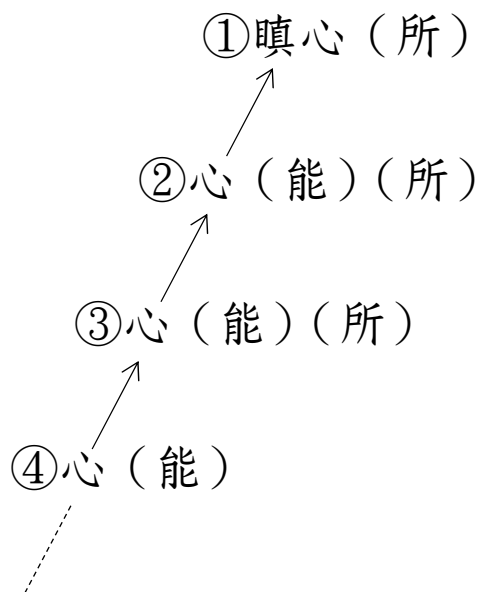


2020/12/23 第2堂四念住的修習



身：苦、樂
心：憂、喜、捨 } 受念住

苦→憂
樂→喜 } 1、了知
2、三受
3、有染、無染→心念住