

佛教之涅槃觀

釋祖蓮 2007/5/24

§1. 涅槃之意義：

1. 涅槃 ——— 釋尊說法的目的。¹
——— 學佛者的最高理想或終極關懷。²
2. 語義 ——— 含有否定、消散、超越之義→「滅、滅度」。³
——— 自由、安樂、舒適→「圓寂」。⁴
3. 錯誤的涅槃觀 ——— 吃飽了。
——— 呼吸停止，或心念似乎不起等。

※涅槃為古印度宗教界的共同關心的論題。

§2. 從生死說起：

§2.1 身心和合・死生相續：

1. 何謂生死？
「我們是有情識的有情體，……無始以來，死了又生，生了又死，一直在如此的生死死生的無限延續中。」
2. 生死死生的情形→生、老、病、死、愛別離、怨憎會、求不得、五陰盛苦。
3. 宗教對於現實（生死）的期許→欲求從生死延續過程中，得到永遠的自由、永恆的安樂。
4. 解決生死的方法→「要從人生是苦認識起」。
5. 以「人」為對象的解脫法 ——— 外人→靈魂說。
——— 佛教→身心和合的無我說。

§2.2 報由業感・業從惑起：

- ☞ 報由業感：業力是因行為而產生的影響力（如引業、滿業等），眾生依著這影響力便無休止的，一生又一生受著不同的果報；自作自受，無關於神的賞罰。

☞業從惑起：

*惑（煩惱）└ 潤生、發業的作用。

└ 我見為根本的煩惱（於身心和合中執為我）。

*我見的作用→具有凝聚的力量，使所作的善、惡等業能攝引、凝聚起來，招感為有異於其他的個體。

*以自我為中心的表現└ 認為自己是不會死的。

└ 臨死時欲求延續及未來的存在（後有愛）。

※惑（我見）→業→苦果

§3. 涅槃之一般意義：

§3.1 斷惑則得涅槃＝有餘涅槃：

*生死的根本→我見（惑）

*「解脫」→我見為本的煩惱斷盡，發業的力量也沒有了，也就不再感生死果。⁵

※涅槃，是現生的親切體驗而非死後之事。

§3.2 業盡報息則入涅槃＝無餘涅槃：

*業盡→由於斷了煩惱，所以業力（過、現、未）在缺緣的情況下已起不了作用了。

*報息→欠缺業的影響力，生死的果報就從此永息。⁶

§4. 涅槃之深究：

§4.1 蘊苦永息之涅槃：

*涅槃有、無的探索└ 火息滅喻

└ 冰塊溶化喻

*問題的所在→一般人總是把自我個體看為實在，處處從自我出發

☞二乘的涅槃觀：

一、約體證的現相實性一味說：

*小乘：性相差別論、生死涅槃差別論→「慧眼於一切法都無所見」。

*大乘：性相不二論、生死涅槃無差別論→「慧眼無所見而無所不見」。

二、約修持的悲願無盡說：

*小乘：「我生已盡，梵行已立，所作已作，自知不受後有。」

*大乘：「不住生死，不著涅槃。」⁷

- 小結
 - 佛教重視實證，強調依法修習而達到自覺自證的境地。
 - 了解涅槃，非從生死苦果，即小我個體的消散去了解不可。
 - 對於涅槃的說明，多用烘雲托月的遮顯法，以否定的詞句去表示他。

§4.2 身心轉依之涅槃：

【總說】：

- 「依」
 - 心是所依止，名為「染淨依」。
 - 法性（空性）是所依止，名為「迷悟依」。

※從依的轉化中去表顯涅槃的德用，是大乘有宗的特色。

【別說】：

一、約染淨依說轉：

* 種子 $\longleftrightarrow$ 現行

- 不淨種子 → 生起貪等煩惱 → 雜染業 → 生死苦果。
- 清淨種子：由戒、定、慧功德的薰習，轉染成淨，苦果消散，具足一切功德。

二、約迷悟依說轉：

* 所依止：法性、真如、實相。

* 法性

- 在聖不增，在凡不減。
- 諸法實相，不生不滅，不垢不淨，不增不減。

- 凡夫之所以輪迴生死：於生死流轉中，不悟法性，顛倒妄執有個真常本淨的自我；如烏雲的籠蓋晴空一樣。
- 聖人之所以解脫生死：通達法空性，如萬里無雲，一片碧天一樣。

* 本具而後顯的如來藏說

- 凡夫位 → 為五蘊的報身所蒙蔽而不能現見。
- 聖者位 → 悟了無我。

※如來藏說的權與實⁸

- 為斷愚夫畏無我句故
- 為攝化執我諸外道故
- 法空性的別名（無我如來之藏）→ 實說。

 } 權說（方便說）

§5. 結說：

- * 生死流轉的根源 → 我執（我見）
- * 了生脫死的關鍵 → 通達無我，去除我見。

- *涅槃 — 常：一切圓滿故。
- 樂：永無苦痛故。
- 我：毫無牽累與罣礙故。
- 淨：無絲毫染污故。
- *涅槃 — 小乘：從無我觀中，消除個我的對立而說明的。
- 大乘：主要在悲智一如的淨德，隨感而應。

※涅槃，不是說明的，不是想像的；要覺證他，實現永恆的平等與自由，必須從實踐中，透過無我的深慧去得來。

-
- ¹ 「世尊覺一切法，即以此法調伏弟子，令得安隱、令得無畏、調伏寂靜、究竟涅槃。世尊為涅槃故，為弟子說法。」---《雜阿含 110 經》卷五（大正 2，37a3~5）。
- ² 「卿瞿曇！猶如恒河傾向大海，斜向大海，傾斜向大海，注大海而安住之；如是，卿瞿曇之此共在家、出家眾，傾向涅槃，傾向涅槃，觸（達）涅槃而安住之。」--- M. 73, *MahA-vacchagottasuttam, Majjhima-Nikaya*, vol. II, ed. by V. Trenckner, P. T. S., London, p.493；《漢譯南傳大藏經》第 10 冊，頁 73~4。
- ³ 「涅槃者，貪欲永盡，瞋恚永盡，愚痴永盡，一切煩惱永盡，是名涅槃。」---《雜阿含 490 經》卷十八（大正 2，126b2~4）。
- ⁴ “*abbULhasallo asito santiM pappuyya cetaso, sabbasokaM atikkanto asoko hoti nibbuto ti.*”「惱箭拔無餘，心中得寂靜，超越諸憂愁，無憂寂滅者。」---Sn.593, p.114；《漢譯南傳大藏經》第 27 冊，頁 167~8。
- “*kAmesu vinaya gedhaM JatukaNNI ti Bhagava nekkhammaM daTThu khemato, uggahItaM nirattaM vA mA te vijjittha kiJcanaM...*”「世尊曰：聞都乾耳！調伏諸欲無貪求，既得出離見安穩，所有執取皆捨離，何物於汝亦勿存。…」---Sn.1098, p.213；《漢譯南傳大藏經》第 27 冊，頁 306~7。
- “*hitvA ratiJ ca aratiJ ca sItibhUtaM nirUpadhiM, sabbalokAbhibhuM vIraM tam ahaM brUmi brAhmaNaM.*”「捨棄樂不樂，清涼無煩惱，勇者勝世間，是名婆羅門。」---*Dhammapada*, verse 418, p.117；《漢譯南傳大藏經》第 26 冊，頁 55。至於涅槃的其他特性或同義詞，日籍學者早島鏡正有詳細的列出，見早島鏡正《初期教》（早島鏡正著作集・1），東京，世界聖典刊行協會，1994 年，頁 185~197。
- ⁵ 「此無故彼無，此滅故彼滅，無明滅故行滅，行滅故識滅，如是廣說，乃至純大苦聚滅。」---《雜阿含 335 經》卷十三（大正 2，92c22~24）。
- ⁶ 「我生已盡，梵行已立，所作已作，自知不受後有。」---《雜阿含經》卷二（大正 2，10a7~8）。
- ⁷ 「由此如實法界道理門故，即是涅槃，即是生死，不可分別，即是得入不二法門，亦不一不二，住無住處故。由滅諸惑不住生死，由本願故不住涅槃，由般若故諸惑得滅，由大悲故本願得成。」---《佛性論》卷二（大正 31，799c8~12）。
- ⁸ 「為斷愚夫畏無我句故，說離妄想無所有境界如來藏門。……如來亦復如是，於法無我離一切妄想相，以種種智慧、善巧方便，或說如來藏，或說無我，以是因緣故說如來藏不同外道所說之我，是名說如來藏。開引計我諸外道故說如來藏，令離不實我見妄想，入三解脫門境界，悌望疾得阿耨多羅三藐三菩提，是故如來、應供、等正覺作如是說如來之藏；若不如是則同外道所說之我，是故大悲！為離外道見故，當依無我如來之藏。」---《楞伽阿跋多羅寶經》卷二（大正 16，489b7~20）。