成為獨存的自體；剩下來可以說是心識唯一作用的，就是了知。單從了知作用來說，並不能說它是善或是惡。不過，心是不能離卻心所而生起的。倘使它與信、慚、愧這些善心所合作起來，它就是善心。與貪、瞋等合作，那就是惡心。如果不與善心所也不與惡

心所合作相應，如對路旁的一切，漠不關心的走去，雖不是毫無所知，但也沒有善心所或惡心所羈雜進去；那時的心，只與受、想等心所同起，這就是無記性。所以，善心、惡心，不是心的自性是善、是惡，只是與善惡心所相應的關係。善心像雜藥水，惡心像雜毒水，水的自性不是藥也不是毒。善惡心所與心，滾成一團，是「同一所緣，同一事業，同一異熟」，好像心整個兒就是善、是惡，也不再說它是無記的。但善惡究竟是外鑠的，不是心的本性。心的本性，是無記的中容性。」(Y 10p96)

【於食知量科判表】

於食知量	由正思擇食	思擇	觀諸過患	受用種類過患		
				轉變種類過患	不淨可厭	
					多疾病生	
					不銷而住	
				追求種類過患	積集過患	
					防護過患	
					能壞親愛過患	
					無有厭足過患	
					不得自在過患	
				起諸惡行過患		
				觀少勝利	修暫住行	
					修集梵行	
	思擇諸相	應求出離				
		應念報恩				
		應離染汙				
		應離嫌恨				
		應知其量				
	所食	名段食				
		食異名				
	不為倡蕩	舉為倡蕩				
		例名不為				
	不為憍逸等	舉為憍逸等	憍逸			
			飾好端嚴			
		翻例不為				
	為身安住					
	為暫支持	舉二存養	有艱難存養			
			無艱難存養			
		名暫支持				
為除饑渴等	為除饑渴					
	為攝梵行					
	為斷故受					
	為令新受當不更生					
	為當存養力樂無罪安隱而住					

略義一	所食是段食	餅、麩、飯、羹、臠、糜、粥，如前廣說
	云何食	正思擇食於所食，不為倡蕩、不為僑逸、不為飾好、不為端嚴，乃至廣說

略義二	攝受對治	正思擇食
	遠離欲樂行邊	不為倡蕩、不為僑逸、不為飾好、不為端嚴食
	遠離自苦行邊	為除饑渴、為斷故受、為令新受當不更生、為當存養若力若樂食於所食
	攝受梵行	為攝梵行、為得無罪安隱而住食於所食

略義三				
無所食	無所食故，即便夭沒			
有所食	平等食	非極少食	令身饑羸未生不生，已生斷滅	
		非極多食	身無沈重，有所堪能，堪任修斷	
		非不宜食	能斷故受，不生新受；。由是因緣，當得存	
		非不消食	養若力若樂	
		非染汙食	當得無罪安隱而住	
	不平等食	極少食	有饑羸，亦少存活	
		極多食	極重擔鎮壓其身，不能以時所食消變	
		不宜食	住身中成不消病，	於身中集諸過患，由此復觸極重病苦
		不消食	或生隨一身諸病苦	
		染汙食	非法追求諸飲食已，有染有愛、耽嗜、饕餮	

略義三之於食平等之諸句	遮無所食		由正思擇食於所食，不為倡蕩、不為僑逸、不為飾好、不為端嚴，為身安住、為暫支持。		
	遮不平等食	為無罪無染而遮	為除饑渴	由此遮止所食極少	
			為攝梵行	由此遮止所食極多	
			為斷故受	由此遮止不消而食、食所匪宜	
			為令新受當不更生		
	為存養力樂無罪安穩而顯	為當無罪安隱而住	為當存養	由此顯示不極少食、不極多食	
			為當得力		
			為當得樂	由此顯示消已而食，及食所宜	
			不安穩住	由此顯示無染汙食	
				非法追求飲食，得已染愛…名染汙食，亦名有罪	
				若於善品勤修習者，…由彼諸惡不善尋思，令心流漏、令心相續，…由是因緣，不安隱住	
	安穩住	遠離所食極多，由是因緣，身無沈重，有所堪能，堪任修斷			
		於食不生味著，由是因緣，遠離諸惡尋思擾動不安隱住			