

四禪天：

- 1、無雲天
- 2、福生天
- 3、廣果天
- 4、無想天

五淨居天（三果）：

- 5、無煩天
 - 6、無熱天
 - 7、善現天
 - 8、善見天
 - 9、色究竟天
-

所知：四念處

智：斷常（無常）

斷樂（苦）

斷我（無我）

斷淨（不淨）

事 vastu

四正勤：

①

②

③

④

1、……生欲、策勵發勤精進、策心、持心正斷

2、……

3、……

4、……

信→欲→勤



增上意樂（意向）

paridevā 悲泣、悲嘆