

### 三 對治觀

- 不淨觀：治貪淫

「不淨觀」是於死屍取青瘀等相，然後攝心成觀。

青、膿、膨、噉、血、散、燒、骨

- 慈心觀：治瞋恚

這是大乘行者所特重的。

- 因緣觀：治愚痴

以如來十二因緣的觀察智藥，才能對治他。

## 界觀之三空觀

- 空觀：治妄見（諸法無我）

以諸行無常，無常故苦，苦故無我我所。

妄見：常、無常，有、無邊見，一、異見等

- 無相觀：治憶想分別緣念

修無相觀，觀一切法虛妄，不取一切相。

涅槃寂靜

治過（憶）、現（分別）、未（緣念），無相三摩地，取蘊滅，思惟

寂靜

- 無願觀：治一切出三界願

眾生於生死中愛著不捨，願求生死相續，名為凡夫。

諸行無常，厭離一切有為法

小乘：生死怨家、牢獄

大乘：生死本空，無生死出，涅槃求

## 界觀之四正觀

- 無常：治常顛倒

無常觀：「以諸有為悉無常」的正觀

- 苦：治樂顛倒

以「有為」生滅法、無常故苦的正觀。

苦苦、壞苦、行苦

- 無我：治我顛倒

以諸法無我的正觀治「無我中，計我」的顛倒

我見是迷於色、受、想、行、識妄執

- 涅槃：治淨顛倒  
迷戀身體→不淨觀  
淨顛倒幻想，崇高德性，唯一真神  
不淨——大乘身心、世界，三界六道（神也在內）