

2020/11/04 第 1 堂「四預流支」肆、如理作意

雜	禪修	經文（相應部）
	(1)	知入出息
	(2)	①長 ②短（入出）
	(3)	③全身息（入出）
	(4)	④止身息

全身：呼吸前中後

