

思所成地---3.思擇諸法---3.3.建立體義伽他-頌 52-91

52)賢聖常說最善語，愛非不愛語第二，諦非不諦語第三，法非非法語第四。

[所依經文]

1.雜阿含經 1218

賢聖善說法，是則為最上，愛說非不愛，是則為第二。

諦說非虛妄，是則第三說，法說不異言，是則為第四。

2.別譯雜阿含經 253

善說最為上，仙聖之所說，愛語非麁語，是名為第二。

實語非妄語，是名為第三，說法不非法，是名為第四。

3.法句經：美說正為上，法說為第二，愛說可彼三，誠說不欺四。T04,574c

4.法集要頌經：善說賢聖教，法說如法二，念說如念三，諦說如諦四。T04,781b

5.出曜經卷：善說賢聖教，法說如法二，念說如念三，諦說如諦四。T04,667a

53)信慚戒施法，善人所稱讚，是名趣天道，能往天世間。

[所依經文]

1.法句經：信慚戒意財，是法雅士譽，斯道明智說，如是昇天世。T4, 560b

2.法集要頌經：信慚戒布施，上士譽此法，斯道明智說，得生於天界。T4, 782a

3.出曜經：信慚戒意財，是法雅士譽，斯道明智說，如是昇天世。T4, 672a

54)多聞能知法，多聞能遠惡，多聞捨無義，多聞得涅槃。

[所依經文]

1.法句經：聞為知法律，解疑亦見正，從聞捨非法，行到不死處。T4,560a

2.法句譬喻經：聞為知法律，解疑亦見正，從聞捨非法，行到不死處。T4,578c

3.法集要頌經：聞為知法律，解疑亦見正，從聞捨非法，行到不死處。T4,788b

4.未曾有因緣經：聞為知律法，解疑亦見正，從聞捨非法，行到不死處。T17,587a

5.大毘婆沙論：多聞能知法，多聞能離罪，多聞捨無義，多聞得涅槃。T27,941b

6.俱舍論實義疏：多聞能知法，多聞能離罪，多聞捨無義，多聞得涅槃。T29,327b

55)智者如空無染污，不動猶如天帝幢，如泛清涼盈滿池，不樂淤泥生死海。

[所依經文]

1.法句經，卷 1：不怒如地，不動如山，真人無垢，生死世絕。T04, 564b

2.法句經，卷 2：受辱心如地，行忍如門闕，淨如水無垢，生盡無彼受。T04, 573c

3.出曜經，卷 18：忍心如地，不動如安，澄如清泉，智者無亂。T04, 708b

4.法集要頌經，卷 2：忍心如大地，不動如虛空，聞法喻金剛，獲味免輪迴。T4,785c

5. dhp95

paṭhaviṣamo no virujjhati indakhilūpamo tādi subbato

rahado 'va apetakaddamo saṃsārā na bhavanti tādino.

彼已無憤恨，猶如於大地，彼虔誠堅固，如因陀揭羅，如無污泥池，是人無輪迴。

56)若以色量我，以音聲尋我，欲貪所執持，彼不能知我。

57)若於內了知，於外不能見，由內果觀察，彼音聲所引。

58)若於內無知，於外而能見，由外果觀察，亦音聲所引。

59)若於內無知，於外不能見，彼普障愚夫，亦音聲所引。

60)若於內了知，於外亦能見，英雄出離慧，非音聲所引。

[所依經文]

1.法集要頌經 T04，0788b

諸有稱己色，有歎說名德，斯皆諸貪欲，然自不覺知。

內無人自知，外無人所見，內不見其果，便隨聲而住。

內既而知之，外無人所見，二果俱已成，便隨聲而住。

內有而所知，外有而所見，彼有其明智，不隨聲而住。

2.出曜經 T4，721c

諸有稱己色，有歎說名德，斯皆謂貪欲，然自不覺知。

內無自知，外無所見，內不見果，便隨聲往。

內既知之，外無所見，內見果實，便隨聲往。

內既不知，外有所見，二果俱成，便隨聲往。

內有所知，外有所見，彼有朗智，不隨聲往。

3.大般若波羅蜜多經 T07，0985a

諸以色觀我，以音聲尋我，彼生履邪斷，不能當見我。

應觀佛法性，即導師法身；法性非所識，故彼不能了。

61)第六增上王，染時染自取，於無染不染，染者名愚夫。

[所依經文]

1.法集要頌經：六識王為主，愛染為眷屬，無染則離愛，染著是愚癡。T4，785b2

2.出曜經：六增上王，染為染首，無染則離，染者謂愚。T4，706a

3.尊婆須蜜菩薩所集論：典六增上王，於染甚染著，不染便無染，染者謂之愚。T28，0738b

62)有城骨為墉，筋肉而塗飾，其中有貪恚，慢覆所任持。

[所依經文]

1.法句經，卷 1：身為如城，骨幹肉塗，生至老死，但藏恚慢。T04, 565c

2.出曜經，卷 18：骨幹以為城，肉血而塗之，根門盡開張，結賊得縱逸。T04, 706b

3.法集要頌經卷 2：骨幹以為城，肉血而塗飾，門根盡開張，結賊得縱逸。T04,785b

4.毘奈耶雜事，卷 12：身城骨牆壁，血肉作塗泥，畫綵貪瞋癡，隨處而莊飾。可惡骨身城，血肉相連合，常被惡知識，內外苦相煎。T24, 260b

5. dhp150

aṭṭhīnaṃ nagaraṃ kataṃ maṃsalohitalepanaṃ

yattha jarā ca maccu ca māno makkho ca ohito.

此城骨所建，塗以血與肉，儲藏老與死，及慢並虛偽。

63)如龜藏支於自殼，苾芻善攝意尋思，無所依止不惱他，證般涅槃無所謗。

[所依經文]

1.雜阿含經 600

難度難可忍，沙門無知故，多起諸艱難，重鈍溺沉沒，
心隨覺自在，數數溺沉沒。沙門云何行，善攝護其心？
如龜善方便，以殼自藏六，比丘習禪思，善攝諸覺想。
其心無所依，他莫能恐怖，是則自隱密，無能誹謗者。

2.雜阿含經 1167

龜蟲畏野干，藏六於殼內，比丘善攝心，密藏諸覺想，不依不怖彼，覆心勿言說。

3.別譯雜阿含經 174

出家甚為難，極難難可見，愚者作沙門，多有諸事難。
怖畏懈怠者，常無歡喜心，云何而得行，於彼沙門法？
不能禁其心，數生不歡喜，想欲得自在，云何而除滅？
比丘覆惡覺，譬如龜藏六，比丘無所依，亦不惱害彼，比丘入涅槃，都無有譏論。

4.法句譬喻經：T04，0584b

有身不久，皆當歸土，形壞神去，寄住何貪？
心豫造處，往來無端，念多邪僻，自為招患。
是意自造，非父母為，可勉向正，為福勿回。
藏六如龜，防意如城，慧與魔戰，勝則無患。

7.法集要頌經：如龜藏其六，苾芻攝意想，無倚無害彼，圓寂無言說。T4，790b

8.出曜經：如龜藏其六，比丘攝意想，無倚無害彼，滅度無言說。T4，730c

64)等不等而生，牟尼捨有行，內樂定差別，如俱舍卵生。

[所依經文]

1.長阿含經：有無二行中，吾今捨有為，內專三昧定，如鳥出於卵。T01，15c

2.出曜經：知節不知節，最勝捨有行，內自思惟行，如卵壞其膜。T4，735c

3.法集要頌經：知節不知節，最勝捨有行，內自思惟行，如卵壞其膜。T4，791a

4.尊婆須蜜菩薩所集論：有量無量集，能仁捨諸行，自謹慎內情，無明卵自壞。T28,803c

65)無淤泥等欲，無魑魅等瞋，無羅網等癡，無江河等愛。

[所依經文]

1.法句經：火莫熱於姪，捷莫疾於怒，網莫密於癡，愛流駛乎河。T4,568c

2.dhp251

natthi rāgasamo aggi natthi dosasamo gaho natthi

mohasamaṃ jālaṃ natthi taṇhāsamā nadī.

無火等於貪欲，無執著如瞋恚，無網等於愚癡，無河流如愛欲。

66)虛空無鳥跡，外道無沙門，愚夫樂戲論，如來則無有。

[所依經文]

- 1.法句經：虛空無轍跡，沙門無外意，眾人盡樂惡，唯佛淨無穢。T4,568c
- 2.法集要頌經：虛空無轍迹，沙門無外意，眾人盡樂惡，唯佛淨無穢。T4,793c
- 3.大婆沙：虛空無鳥跡，外道無沙門，愚夫樂戲論，如來則無有。T27,388c
- 4.舊婆沙：虛空無有跡，外道無沙門，愚小有戲論，如來則無有。T28,291b
- 5.dhp254

ākāse padaṃ natthi samaṇo natthi bāhire
papañcābhiratā pajā nippapañcā tathāgatā.

虛空無道跡，外道無沙門。眾生喜虛妄，如來無虛妄。

67)住戲論皆無，踰墻暫離愛，牟尼遊世間，天人不能識。

[所依經文]

- 1.出曜經：無垢無有住，身暫種苦子，最勝無有愛，天世人不知。T4，752b
- 2.法集要頌經：無垢無有住，身暫種苦子，最勝無有愛，天世人不知。T4，794a

68)若有熏除諸尋思，於內無餘離分別，超過礙著諸色想，四軛蠲除不往生。

[所依經文]

- 1.出曜經：若欲滅其想，內外無諸因，亦無過色想，四應不受生。T4，752c
- 2.法集要頌經：若欲滅其想，內外無諸因，亦無過色想，四應不受生。T4，794a
- 3.SN.007

yassa vitakkā vidhūpitā, ajjhattaṃ suvikappitā asesā;
so bhikkhu jahāti orapāraṃ, urago jiṇṇamivattacaṃ purāṇaṃ.

若有熏除諸尋思，於內無餘離分別，彼比丘拋棄兩岸，猶如蛇蛻衰老皮。

69)惠施令福增，防非滅怨害，修善捨諸惡，惑盡得涅槃。

[所依經文]

- 1.出曜經：惠施獲福報，不藏恚怒懷，以善滅其惡，欲怒癡無餘。T4，741c
- 2.法集要頌經：惠施獲福報，不藏恚怒懷，以善滅其惡，欲怒癡無餘。T4，792a

70)諸惡者莫作，諸善者奉行，自調伏其心，是諸佛聖教。

[所依經文]

- 1.法句經卷 2：諸惡莫作，諸善奉行，自淨其意，是諸佛教。T04, 567b
- 2.出曜經卷 25：諸惡莫作，諸善奉行，自淨其意，是諸佛教。T04,741b
- 3.法集要頌經卷 3：諸惡業莫作，諸善業奉行，自淨其意行，是名諸佛教。T04,792a
- 4.增壹阿含經：諸惡莫作，諸善奉行，自淨其意，是諸佛教。T02, 551a
- 5.增壹阿含經卷 44：一切惡莫作，當奉行其善，自淨其志意，是則諸佛教。T02,87b
- 6.大般涅槃經卷 15：諸惡莫作，諸善奉行，自淨其意，是諸佛教。T12, 451c
- 7.大般涅槃經卷 14：諸惡莫作，諸善奉行，自淨其意，是諸佛教。T12,693c
- 8.彌沙塞五分戒本：一切惡莫作，當具足善法，自淨其志意，是則諸佛教。T22, 200a
- 9.五分比丘尼戒本：一切惡莫作，當具足善法，自淨其志意，是則諸佛教。T22, 213c
- 10.摩訶僧祇律大比丘戒本：一切惡莫作，當具足善法，自淨其志意，是則諸佛教。T22,555c

11. 摩訶僧祇比丘尼戒本：一切惡莫作，當具足善法，自淨其志意，是則諸佛教。T22, 565a
12. 四分律比丘戒本：一切惡莫作，當奉行諸善，自淨其志意，是則諸佛教。T22, 1022c
13. 四分僧戒本：一切惡莫作，當奉行諸善，自淨其志意，是則諸佛教。T22, 1030b
14. 四分比丘尼戒本：一切惡莫作，當奉行諸善，自淨其志意，是則諸佛教。T22, 1040c
15. 十誦比丘波羅提木叉戒本：一切惡莫作，當具足善法，自淨其志意，是則諸佛教。T23, 478c
16. 十誦比丘尼波羅提木叉戒本：一切惡莫作，當具足善法，自淨其志意，是則諸佛教。T23, 488b
17. 根本說一切有部毘奈耶卷 50：一切惡莫作，一切善應修，遍調於自心，是則諸佛教。T23, 904c
18. 根本說一切有部苾芻尼毘奈耶卷 20：一切惡莫作，一切善應修，遍調於自心，是則諸佛教。T23, 1020a
19. 根本說一切有部戒經卷 1：一切惡莫作，一切善應修，遍調於自心，是則諸佛教。T24, 507c
20. 根本說一切有部苾芻尼戒經卷 1：一切惡莫作，一切善應修，遍調於自心，是則諸佛教。T24, 517a
21. 根本薩婆多部律攝：一切惡莫作，一切善應修，遍調於自心，是則諸佛教。T24, 616b
22. 解脫戒經：一切惡莫作，當具足眾善，自調伏其心，此是諸佛教。T24, 659c
23. 善見律毘婆沙：一切惡莫作，當具足善法，自淨其志意，是即諸佛教。T24, 707c
24. 大智度論卷 18：諸惡莫作，諸善奉行，自淨其意，是諸佛教。T25, 192b
25. 十住毘婆沙論：一切惡莫作，一切善當行，自淨其志意，是則諸佛教。T26, 77b
26. 十住毘婆沙論卷 13：諸惡莫作，諸善奉行，自淨其意，是諸佛教。T26, 92a
27. 阿毘達磨發智論卷 1：諸惡莫作，諸善奉行，自淨其心，是諸佛教。T26, 920b
28. 阿毘曇八犍度論卷 1：諸惡莫作，諸善奉行，自淨其意，是諸佛教。T26, 774b
29. 阿毘達磨大毘婆沙論：諸惡莫作，諸善奉行，自淨其心，是諸佛教。T27, 71a
30. 阿毘曇毘婆沙論卷 9：諸惡莫作，諸善奉行，自淨其意，是諸佛教。T28, 58a
31. dhp183

sabbapāpassa akaraṇaṃ kusalassa upasampadā

sacittapariyodapanam etaṃ buddhāna sāsanaṃ.

一切惡莫作，一切善應行，自調淨其意，是則諸佛教。

71) 難調伏輕躁，淪墜於諸欲，善調伏其心，心調引安樂。

[所依經文]

1. 法句經卷 1：輕躁難持，唯欲是從，制意為善，自調則寧。T04, 563a
2. 出曜經卷 28：輕難護持，為欲所居，降心為善，以降便安。T04, 758c
3. 法集要頌經卷 4：心輕難調伏，為欲所居懷，降心則為善，以降便輕安。T04, 795b
4. dhp035

dunnigghassa lahuno yatthakāmanipātino

cittassa damatho sādhu cittaṃ dantaṃ sukhāvahaṃ.

此心隨欲轉，輕躁難捉摸，善哉心調伏，心調得安樂。

5. 阿毘達磨俱舍釋論分別界品 T29, 169c

[真] 有餘處佛世尊說，唯調伏心，如偈言：調伏心最勝，心調引樂故。

[玄] 世尊餘處說調伏心，如契經言：應善調伏心，心調能引樂。

cittasya cānyatra damanam uktaṃ bhagavatā / "cittasya damanam sādhu cittaṃ dantaṃ sukhāvahaṃ" iti /

72)於心相善知，能餐遠離味，靜慮常委念，受無染喜樂。

[所依經文]

- 1.出曜經：行人觀心相，分別念待意，以得入禪定，便獲喜安樂。T4，763c
- 2.法集要頌經：行人觀心相，分別念待意，以得入禪定，便獲喜安樂。T4，796b

73)無工巧活輕自己，樂勝諸根盡解脫，無家無所無希望，斷欲獨行真苾芻。

74)心遠行獨行，無身寐於窟，能調伏難伏，我說婆羅門。

[所依經文]

- 1.法句經卷 1：獨行遠逝，覆藏無形，損意近道，魔繫乃解。T04, 563a
- 2.大毘婆沙論：能遠行獨行，無身寐於窟，調伏此心者，解脫大怖畏。T27, 371b
- 3.阿毘曇毘婆沙論卷 38：獨行遠逝，不依於身，能調是者，解脫怖畏。T28, 281b
- 4.阿毘曇毘婆沙論卷 2：獨行遠逝，不在此身，若能調伏，是世梵志。T28,15c
- 5.鞞婆沙論卷 2：遠行獨去，無身依身，難御能御，是世梵志。T28, 427c
- 6.出曜經卷 30：遠逝獨遊，隱藏無形，難降能降，是謂梵志。T04, 774a
- 7.法集要頌經卷 4：遠逝獨遊行，隱藏無形影，難降能自調，是名為梵志。T04,799a
- 8.攝大乘論卷 1：遠至獨行故，無身窟所依，能調不調心，我說為淨行。T31,101c
- 9.攝大乘論本卷 2：若遠行獨行，無身寐於窟，調此難調心，我說真梵志。T31,139a
- 10.攝大乘論釋卷 5：遠行及獨行，無身住空窟，調伏難調伏，則解脫魔縛。T31,185b
- 11.攝大乘論釋論：遠去及獨行，無身住空窟，能伏難伏心，我說為梵行。T31,286c
- 12.攝大乘論釋卷 4：若遠行獨行，無身寐於窟，調此難調心，我說真梵志。T31,340a
- 13.攝大乘論釋卷 4：遠行獨行，無身寐於窟，調此難調心，我說真梵志。T31,402a
14. dhp037

dūraṅgamaṃ ekacaraṃ asarīraṃ guhāsayaṃ

ye cittaṃ saññamessanti mokkhanti mārabandhanā.

遠行與獨行，無形隱深窟。誰能調伏心，解脫魔羅縛。

75)誰能覆世間？誰能令不顯？誰復能塗染？誰為大怖畏？

76)無明覆世間，放逸令不顯，戲論能塗染，苦為大怖畏。

77)諸流處處漏，是漏誰能止？當說誰防護？眾流誰所偃？

78)世間諸流漏，是漏念能止，我說能防護，由慧故能偃。

79)念慧與名色，今問是一切，何當永滅盡？唯願為我說。

80)念慧與名色，我說是一切，若諸識永滅，於斯永滅盡。

81)云何念所行，諸識當永滅？今請垂方便，為釋令無疑。

82)於內外諸受，都不生欣樂，如是念所行，諸識當永滅。

83)若諸善說法，及有學異類，彼常委能趣，請大仙為說。

84)不耽著諸欲，其心無濁染，於諸法巧念，是苾芻能趣。

[所依經文]

- 1.雜阿含經 1011

誰掩於世間？誰遮絡世間？誰結縛眾生？何處建立世？
衰老掩世間，死遮絡世間，愛繫縛眾生，法建立世間。

2. 雜阿含經 1012

誰隱彼世間？誰繫於世間？誰憶於眾生？誰建眾生幢？
無明覆世間，愛結縛眾生，隱覆憶眾生，我慢眾生幢。

3. 別譯雜阿含經 238

何物覆世間？何物能圍繞？何物縛眾生？云何世間住？
老能覆世間，死能為圍繞，愛縛於眾生，如法住世間。

4. 別譯雜阿含經 239

何物迷世間？何物和合有？何誰污眾生？云何豎於幢？
無明迷世間，愛著和合有，瞋污染眾生，我慢豎為幢。

5. 《小義釋》¹卷 2(PTS. Nidd. 2. 9 - PTS. Nidd. 2. 27)：

由何世間為被蓋，由何世間無光輝，何成世間之染著，請語何成大怖畏。

〔世間〕被蓋由無明，慳悋放逸世無光，熱望〔世間〕之染著，我言〔世〕苦大怖畏。

煩惱流流一切處，何以其等流遮障，流之防護請為語，由何流應被閉塞。

世間所有煩惱流，其等遮障乃是念，流之防護我將語，此等由慧可閉塞。

慧與念為我所尊，〔與此同倫〕名與色，如何情況歸湮滅，彼為我問請為語。

汝斯所質問，我將為汝說，名與色無餘，為湮滅之時，由於識之滅，此處〔慧、念、名色〕滅。

所有法之察悟者（阿羅漢），及茲一般之有學，彼等行動（行道），問我尊智者（佛）請語我。

所有法之察悟者，及茲一般之有學，彼等行動〔行道〕，問我尊智者請語我。

諸欲不可為貪求，意之混濁不可有，善巧而於一切法，比丘有念應普行。

85)於諸欲希求，或所期果遂，得已心定喜，至死而保愛。

86)諸樂欲眾生，若退失諸欲，其色便變壞，如毒箭所中。

87)若遠離諸欲，猶如毒蛇首，彼於愛世間，正念能超度。

88)田事與金銀，牛馬珠環釧，女僕增諸欲，是人所耽樂。

89)攀緣沈下劣，變壞生諸漏，從此集眾苦，如船破水溢。

90)若永絕諸欲，如斷多羅頂，棄捨諸愁憂，猶蓮華水滴。

[所依經文]

1. 佛說義足經卷上桀貪王經，T4，175c

增念隨欲，已有復願，日增為喜，從得自在。

有貪世欲，坐貪癡人，既亡欲願，毒箭著身。

是欲當遠，如附蛇頭，違世所樂，當定行禪。

田種珍寶，牛馬養者，坐女繫欲，癡行犯身。

¹ 義釋巴利名 Niddesa。音譯作尼涕娑。屬巴利文小部經（Khuddaka-nikāya）之一。本書係注解同屬小部經之經集（巴 Sutta-nipāta）。內容分為大義釋（巴 Mahā-niddesa）與小義釋（巴 cūḷa-niddesa）兩部分。其中，大義釋係注釋經集第四義品（巴 atthaka-vagga）所收之十六經全部；小義釋則注釋經集第五彼岸道品（巴 pārāyana-vagga）所收之十六經全部及其結語（巴 Niyama），此外並包含經集第一蛇品（巴 Uruga-vagga）中之第三犀角經（巴 Khagga-visāṇa-sutta）。

倒羸為強，坐服甚怨，次冥受痛，船破海中。

故說攝意，遠欲勿犯，精進求度，載船至岸。

2.SN (Sutta Nipata)².4.1.Kāmasuttam

766.Kāmaṃ kāmayamānassa, tassa ce taṃ samijjhati;

addhā pītimano hoti, laddhā macco yadicchati.

他追求愛欲，心滿意足，肯定感到高興，因為實現了凡人的願望。

767.Tassa ce kāmayānassa [kāmayamānassa (ka.)], chandajātassa jantuno;

te kāmā parihāyanti, sallaviddhova ruppati.

如果他滿懷渴望，追求愛欲，卻未能如願，他就感到痛苦，猶如利箭穿身，

768. Yo kāme parivajjeti, sappasseva padā siro;

somaṃ [so imaṃ (sī. pī.)] visattikaṃ loke, sato samativattati.

避開愛欲，猶如不踩蛇頭，這樣的有識之士克服世上的這種執著。

769. Khettaṃ vatthuṃ hiraññaṃ vā, gavassaṃ [gavāssaṃ (sī. syā. pī.)] dāsaporisaṃ; thiyo bandhū puthu

kāme, yo naro anugijjhati.

他貪求種種愛欲：田地、財產、金子、牛、馬、僕人、婦女、親屬；

770. Abalā naṃ baliyanti, maddantenāṃ parissayā; tato naṃ dukkhamanveti, nāvaṃ bhinnamivodakaṃ.

這些脆弱的東西擺佈他，危險折磨他，痛苦追隨他，猶如河水湧入漏船。

771.Tasmā jantu sadā sato, kāmāni parivajjaye;te pahāya tare oghaṃ, nāvaṃ sitvāva [siñcitvā (sī.)] pārāgūti.

因此，有識之士應該永遠避開愛欲；摒棄它們，舀出船中漏水，越過河水，到達彼岸。

91)於過去無戀，不希求未來，現在諸法中，處處徧觀察。智者所增長，無奪亦無動。

[所依經文]

1.雜阿含經 995

阿練若比丘，住於空閑處，寂靜修梵行，於一坐而食，以何因緣故，顏色特鮮明？

於過去無憂，未來不欣樂，現在隨所得，正智繫念持，飯食繫念故，顏色常鮮澤。

未來心馳想，過去追憂悔，愚癡火自煎，如雹斷生草。

2.別譯雜阿含經 132

住阿練若處，寂滅修梵行，日常食一食，顏色極和悅。

不愁念過去，亦不求未來，現在正智食，纔欲為存身。

欲於未來世，追念過去事，六情皆怡悅，是以顏色和。

如新生茅葦，剪之置日中，凡夫自焦乾，其事亦如是。

3.《中阿含經》卷 43〈根本分別品 2〉(CBETA, T01, no. 26, p. 697, a17-25)：

慎莫念過去，亦勿願未來；過去事已滅，未來復未至。

現在所有法，彼亦當為思；念無有堅強，慧者覺如是。

若作聖人行，孰知愁於死？我要不會彼，大苦災患終。

如是行精勤，晝夜無懈怠；是故常當說，跋地羅帝偈。

² Sutta-nipāta 經集。內容分為蛇品、小品、大品、義品、彼岸道品等五章，係原始佛教聖典中最古老之作品。尤其是義品、彼岸道品兩章乃最早獨立流通者，故可謂為佛教最古老之聖典。