

第一章《阿含》——空與解脫道

第四節 無量 (p.24~p.28)

釋厚觀（2004.3.31）

一、四無量：慈、悲、喜、捨 (p.24)

慈、悲、喜、捨——四無量定，也名無量心解脫，無量心三昧，或名四梵住。四無量遍緣無量有情¹，所以是「勝解作意俱生假想起故」²。或依定而起慈等觀想，或依慈等觀想而成定。

二、修習慈心定之功德 (p.24~p.25)

（一）生天

在定法中，這是重要的一組。其中，「慈為一切功德之母」，慈心是印度文化中最重視的；佛經中可以充分證明這一意義的，如：

1、《雜阿含經》卷10（264經）（大正2，67c16~21）說：

我自憶宿命…曾於七年中修習慈心，經七劫成壞，不還此世（欲界）。七劫壞時，生光音天。七劫成時，還生梵世空宮殿中，作大梵王，無勝無上，領千世界。

¹《成佛之道》（增注本）p.123：「慈悲喜捨四無量定。慈是願人得樂；悲是憐憫眾生的苦痛；喜是同情他人的喜樂；捨是心住平等，不偏愛親人，也不偏恨怨敵。修得四禪的，就可以修習四無量定（但喜無量，限於初二禪）。為什麼叫無量？修習時，或慈或悲等，先觀親人，後觀怨敵，從一人，少數人，多數人，一國，一天下，一方世界，到十方世界的欲界眾生，充滿慈悲喜捨心，而願眾生得樂離苦等。緣十方無量眾生，能得無量福報，所以名為無量。」

² (1)《大毘婆沙論》卷82：「應知作意略有三種：一自相作意，二共相作意，三勝解作意。自相作意者，如有思惟地為堅相，水為濕相，火為煖相，風為動相，如是一切。共相作意者，如十六聖行相俱生作意等。勝解作意者，如不淨觀、持息念、解脫、勝處、遍處等俱生作意。問：此四無量於三種中，為與何等作意俱生？答：唯與勝解作意俱生假想起故。」（大正27，422c27~423a5）

(2)《印度佛教思想史》p.402~p.403：「修觀慧，有勝解作意與真實作意。1、勝解作意是假想觀，如不淨觀[念]成就，見到處是青瘀膿爛。2、真實作意中，有自相作意，如念出入息；共相作意，如觀諸行無常等。真如作意，如觀一切法空，不生不滅等。勝解作意對修持有助益的，但不能得解脫。勝解觀成就，自心所見的不淨或清淨色相，與事實不符，所以是「顛倒作意」。

(3)勝解作意、真實作意，詳見《空之探究》第一章第十節〈勝解觀與真實觀〉p.67~p.78。

2、這一則佛的本生傳說，《中阿含經》，《增支部》，《增壹阿含經》，都同樣的說到³。

3、還有，佛本生善眼大師，教弟子們修習慈心，生於梵世界⁴。善眼更修增上慈，所以命終以後，生在晃昱天（即光音天⁵）。劫成時，生梵世作大梵王，這是《中阿含經》與《增支部》所一再說到的⁶。

梵天中的大梵天王，是千世界的統攝者，也就是婆羅門教的最高神、創造神——梵。世俗所仰信的創造神，依佛說，是修慈心定的果報。

4、修慈心能生於梵天，功德很大，勝過了布施與持戒的功德，如《中阿含經》卷 39（155）《須達多經》（大正 1，677c22～28）說：

梵志隨藍行如是大施；……歸命三尊——佛，法，比丘眾，及受戒。若有為彼一切眾生行於慈心，乃至犍牛（乳）頃者，此於彼施（戒）為最勝也。

5、隨藍婆羅門本生，也見於《增支部》⁷。

（二）不為諸惡鬼神所欺害

關於慈心的殊勝功德，除勝於布施、持戒外，還有不為諸惡鬼神所欺害的功德，如《雜阿含經》與《相應部》說⁸。

《雜阿含經》卷 47(1254 經)(大正 2，344c7～15)：

世尊告諸比丘：「譬如人家，多女人、少男子，當知是家易為盜賊之所劫奪。如是善男子、善女人，不能數數下至如[穀/牛]牛乳頃，於一切眾生修習慈心，當知是人易為諸惡鬼神所欺。譬如人家多男子、少女人，不為盜賊數數劫奪。如是善男子，數數下至如[穀/牛]牛乳頃，於一切眾生修習慈心，不為諸惡鬼神所欺。是故諸比丘！常當隨時數數，下至加[穀/牛]牛乳頃，修習慈心」。

³ 《中阿含經》卷 11(61 經)；《牛糞喻經》（大正 1，496b）。又(138 經)《福經》（大正 1，645c）。《增支部》「七集」（日譯南傳 20，p.340；漢譯南傳 22，p.283）。《增壹阿含經》卷 4（10）「護心品」（大正 2，565b～c）。

⁴ 梵世界即初禪天。

欲界六天：四王天、忉利天、夜摩天、兜率天、樂變化天、他化自在天。

色界十八天：初禪天：梵眾天、梵輔天、大梵天。二禪天：少光天、無量光天、光音天。三禪天：少淨天、無量淨天、遍淨天。四禪天：無雲天、福生天、廣果天、無想天、無煩天、無熱天、善見天、善現天、色究竟天。

無色界四天：空無邊處天、識無邊處天、無所有處天、非想非非想處天。

⁵ 光音天，即第二禪之第三天。

⁶ 《中阿含經》卷 2（8）《七日經》（大正 1，429b～c）。又卷 30（130）《教曇彌經》（大正 1，619c）。《增支部》「六集」（日譯南傳 20，p.123；漢譯南傳 22，p.105）。又「七集」（日譯南傳 20，p.358；漢譯南傳 22，p.298）。

⁷ 《增支部》「九集」（日譯南傳 22 上，p.65；漢譯南傳 24，p.54）。

⁸ 《雜阿含經》卷 47（大正 2，344b～345a）。《相應部》（20）「譬喻相應」（日譯南傳 13，p.390～p.393；漢譯南傳 14，p.337～p.339）。

(三) 經論中所說的「慈心功德」

	《增支部》(八集) ⁹ 慈心的八功德	《增支部》(十一集) ¹⁰ 慈心的十一功德	《大智度論》 ¹¹ 慈有五功德	《大毘婆沙論》 ¹² 慈有五功德
1	眠樂	眠樂		
2	覺樂	覺樂		
3	不見惡夢	不見惡夢		
4	爲人所愛樂	爲人愛樂		
5	爲非人所愛樂	爲非人愛樂		
6	爲諸天所守護	爲諸天所守護	善神擁護	
7	不受火、毒、劍	不受火、毒、劍	入火不燒 中毒不死 兵刃不傷	火不能害 毒不能害 刀不能害 水不能害
8		速疾入於心定		
9		顏色明亮		
10		不蒙昧而命終	終不橫死	無災橫而致命終
11	若不通達上位 ¹³ ，則趣於梵世	若不能通達上位，則趣於梵世		

⁹ 《增支部》「八集」(日譯南傳 21, p.2~p.3; 漢譯南傳 23, p.1~p.2) 諸比丘！若習於慈心解脫，修習、多習、作車乘、作基、隨作、積習、善造作者，則希求八種之功德可得，以何爲八耶？即：眠樂，覺樂，不見惡夢，爲人所愛樂，爲非人所愛樂，爲諸天所守護，不受火、毒、劍；若不通達上位，則趣於梵世。諸比丘！若習於慈心解脫，修習、多習、作車乘、作基、隨作、積習、善造作者，則可得如此希求之八種功德。

¹⁰ 《增支部》「一一集」(日譯南傳 22 下, p.322~p.323; 漢譯南傳 25, p.290):「諸比丘！若習、修習、多修慈心解脫，作乘、作基、隨成、積習、善能造作，可期則有十一種之功德。何等爲十一耶？即眠樂，覺樂，不見惡夢，爲人愛樂，爲非人愛樂，爲諸天所守護，不受火、毒、劍，速疾入於心定，顏色明亮，不蒙昧而命終，若不能通達上位，則趣於梵世。諸比丘！若習、修習、多修慈心解脫，作乘、作基、隨成、積習、善能造作，可期則有此十一種之功德。」《增壹阿含經》卷 47「放牛品」：「世尊告諸比丘：若有眾生修行慈心解脫，廣布其義，與人演說，當獲此十一果報，云何爲十一：臥安、覺安、不見惡夢、天護、人愛、不毒、不兵、水、火、盜賊終不侵枉、若身壞命終生梵天上；是謂，比丘能行慈心，獲此十一之福。」(大正 2, 806a18~23)

¹¹ 《大智度論》卷 20：「問曰：行是四無量心，得何等果報？答曰：佛說入是慈三昧，現在得五功德：入火不燒、中毒不死、兵刃不傷、終不橫死、善神擁護，以利益無量眾生故，得是無量福德，以是有漏無量心，緣眾生故生清淨處，所謂色界。」(大正 25, 211a24~29)。

¹² 《大毘婆沙論》卷 83：「如契經說：住慈定者，刀毒水火皆不能害，必無災橫而致命終。」(大正 27, 427a8~9)。

¹³ 「上位」：即阿羅漢位。《增支部》八集，第一慈品(日譯南傳 21, p.4, 注 2)。

《大智度論》說：「慈以樂與眾生故，《增壹阿含》中說有五功德」¹⁴，與《大毘婆沙論》¹⁵所說相近，應該是說一切有部所誦的。

三、慈心的定義（p.25）

慈心的定義，是「與眾生樂」，與儒家的「仁」，耶教的「愛」相近。在人類的德性中，這確是最高的。如能「仁心普洽」，「民胞物與」，「浩然之氣充塞於天地之間」，那與慈無量心更類似了。

四、慈心的全貌：慈、悲、喜、捨（p.25～p.26）

（一）慈、悲、喜、捨之個別意義

- 1、慈：與樂，觀想眾生得到安樂。
- 2、悲：拔苦，想眾生遠離苦惱。
- 3、喜：想眾生離苦得樂而心生喜悅。
- 4、捨：冤親平等，「一視同仁」。

（二）慈心的全貌：包含慈、悲、喜、捨

分別的說，慈、悲、喜、捨這四心的觀行是各不相同的；如綜合起來說，這才是慈心的全貌。本來只是慈心，約義而分為四類，如《雜阿含經》卷 29（815 經）說：

有比丘，修不淨觀斷貪欲，修慈心斷瞋恚，修無常想斷我慢，修安那般那念（入出息念）斷覺想（尋思）。（大正 2，209c28～210a1）

修習四類觀想，對治四類煩惱，也是《中阿含經》與《增支部》所說的¹⁶。

本來只說到修慈，但《中部》《教誡羅睺羅大經》，同樣的修法，卻說修慈，悲，喜，捨，不淨，無常，入出息念——七行¹⁷，這是將慈行分為慈、悲、喜、捨——四行了。

¹⁴ 《大智度論》卷 20（大正 25，211b17～18）。

¹⁵ 《大毘婆沙論》卷 83（大正 27，427a8～9）。

¹⁶ 《中阿含經》（56）《彌醯經》：「復修四法。云何為四？修惡露，令斷欲；修慈，令斷恚；修息出息入，令斷亂念；修無常想，令斷我慢。」（大正 1，491c15～17）；《中阿含經》卷 10（57）《即為比丘說經》（大正 1，492b5～7）；《增支部》「九集」（日譯南傳 22 上，p.4、p.11～p.12）。

¹⁷ 《中部》（62）《教誡羅睺羅大經》（日譯南傳 10，p.219～p.220）：

羅睺羅！汝應修習慈，羅睺羅！汝修習慈時，則一切瞋恚滅。

羅睺羅！汝應修習悲。羅睺羅！汝修習悲時，一切害意滅。

羅睺羅！汝應修習喜；羅睺羅！汝修習喜時，一切不樂滅。

羅睺羅！汝應修習捨；羅睺羅！汝修習捨時，則一切感動滅。

羅睺羅！汝應修習不淨觀。羅睺羅！汝修習不淨觀時，一切欲染滅。

羅睺羅！汝應修習無常想。羅睺羅！汝修習無常想時，一切我慢滅。

羅睺羅！汝應修習出入息念。羅睺羅！由修習、多修習出入息念，則有大果、大福利。

佛法重視慈心在世間德行中崇高價值，所以約義而分別為四心；如觀想成就，就是四無量定¹⁸。

「四行」與「七行」之比較							
四行	慈				不淨	無常	入出息念
七行	慈	悲	喜	捨	不淨	無常	入出息念

五、四無量法門通有漏、通無漏（p.26～p.27）

（一）四無量心通於有漏世間定法

以慈心為本的四無量心，是適應婆羅門教的。如：

1、舍利弗勸老友梵志陀然，修四無量心，命終生梵天中，就因為「彼諸梵志，長夜愛著梵天」¹⁹。

2、傳說大善見王本生，也是修四梵住而生梵天中的²⁰。

所以，依一般經文所說，四無量心是世間定法，是有漏，是俗定。

（二）四無量心通於無漏解脫道

然在佛法初期，慈，悲，喜，捨四定，顯然的曾淨化而提升為解脫道，甘露門；從四無量心也稱為無量心解脫，最上的就是不動心解脫²¹來說，就可以確定初期的意義了。如《雜阿含經》卷 27（744 經）（大正 2，197c16～21）云：

若比丘修習慈心，多修習已，得大果大福利。……是比丘心與慈俱，修念覺分，依遠離，依無欲，依減，向於捨；乃至修習捨覺分，依遠離，依無欲，依減，向於捨。

¹⁸《成實論》卷 12 說：「問曰：此三皆是慈耶？答曰：即是慈心差別三種。所以者何？不瞋名慈，有人雖能不瞋，而見苦眾生不能生悲，若能於一切眾生中深行慈心，如人見子遭急苦惱，爾時慈心轉名為悲。或有人於他苦中能生悲心，而不能於他增益事中生歡喜心。何以知之？有人見怨賊苦尚或生悲，見子得勝己事而不能喜。行者見一切眾生得增益事，生歡喜心如己無異，是名為喜。故知慈心差別為悲喜。」

問曰：何所捨故名捨？答曰：隨見怨親則慈心不等，於親則重，於中不如，於怨轉薄？悲喜亦爾，是故行者欲令心等，於親捨親，於怨捨怨，然後於一切眾生慈心平等，悲喜亦爾。故經中說：為斷憎愛修習捨心。

問曰：若爾則無別捨心，但以心平等故名為捨。答曰：我先說慈心差別為悲、喜等，又慈心以下、中、上法故有三種，能令此三平等，故名為捨。」（大正 32，336 b19～c8）

¹⁹《中阿含經》（27）《梵志陀然經》（大正 1，458b23～24）。《中部》（97）《陀然經》（日譯南傳 11 上，p.256；漢譯南傳 11，p.208）。

²⁰《中阿含經》（68）《大善見王經》（大正 1，518a～c）。《長部》（17）《大善見王經》（日譯南傳 7，p.184～p.197；漢譯南傳 7，p.142）。《長阿含經》卷 3（2）《遊行經》（大正 1，23c～24a）。

²¹《空之探究》p.20～p.21：「與空有密切關係的定法，主要是四種心三昧，《相應部》作心解脫。……依《相應部》（41）「直多相應」（日譯南傳 15，p.450～p.452），四種心解脫是：無量心解脫，無所有心解脫，空心解脫，無相心解脫。……貪、瞋、癡（代表了一切煩惱）是量的因，漏盡比丘所得無量心解脫中，不動心解脫最為第一；不動心解脫是貪空、瞋空、癡空，貪、瞋、癡空即超越於限量，是漏盡比丘的究竟解脫（不動阿羅漢）。」

經說慈心，是譯者的簡略²²，實際是慈，悲，喜，捨——四心²³。

所說的「大果大福利」，或是二果二福利，是阿那含與阿羅漢。或是四果四福利，從須陀洹到阿羅漢。或是七果七福利²⁴，是二種阿羅漢與五種阿那含²⁵。

慈，悲，喜，捨與七覺分俱時而修²⁶，能得大果大功德，當然是通於無漏的解脫道。無量心解脫，包含了適應世俗，佛法不共二類。

一般聲聞學者，都以爲：四無量心緣廣大無量的眾生，無量是眾多難以數計，是勝解——假想觀²⁷，所以是世間定。

但「量」是依局限性而來的，如觀一切眾生而超越限量心，不起自他的分別，就與無我我所的空慧相應。質多羅長者以爲：無量心解脫中最上的，是空於貪、瞋、癡的不動心解脫，空就是無量²⁸。這一意義，在大乘所說的「無緣慈」中，才再度的表達出來。

²² 宋天竺三藏求那跋陀羅譯。

²³ 《相應部》(46)「覺支相應」(日譯南傳 16 上, p.339~p.340; 漢譯南傳 17, p.301)。

《大毘婆沙論》卷 83：「如契經說：與慈俱修念等覺支，依止離，依止無欲，依止滅，迴向於捨；悲喜捨三說亦如是。」(大正 27, 247c19~21)。

²⁴ 《雜阿含經》卷 27 (740 經)：「若比丘修習此七覺分，多修習已，當得七果。何等爲七？謂現法智有餘涅槃；及命終時；若不爾者，五下分結盡，得中般涅槃；若不爾者，得生般涅槃；若不爾者，得無行般涅槃；若不爾者，得有行般涅槃；若不爾者，得上流般涅槃。」(大正 2, 197a22~27) 另參見《長阿含經》卷 12 (17)《清淨經》：「此樂當有七果功德，云何爲七？於現法中得成道證；正使不成，臨命終時，當成道證。若臨命終復不成者，當盡五下結，中間般涅槃·生彼般涅槃·行般涅槃·無行般涅槃·上流阿迦尼吒般涅槃。」(大正 1, 75 a28~b3)

²⁵ 五種阿那含，詳見《大毘婆沙論》卷 174，大正 27, 875c~877c。

(1) 中般涅槃：指三果聖者於欲界歿而生色界時，於色界之「中有」位而般涅槃者。

(2) 生般涅槃：聖者生於色界，不久即能起道聖，斷除無色界之惑而般涅槃者。

(3) 無行般涅槃：聖者生於色界，未加行勤修，經久時而般涅槃者。

(4) 有行般涅槃：聖者生於色界，加行精勤修學，經過長時之後而般涅槃者。

(5) 上流般涅槃：先生於色界之初禪，漸次上生於色界餘天之中，最後至色究竟天或非想非非想天而般涅槃者。

²⁶ (1) 七覺支：1.念覺支、2.擇法覺支、3.精進覺支、4.喜覺支、5.除覺支(輕安覺支)、6.定覺支、7.捨覺支。

(2) 《大毘婆沙論》卷 83：「問：無量有漏、覺支無漏，云何有漏與無漏俱？尊者世友作如是說：由四無量調伏其心、令心質直有所堪能，從此無間引起覺支，覺支無間引起無量，無量覺支相雜而起，故說爲俱而實不並。」(大正 27, 427c21~25)。

²⁷ 《大毘婆沙論》卷 82：「問：此四無量於三種(自相作意、共相作意、勝解作意)中，爲與何等作意俱生？答：唯與勝解作意俱生假想起故。」(大正 27, 423a3~5)。

²⁸ (1) 《雜阿含經》卷 21(567 經)(大正 2, 149c12~150a11)。

(2) 參見《空之探究》p.21：「貪、瞋、癡(代表了一切煩惱)是量的因，漏盡比丘所得無量心解脫中，不動心解脫最爲第一；不動心解脫是貪空、瞋空、癡空，貪、瞋、癡空即超越於限量，是漏盡比丘的究竟解脫(不動阿羅漢)。……經中說無量、無所有、無相，卻沒有說到空心解脫，這因爲空於貪、瞋、癡的不動心解脫，就是空心解脫的別名。」