

福嚴推廣教育班第 27 期（《初期大乘佛教》）

《初期大乘佛教之起源與開展》

「補充講義」——信增上之淨土法門
(pp. 759–872)

釋長慈 (2014.03.26)

一、淨土念佛法門在大乘佛法中的地位

- ◎大乘佛法的興起，與淨土念佛法門，有密切的關係。
- ◎原則的說，大乘是不離念佛與往生淨土的。
- ◎在初期大乘佛法的淨土念佛法門中，主要為西方阿彌陀（Amitābha）佛淨土，東方阿閼（Akṣobhya）佛淨土。

二、西、東二大淨土法門

（一）阿彌陀佛極樂淨土(pp. 759–774)

1、經典

讚揚阿彌陀佛淨土的經典，有三部，可簡稱為《大（阿彌陀）經》、《小（阿彌陀）經》、《觀（無量壽佛）經》。

（1）《大（阿彌陀）經》

《大經》是彌陀淨土的根本經，華文譯本，現存有五種：¹

- ◎《阿彌陀三耶三佛薩樓佛檀過度人道經》 二卷 後漢支婁迦讖譯
- ◎《無量清淨平等覺經》 四卷 吳支謙譯
- ◎《無量壽經》 二卷 曹魏康僧鎧譯
- ◎《大寶積經》〈無量壽如來會〉 二卷 唐菩提留志譯
- ◎《大乘無量壽莊嚴經》 三卷 趙宋法賢譯

（2）《小（阿彌陀）經》

《小（阿彌陀）經》的譯本，現存二部：

- ◎《阿彌陀經》（又名《無量壽經》），一卷，姚秦弘始四年（西元四〇二）鳩摩羅什（Kumārajīva）譯。

- ◎《稱讚淨土佛攝受經》，一卷，唐永徽元年（西元六五〇）玄奘譯。

這是《大經》的略本，雖沒有「二十四願」與「三輩往生」，然敘述極樂國土的依正莊嚴，勸念佛往生，簡要而有力，為一般持誦的要典。

（3）《觀（無量壽佛）經》

《觀（無量壽佛）經》，一卷，宋元嘉年間（西元四二四—四五—），曇良耶舍（Kālayāśas）譯。立十六觀，九品往生，是觀相念佛的要典。

¹ 此為導師的推定，部分與經錄所載不同。

2、阿彌陀淨土的根本意義

過去提憇羅竭（Dīpaṃkara 然燈）佛以前三十四佛，名樓夷亘羅（Lokēśvararāja 世自在王）。那時的大國王出家，名曇摩迦（Dharmākara 法藏）的問佛：自己「求佛為菩薩道」，希望成佛的時候，能於十方無數佛中，最尊，智慧勇猛；頂中光明普照；國土七寶莊嚴；十方無數的佛國，都聽見我的名字；聽見名字的諸天人民，來生我國的，都成為菩薩、阿羅漢（這是阿彌陀淨土的根本意義）！

3、阿彌陀佛的因行

- ◎佛讚歎他，只要精進不已，一定能滿足心願的。於是佛為曇摩迦說了二百一十億國土的情況。
- ◎曇摩迦選擇而集成二十四願；從此奉行六波羅蜜，精進願求，終於成為阿彌陀佛（Amitābha），實現了當初的願望。

4、佛光明的殊勝

- ◎佛對阿難說：阿彌陀佛頂的光明，是十方諸佛所不及的。
- ◎凡見佛光明的，莫不慈心歡喜，不起貪瞋癡，不作不善事，惡趣的憂苦也停止了。阿彌陀佛的光明，受到十方佛、菩薩、羅漢的稱讚。
- ◎如稱讚佛光明的，往生阿彌陀佛國，就受到菩薩、羅漢們的尊敬。

5、佛國的莊嚴

- ◎阿彌陀佛國土為名須摩提（Sumati, Sukhāmatī, Sukhāvātī），在千萬億佛國外的西方。
- ◎國土是七寶所成的平地，沒有山、海、江河。
- ◎沒有三惡趣、鬼神，都是菩薩、阿羅漢，壽命無量劫。
- ◎飲食自然。
- ◎女人往生的，都化作男子。
- ◎心中但念道德；說正事，說佛法，不說他人的罪過。
- ◎互相敬愛，互相教誡。
- ◎沒有貪瞋癡，沒有念婦女的邪意。

6、彌陀淨土重要課題（「三輩往生」）

淨土思想的重點，不止是理想的自然環境，而在乎淨土中的德行與進修，聖賢間和平的向道。所以「三輩往生」，是彌陀淨土的，怎樣往生淨土的重要問題。

7、三輩往生的條件

(1)共同的條件（必備條件）

依《阿彌陀經》所說，往生阿彌陀佛國的，雖有不等程度的三類，然有共同的

條件。如「慈心精進」、「不當瞋怒」、「齋戒清淨」；而「念欲往生阿彌陀佛國」——願欲往生的一心念，是往生者所必不可缺的。

(2)各別的條件

A、上輩往生

如出家，作菩薩道，奉行六波羅蜜，斷愛欲（「不與女人交通」）而常念佛（及極樂國土）至心不斷絕的，是上輩，佛的子孫[佛子]。生到阿彌陀佛國，就作阿惟越致——不退轉菩薩，有三十二相、八十種好。

B、中輩往生

如不能出家的，能受持經戒，布施沙門，供養寺塔，就是能在三寶中廣作福德的。一日一夜中，斷愛欲（不念世事，不與女人同床）而常念佛（及極樂國土）不斷絕的，是中輩，佛的弟子（古本第六願：「來生我國作菩薩」——中輩往生者）。

C、下輩往生

如不能出家，又不能在三寶中廣作福德，這是由於「前世作惡」，應該懺悔；奉行十善；在十日十夜中，斷愛欲而常念不斷絕的，是下輩，佛的小弟（子）。

8、三輩往生之意涵——推重出家與斷愛欲，重視福德

依《阿彌陀經》所說，往生的必備條件，是慈心，不瞋，齋戒與斷愛欲——一日一夜……或盡形壽，一心念願求生阿彌陀佛國。而出家行六波羅蜜的，是上輩、菩薩；廣修福德的，是中輩；不修福德的，只能是下輩。這是推重出家與斷愛欲，也是重視福德(p. 771)的。

9、魏譯《無量壽經》中關於三輩往生之不同修行方法

(1)與法門初期修行方法相同的部分

魏譯《無量壽經》的十八、十九、二十一三願，與「三輩往生」相當。僅十九願說「發菩提心」，與《阿彌陀經》相合。經說：「至心信樂，欲生我國」；「至心發願，欲生我國」；「至心迴向，欲生我國」，也是一心念願生阿彌陀佛國的意思。

(2)別異的部分

如上輩「發菩提心，一向專念無量壽佛」。中輩是「發無上菩提之心，一向專念無量壽佛」。下輩是「發無上菩提之心，一向專意，乃至十念念無量壽佛。……乃至一念念於彼佛」。

◎三輩都說發菩提心，有傾向於純一大乘的跡象。

- ◎上輩與中輩，都是一向專念，而下輩是「乃至十念」，「乃至一念」，往生的條件，大大的放寬了。
- ◎「念」，也是專念無量壽佛，不再是念生阿彌陀佛國。

10、對「中悔」者、惡人的他力接引——生在佛國的邊城

- ◎依《阿彌陀經》，中輩與下輩往生的，是一日一夜或十日十夜念不斷絕的。
- ◎如「後復中悔，心中狐疑不信」，不信善惡業報，不信阿彌陀佛，不信往生。這樣的人，如「續念不絕，暫信暫不信」的，臨終見佛的化相，一念悔過，還是可以往生的，但生在佛國的邊界（四十八願本等，稱為「胎生」）。在城中雖快樂自在，卻不得見佛，聽經，也不能見比丘僧。要五百年以後，才能出城來，慢慢的見佛聽法。
- ◎經上說：「佛亦不使爾身行所作自然得之，皆心自趣向道」。「其人本宿命求道時，心口各異，言念無誠信，狐疑佛經，復不信向之，當自然入惡道中。阿彌陀佛哀愍，威神引之去耳。」
- ※「中悔不信」，是應該墮惡道的。但依佛的慈悲威力，使他生在邊地。

(二) 阿閼佛妙喜淨土 (pp. 774-784)

1、經典

阿閼 (Akṣobhya) 佛淨土的經典，華譯而現存的，有：

- ◎後漢支婁迦讖 (Lokarakṣa)，西元一七八——一八九) 譯的《阿閼佛國經》，二卷。
- ◎唐菩提流志 (Bodhiruci)，西元七〇五——七一三) 所譯，編為《大寶積經》第六〈不動如來會〉，二卷。

2、諸品概說

(1) 〈發意受慧品〉——阿閼菩薩之大願及受記事

佛說：過去，東方有阿比羅提 (Abhirati，譯為妙喜) 世界，大目如來出世，為菩薩說六波羅蜜行。菩薩行是難學的，因為對一切眾生，不能起瞋恚。² 那時，有比丘對大目如來發願：「我從今以往，發無上正真道意」，一直到成佛，不起瞋恚；不起聲聞緣覺心；不起貪欲，(瞋恚)，睡眠，眾想[掉舉]，猶豫狐疑、悔 (以上是五蓋)；不殺生，偷盜，非梵行，妄語，罵詈[兩舌]，惡口，綺語，(貪欲，瞋恚)，邪見 (以上是十惡)。這位比丘這樣的「大僧那僧涅」(mahā-saṃnāha-saṃnaddha，譯義為著大鎧甲)！由於不再起瞋恚，所以被稱為阿閼 (Akṣobhya) 菩薩。阿閼菩薩又發願：所行的不離一切智願；一切智相應；生生出家；常修頭陀行；無礙辯才說法；常住三威儀——行、立、坐；不念根本罪及妄語等世俗言說；不笑而為女人說法；不躁動說法，見菩薩生大師想；不供養異道，在坐聽[異道說]法；財施法施時，對人不生分別心；見罪人受刑，一定要捨身命去救助。

² 《阿閼佛國經》卷上 (大正 11, 752a)。

當時，大目如來為阿闍菩薩證明，能這樣發願修行的，一定成佛。

阿闍菩薩又發願，將來的佛國中，四眾弟子沒有罪惡；出家菩薩沒有夢遺；女人沒有不淨。

那時，大目如來為阿闍菩薩授記，將來在妙喜世界成佛，名阿闍如來。

佛對舍利弗說：阿闍菩薩受記時，如放光、動地等瑞相，都與釋尊成佛的情況一樣。阿闍菩薩發願以來，他的「僧那僧涅」，是一般菩薩所不及的。手足頭目，什麼都能施捨；身體沒有病痛； 世世梵行；從一佛剎到一佛剎，供養，聽法，修波羅蜜行。並以所有的善根迴向，願成佛時，佛國中的菩薩，都能這樣的修行³

(2)〈佛剎善快品〉——明佛國的依正莊嚴

阿闍如來成佛時，放光，動地；一切眾生都不食不飲，身心不疲倦，互相愛敬而歡樂；天上與人間，都沒有欲念；合掌向著如來，見到了如來；天魔不作障礙，諸天散華；阿闍佛的光明，映蔽了大千世界的一切：這是阿闍佛本願所感得的。阿闍佛國土，非常莊嚴：高大的七寶菩提樹，微風吹出和雅的音聲。沒有三惡道。大地平正，沒有山谷瓦礫，柔軟而隨足高低。沒有風寒（熱）氣——三病，沒有惡色醜陋。貪瞋癡都微薄。沒有牢獄拘閉。沒有異道。樹上有自然香美的飲食，隨意受用。住處七寶所成，浴池有八功德水。女人勝過女寶多多。床座是七寶的，飲食與天上的一樣。沒有國王，但有阿闍佛為法王。沒有淫欲。女人沒有女人的過失；懷孕與生產，沒有苦痛。沒有商賈，農作。自然音樂，沒有淫聲。這都是阿闍佛本願所感得的。

阿闍佛的光明普照。佛的足下，常有千葉蓮華。佛所化的三千大千世界，以七寶的金色蓮華為莊嚴。

(3)〈弟子學成品〉——聲聞弟子現身證阿羅漢，有佛說法弟子眾多神通具足

阿闍佛國中，證阿羅漢，得八解脫的聲聞弟子，非常多，多數是一下就證阿羅漢的；如次第證得阿羅漢果，那是懈怠人了。佛國的聲聞，一定現生得阿羅漢，成就阿羅漢的功德。

³ 《阿闍佛國經》卷1(大正11, 754c1-10):「阿闍如來昔行菩薩道時，世世見如來，一切常奉梵行，世世亦作，是名阿闍菩薩。從一佛剎，復遊一佛剎，所至到處，日常見諸天中天，生於彼。佛言：舍利弗！譬如轉輪王得天下，所從一觀，復至一觀，足未曾蹈地，所至常以五樂自娛，得自在至盡壽。如是，舍利弗！阿闍如來行菩薩道行，世世常自見如來無所著等正覺，常修梵行，於彼所說法時，一切皆行度無極，少有行弟子道。」

《小品般若波羅蜜經》卷7(大正8, 568b14-22):「佛告阿難：是恒伽提婆女人，當於來世星宿劫中，而得成佛，號曰金花。今轉女身，得為男子，生阿闍佛土。於彼佛所，常修梵行。命終之後，從一佛土，至一佛土，常修梵行，乃至得阿耨多羅三藐三菩提，不離諸佛。譬如轉輪聖王，從一觀至一觀，從生至終，足不蹈地。阿難！此女亦如是。從一佛土至一佛土，常修梵行，乃至得阿耨多羅三藐三菩提，常不離佛。」

《大般若波羅蜜多經·初分》卷387(大正6, 999b26-c3):「諸菩薩摩訶薩，修行般若波羅蜜多，方便善巧為欲饒益諸有情故，從初發心乃至究竟，求作善利常無間斷；為欲饒益諸有情故，從一佛土至一佛土，供養恭敬尊重讚歎諸佛世尊，於諸佛所聽受正法，捨身受身經無數劫，乃至無上正等菩提，於其中間終不忘失。」

佛國也有三道寶階（三種寶階：琉璃道、黃金道、頗胝迦道），人間與天上，可以互相往來。人的福樂，與天上相同，但人間有佛出世說法，比天國好多了！

佛說法的音聲，聽法的弟子，遍滿三千大千世界。（弟子們衣食自然，沒有求衣鉢、作衣等事。沒有罪惡，所以不說罪，也不用授戒。弟子們離欲、慢，少欲知足，樂獨住）。⁴弟子們住三威儀——行、立、坐而聽法。涅槃後自然化去，沒有剩餘。弟子們很少不具足四無礙解及四神足的。

(4)〈諸菩薩學成品〉——出家菩薩得阿惟越致，魔不為燒亂，決定向於正覺

阿閼佛國有無數的菩薩，（多數是）出家的受持佛法，或到他方去聽法、問義。如往生阿閼佛剎的，決定住於（聲聞、緣覺）佛地，得阿惟越致。出家菩薩都不住精舍；出家與在家的菩薩，都受持佛法，死了再生，也不會忘失。如要在一生中見無數佛，種無數善根，為無數大眾說法，就應當發願，求生阿閼佛國。此地的出家菩薩，萬萬不及阿閼佛國的菩薩。如生在阿閼佛國，就得阿惟越致，因為惡魔不會燒亂，而且信奉佛法。以滿大千界的七寶布施，願生阿閼佛國，如鍊金而製成莊嚴具一樣。生在佛國的菩薩，都是「一行」——「如來行」。如王城堅固，不畏強敵的侵奪；遠走邊國的，不怕債主的逼迫。求菩薩道而願生阿閼佛國的，也不會受惡魔的燒亂。

佛知道舍利弗的意念，就現神力，使大眾見到阿閼佛國眾會的莊嚴。舍利弗說：阿閼佛國的諸天人民，沒有勝劣的差別，充滿了歡樂。

佛在大眾中說法，如大海那樣，一望無涯的沒有邊際；聽眾都身心寂靜不動。以大千界七寶布施，求生阿閼佛國，能得阿惟越致，如拿著國王的書印，出使到他國一樣。

生阿閼佛國的，與此間的須陀洹相等，不會再墮惡道，決定向於正覺。

佛說：生阿閼佛國的菩薩摩訶薩，與此間的受記菩薩，坐樹下菩薩相等。（阿難問須菩提：見阿閼佛國眾會嗎？須菩提教阿難向上看，但見虛空寂靜。須菩提說：觀阿閼佛國眾會，應當是這樣的）！⁵為什麼相等？法界平等，所以說相等。

(5)〈佛般泥洹品〉

阿閼佛涅槃那一天，化身遍大千界說法；為香象菩薩授記作佛，名金色蓮華；國土、眾會，與阿閼佛國相同。阿閼佛涅槃時，現種種瑞相。凡生阿閼佛國的，都能得授記，得阿惟越致。凡聽聞阿閼佛功德法門的，不屬於魔。應求阿閼佛本願，生阿閼佛國，「讀誦百八法門」，⁶受持一切微妙法門。阿閼佛涅槃時，自身出火闍維，金色的舍利，有吉祥相（卍）。大眾為佛起七寶塔，以金色蓮華作供養。往生阿閼佛國的菩薩，命終時見（成佛的）種種瑞相。阿閼佛的正法，住世百千劫。因為少有聽法的，說法的也就遠離了，精進的人少了，佛法也就漸漸的滅盡——以

⁴ 沒有罪惡以下，唐譯本缺。

⁵ 這一段似乎是補入的，因為除去這一段，前後文恰好啣接。

⁶ 唐譯「誦百八法門」，漢譯作「八百門」，以唐譯為正。

上是阿閼佛的涅槃功德。

願生阿閼佛國的，要學阿閼佛往昔的大願；行六波羅蜜，善根迴向無上菩提。願見阿閼佛的光明，見阿閼佛國的無數聲聞；無數菩薩，與他們共同修學。願見具大慈悲的；求菩提而出家（沙門）的；不起二乘心的；「諦住於空」的；常念佛法僧名號的。能這樣，就能往生阿閼佛國，何況與波羅蜜相應，善根迴向願生阿閼佛國呢！願生阿閼佛國的，應念十方佛，佛所說法，佛弟子眾。修「三隨念」，善根迴向無上菩提的，能隨願生一切佛國；如迴向阿閼佛國，就能夠往生。

阿閼佛國的功德莊嚴，是一切佛國所沒有的，所以菩薩應發願攝取佛國的莊嚴，起增上樂欲心而往生。願攝取清淨佛國的，應該學阿閼菩薩攝取莊嚴佛國的德行。釋尊有無數聲聞弟子，但比阿閼佛國，簡直少到不足比擬。彌勒 Maitreya 及未來賢劫的諸佛，所有的聲聞弟子，也萬萬不及。阿閼佛國的阿羅漢，比大千界的星宿還要多。阿閼佛國的，十方世界的菩薩、聲聞，對於阿閼佛國功德法門，受持讀誦通利的，非常的多，都能生阿閼佛國。阿閼佛護念這些人，所以臨終不受惡魔的燒亂，不會退轉，也不受水火毒刀等危害。阿閼佛遠遠的護念他們，如日輪的遠照，天眼、天耳通的遠見遠聞一樣。

佛護念付囑菩薩摩訶薩，菩薩受此功德法門，為無量眾生宣說。求聲聞而能受持的，就能得阿羅漢。菩薩及阿惟越致，優先得到這阿閼佛功德法門。薄福德的，雖以滿閻浮提的七寶布施，也求不到這一法門。菩薩能聽聞的，一定成無上菩提。這部阿閼佛功德法門，受持者應該讀誦通利，廣為他人宣說。即使是遠方，或是「白衣家」，為了說法，為了讀誦、書寫、供養，都應該前去，盡力的求得這阿閼佛功德法門。⁷

(6) 〈往生因緣品〉

法門的流通世間，是如來的威神力，也由於帝釋、四王天等的護持。如國內有兩雹等災害，應專念阿閼佛名號。菩薩要現身證無上菩提，就要學阿閼佛往昔所修的願行。諸天聽了，都讚歎歸命，散華供養。佛知道帝釋的心念，就現神力，使大眾見阿閼佛國與眾會的莊嚴。佛勸大眾發願往生阿閼佛國。

3、阿閼佛淨土法門之綜合說明

(1)阿閼佛淨土以愛著心不能往生；重在德行，不偏重信願

從《阿閼佛國經》看來，阿閼佛淨土法門，也是勸人發願往生的。

但在《阿閼佛國經》卷上，敘述國土莊嚴時，有這樣的話（大正一一·七五六上）：

「有異比丘，聞說彼佛剎之功德，即於中起淫欲意，前白佛言：天中天！我願欲往生彼佛剎！佛便告其比丘言：癡人！汝不得生彼佛剎。所以者何？不以立淫欲亂意著，得生彼佛剎；用餘善行法清淨行，得生彼佛剎」。

「淫欲意」，「淫欲亂意著」，唐譯作「心生貪著」、「愛著之心」。⁸淨土，是不能以

⁷ 以下，漢譯本缺。

⁸ 《大寶積經》卷 19〈不動如來會〉（大正 11，105c）。

愛著心（貪圖淨土的莊嚴享受）往生的；要修善行，清淨梵行，才能往生。這是重在德行，不是偏重信願的。所以舍利弗最初啟請，就是要知道過去菩薩摩訶薩的，「所願及行，明照并僧那」。從大願與淨行，為正法而精進中，得來的淨土莊嚴，可作為菩薩發心修學的模範；生在淨土的，也是大好的修行道場。

(2) 往生阿閼佛國的因緣條件

經中在敘述了佛的泥洹功德以後，說出了往生阿閼佛國的因緣，如：

1. 發願學阿閼佛往昔的願行。」
2. 行六波羅蜜，善根迴向，願生阿閼佛國。
3. 願當來見阿閼佛的光明而成大覺。
4. 願見阿閼佛國的聲聞眾。
5. 願見阿閼佛國的菩薩眾，與菩薩們一同修學。
6. 願見具大慈悲的，求菩提而出家的，捨離二乘心的，諦住於空的，念佛念法念僧的菩薩。
7. 念十方佛法僧——「三隨念」，迴向無上菩提。⁹

※往生因緣分析

前二者，足以表示阿閼淨土法門的特質。

次三則，願當來生在阿閼佛土，見佛光、聲聞與菩薩，主要是與菩薩共學。

後二則是遍通的，願見大菩薩，及念十方三寶，迴向菩提。這是能隨願往生十方淨土的，如迴向阿閼佛土，當然也可以往生。

總之。往生阿閼（及一切）淨土的因緣，是清淨的願行。

(三) 東西二大淨土的比較

1、本願

◎阿彌陀佛的本願，重在往生淨土的菩薩與聲聞。莊嚴的佛國，願十方佛國的人民，都來生在這樣的淨土中。

◎阿閼佛的本願，在《佛剎善快品》中，說到佛國莊嚴，總是說：「是為阿閼如來往昔行菩薩道所願而有持。」說到佛國中的菩薩，也說：「是為阿閼佛之善快。所以者何？如昔所願，自然得之。」¹⁰佛國莊嚴與菩薩的勝行，似乎都與阿閼佛的本願有關。然經中正說阿閼菩薩的誓願，主要是菩薩的德行。僅國中沒有罪惡者，夢中不會遺失，女人沒有不淨——末後三願，才有關於未來的淨土。

※這就表示了東西二大淨土，誓願的重點不同。

⁹ 《阿閼佛國經》卷下：(大正 11，761b24-762a29)。

¹⁰ 《阿閼佛國經》卷下（大正 11，758c）

2、智證與信願

- ◎《阿閼佛國經》也勸人發願往生，而主要在勸人學習阿閼佛往昔菩薩道時的願行。淨土法門，當然有佛力加持成分，但阿閼淨土是以自力為主的，所以說：「不以立淫欲亂意者，得生彼佛刹，用餘善行法清淨行，得生彼佛刹。」¹¹重於菩薩行、自力行的淨土，與般若法門相契合，阿閼佛淨土，是智證大乘的淨土法門。
- ◎阿彌陀佛國，重在佛土的清淨莊嚴。往生極樂世界的，也要「慈心精進，不當瞋怒，齋戒清淨，（長期或短期的）斷愛欲」，但與菩薩行願相比，只是一般人天的善行。往生阿彌陀佛土的，在乎「一心念欲往生阿彌陀佛國。」即使是疑信參半的，到了臨終時，也會依佛力而起悔心，生在極樂世界的邊地。這是「阿彌陀佛哀愍威神引之去爾。」¹²重於信願的、佛力的，是信願大乘的淨土法門。

3、方便施設

(1)阿閼佛淨土

阿閼佛淨土，與智證大乘相契合，所以採用聽聞、讀誦、書寫、供養為方便；這是「法行人」的「四預流支」中，「多聞正法，如理思惟」的方便施設。

(2)阿彌陀佛淨土

- ◎阿彌陀佛淨土，顯然是重信的。「信行人」的「四預流支」，是佛不壞淨，法不壞淨，僧不壞淨，聖戒成就。
- ◎《阿彌陀經》，正是以戒行為基，而著重於「念欲往生阿彌陀佛國」——念阿彌陀佛。

※東西二大淨土，有著不同的適應性。

(四)不退轉菩薩之往來十方佛國淨土

- ◎不退菩薩在十方佛國中修行，「中品般若」有了更具體的說明。如〈一念品〉說：「以諸法無所得相故，得菩薩初地乃至十地，有報得五神通，布施、持戒、忍辱、精進、禪定、智慧，成就眾生，淨佛國土。亦以善根因緣故，能利益眾生，乃至般涅槃後舍利，及弟子得供養。」¹³菩薩有報得的五神通，報得的六波羅蜜，所以在十方佛土中，能成就眾生，淨佛國土。成就眾生與淨佛國土，是菩薩得無生法忍（不退位）以後的主要事業。¹⁴
- ◎約菩薩自行說：「應供養諸佛，種善根，親近善知識」，¹⁵是菩薩發心以來所應該

¹¹ 《阿閼佛國經》卷上（大正 11，756a）

¹² 《阿彌陀三耶三佛薩樓佛檀過度人道經》卷下（大正 12，310b）

¹³ 《摩訶般若波羅蜜經》卷 23（大正 8，386c）

¹⁴ 《大智度論》卷 75（大正 25，590c）

¹⁵ 《摩訶般若波羅蜜經》卷 22（大正 8，379c）

行的。但不退菩薩，常生在淨土中，對於見佛，聽法，供養佛，更能圓滿的達成。

◎約利他說：菩薩就是應該利他的，但不退菩薩，有報得的五通、六度，更能達成成就眾生，淨佛國土的大行。如《摩訶般若波羅蜜經》〈一念品〉（第七十六）以下，到《淨土品》（第八十二），都是說明菩薩的方便大行。

◎以般若為導的六度修行，往生淨土；在淨土中，以報得的六度、（四攝）、五神通，行成就眾生，淨佛國土的大行，是「中品般若」（方便道）的主要意義。不過，不退菩薩不一定生在淨土的，那是菩薩的悲願。來生人間的「阿惟越致菩薩，多於欲界色界命終來生中國，……少生邊地；若生邊地，必在大國。」¹⁶也有「所至到處，有無佛法僧處，讚佛法僧功德，諸眾生用聞佛名法名僧名故，於此命終，生諸佛前。」¹⁷

※總之，不退菩薩常生十方淨土，為了利益眾生，也會生在邊地，及沒有佛法的地方。

（五）在穢土修行的特長

◎十方佛淨土，是大乘經所共說的。理想的世界，讚歎為難得的清淨，修行容易成就，成為多少人仰望的地方。《阿彌陀經》是極力讚揚阿彌陀佛與國土的，勸人往生，然《佛說阿彌陀三耶三佛薩樓佛檀過度人道經》卷下（大正 12，315c）又這樣說：

「若曹於是（此土），益作諸善：布恩施德，能不犯道禁忌，忍辱，精進，一心，智慧，展轉復相教化，作善為德。如是經法，慈心、專一、齋戒清淨一日一夜者，勝於在阿彌陀佛國作善百歲。所以者何？阿彌陀佛國皆積德眾善，無為自然，在所求索，無有諸惡大如毛髮。佛言：於是（土）作善十日十夜者，其德勝於他方佛國中人民作善千歲。所以者何？他方佛國皆悉作善，作善者多，為惡者少。皆有自然之物，不行求作，便自得之。是間為惡者多，作善者少，不行求作，不能令得。世人能自端制作善，至心求道，故能爾耳。」

◎同本異譯的《無量清淨平等覺經》，《無量壽經》，都有這段文字。¹⁸

◎唐譯的《無量壽如來會》，宋譯的《大乘無量壽莊嚴經》，被刪略了。稱揚淨土的經典，為什麼要人在穢土中修行？這固然有激勵修行的意味，然主要是倡導十方佛淨土說的，是這個缺陷多多的世界的人們。

◎處身於不淨的世界，這世界並非只是可厭惡的，也有其優越的一面——穢土修行，勝過阿彌陀佛及十方佛土中的修行。

¹⁶ 《小品般若波羅蜜經》卷 6（大正 8，565b）

¹⁷ 《摩訶般若波羅蜜經》卷 2（大正 8，225c-226a）

¹⁸ 《無量清淨平等覺經》卷 4（大正 12，297c-298a）；《無量壽經》卷下（大正 12，277c）

- ◎釋尊大悲普濟，願意在穢土成佛，發心遲而成佛早；彌勒願莊嚴淨土，在淨土成佛，發心早而成佛遲。所以，淨土容易成就（不退墮），成佛卻慢；穢土不容易成就，成佛反而快些。
- ◎穢土修行，勝過在淨土中修行，在初期大乘經中，是相當流行的，如《維摩詰所說經》卷下（大正 14，553a）說：

「此土菩薩，於諸眾生大悲堅固，誠如所言。然其一世饒益眾生，多於彼（眾香）國百千劫行。所以者何？此娑婆世界有十事善法，諸餘淨土之所無有。」

- *《維摩詰經》所說，是對淨土來遊此土的菩薩說的。站在淨土的立場，不免會輕視穢土及穢土的菩薩，所以特提在穢土修行的特長。
- *這一見地，《思益梵天所問經》，《文殊支利普超三昧經》，《文殊師利授記會》，《阿惟越致遮經》，¹⁹都有同樣的說明。

※這是對初期大乘淨土思想，所應有而不可少的認識！

（六）大乘經中針對當時佛教界部分淨土行者的偏差評論

- ◎《菩薩處胎經》卷 3（大正 12，1028a）說：

「或有菩薩摩訶薩，從初發意，乃至成佛，執心一向，無若干想，無瞋無怒，願樂欲生無量壽佛國。……前後發意眾生，欲生阿彌陀佛國者，皆染著懈慢國土，不能前進生阿彌陀佛國。億千萬眾，時有一人，能生阿彌陀佛國。」

發心求生阿彌陀佛國的，很少能達成往生極樂國的目標，絕大多數是生在懈慢國土——邊地疑城。這一敘述，對於念阿彌陀佛的，念佛的多而往生的少，多少有貶抑的意味。

- ◎《諸法無行經》，說到某些自以為菩薩的，實際上與佛法的距離很遠。其中如「是人入城邑，自說度人者，悲念於眾生，常為求饒益，口雖如是說，而心好惱他。我未曾見聞，慈悲而行惱，互共相瞋惱，願生阿彌陀！」²⁰這是批評願生阿彌陀，而與人「共相瞋惱」的人。這與《菩薩處胎經》一樣，並非批評念阿彌陀佛，往生淨土法門，而是批評那些念阿彌陀的人。
- ◎念阿彌陀佛，求生極樂，為一通俗的教化。一般人總是多信而缺少智慧，不能知念阿彌陀佛的真意，誇大渲染，引起佛教界的不滿。《灌頂經》卷 11（大正 21，529c）說：

¹⁹ 《思益梵天所問經》卷 1（大正 15，34c-35a）；《文殊支利普超三昧經》卷上（大正 15，412a）；《大寶積經》卷 58《文殊師利授記會》（大正 11，340）《阿惟越致遮經》卷上（大正 9，199a）

²⁰ 《諸法無行經》卷上（大正 15，751c）

「普廣菩薩摩訶薩又白佛言：世尊！十方佛刹淨妙國土，有差別不？佛言：普廣！無差別也。」

「普廣又白佛言：世尊何故經中讚歎阿彌陀刹？……佛告普廣：汝不解我意！娑婆世界人多貪濁，信向者少，習邪者多，不信正法，不能專一，心亂無志，實無差別。令諸眾生專心有在，是故讚歎彼國土耳。諸往生者，悉隨彼願，無不獲果。」

經上說十方淨土，勸人往生，於是普廣菩薩有疑問了：十方淨土有沒有差別？佛說：沒有差別。沒有差別，為什麼稱讚阿彌陀佛土，似乎比別處好呢？佛以為，這是不懂如來說法的意趣。佛所以形容西方極樂世界，是怎樣的莊嚴，那是由於人的貪濁，不能專一修持，所以說阿彌陀佛土特別莊嚴，使人能專心一意去願求。

※其實，十方淨土都是一樣的，可以隨人的意願而往生。經文闡明十方淨土無差別，說阿彌陀佛土的殊勝，只是引導人專心一意的方便。這反顯了，那些不解佛意的，強調阿彌陀佛土，而輕視其他淨土者的偏執。

（七）大乘論師念阿彌陀佛而往生極樂國之信行的解說

◎念阿彌陀佛，往生極樂國的信行，在後期大乘中，的確是非常流行。

◎大乘論師們，作出了明確的解說：

*如龍樹的《十住毘婆沙論》，指為「怯弱下劣」的「易行道。」²¹

*無著的《攝大乘論》，解說為「別時意趣。」²²

*馬鳴的《大乘起信論》，解說為「懼謂信心難可成就，意欲退者，當知如來有勝方便，攝護信心。」²³

※對稱念阿彌陀佛法門，在佛法應有的意義，給以適當的解說。

（八）佛弟子崇仰淨土的真正理由

淨土，是理想的修道場所。在這裏，修道者一定能達成崇高的理想，這是佛弟子崇仰淨土的真正理由。

三、念佛法門

（一）念佛見佛的般舟三昧（pp. 839–854）

1、經典

《般舟三昧經》，為念佛法門的重要經典。現存的漢譯本，²⁴共四部：

²¹ 《十住毘婆沙論》卷5（大正26，41b、42c）

²² 《攝大乘論》卷中（大正31，141a）

²³ 《大乘起信論》（大正32，583a）

²⁴ 另有西藏譯本 Aphags pa da Itar gyi sans rgyas mnon sum du bshugs pahi ne hdsin ces bya ba theg

- ◎《般舟三昧經》，三卷，漢支婁迦讖譯。
- ◎《般舟三昧經》，一卷，(導師)推定為晉竺法護譯。
- ◎《拔陂菩薩經》，一卷，失譯(譯者不詳)。
- ◎《大方等大集賢護經》，五卷，隋闍那崛多譯。

2、「般舟三昧」釋義

「般舟三昧」(pratyutpanna-buddha-sammukhâvasthita-samādhi)，意義是「現在佛悉立在前(的)三昧」。「現在佛」，是十方現在的一切佛。三昧修習成就了，能在定中見十方現在的一切佛，所以名「般舟三昧」。

3、修學方式

(1)依一佛而修(可念各方佛，不限於念阿彌陀佛)

- ◎見十方現在一切佛，為什麼經中說念西方阿彌陀(Amita)佛呢？修成了，能見現在一切佛，但不能依十方一切佛起修，必須依一佛而修；修成了，才能漸漸增多，見現在的一切佛。
- ◎「般舟三昧」是能見現在一切佛的，修習時也是不限於念阿彌陀佛的。

*如《大方等大集賢護經》說：²⁵

☆「若有比丘、比丘尼、優婆塞、優婆夷，清淨持戒，具足諸行，獨處空閑，如是思惟。於一切處，隨何方所，即若西方阿彌陀如來應供等正覺，是人爾時如所聞已，……繫念思惟，觀察不已，了了分明，終獲見彼阿彌陀如來」。

☆「有諸菩薩，若在家，若出家，聞有諸佛，隨何方所，即向彼方至心頂禮，心中渴仰，欲見彼佛，……得見彼佛光明清徹，如淨琉璃」。

經文明顯的說：「於一切處，隨何方所，即若西方阿彌陀如來」；「隨何方所，即向彼方」，可見西方阿彌陀佛，只是各方中的一方一佛而已。

*《般舟三昧經》也說：「菩薩聞佛名字，欲得見者，常念其方，即得見之」。²⁶

※學習「般舟三昧」，是可以隨所聽聞而念各方佛的。

(2)三月專修的「常行」三昧(依〈四事品〉說)

依〈四事品〉說：「般舟三昧」的修習，在三月中，不坐、不臥、經行不休息，除了飯食及大小便，²⁷這是三月專修的「常行」三昧。

pa chen pohi mdo，依北京版甘殊爾諸部 du 函。

²⁵ 《大方等大集賢護經》卷 1 (大正 13, 875b-c)。2.卷 2 (大正 13, 876c)。

²⁶ 《般舟三昧經》(大正 13, 899b)。《般舟三昧經》卷上 (大正 13, 905c)。

²⁷ 《般舟三昧經》(大正 13, 899c)。

(3)一日一夜或七日七夜的不同修法（依〈行品〉說）

- ◎〈行品〉說：「念西方阿彌陀佛，……其國名須摩提，一心念之。一日一夜，若七日七夜，過七日已後見之」。²⁸一日一夜，或七日七夜的念阿彌陀佛，與小本《阿彌陀經》相合，²⁹與〈四事品〉的三月專修不同。
- ◎《阿彌陀經》只說「於其臥止夢中見阿彌陀佛」，³⁰與「般舟三昧」的定中見佛不同。三卷本補充為：「過七日已後，見阿彌陀佛；於覺不見，於夢中見之」，³¹才含攝了夢中見佛。
- ※所以「般舟三昧」的三月專修，定中見佛，本來是與《阿彌陀經》所說不同的。

(4)小結

- ◎所以舉西方阿彌陀佛，當然是由於當時念阿彌陀佛的人多，舉一般人熟悉的為例而已。
- ◎「阿彌陀」的意義是「無量」，阿彌陀佛是無量佛。「無量佛」等於一切佛，這一名稱，對修習而能見一切佛來說，可說是最適合不過的。所以開示「般舟三昧」的修習，就依念阿彌陀佛來說明。
- ◎「般舟三昧」是重於定的專修；念阿彌陀佛，是重於齋戒信願。不同的法門，在流傳中結合起來。如以為「般舟三昧」，就是專念阿彌陀佛的三昧，那就不免誤解了！

4、唯心說與念佛三昧

- ◎「般舟三昧」，是念佛見佛的三昧，從十方現在佛的信仰中流傳起來。在集成的《般舟三昧經》中，有值得重視的——唯心說與念佛三昧。
- ◎修「般舟三昧」的，一心專念，成就時佛立在前。見到了佛，就進一步的作唯心觀：

《般舟三昧經》（大正 13，899b-c）	導師的解說
「作是念：佛從何所來？我為到何所？」	在見佛以後，應這樣的念[觀]：佛從那裏來，自己又到了那裏？
自念：佛無所從來，我亦無所至。	知道佛沒有從他方淨土來，自己也沒有到淨土去，只是從定心中見佛。
自念：欲處、色處、無色處，是三處（三界）意所作耳。	因此，就理解到三界都是心所造作的，或者說是心所現的。
（隨）我所念即見，心作佛，心自見（心），	隨自己所念的，那一方那一佛，就在定

²⁸ 《般舟三昧經》（大正 13，899a）。

²⁹ 《阿彌陀經》（大正 12，347b）。

³⁰ 《阿彌陀三耶三 佛薩樓佛檀過度人道經》卷下（大正 12，3 10a）。

³¹ 《般舟三昧經》卷上（大正 13，905a）。

心是佛，心（是如來）佛，心是我身。（我）心見佛，心不自知心，心不自見心。	心中見到了，所以只是以心見心，並沒有見到心外的佛。這樣，心就是佛，就是如來，（心也就是自身，自身也是心所作的）。自心見到了佛，但並不能知見是自心。
心有想為癡，心無想是涅槃。	從這「唯心所見」的道理，能解了有想的就是愚癡、生死，沒有想才是涅槃。
是法無可樂者，（皆念所為）；設使念，為空耳，無所有也。	一切都是虛妄不真實的，無可樂著的，只是「念」所作的。那個「念」，也是空的，無所有的。
……偈言： 心者不自知，有心不見心；心起想則癡，無心是涅槃。是法無堅固，常立在於念，以解見空者，一切無想願」。	

前說境不可得，這才說心不可得。如能夠解見（三界、自身、佛、心）空的，就能於一切無想（無相）、無願，依三解脫門而入於涅槃了。

◎這一唯心觀的次第，是以「唯心所作」為理由，知道所現的一切，都是沒有真實的。進一步，觀能念的心也是(p. 846)空的。這一觀心的過程，與後來的瑜伽論師相近。

◎經中為了說明「唯心所作」，舉了種種譬喻：

- * 夢喻——如夢中所見而沒有障礙相，夢見女人而成就淫事，³²夢還故鄉與父母等談論；³³
- * 觀尸骨喻——見白色、赤色、黑色等；³⁴
- * 鏡、水、油、水精喻——見到自己的身形。³⁵

³² [1] 《般舟三昧經》卷 1 (大正 13, 899a21–25)：「

譬如人聞墮舍利國，有姪女，字須門；復有人聞姪女，阿凡和利；復有人聞優婆洹，復作姪女。時其人未曾見此三女人，聞之姪意即動。是三人皆在羅閱祇國同時念，各於夢中到其女邊，與共棲宿，覺已各自念之。」〔一卷本〕。

[2] 《般舟三昧經》卷 1 (大正 13, 905a27–b5) 〔三卷本〕。

³³ [1] 《般舟三昧經》卷 1 大正 13, 899b8–13)：「

欲得見十方諸現在佛者！當一心念其方，莫得異想。如是即可得見；譬如人遠出到他郡國，念本鄉里、家室親族，其人於夢中歸到故鄉里，見家室親屬，喜共言語，覺為知識說之如是。」〔一卷本〕。

[2] 《般舟三昧經》卷 1 (大正 13, 905c3–6) 〔三卷本〕。

³⁴ [1] 《般舟三昧經》卷 1 (大正 13, 899b14–16)：「譬如，比丘觀死人骨；著前觀之，有青時、有白時、有赤時、有黑時，其色無有持來者，是意所想耳。」〔一卷本〕。

[2] 《般舟三昧經》卷 1 (大正 13, 905c9–13) 〔三卷本〕。

³⁵ [1] 《般舟三昧經》卷 1 (大正 13, 899b19–25)：「譬如人，年少端正著好衣服，欲自見其形，若以持鏡、若麻油、若淨水、水精，於中照自見之。云何？寧有影從外入鏡、麻油、水、水精中不也？[颱-台+(友-义+又)]陀和言：不也！天中天！以鏡、麻油、水、水精淨

◎無著成立唯識無境的理由，也就是這樣，如《攝大乘論本》卷中（大正三一·一三八上—中）說：

「應知夢等為喻顯示：謂如夢中都無其義，獨唯有識。雖種種色、聲、香、味、觸，舍、林、地、山，似義顯現，而於此中都無有義」。

「於定心中，隨所觀見諸青瘀等所知影像，一切無別青瘀等事，但見自心」。³⁶

◎唯識宗所依的本經——《解深密經》，成立「唯心所現」，也是以淨鏡等能見影像，來比喻「三摩地所行影像」的。³⁷

※依念佛三昧，念佛見佛，觀定境唯心無實，而悟入不生不滅（得無生忍），成為念佛三昧，引歸勝義的方便。

5、定中見、問、聞

(1)事例

另一值得重視的，如《般舟三昧經》（大正一三·八九九上—中）說：

「念阿彌陀佛，專念故得見之。即問：持何法得生此國？阿彌陀佛報言：欲來生者，當念我名莫有休息，則得來生」。

「欲見佛，即見；見即問，問即報，聞經大歡喜」。

◎成就「般舟三昧」的，能見阿彌陀佛。不只是見到了，而且還能與佛問答，聽佛說法。這是修習三昧成就，出現於佛弟子心中的事實。

◎這一類修驗的事實，在佛教中是很普遍的。西元三—五世紀間，從北印度傳來，佛弟子有什麼疑問，就入定，上升兜率天去問彌勒。³⁸西元四世紀，「無著菩薩夜昇天宮，於慈氏菩薩所，受瑜伽師地論」，³⁹也就是這一類事實。

◎在定中見到了，可以有問有答，在「原始佛教」中，早已存在。如《中阿含經》「長壽王品」，就有好幾部經，與定中見聞有關的。

*《長壽王本起經》中，佛為阿那律說：在沒有成佛以前的修行時，修習見光明，見形色，「廣(p. 848)知光明，亦廣見色」的過程。⁴⁰

故，自見其影耳；影不從中出，亦不從外入。佛言：善哉！…」〔一卷本〕。

[2]《般舟三昧經》卷1（大正13，905c17-26）。〔三卷本〕

³⁶ 另參 印順導師著《攝大乘論講記》(pp. 188-191)解說。

³⁷ 《解深密經》卷3（大正16，698b）。

³⁸ 《說一切有部為主的論書與論師之研究》，p. 640。

³⁹ 《大唐西域記》卷5（大正51，896b）。

⁴⁰ 《中阿含經》卷17《長壽王本起經》（大正1，53 6c-539b）。《中部》128《隨煩惱經》（南傳11下，200-206）。

- *《天經》中說：修得光明，見形色；與天（神）共相聚會；與天「共相慰勞，有所論說，有所答對」；知道天的名字；知天所受的苦樂；天的壽命長短；天的業報；知道自己過去生中，也曾生在天中。這樣的修習，逐漸增勝的過程。⁴¹
- *《梵天請佛經》中，佛於定中升梵天，與梵天問答。⁴²
- *《有勝天經》中，阿那律說：光天、淨光天、遍淨光天的光，有優劣差別。「彼（天）與我集，共相慰勞，有所論說，有所答對」。⁴³

※在定中，到另一界，見到諸天及魔等，與他們集合在一起，與他們論說問答（與大乘的到他方淨土，見他方佛與菩薩的情形相近），是存在於「原始佛教」的事實。

(2)發展與流弊

- ◎在「原始佛教」中，佛與大弟子們，往來天界的記載不少。但那時，佛與大弟子們，對於定中所見到的，是要開示他們，呵斥他們，警策他們，所以佛被稱為「天人師」。
- ◎佛涅槃以後，演化為在定中，見當來下生成佛，現在兜率天的彌勒菩薩。
- ◎十方佛現在說興起，「大乘」佛弟子，就在定中見他方佛。
- ◎在「秘密大乘」中，佛弟子就在定中，見金剛夜叉。在定中有所見，有所問答，始終是一致的。

※但起初，是以正法教誨者的立場，教化天神；後來是請求佛、菩薩、夜叉們的教導。這是佛法的進步昇華呢？佛教精神的迷失呢？

6、總結

- ◎「般舟三昧」，是在家、出家，四眾弟子所共修的法門。早期的在家菩薩，出於恆河流域，或表示「念佛見佛」法門，是從佛教中國傳來的。
- ◎四眾弟子中：
 - *出家比丘修行的條件，第一是「當清淨持戒，不得缺如毛髮，常當怖畏（地獄苦痛）」。⁴⁴三卷本作：「一切悉護禁法，出入行法悉當護，不得犯戒大如毛髮，常當怖畏」。⁴⁵可見這是比丘的「戒具足」——「安住具戒，

⁴¹ 《中阿含經》卷 18《天經》（大正 1，539b-54 0c）。《增支部》「八集」（南傳 21，24 1-24 6）。

⁴² 《中阿含經》卷 19《梵天請佛經》（大正 1，54 7a-549a）。《中部》49《梵天請經》（南傳 10，62-72）。

⁴³ 《中阿含經》卷 19《有勝天經》（大正 1，550b-551c）。《中部》127《阿那律經》（南傳 11 下，188-190）。

⁴⁴ 《般舟三昧經》（大正 13，900c）。

⁴⁵ 《般舟三昧經》卷中（大正 13，909b）。

善護別解脫律儀，軌則圓滿，所行圓滿，於微小罪生大怖畏」，是比丘在僧團中所受持的律儀生活。

*在家弟子而想修「般舟三昧」的，「常念欲棄家作沙門，常持八關齋，當於佛寺中」；「敬事比丘、比丘尼，如是行者得三昧」。⁴⁶「

※般舟三昧」雖通於在家修行，而是尊重傳統出家僧團的，與寺院通俗教化的齋戒相應的。無論在家、出家，這是三月專修的法門（可能與出家人三月安(p. 851)居靜修有關）。

◎到了印度北方，念阿彌陀佛的地區，結合而流行起來，於是有了「一日一夜」，「七日七夜」（《阿彌陀經》所傳）的修法。⁴⁷

◎「般舟三昧」的本質，是依假想觀而成三昧，屬於「定」法，但依此深化而又淺化起來。

*深化是：在定中起唯心無實觀，引入三解脫門；或融攝「般若」而說無著法門。

*淺化是：

☆與「般若法門」一樣，使成為普遍學習的法門。對一般人來說，如三歸、五戒、布施而外，「作佛形像」，「持好素寫是三昧」。⁴⁸造佛像與寫經，成為當時佛教的特色。「聞是三昧，書學誦持，守之一日一夜，其福不可計」，⁴⁹與「下品般若」一樣的，推重讀、誦、書寫的功德。

☆〈擁護品〉說：八大菩薩是「人中之師，常持中正法，合會隨順教」，更說「持是三昧」所得的現世功德，⁵⁰與「下品般若」所說的相近。

☆後來，「若有急（疾），皆當呼我八人名字，即得解脫。壽命欲終時，我八人便當飛往迎逆之」，⁵¹八大菩薩成為聞聲救苦的菩薩。《般舟三昧經》，就這樣的成為普遍流行的法門。

（二）念佛法門之綜合論述

1、念佛為「六念」法門之一

念佛（buddhānusmṛti），是「六念」之一。《雜阿含經》的「如來記說」，從念佛而組合為「三念」、「四念」、「六念」；⁵²《增壹阿含經》更增列為「十念」。⁵³然適應

⁴⁶ 《般舟三昧經》（大正 13，901b）。

⁴⁷ 《般舟三昧經》卷 1（大正 13，905a14-17）：「若沙門、白衣[於]所聞西方阿彌陀佛刹，當念彼方佛，不得缺戒。一心念，若一晝夜、若七日七夜，過七日以後，見阿彌陀佛，於覺不見，於夢中見之。」

⁴⁸ 《般舟三昧經》（大正 13，899c）。

⁴⁹ 《般舟三昧經》（大正 13，900b）。

⁵⁰ 《般舟三昧經》卷中（大正 13，912b-913 b）。

⁵¹ 《八吉祥神咒經》（大正 14，73 a）。

⁵² 《雜阿含經》卷 20（550 經），（大正 2，143b18-144a27）；

《雜阿含經》卷 20（554 經）（大正 2，145a24-c11）。

⁵³ 《增壹阿含經》卷 1〈十念品第二〉，（大正 2，553c2-3）：「佛、法、聖眾念，戒、施及天念；休息、安般念，身、死念在後」。

「信行人」，及「佛涅槃後，佛弟子心中的永恆懷念」而特別發展的，是念佛法門。

2、「念佛」法門的主要意義（不墮三惡道、生天、決定向三菩提）

◎漢譯《長阿含經》，是法藏部（Dharmaguptaka）的誦本，卷五《闍尼沙經》（大正一·三五上）說：

「我昔為人王，為世尊弟子，以篤信心為優婆塞。一心念佛，然後命終，為毘沙門天王作子，得須陀洹，不墮惡趣，極七往返，乃盡苦際」。

頻婆沙羅（Bimbisāra）王，是為王子阿闍世（Ajātaśatru）所弑的。臨終時，一心念佛而死，所以不墮三惡道，生在天上，七返生死就可以得涅槃，與「四不壞信」的「佛不壞信」（或譯作「佛證淨」）相合。

◎異譯《人仙經》，南傳《長部》（一八）《闍尼沙經》，都沒有「一心念佛」一句。

◎但支謙譯的《未生冤經》，也說瓶沙王「念佛不忘」，死後生天。⁵⁴

※不墮三惡道，生天，決定向三菩提，是「念佛」法門的主要意義。

◎《那先比丘經》卷下（三二·七〇一下）說：

「王又問那先：卿曹沙門言：人在世間，作惡至百歲，臨欲死時念佛，死後者皆生天上，我不信是語！……那先言：船中百枚大石，因船故不得沒。人雖有本惡，一時念佛，用是不入泥犁中，便生天上」。

從《那先比丘經》所說，⁵⁵可見北方的部派佛教，對惡人臨終念佛，死後生天的信仰，是相當流行的。

3、「念佛」法門的現生利益

(1)離怖畏

念佛能離怖畏，《雜阿含經》已一再說到。⁵⁶離怖畏，不但離死後的惡道怖畏，還有現生的種種困厄。

(2)拔濟苦厄

念佛也有拔濟苦厄的作用：

◎如《大智度論》說：商人們在大海中航行，遇到了摩伽羅魚王，有沒入魚腹的危難。大眾一齊稱念佛名，魚王就合了口，船上人都免脫(p. 856)了災難。

※依《智論》說：魚王前世是佛的弟子，所以聽見佛名，就悔悟了。⁵⁷

⁵⁴ 《未生冤經》（大正 14，775b）。

⁵⁵ 《那先比丘經》為那先（Nāgasena）比丘，與彌蘭陀王（Milinda）的問答，南傳作《彌蘭陀問》。

⁵⁶ 《雜阿含經·980經》卷 35（大正 2，254c18-21）：「世尊告諸賈客：汝等當行於曠野中，有諸恐怖，心驚毛豎。爾時，當念如來事，謂如來，應，等正覺，…乃至佛，世尊。如是念者，恐怖則除。」、《增一阿含經》〈高幢品〉（第二十四之一）卷 14（大正 2，615a17-21）。

⁵⁷ 《大智度論》卷 7（大正 25，109a）。

◎《修行道地經》讚頌佛的功德說：「本(木?)船在巨海，向魚摩竭口，其船(將)入魚腹，發慈以濟之」。⁵⁸

※商人們得免摩竭大難，這是佛的慈悲濟拔了。

◎人的種種困厄，不如意，由於過去及現生所作的惡業，所以要免除苦厄，懺除惡業，漸重於念佛——禮佛及稱佛的名字。

4、念佛法門的原義

佛在世時，「念佛、念法、念比丘僧」，是依人間的佛、比丘僧，及佛與比丘所開示的法，作為繫念內容的。「念」是憶念不忘，由於一心繫念，就能得正定，如《雜阿含經》卷三三（大正二·二三七下）說：

「聖弟子念如來事……。如是念時，不起貪欲纏，不起瞋恚、愚癡心。其心正直，得如來義，得如來正法，於如來正法，於如來所得隨喜心。隨喜心已歡悅，歡悅已身猗息，身猗息已覺受樂，覺受樂已其心定。心定已，彼聖弟子於兇嶮眾生中，無諸罣礙；入法流水，乃至涅槃」。

※依念得定，依定發慧，依慧得解脫。「六念」法門都是這樣的，這樣的正念，本沒有他力的意義。

5、念佛法門於佛涅槃後之發展

(1)佛涅槃後之初期

佛涅槃了，對佛的懷念加深。初期結集的念佛，限於念佛的（三號⁵⁹又）十號：

「如來、應、等正覺、明行足、善逝、世間解、無上士、調御丈夫、天人師、佛——世尊」，⁶⁰也就是念佛的功德。

(2)部派佛教之分流

A、上座部系

◎上座部系的說一切有部，歸依佛是歸依佛所得的無學功德法——法身，不歸依佛的有漏色身；⁶¹念佛也只是念佛的功德。

◎錫蘭傳來的《解脫道論》，也是念佛的十號；念佛的本生功德，自拔身功德，得勝法功德，作饒益世間功德。⁶²

◎《成實論》以五品具足、十力、四無所畏、十號、三不護、三念處、大悲等

⁵⁸ 《修行道地經》卷2（大正15，189b）。

⁵⁹ 依早期經典觀察，弟子們最常對佛尊稱之三號：

《別譯雜阿含經·118經》卷6（大正2417b18-20）：「迦葉即語長老阿難言：『如來、世尊、多陀阿伽度阿羅呵三藐三佛陀為教導故。…』」。

《增壹阿含經》〈等法品〉33（大正2，731a6-8）：「尊者均頭身抱重患，臥在床褥，不能自起居。是時，均頭便念：『如來、世尊今日不見垂愍…』」。

《佛本行集經》卷32（大正3，801b8-10）：「汝等商人，勿生恐怖，汝等此處，無一災禍、無一諸殃，不須怖畏。諸商主等！此處唯有如來、世尊、阿羅呵三藐三佛陀。」

⁶⁰ 《雜阿含經》卷33（大正2，237c）。《相應部》（11）「預流相應」（日譯南傳16c，261）。

⁶¹ 《雜阿毘曇心論》卷10（大正28，953a）。

⁶² 《解脫道論》卷6（大正32，426b-428a）。

功德來禮敬佛。⁶³上座系的念佛，是不念色身相好的。

B、大眾部系

大眾部系以為佛的色身是無漏的，色身也是所歸敬的。如《增壹阿含經》說：念佛的「如來體者，金剛所成，十方具長（足？⁶⁴），四無所畏，在眾勇健，如來顏貌端正無雙，視之無厭」⁶⁵；及佛戒、定、慧、解脫、解脫知見功德。⁶⁶《分別功德論》也說：念「佛身金剛，無有諸漏。若行時，足離地四寸，千輻相文，跡現於地。……三十二相，八十種好，其有睹者，隨行得度」。⁶⁷

※佛的色身，也是念佛的內容，代表了大眾部系的見解。

（三）四種念佛法門

念佛，進入大乘佛法時代，形成了不同修持法，不同目標的念佛。當然，可以彼此相通，也可以條貫為一條成佛的法門。現在分為「稱名」、「觀相」、「唯心」、「實相」——四門來敘述。

1、「稱名」念佛

（1）「南無佛」的稱名

一、「稱名」：傳說釋種女被刖手足，投在深坑時，「諸釋女含苦稱佛」。⁶⁸提婆達多生身墮地獄時，「便發悔心於如來所，正欲稱南無佛，然不究竟，適得稱南無，便入地獄」。⁶⁹商人遇摩竭魚難，「眾人一心同聲稱南無佛」。⁷⁰人在危急苦難中，每憶念佛而口稱「南無佛」，實與「人窮呼天」的心情相近，存有祈求的意義；希望憑稱念佛名的音聲，感召佛而得到救度。在傳統佛教中，佛入涅槃後，是寂滅而不再有救濟作為的，所以「南無佛」的稱名，在佛滅以後，可以流行佛教界，卻不可能受到佛教中心的重視。

（2）一心憶念到專念佛的名號

◎等到十方佛現在的信仰流行，懷念佛而稱名的意義，就大為不同了！

◎念阿彌陀佛，願生極樂世界，是早期念佛的一大流。經上說：「一心念欲往生阿彌陀佛國」，⁷¹是一心憶念；是願往生阿彌陀佛土，不但是念佛。然阿難「被袈

⁶³ 《成實論》卷1（大正32，239b-243b）。

⁶⁴ 長=足【聖】《增壹阿含經》卷2（大正2，554dn.6）。

⁶⁵ 《增壹阿含經》〈廣演品〉卷2（大正2，554a20-25）：「尊告曰：若有比丘，正身正意結跏趺坐，繫念在前無有他想，專精念佛，觀如來形未曾離目，已不離目便念如來功德。如來體者，金剛所成，十力具長，四無所畏，在眾勇健，如來顏貌端正無雙，視之無厭。」

⁶⁶ 《增壹阿含經》卷2（大正2，554a-b）。

⁶⁷ 《分別功德論》卷2（大正25，35c）。

⁶⁸ 《大唐西域記》卷6（大正51，900b）。

⁶⁹ 《增壹阿含經》卷47（大正2，804a）。

⁷⁰ 《大智度論》卷7（大正25，109a）。

⁷¹ 《阿彌陀三耶三佛薩樓佛檀過度人道經》卷下（大正12，310c）。

袈，西向拜，當日所沒處，為彌陀佛作禮，以頭腦著地言：南無阿彌陀三耶三佛檀，⁷²當下看到了阿彌陀佛與清淨國土。稱名與心中的憶念，顯然有統一的可能。

- ◎後來，三十六願本說：「念吾名號」；四十八願本說：「聞我名號，係念我國」；小本《阿彌陀經》說：「聞說阿彌陀佛，執持名號，……一心不亂」，⁷³到了專念佛的名號了。《觀無量壽佛經》所說的「下品下生」，是：「若不能念彼佛者，應稱歸命無量壽佛。如是至心念聲不絕，具足十念，稱南無阿彌陀佛」。⁷⁴不能專心繫念佛的，可以專稱阿彌陀佛名字（也要有十念的專心），這是為平時不知佛法，臨終所開的方便。

(3)「念佛」並不等於「稱名」

- ◎念阿彌陀佛，本是內心的憶念，以「一心不亂」而得三昧的；但一般人，可能與稱名相結合。
- ◎在中國，念阿彌陀佛，漸重於稱名（人人都會），幾乎以「稱名」為「念佛」了。
- ◎其實，「念佛」並不等於「稱名」；「稱名念佛」也不是阿彌陀淨土法門所獨有的。「稱名念佛」，通於十方現在（及過去）佛。如《八吉祥神咒經》（支謙初譯），誦持東方八佛名，呼八大菩薩名字，能得今世及後世功德，終成佛道。⁷⁵《大乘寶月童子問法經》（《十住毘婆沙論》引用），說十方十佛名號，與《八吉祥神咒經》的德用相近。⁷⁶

(4)以信心稱念佛名，引入大乘的正道

- ◎《稱揚諸佛功德經》說：「其有得聞（六方各）……如來名者，歡喜信樂，持誦誦念，卻十二劫生死之罪」。⁷⁷經中所說的功德極多，而「滅卻多少劫生死之罪」，是一再說到的。《寶月童子經》的十方十佛，也受到懺悔者的禮拜供養。⁷⁸《優波離會》，在三十五佛前懺悔；「若能稱彼佛名，晝夜常行是三種法（懺悔、隨喜、勸請），能滅諸罪，遠離憂悔，得諸三昧」。⁷⁹
- 懺悔滅罪，「稱佛名號」是重要的行法。如後人集出的《佛名經》，《五千五百神咒佛名除障滅罪經》，都屬於這種性質。
- ◎「稱名念佛」的功德極大，現生的消除災障，懺悔業障而外，《稱揚諸佛功德經》每說到「得不退轉」、「成佛」，這是以信心稱念佛名，引入大乘的正道。《摩訶

⁷² 《阿彌陀三耶三佛薩樓佛檀過度人道經》卷下（大正 12，316b-c）。

⁷³ 《大乘無量壽莊嚴經》卷上（大正 12，319c）。《無量壽經》卷上（大正 12，268b）。《阿彌陀經》（大正 12，347b）。

⁷⁴ 《觀無量壽佛經》（大正 12，346a）。

⁷⁵ 《八吉祥神咒經》（大正 14，72c-73a）。

⁷⁶ 《大乘寶月童子問法經》（大正 14，108c-109a）。

⁷⁷ 《稱揚諸佛功德經》卷上（大正 14，88b）。

⁷⁸ 《菩薩藏經》（大正 24，1087a-b）。

⁷⁹ 《大寶積經》卷 90《優波離會》（大正 11，515c-516c）。

般若波羅蜜經》，歷舉種種念佛功德，又說：「若有人一稱南無佛，乃至畢苦，其福不盡」。⁸⁰《法華經》進一層說：「若人散亂心，入於塔廟中，一稱南無佛，皆已成佛道」。⁸¹

(5)依「稱名念佛」而成定的「一行三昧」

◎在初期大乘法中，稱名念佛是可淺可深的。淺的是散心念，深的是定心。以稱名念佛而引發深定的，是梁代傳來的「一行三昧」。如《文殊師利所說摩訶般若波羅蜜經》卷下（（大正八·七三一上—中））說：

「法界一相，繫緣法界，是名一行三昧」。「欲入一行三昧，應處空閑，捨諸亂意，不取相貌，繫心一佛，專稱名字。隨佛方所，端身正向。能於一佛念念相續，即是念中能見過去未來現在諸佛」。

依「稱名念佛」而成定的「一行三昧」，依《文殊師利問經》，是：「如是依（十號）名字，增長正念；見佛相好，正定具足。具足定已，見彼諸佛，如照水鏡，自見其形」。修習的方便，是「於九十日修無我想，端坐專念，不雜思惟」。⁸²

◎「一行三昧」成就了，能見佛，聽佛說法，與「般舟三昧」相近。但「一行三昧」是「常坐」的，「念佛名號」而「不取相貌」的。

◎「一行三昧」，「中品般若」也是有的，《大智度論》解說為：「是三昧常一行，畢竟空相應」。⁸³「一行三昧」的原義，到底只是「法界一相，繫緣法界」；以稱念一佛名、見佛為方便，可說是「般舟三昧」的般若化。

2、「觀相」念佛

「觀相」可以分為二類：(1)念佛三十二相、八十種好（及行住坐臥等）——色身相；(2)念佛五品具足、十力、四無所畏等功德——法身相。

(1)念佛色身相

A、觀佛雕像

◎「觀像」也是觀相，是初學者的前方便。《坐禪三昧經》卷上（大正一五·二七六上）說：

「若初習行人，將至佛像所，或教令自往，諦觀佛像相好，相相明了。一心取持，還至靜處，心眼觀佛像。……心不散亂，是時便得心眼見佛像相光明，如眼所見，無有異也」。

◎《觀佛三昧海經》也說：「如來滅後，多有眾生，以不見佛，作諸惡法。如是等人，當令觀像；若觀像者，與觀我身等無有異」。⁸⁴

⁸⁰ 《摩訶般若波羅蜜經》卷 21（大正 8，375a）。

⁸¹ 《妙法蓮華經》卷 1（大正 9，9a）。

⁸² 《文殊師利問經》卷下（大正 14，506c-507a）。

⁸³ 《大智度論》卷 47（大正 25，401b）。

⁸⁴ 《觀佛三昧海經》卷 9（大正 15，690a-b）。

B、先進塔觀佛像〔供在塔廟中〕，憶持在心裏，後到靜處去修習

- ◎說到佛像，依《觀佛三昧海經》，佛像是在塔裏的。如說：「欲觀像者，先入佛塔」；「若不能見胸相分明者，入塔觀之」；「不見者，如前入塔，諦觀像耳」；⁸⁵這都是佛像在塔中的明證。《千佛因緣經》說：「入塔禮拜，見佛色像」。⁸⁶《稱揚諸佛功德經》說：「入於廟寺，瞻觀形像」。⁸⁷《華手經》說：「集堅實世尊，形像在諸塔」。⁸⁸《成具光明定意經》說：「立廟，圖像佛形」。⁸⁹
- ◎印度佛像的造作，起初是供在塔廟中的，後來才與舍利塔分離，而供在寺中。
- ◎佛像供在塔裏，所以念佛色身相好的，要先進塔去，審細觀察佛像，然後憶持在心裏，到靜處去修習。

C、生起想念的所依處

- ◎依《解脫道論》，修「一切入」⁹⁰的初學者，是依曼陀羅起想念。在地上作曼陀羅，或「於衣，若於板，若於壁處皆作曼陀羅」。⁹¹曼陀羅是「輪圓」的意義，規畫出圓形的地域，或畫一圓相（後來或作四方形、三角形），在圓形內作成形相，為修習者生起想念的所依處。
- ◎〈摩訶迦葉會〉說：「有諸比丘，……若於壘上，牆壁之下，造如來像，因之自活。」⁹²在牆壁下造佛像，應該是作為念佛色相的曼陀羅。如在牆壁下作佛像，對觀相修習來說，是比塔中觀像更方便的。

D、念佛色相修法可通於大小乘

念佛色相，不但是大乘行者，也成為部分聲聞行者的修法。

(A)聲聞

- ◎聲聞的修法，主要是「二甘露門」，經「三度門」⁹³而組成「五停心」——不淨，慈心，因緣，持息念，界分別。但西元五世紀初，鳩摩羅什譯出的《坐禪三昧經》，《禪秘要法經》，《思惟要略法》；曇摩蜜多傳出的《五門禪經要用法》，都以「念佛」替代了「界分別」。

⁸⁵ 《觀佛三昧海經》卷9（大正15，690c）。又卷4（大正15，665b）。又卷3（大正15，656b）。

⁸⁶ 《千佛因緣經》（大正14，66b）。

⁸⁷ 《稱揚諸佛功德經》卷中（大正14，94b）。

⁸⁸ 《華手經》卷7（大正16，186b）。

⁸⁹ 《成具光明定意經》（大正15，456b）。

⁹⁰ 《解脫道論》卷3（大正32，411a9-11）：「謂十一切入：地、水、火、風、青、黃、赤、白、空處、識處一切入。」（又名十遍處、十一切處、十遍入、十遍處定）。

《解脫道論》卷4（大正32，412c1-6）：「問：一切入何義？答：謂周普一切入，如佛說偈言：若人念佛德，生喜充遍身，觀地一切入，周滿閻浮提，此觀緣地生，心喜亦如是，修如是觀，見曼陀羅遍一切入。」

⁹¹ 《解脫道論》卷4（大正32，412c-413a）。

⁹² 《大寶積經》卷89〈摩訶迦葉會〉（大正11，512b）。

⁹³ 《雜阿毘曇心論》卷5（大正28，908b1-4）：「三度門者，謂：不淨觀、安般念、界方便觀；彼貪欲者，以不淨觀度；覺觀者，以安般念度；見行者，以界方便觀度。」

- ◎依僧叡《關中出禪經序》，除末後的「菩薩禪法」，其他都出於持經的譬喻師的禪集，⁹⁴可見念佛色身相，已成為一分部派佛教，及大乘行者共修的法門。
- ◎《觀佛三昧海經》所說，觀三十二相，觀佛（色）心，⁹⁵觀佛四威儀，觀像佛，觀七佛：大都是大小共學的。
- ◎《思惟要略法》中，先說「觀佛三昧法」，是初學觀像佛的修法。進一步是「色身觀法」：「既已觀像，心想成就，斂意入定，即便得見」，是離像的內觀。再進而「法身觀法」，念佛十力、四無所畏、大慈大悲等功德。次第漸進，也是可通於大小乘的。⁹⁶

(B)大乘

- ◎《大智度論》解說「念佛」，是念十號，三十二相、八十隨形好，戒眾……解脫知見眾具足，一切智、一切見、大慈大悲、四無所畏、四無礙智、十八不共法等，概括了念名號、念色身、念功德法身——三類。⁹⁷
- ◎《十住毘婆沙論》（二十品——二十五品）所說的念佛三昧，是依《般舟三昧經》的，《論》卷一二（大正二六·八六上——中）說：
 - 「新發意菩薩，應以三十二相、八十種好念佛（生身），如先說。轉深入，得中勢力，應以（功德）法身念佛。心轉深入，得上勢力，應以實相念佛而不貪著」。
 - 「新發意菩薩，應以十號妙相念佛。……是人以緣名號，增長禪法，則能緣相。……當知得成般舟三昧，三昧成故，得見諸佛如鏡中像」。⁹⁸
 《十住毘婆沙論》的念佛三昧，既說明了念色身、念法身、念實相——三階，又說新發意的應念名號，進一步才能「緣相」，成就「般舟三昧」。龍樹當時的念佛三昧，就是「般舟三昧」，也念佛名號。

所以《文殊師利般若經》，緣一佛名的「一行三昧」（一行三昧的本義，是實相觀），不過是方便的少少不同，從「般舟三昧」分出的法門。

3、「唯心」念佛

- ◎「唯心念佛」，是依《般舟三昧經》的。經上這樣（大正一三·八九九上——下）

⁹⁴ 《出三藏記集》卷9（大正55，65a-b）。

⁹⁵ 《佛說觀佛三昧海經》卷4（大正15，667a27-b1）：「諸佛如來，以大慈悲而以為心，戒、定、慧、解脫、解脫知見而以為身，十力、四無所畏、十八不共法、大悲三念處而自莊嚴，如是觀者名觀佛心。」

⁹⁶ 《思惟要略法》（大正15，299a-c）。

⁹⁷ 《大智度論》卷21（大正25，219b-221b）。

⁹⁸ 念佛三昧進修的三階段，與《菩提資糧論》釋相合，如說：「現在諸佛現其前住三摩提，……有三種，謂色攀緣，法攀緣，無攀緣。於中若攀緣如來形色相好莊嚴身而念佛者，是色攀緣三摩提。若復攀緣十名號身，十力、無畏、不共佛法等無量色類佛之功德而念佛者，是法攀緣三摩提。若復不攀緣色，不攀緣法，亦不作意，念佛亦無所得，遠離諸相空三摩提，此名無攀緣三摩提。於中，初發心菩薩得色攀緣三摩提，已入行者法攀緣，得無生忍者無攀緣」（大正32，528c）。

說：

「菩薩於此間國土念阿彌陀佛，專念故得見之。……欲見佛，即見；見即問，問即報，聞經大歡喜。作是念：佛從何所來？我為到何所？自念：佛無所從來，我亦無所至。自念：欲處、色處、無色處，是三處意所作耳。我所念即見，心作佛。……心有想為癡心，無想是涅槃，是法無可樂者。設使念，為空耳，無所有也」。

初學「般舟三昧」的行法，是念「三十二相，八十種好，巨億光明徹照，端正無比」的「觀相念佛」。⁹⁹

◎依三卷本，「當想識無有能見諸佛頂上者」，¹⁰⁰是從念「無見頂相」下手的。但到了三昧成就，佛現在前，不但光明徹照，而且能答問，能說經。然當時，佛並沒有來，自己也沒有去；自己沒有天眼通、天耳通，卻見到了佛，聽佛的說法，那佛到底是怎樣的？於是覺察到，這是「意所作耳」，只是自心三昧所現的境界。類推到：三界生死，都是自心所作的。自心所現的，虛妄不實，所以心有想為愚癡（從愚癡而有生死），心無想是涅槃。不應該起心相，就是能念的心，也是空無所有的，這才入空無相無願——三解脫門。

◎嚴格的說，這是念佛三昧中，從「觀相」而引入「實相」的過程。然這一「唯心所作」的悟解，引出瑜伽師的「唯心（識）論」，所以立「唯心念佛」一類。

4、「實相」念佛

◎「實相」或「諸法實相」，玄奘譯為「實性」或「諸法實性」，是「如」、「法界」、「實際」的異名。

◎「中品般若」的〈第三次第品〉，說到「菩薩摩訶薩從初已來，以一切種智相應心，信解諸法無所有性，修六念」。

其中以「諸法無所有性」「念佛」，是分為：

⁽¹⁾ 五陰；

⁽²⁾ 三十二相、金色身、丈光、八十隨形好；

⁽³⁾ 戒眾、定眾、慧眾、解脫眾、解脫知見眾；

⁽⁴⁾ 十力、四無所畏、四無礙智、十八不共法、大慈大悲；

⁽⁵⁾ 十二因緣——五節。¹⁰¹三十二相、金色身、丈光、八十隨形好，是佛的化身。¹⁰²

*戒等五眾，十力……大慈大悲，是佛的（功德）法身。

*如人間的釋尊，一般解說五陰為體，所以念五陰身。

*《中阿含經》說：「見緣起便見法」，見法空無我就是見佛，¹⁰³所以念十二因

⁹⁹ 《般舟三昧經》（大正 13，899b）。

¹⁰⁰ 《般舟三昧經》卷中（大正 13，908b）。

¹⁰¹ 《摩訶般若波羅蜜經》卷 23（大正 8，385b-c）。

¹⁰² 《大智度論》卷 87：（大正 25，667b8-c1）。

¹⁰³ 《中阿含經》卷 7（大正 1，467a）。《增壹阿含經》卷 28（大正 2，707c）。

緣。

◎般若法門是信解五陰身、生身、功德身、緣起等一切，自性無所有；無所有中，沒有少法是可得可念的，所以說：「無憶（念）故，是為念佛」。¹⁰⁴「無憶念」的念佛，是直就佛的五陰、色身、功德、緣起，而直觀實相的，所以名為「實相念佛」。¹⁰⁵

◎常啼菩薩見到一切佛，而又忽然不見了，所以問曇無竭菩薩：「大師為我說諸佛所從來，所至處，令我得知；知己，亦常不離見諸佛」！曇無竭說：「諸佛無所從來，去亦無所至。何以故？諸法如不動相，諸法如即是佛。……無生法……無滅法……實際法……空……無染……寂滅……虛空性無來無去，虛空性即是佛。善男子！離是諸法更無佛；諸佛如，諸法如，一如無分別」。

接著，舉熱時焰，幻師所作幻事，夢中所見，大海中寶，篋篋聲——五喻，而說「應當如是知諸佛來相去相」。¹⁰⁶從因緣如幻如化，而深悟無所有空性為佛，名為「實相念佛」。《佛藏經》所說的念佛，¹⁰⁷與般若法門相同。

（四）念佛與空慧的相互影響與相助相成

◎念佛的，可以從「稱名」、「觀相」、「唯心」而入「實相」，也可以直下修實相念佛。

◎原則的說：般若的念佛，是空性觀；「般舟三昧」的念佛，是假相觀。在法門的流行中，總不免互相影響的。如《般舟三昧經》三卷本，受到了般若法門的影響；而《文殊般若經》的「一行三昧」，受到了「般舟三昧」的影響。

◎《千佛因緣經》說：「於諸佛所得念佛三昧，以莊嚴心；念佛三昧莊嚴心故，漸漸於空法中心得開解」；「思空義功德力故，即於空中得見百千佛，於諸佛所得念佛三昧」。¹⁰⁸念佛三昧與空解，是這樣的相助相成了！

◎《華手經》中，立「一相三昧」、「眾相三昧」。緣一佛修觀而成就的，是一相三昧；

¹⁰⁴ 《摩訶般若波羅蜜經》卷 23（大正 8，385b-c）。

¹⁰⁵ 另參[1]《初期大乘佛教之起源與開展》p748

[2]《華雨集第二冊》，pp. 268-269：

《大智度論》說到（六念中的）念佛有二：

一、念如來等十號；念佛三十二相、八十隨形好；念佛戒具足，……解脫知見具足；念佛一切知……十八不共法等功德（《大智度論》卷 21，219b-221b）。這與念佛的十號，生身，法身相同。

二、般若的實相念佛，「無憶[思惟]故，是為念佛」。而無憶無念的念佛，是色等五陰；三十二相及隨形好；戒眾……解脫知見眾；十力，四無所畏，四無礙智，十八不共法，大慈大悲；十二因緣法；這一切都無自性，自性無所有，所以「無所念，是為念佛」（《大智度論》卷 87，667b）。佛的生身，以五陰和合為體，所以觀五陰無所有。經說：「見緣起即見法」；「見法即見我（佛）」（《中部》（28）《象跡喻大經》（日譯南傳 9，p. 340）。《中阿含經》30《象跡喻經》（大正 1，467a）。《小部》《如是語經》〈三集〉（日譯南傳 23，p. 343）），所以觀緣起[因緣]。惟有般若的離相無所有，才真能見佛之所以佛的。但實相念佛，是於生身、法身等而無念無思惟的，所以般若的「無所念是為念佛」，與念色身、法身等是不相礙的。

¹⁰⁶ 《摩訶般若波羅蜜經》卷 27（大正 8，421b-422a）。

¹⁰⁷ 《佛藏經》卷上（大正 15，785a-b）。

¹⁰⁸ 《千佛因緣經》（大正 14，70c、71b）。

緣多佛、一切佛而成就的，是眾相三昧。等到觀心成就，能見佛在前立，能與佛問答，並了解所見的是自心所現，內容都與《般舟三昧經》相同。經上又說：「以是一緣，了達諸法，見一切法皆悉等相，是名一相三昧」；「入是三昧，了達諸法一相無相，是名眾相三昧」。¹⁰⁹將觀相的念佛法門，無相的般若法門，綜合起來。這樣的念佛三昧，充實了念佛的內容，念佛已不只是重信的法門。念佛與空慧，是這樣的相助相成了！

¹⁰⁹ 《華手經》卷 10（大正 16，203c-204b）。