

學佛之根本意趣

釋祖蓮 2006/12/27

§1. 題要：

學佛並不是無意義，無目的，但為什麼要學佛？其根本意趣究竟何在？學佛的而能夠深刻的理解到學佛的根本意趣，進而感覺到非學佛不可，有這種堅強的信念，才能真正走向學佛之路，而不在佛門邊緣歇腳，或者走入歧途。

§2. 人生所爲何事

⇒引言：佛法就是解決人生的根本方案。了解人生存於世間，究竟所爲何事？有何意義？這樣才能把握住學佛的意趣。

- 一、茫茫生死事難知--生從何來？死往何去？茫茫人生究竟去向何處？
- 二、碌碌終生何所得--人生忙忙碌碌到老死，到底在忙些什麼？又得到些什麼？
- 三、孳孳行善復何益--行善有什麼好處？道德有什麼價值？善惡禍福有什麼道理？
- 四、逐逐此心安不得—熙熙攘攘，逐名求利，心恆不安，到底在追求些什麼？

⇒結說：唯有佛法，教人先要了解生死究竟是怎麼一回事，碌碌終生究有何所得，行善復有何利益？如何才能獲得內心滿足和安樂。從這些問題去審察，才能把握住佛法的核心，也才能真正獲得安樂。

§3. 我在宇宙之間

⇒引言：我生存在這宇宙之中，究竟是什麼地位？應該採取何種態度？

§3.1 不同文化的人生觀

- 西方宗教：人是神所創造的---神與人是主奴的文化體系---重法輕情
- 中國文化：人是天地所生的---天與人是父子的文化體系---情勝於理
- 佛 教：自己業力造成的---佛與人是師友的文化體系---情理並重

§3.2 人在宇宙中的地位

- └ 西方宗教：人是神所造，要服從神，是神的奴隸，離開神，一切即毫無意義。
- └ 中國文化：人是天地所生，獨得天地正氣，但唯聖人可以贊天地之化育。
- └ 佛 教：一切唯是自己業力所成，人人能改造自己，人人可以成佛。

⇒佛法的我造世間說：

佛法認為宇宙間的一切是由各人自己的業力造成的，所謂是自作自受，共作共受，這是業感的定律，與上帝無中生有的，違反因果律的創造說不同。

§3.3 學佛應該理解的兩種道理

- 一、世界的混亂和苦難，是由人類過去的惡業所造成，要世界清淨和莊嚴，也唯有人人能行善止惡，才有希望。佛法說由自身業力所招感，故自己有一番力量能改造自己，進而能改造世間。
- 二、相信佛法的業感緣起，就不會因世界穢淨、個人成敗而怨天尤人。業力是可以改進的，若能向善向上努力，積功累德，淨心行善，就可以實現清淨理想的世界。

§3.4 人生問題的解答

- 一、我生存在這宇宙之中，究竟是什麼地位？
因一切唯是自己業力所成，人人能改造自己，故人在宇宙中是居於主動的地位。因人人皆可成佛，故人在宇宙間佔有重要的地位。
- 二、我生存在這宇宙之中，應該採取何種態度？
從現在起努力向善、向上，前途自然充滿無限的光明，這是佛法為人的根本態度。
- 三、我人何以要行善？
世間一切皆是自作自受，共作共受，因此要想使個人獲得安樂，使世間清淨莊嚴，唯有入人行善止惡。

§4. 學佛是人生向上事

⇒引言：要了解學佛的根本意趣，必先認識人生生存的價值，在宇宙中是居於主動的地位，而後才能決定我們應走的正確路向。因為世間的動亂和安寧，人們苦痛與幸福，都是人類自力所造成，並沒有什麼外在的東西來主宰我們。人類有此主動的力量，才有向上向善的可能。

§4.1 要有崇高的目標

所謂：「取法乎上，僅得其中；取法乎中，則得其下」。學佛，先學做一好人，但不僅是要做一好人，而且還要具有一種崇高的目標，縱使一生不能成辦，將來總要完成這理想的目標。

§4.2 引導人生向上到理想境地的不同文化

- 耶教：學習耶穌博愛和犧牲的精神---才能進求那光明理想的目標----生天國。
- 儒家：「士希賢，賢希聖，聖希天」。---效法賢聖的高尚人格，進而通於天格。
- 道家：「人法地，地法天，天法道，道法自然」。----崇尚宇宙間自然的真理法則。
- 佛教：依人、天、聲聞功德，漸次展轉向上，學菩薩行，以成佛為最高究極目標。

§4.3 不同文化的理想

- 耶：以人格性的天神為崇仰--- ---人信仰的理想
- 儒：以賢聖為崇仰-----人信仰的理想
- 道：以永恆的自然法則為依歸----法信仰的理想
- 佛：以佛法僧三寶為歸依處-----人與法信仰的理想的統一

§4.4 學佛的意趣所在

由做一好人開始，向上、向善的方向努力，一步步的前進達到那至善的最高峰----圓滿究竟的成佛。

§4.5 學佛要怎樣才能向上？

- 一、要明白佛法中五乘道理。(人乘、天乘、聲聞乘、緣覺乘、佛乘。)
- 二、學佛必先皈依三寶，依此三寶而去修學。

- 三寶 { 佛：法的究竟圓滿的覺悟者。
法：人生宇宙絕對的真理。
僧：已入法海，或淺或深體驗真理的三乘聖賢。(聲聞、緣覺、菩薩。)

§4.6 我們何以要恭敬、禮拜、讚仰、供養三寶？

這是嚮往著佛僧崇高的德性和圓滿的智慧，真法的絕對究竟歸宿，以期我們對於真理，同樣獲得徹底的覺悟。真正的學佛，主要是以三寶為崇高理想的目標，自己不

斷的修學，加以佛菩薩的慈悲願力的攝受，使我們身心融化於三寶中，福慧一天天的增長，一天天接近那崇高的目標。

§4.7 享福要惜福，惜福應培福。

現在享福的果，是過去良好的因所成，未來要想獲得良好的結果，必須再積集良好的因，才能保持而趨向更好的。

§5. 學佛的切要行解

佛法的修學過程：信仰、了解、實行、證悟。有關解行，舉出扼要的兩點：

§5.1 理解方面

⇒要明白「生滅相續」的道理：

從「諸行無常」義的生滅相續中，肯定那業果不滅的道理。因此要想後生比今生更好，更聰明，更幸福，今生就得好好地做人。這前後相續，生滅無常義，可以使我們努力向上向善的目標做去。

⇒要了解「自他增上」的道理：

人類生活於社會上，決不能單獨的存在，必須你依我，我依你，大家互相展轉依持。有了這自他增上的了解，就可培養我們一種互助、愛人的美德，進而獲得自他和樂共存。世界是由我們推動的，要想轉穢土成淨土，全在乎我們能不能從自他和樂做起而決定。

§5.2 修行方面

⇒淨心第一：

修行的主要內容，要先清淨自心。解決生死問題必須定慧雙修，斷除有漏煩惱才獲得道果。「心淨眾生淨」；「心淨國土淨」，學佛者應從自己淨化起，進而再擴大到國土和其他眾生。無論是大乘法和小乘法，都以此「淨心」為學佛的主要內容。

⇒利他為上：

依於自他增上的原則說，個人離開了大眾是無法生存的，要想自己獲得安樂，必須大家先得安樂。菩薩重於利他，無論是一切時，一切處，一件事，一句話，都以利他為前提。淨心第一，還通於二乘；利他為上，才是大乘不共的特色，才更合於佛陀的精神。