

(柒) 八正道¹

釋開仁 · 2011/5/13

目次：

一、八正道是法、是善乘

(一) 八正道是法

(二) 八正道是善乘

二、八正道是古仙人道

(一) 佛行八正道而自覺緣起

(二) 一心行八正道能證涅槃

(三) 離二邊，行中道——八正道

(四) 八正道是清淨道

三、世間和出世間兩種八正道

四、能生正見，後七支自然隨生

(一) 如實知者，是則正見，正見能起後七支

(二) 懈愧生已，是則正見，正見能起後七支

(三) 善見是正見，正見能起後七支

(四) 盡苦邊前相者，所謂正見，正見能起後七支

五、正見生起之二因緣

六、如理作意者，令未生八正道生，已生八正道重生令增廣

七、成就世間及出世間正見者，於法得不壞淨，入正法中

八、知四聖諦者，名爲智慧與正見

九、由七支助成的正定，能令眾生得清淨

(一) 前七正道分，爲賢聖等三昧之根本與資具

(二) 八支・十支・四十大法品・十詰責

十、八正道的次第意義

十一、八正道與三學的關係

(一) 正語、業、命爲戒；正念、定爲定；正見、志、精進爲慧

(二) 正語、業、命爲戒；正精進、念、定爲定；正見、志爲慧

(三) 正語、業、命爲戒；正念、定爲定；正見、志爲慧；正精進通三學

十二、有八正道就有四沙門果

十三、八正道分爲學與無學二類

(附錄)

¹ 關於「八正道」的專著，近代有：Bhikkhu Bodhi, “*The Noble Eightfold Path--way to the end of suffering*”, BPS Pariyatti Editions, USA, 2000。(香光書鄉之中譯《八正道：趣向苦滅的道路》民 99.1)

一、八正道是法、是善乘

(一) 八正道是法

《雜阿含·782 經》卷 28：

如是我聞：一時，佛住舍衛國祇樹給孤獨園。

爾時，世尊告諸比丘：「有非法、是法。諦聽，善思，當為汝說。何等為非法、是法？謂邪見非法、正見是法，乃至邪定非法、正定是法。」²

佛說此經已，諸比丘聞佛所說，歡喜奉行。

※如非法、是法，如是非律、正律，非聖、是聖，不善法、善法，非習法、習法，非善哉法、善哉法，黑法、白法，非義、正義，卑法、勝法，有罪法、無罪法，應去法、不去法，一一經皆如上說。³

(二) 八正道是善乘

《雜阿含·769 經》卷 28：

如是我聞：一時，佛住舍衛國祇樹給孤獨園。

爾時、尊者阿難，晨朝著衣持鉢，入舍衛城乞食。時有生聞婆羅門，乘白馬車，眾多年少翼從。白馬，白車，白鞚⁴，白鞭，頭著白帽，白傘蓋，手持白拂，著白衣服，白瓔珞，白香塗身，翼從皆白。出舍衛城，欲至林中教授讀誦。眾人見之，咸言：「善乘！善乘！謂婆羅門乘。」

時尊者阿難見婆羅門眷屬眾具，一切皆白。見已，入城乞食，還精舍，舉衣鉢，洗足已，往詣佛所，稽首禮足，退坐一面。白佛言：「世尊！今日晨朝，著衣持鉢，入舍衛城乞食，見生聞婆羅門，乘白馬、車，眷屬眾具一切皆白。眾人唱言：善乘！善乘！謂婆羅門乘。云何世尊！於正法律，為是世人乘，為是婆羅門乘？」

佛告阿難：「是世人乘，非我法律、婆羅門乘也。阿難！我正法律乘，天乘，婆羅門乘，大乘，能調伏煩惱軍者。諦聽，善思，當為汝說。阿難！何等為正法律乘，天乘，婆羅門乘，大乘，能調伏煩惱軍者？謂八正道，正見乃至正定。阿難！是名正法律乘，天乘，梵乘，大乘，能調伏煩惱軍者。」

² 印順法師《以佛法研究佛法》(p.105-106)：「「法」是釋尊自覺自證而為眾生宣說開示的。自覺自證的法，一向稱為「甚深極甚深，難通達極難通達」。為眾生作契理契機的宣說，實在並不容易！從佛的開示看來，佛是以聖道為中心而方便開示的。聖道是能證能得的道，以聖道為法，主要是八正道。如《雜阿含》(卷二八)說：「正見是法，乃至……正定是法」。八正道——正見、正思惟、正語、正業、正命、正精進、正念、正定：為初轉法輪時宣說的道。八正道為什麼稱為「法」呢？法(dharma)從字根 dhr 而來，有「持」——執持不失的意義。八正道是被稱為：「古仙人道，古仙人徑，古仙人道跡」(雜阿含經卷一二)。八正道是一切聖者所必由的，佛曾為須跋陀羅表示了絕對的、決定的主張，如《長阿含經》(卷四)說：「若諸法中無八聖道者，則無第一沙門果，第二、第三、第四沙門果。須跋！以諸法中有八聖道故，便有第一沙門果，第二、第三、第四沙門果」。可見八正道是解脫所必由的不二聖道，不變不失，所以稱之為法。」

³ (CBETA, T02, no. 99, p. 202, c3-11)

⁴ 印順法師《雜阿含經論會編(中)》，p.382：「鞚」，原本作「控」，依元本改。」

鞚〔ㄎㄨㄤˋ〕：馬籠頭。謂控制、駕馭馬匹。(《漢語大詞典(十二)》，p.201)。

爾時、世尊即說偈言：

「信、戒為法輶⁵，慚、愧為長縻⁶，正念善護持，以為善御者，
捨、三昧為轍⁷，智慧、精進輪，無著、忍辱鎧，安隱如法行。
直進不退還，永之無憂處，智士乘戰車，摧伏無智怨。」⁸

二、八正道是古仙人道

(一) 佛行八正道而自覺緣起

《雜阿含·287經》卷12：⁹

如是我聞：

一時，佛住舍衛國祇樹給孤獨園。

1、正觀生死流轉之因

爾時，世尊告諸比丘：「我憶宿命未成正覺時，獨一靜處，專精禪思，作是念：『何法有故老死有？何法緣故老死有？』即正思惟，生如實無間等，生有故老死有，生緣故老死有。如是有、取、愛、受、觸、六入處、名色。『何法有故名色有？何法緣故名色有？』即正思惟，如實無間等生，識有故名色有，識緣故有名色有。我作是思惟時，齊識而還不能過彼，謂緣識名色，緣名色六入處，緣六入處觸，緣觸受，緣受愛，緣愛取，緣取有，緣有生，緣生老、病、死、憂、悲、惱、苦。如是如是純大苦聚集。¹⁰

2、正觀生死還滅之因

我時作是念：『何法無故則老死無？何法滅故老死滅？』即正思惟，生如實無間等，生無故老死無，生滅故老死滅，如是生、有、取、愛、受、觸、六入處、名色、識、行……」廣說。

我復作是思惟：『何法無故行無？何法滅故行滅？』即正思惟，如實無間等，無明無故行無，無明滅故行滅，行滅故識滅，識滅故名色滅，名色滅故六入處滅，六入處滅故觸滅，觸滅故受滅，受滅故愛滅，愛滅故取滅，取滅故有滅，有滅故生滅，生滅故老、病、死、憂、悲、惱、苦滅，如是如是純大苦聚滅。

3、得古仙人道成等正覺

我時作是念：『我得古仙人道、古仙人逕、古仙人道跡，古仙人從此跡去，我今隨去。』譬如有人遊於曠野，披荒覓路，忽遇故道古人行處，彼則隨行，漸漸前進，見故城邑、故王宮殿、園觀浴池、林木清淨。彼作是念：『我今當往白王令知。』即往白王：

⁵ 輶〔ㄕㄢ〕：牛馬拉物件時駕在脖子上的器具。(《漢語大詞典(九)》，p.1226)

⁶ 長縻：長的繩索。(《漢語大詞典(十一)》，p.577)

⁷ 轢〔ㄩㄢ〕：車前駕牲口用的直木。壓在車軸上，伸出車輿的前端。古代大車、柏車、羊車皆用轢，左右各一。(《漢語大詞典(九)》，p.1307)

⁸ (CBETA, T02, no. 99, p. 200, c11-p. 201, a8)

⁹ 佛陀自述其為菩薩時觀察緣起的情況。佛陀以旅人發現古仙人道跡之喻，譬自己發現八正道。經文最後提到佛陀向人、天宣說所自覺之法。

¹⁰ 印順法師《唯識學探源》(p.15)：「有時釋尊依識緣名色乃至生緣老死的十支說，說明緣起。十支說的要義，是在逐物流轉的基礎上，進一步的說明觸境繫心的過程。這又可以分為兩類：一、依胎生學為前提，二、依認識論為前提。」

『大王當知，我遊曠野，披荒求路，忽見故道古人行處，我即隨行；我隨行已，見故城邑、故王宮殿、園觀浴池、林流清淨，大王可往居止其中。』王即往彼，止住其中，豐樂安隱，人民熾盛。

今我如是，得古仙人道、古仙人逕、古仙人跡，古仙人去處，我得隨去，謂八聖道，正見、正志、正語、正業、正命、正方便、正念、正定。我從彼道見老病死、老病死集、老病死滅、老病死滅道跡，見生、有、取、愛、受、觸、六入處、名色、識、行、行集、行滅、行滅道跡。¹¹我於此法自知自覺，成等正覺，為比丘、比丘尼、優婆塞、優婆夷，及餘外道沙門、婆羅門、在家、出家，彼諸四眾聞法正向、信樂，知法善，梵行增廣，多所饒益，開示顯發。」¹²

佛說此經已，諸比丘聞佛所說，歡喜奉行。¹³

(二) 一心行八正道能證涅槃

《增壹阿含·1經》卷5〈12 壹入道品〉：

爾時，世尊告諸比丘：「有一入道，淨眾生行，除去愁憂，無有諸惱，得大智慧，成泥洹證。所謂當滅五蓋，思惟四意止。」

云何名為一入？所謂專一心，是謂一入。

云何為道？所謂賢聖八品道，一名正見，二名正治，三名正業，四名正命，五名正方便，六名正語，七名正念，八名正定，是謂名道，是謂一入道。¹⁴

(三) 離二邊，行中道——八正道

1、《中阿含·204 羅摩經》卷56〈3 哺利多品〉：¹⁵

¹¹ (1) 觀察緣起與四諦的結合說明，契經中稱為四十四種智（除了無明而觀十一支），如《雜阿含·356 經》卷14：「如是我聞：一時，佛住舍衛國祇樹給孤獨園。爾時，世尊告諸比丘：『有四十四種智。諦聽，善思，當為汝說。何等為四十四種智？謂老死智、老死集智、老死滅智、老死滅道跡智。如是生、有、取、愛、受、觸、六入處、名色、識、行智，行集智、行滅智、行滅道跡智，是名四十四種智。』」佛說此經已，諸比丘聞佛所說，歡喜奉行。」(CBETA, T02, no. 99, p. 99, c19-26)

(2) 關於四十四智的資料，請參考：《舍利弗阿毘曇論》卷11〈非問分〉(CBETA, T28, no. 1548, p. 605, b14-p. 606, a1)，《阿毘達磨大毘婆沙論》卷110(CBETA, T27, no. 1545, p. 570, c28-p. 571, c12)，《瑜伽師地論》卷94(CBETA, T30, no. 1579, p. 837, b29-c14)，《成實論》卷16〈201 四十四智品〉(CBETA, T32, no. 1646, p. 372, c29-p. 373, a26)。

¹² 印順法師《初期大乘佛教之起源與開展》(p.234)：「依古道而發見古王宮殿的譬喻，足以說明『法』是以聖道為中心而實現（發見）出來的。聖道的先導者，是正見，也就是慧，如經上說：『如是五根，慧為其首，以攝持故』。『於如是諸覺分中，慧根最勝』。慧——正見在聖道中，如堂閣的棟柱一樣，是一切道品的支柱。《故王都譬喻經》所說，正見所見的，是四諦與緣起的綜合說。一般說，緣起是先後的，聖諦是並列的，其實意義相通。」

¹³ (CBETA, T02, no. 99, p. 80, b24-p. 81, a8)

¹⁴ (CBETA, T02, no. 125, p. 568, a2-9)

¹⁵ 印順法師《佛法概論》(p.178)：「有人以為佛法的中道，是不流於極端的縱欲，也不流於極端的苦行，在這苦樂間求取折中的態度。這是誤會的！要知道一般的人生，不是縱我的樂行，即是克己的苦行。這雖是極端相反的，但同是由於迷情為本的。情欲的放縱樂行，是一般的。發覺縱我樂行的弊病時，即會轉向到克己的苦行。一般的人生傾向，不出這兩極端與彼此間

我於爾時即告彼曰：『五比丘！當知有二邊行，諸為道者所不當學：一曰著欲樂下賤業，凡人所行；二曰自煩自苦，非賢聖求法，無義相應。五比丘！捨此二邊，有取中道，成明成智，成就於定，而得自在，趣智趣覺，趣於涅槃，謂八正道，正見乃至正定，是謂為八。』¹⁶

2、《中阿含·169 拘樓瘦無諍經》卷 43〈2 根本分別品〉：¹⁷

佛言：「莫求欲樂、極下賤業，為凡夫行。亦莫求自身苦行，至苦非聖行，無義相應，離此二邊，則有中道，成眼成智，自在成定，趣智、趣覺、趣於涅槃。有稱、有譏，有無稱、無譏而為說法。決定於齊，決定知已，所有內樂常求彼也。莫相導說，亦莫面前稱譽¹⁸；齊限說，莫不¹⁹齊限²⁰；隨國俗法，莫是莫非²¹；²²此分別無諍經事。」

莫求欲樂、極下賤業，為凡夫行。亦莫求自身苦行，至苦非聖行，無義相應者。此何因說？莫求欲樂、極下賤業，為凡夫行，是說一邊，亦莫求自身苦行，至苦非聖行，無義相應者，是說二邊。莫求欲樂、極下賤業，為凡夫行，亦莫求自身苦行，至苦非聖行，無義相應者，因此故說。離此二邊，則有中道，成眼成智，自在成定，趣智、趣覺、趣涅槃者。此何因說？有聖道八支，正見乃至正定，是謂為八。離此二邊，則有中道，成眼成智，自在成定，趣智、趣覺、趣涅槃者，因此故說。」²³

（四）八正道是清淨道

轉移的過程中。不論縱我的樂行，克己的苦行，都根源於情愛，不能到達和樂與自由。所以釋尊否定這兩端，開示究竟徹底的中道行，即是正見為導的人生。自我與世間，惟有智——正見為前導，才能改善而得徹底的完善。不苦不樂的中道，不是折中，是「以智化情」，「以智導行」，隨順於法而可以體見於法的實踐。」

¹⁶ (CBETA, T01, no. 26, p. 777, c25-p. 778, a2)

¹⁷ 參閱：《增壹阿含·2 經》卷 10〈19 勸請品〉(CBETA, T02, no. 125, p. 593, b24-c10)

¹⁸ “*The Middle Length Discourses of the Buddha*”, (p.1080) : One should not utter covert speech, and one should not utter overt sharp speech. (不應該說秘密語（背後說人的話），也不應該當面說令人刺耳（苦惱）的話）

¹⁹ 「不」，大正藏原作「求」，今依據【宋】【元】【明】三本改作「不」。(大正 2, 701d, n.16)

²⁰ (1) *MLDB*, (p.1080) :「One should speak unhurriedly, not hurriedly. (應徐緩而說，不應草率而說)」

(2)「齊限說法」有另一說，如《彌沙塞部和醯五分律》卷 18：「時諸比丘說法少時便止，諸天鬼神謂竟便去，須臾復說，彼復來還，如是非一，便瞋恨言：此諸比丘不齊限說法如小兒戲。諸比丘以是白佛，佛言應作齊限說法，說法竟應呪願。」(CBETA, T22, no. 1421, p. 121, c22-26)

²¹ (1) *MLDB*, (1080) :「One should not insist on local language, and one should not override normal usage. (不應該堅持地方語言，並且不應該忽略正常用法)」

(2) 印順法師《初期大乘佛教之起源與開展》，p.633：「隨國俗法，莫是莫非」中，說明了語言隨方俗的不定性，不應固執而起諍論。」

²² 《佛光阿含藏·中阿含(三)》，p.1509, n.13：「有稱、有譏，有無稱、無譏而為說法……隨國俗法，莫是莫非」，M. vol. 3, (p. 230)作：「亦應知稱譽，亦應知毀訾；知稱譽、知毀訾已，不稱譽、不毀訾，而應說法。應知決定安樂，知決定安樂已，應追求內樂。莫背後造謠，亦勿當面說瞋嫌之語。應徐緩語，莫急言。勿執方言，勿過度使用俗稱。」

²³ (CBETA, T01, no. 26, p. 701, b28-c17)

《雜阿含·1160經》卷42：

如是我聞：

一時，佛住舍衛國祇樹給孤獨園。

時，有持金²⁴蓋、著舍²⁵勒導從婆羅門來詣佛所，與世尊面相問訊慰勞已，退坐一面。而說偈言：

「無非婆羅門，所行為清淨，刹利修苦行，於靜²⁶亦復乖。」

三典婆羅門，是則為清淨，如是清淨者，不在餘眾生。」

爾時，世尊說偈答言：

「不知清淨道，及諸²⁷無上淨，於餘求靜²⁸者，至竟無淨時。」

婆羅門白佛：「瞿曇說清淨道及無上清淨耶？何等為清淨道？何等為無上清淨？」

佛告婆羅門：「正見者為清淨道，正見修習多修習，斷貪欲、斷瞋恚、斷愚癡。若婆羅門貪欲永斷，瞋恚、愚癡永斷，一切煩惱永斷，是名無上清淨。正志、正語、正業、正命、正方便、正念、正定，是名清淨道；正定修習多修習已，斷貪欲、斷瞋恚、斷愚癡。若婆羅門貪欲永斷，瞋恚、愚癡永斷，一切煩惱永斷，是名無上清淨。」

婆羅門白佛言：「瞿曇說清淨道、無上清淨耶？瞿曇！世務多事，今且辭還。」

佛告婆羅門：「宜知是時。」

持華蓋著舍勒導從婆羅門聞佛所說，歡喜隨喜，從座起去。²⁹

三、世間和出世間兩種八正道³⁰

《雜阿含·785經》卷28：

如是我聞：

一時，佛住舍衛國祇樹給孤獨園。

爾時，世尊告諸比丘……如上說。差別者：

(一) 正見

何等為正見？謂正見有二種，有正見，是世、俗，有漏、有取，轉向善趣；有正見，是聖、出世間，無漏、無取，正盡苦，轉向苦邊。

◎何等為正見有漏、有取，向於善趣？若彼見有施、有說，乃至知世間有阿羅漢，不受後有，是名世間正見，世俗有漏、有取，向於善趣。

◎何等為正見是聖、出世間，無漏、不取，正盡苦，轉向苦邊？謂聖弟子苦苦思惟，

²⁴金=華【宋】【元】【明】。

²⁵舍=金【聖】。

²⁶靜=淨【宋】*【元】*【明】*。

²⁷諸=說【聖】。

²⁸靜=淨【宋】【元】【明】【聖】。

²⁹ (CBETA, T02, no. 99, p. 309, b23-c18)

³⁰ 印順法師《佛法概論》(p.224-225)：「八正道有二類：有「世俗有漏，有取，轉向善趣」的，有「聖出世間無漏，不取，正盡苦轉向苦邊」的（雜含卷二八，七八五經）。這二者的差別，根本在正見。如是因果、善惡、流轉、解脫的正見，以此為本而立志、實行，這是世俗的人天正行。如是四諦理的正見，再本著正見而正志、修行，即是能向出世而成為無漏的。」

集、滅、道道思惟，無漏思惟相應，於法選擇，分別推求，覺知點慧，開覺觀察，是名正見是聖、出世間，無漏、不取，正盡苦，轉向苦邊。

(二) 正志

何等為正志？謂正志二種。有正志世俗有漏、有取，向於善趣；有正志，是聖、出世間，無漏、不取，正盡苦，轉向苦邊。

◎何等為正志有世俗有漏、有取，向於善趣？謂正志出要覺、無恚覺、不害覺，是名正志世俗有漏、有取，向於善趣。

◎何等為正志是聖、出世間，無漏、不取，正盡苦，轉向苦邊？謂聖弟子苦苦思惟，集、滅、道道思惟，無漏思惟相應心法，分別自決意解，計數立意，是名正志是聖、出世間，無漏、不取，正盡苦，轉向苦邊。

(三) 正語

何等為正語？正語有二種。有正語，世俗有漏、有取，向於善趣；有正語，是聖、出世間，無漏、不取，正盡苦，轉向苦邊。

◎何等為正語世俗有漏、有取，向於善趣？謂正語離妄語、兩舌、惡口、綺語，是名正語世俗有漏、有取，向於善趣。

◎何等正語是聖、出世間，無漏、不取，正盡苦，轉向苦邊？謂聖弟子苦苦思惟，集、滅、道道思惟，除邪命，念口四惡行、諸餘口惡行，離於彼，無漏、遠離、不著，固守、攝持不犯，不度時節，不越限防，是名正語是聖、出世間，無漏、不取，正盡苦，轉向苦邊。

(四) 正業

何等為正業？正業有二種。有正業，世俗有漏、有取，向於善趣；有正業，是聖、出世間，無漏、不取，正盡苦，轉向苦邊。

◎何等為正業世俗有漏、有取，轉向善趣？謂離殺、盜、淫，是名正業世俗有漏、有取，轉向善趣。

◎何等為正業是聖、出世間，無漏、不取，正盡苦，轉向苦邊？謂聖弟子苦苦思惟，集、滅、道道思惟，除邪命，念身三惡行、諸餘身惡行數，無漏、心不樂著，固守、執持不犯，不度時節，不越限防，是名正業是聖、出世間，無漏、不取，正盡苦，轉向苦邊。

(五) 正命

何等為正命？正命有二種。有正命，是世俗有漏、有取，轉向善趣；有正命，是聖、出世間，無漏、不取，正盡苦，轉向苦邊。

◎何等為正命世俗有漏、有取，轉向善趣？謂如法求衣食、臥具、隨病湯藥，非不如法，是名正命世俗有漏、有取，轉向善趣。

◎何等為正命是聖、出世間，無漏、不取，正盡苦，轉向苦邊？謂聖弟子苦苦思惟，集、滅、道道思惟，於諸邪命無漏、不樂著，固守、執持不犯，不越時節，不度限防，是名正命是聖、出世間，無漏、不取，正盡苦，轉向苦邊。

(六) 正方便

何等為正方便？正方便有二種。有正方便，世俗有漏、有取，轉向善趣；有正方便，

是聖、出世間，無漏、不取，正盡苦，轉向苦邊。

◎何等為正方便世俗有漏、有取，轉向善趣？謂欲、精進、方便超出、堅固建立，堪能造作精進、心法攝受、常、不休息，是名正方便世俗有漏、有取，轉向善趣。

◎何等為正方便是聖、出世間，無漏、不取，盡苦，轉向苦邊？謂聖弟子苦苦思惟，集、滅、道道思惟，無漏憶念相應心法，欲、精進、方便、勤踊，超出、建立堅固、堪能造作精進，心法攝受、常、不休息，是名正方便是聖、出世間，無漏、不取，正盡苦，轉向苦邊。

(七) 正念

何等為正念？正念有二種。世俗有漏、有取，轉向善趣；有正念，是聖、出世間，無漏、不取，正盡苦，轉向苦邊。

◎何等為正念世俗有漏、有取，轉向善趣？若念、隨念、重念、憶念，不妄、不虛，是名正念世俗有漏、有取，正向善趣。

◎何等為正念是聖、出世間，無漏、不取，轉向苦邊？謂聖弟子苦苦思惟，集、滅、道道思惟，無漏思惟相應，若念、隨念、重念、憶念，不妄、不虛，是名正念是聖、出世間，無漏、不取，轉向苦邊。

(八) 正定

何等為正定？正定有二種。有正定，世俗有漏、有取，轉向善趣；有正定，是聖、出世間，無漏、不取，正盡苦，轉向苦邊。

◎何等為正定世俗有漏、有取，轉向善趣？若心住不亂、不動、攝受、寂止、三昧、一心，是名正定世俗有漏、有取，轉向善趣。

◎何等為正定是聖、出世間，無漏、不取，正盡苦，轉向苦邊？謂聖弟子苦苦思惟，集、滅、道道思惟，無漏思惟相應心法住，不亂、不散、攝受、寂止、三昧、一心，是名正定是聖、出世間，無漏、不取，正盡苦，轉向苦邊。

佛說此經已，諸比丘聞佛所說，歡喜奉行。³¹

◎分別「世間八正道支」與「出世八正道支」

※製表：溫宗堃

	世間、有漏、有取、轉向善趣	聖、出世間、無漏、無取、轉向苦邊
正見	見有施、有業果報等	聖弟子見四聖諦
正志	出離尋、無恚尋、不害尋	聖弟子與無漏四諦見相應的分別等
正語	離妄語、兩舌、惡口、綺語	聖弟子一切惡語離
正業	離殺、盜、婬	聖弟子一切身惡行離
正命	如法求四資具	聖弟子離邪命
正精進	精進、常不休息	聖弟子與無漏四諦見相應的精進
正念	念、重念、隨念、憶念	聖弟子與無漏四諦見相應的念
正定	寂止、三昧、一心	聖弟子與無漏四諦見相應的三昧

四、能生正見，後七支自然隨生

³¹ (CBETA, T02, no. 99, p. 203, a19-p. 204, a15)

(一) 如實知者，是則正見，正見能起後七支

《雜阿含·750經》卷28：

爾時、世尊告諸比丘：「若比丘諸惡不善法生，一切皆以無明為根本，無明集，無明生，無明起。所以者何？無明者無知，於善、不善法不如實知，有罪、無罪，下法、上法，染污、不染污，分別、不分別，緣起、非緣起不如實知。不如實知故，起於邪見；起於邪見已，能起邪志、邪語、邪業、邪命、邪方便、邪念、邪定。」

若諸善法生，一切皆以明為根本，明集，明生，明起。明於善、不善法如實知，有罪、無罪，親近、不親近，卑法、勝法，穢污、白淨，有分別、無分別，緣起、非緣起，悉如實知。如實知者，是則正見；正見者，能起正志、正語、正業、正命、正方便、正念、正定。正定起已，聖弟子得正解脫貪、恚、癡；貪、恚、癡解脫已，是聖弟子得正智見：我生已盡，梵行已立，所作已作，自知不受後有」。³²

(二) 懈愧生已，是則正見，正見能起後七支

《雜阿含·749經》卷28：

如是我聞：

一時，佛住舍衛國祇樹給孤獨園。

爾時，世尊告諸比丘：「若無明為前相，故生諸惡不善法。時，隨生無慚、無愧；無慚、無愧生已，隨生邪見；邪見生已，能起邪志、邪語、邪業、邪命、邪方便、邪念、邪定。」

若起明為前相，生諸善法。時，慚愧隨生，慚愧生已，能生正見，正見生已，起正志、正語、正業、正命、正方便、正念、正定，次第而起。正定起已，聖弟子得正解脫貪欲、瞋恚、愚癡。如是聖弟子得正解脫已，得正知見：『我生已盡，梵行已立，所作已作，自知不受後有。』」

佛說此經已，諸比丘聞佛所說，歡喜奉行。³³

(三) 善見是正見，正見能起後七支

《雜阿含·788經》卷28：

如是我聞：

一時，佛住舍衛國祇樹給孤獨園。

爾時、世尊告諸比丘：「向邪者，違於法，不樂於法；向正者，樂於法，不違於法。」

(1) 向邪者，違於法，不樂於法

何等為向邪者，違於法，不樂於法？若邪見人，身業如所見，口業如所見，若思、若欲、若願、若為，彼皆隨順，一切得不愛果，不念、不可意果。所以者何？惡見謂邪見，邪見者起邪志、邪語、邪業、邪命、邪方便、邪念、邪定。譬如苦果種著地中，隨時溉灌，彼得地味、水味、火味、風味，一切悉苦。所以者何？以種苦故。如是邪見人，

³² (CBETA, T02, no. 99, p. 198b27-c12)

³³ (CBETA, T02, no. 99, p. 198, b14-25)

身業如所見，口業如所見，若思、若欲、若願、若為，悉皆隨順，彼一切得不愛、不念、不可意果。所以者何？惡見者謂邪見，邪見者能起邪志乃至邪定，是名向邪者，違於法，不樂於法。

(2) 向正者，樂於法，不違於法

何等為向正者，樂於法，不違於法？若正見人，身業如所見，口業如所見，若思、若欲、若願、若為，悉皆隨順，彼一切得可愛、可念、可意果。所以者何？善見謂正見，正見者能起正志乃至正定。譬如甘蔗、稻、麥、蒲桃種著地中，隨時溉灌，彼得地味、水味、火味、風味，彼一切味悉甜美。所以者何？以種子甜故。如是正見人，身業如所見，口業如所見，若思、若欲、若願、若為，悉皆隨順，彼一切得可愛、可念、可意果。所以者何？善見者謂正見，正見者能起正志乃至正定，是名向正者，樂於法，不違於法」。

佛說此經已，諸比丘聞佛所說，歡喜奉行。

※世間、出世間，亦如是說，如上三經，亦皆說偈言：

「鄙法不應近，放逸不應行，不應習邪見，增長於世間。

假使有世間，正見增上者，雖復百千生，終不墮惡趣³⁴」。³⁵

(四) 盡苦邊前相者，所謂正見，正見能起後七支

《雜阿含·748 經》卷 28：³⁶

如是我聞：

一時，佛住舍衛國祇樹給孤獨園。

爾時，世尊告諸比丘：「如日出前相，謂明相初光。如是比丘正盡苦邊、究竟苦邊前相者，所謂正見。彼正見者，能起正志、正語、正業、正命、正方便、正念、正定。起定正受故，聖弟子心正解脫貪欲、瞋恚、愚癡，如是心善解脫。聖弟子得正知見：『我生已盡，梵行已立，所作已作，自知不受後有。』」

佛說此經已，諸比丘聞佛所說，歡喜奉行。³⁷

五、正見生起之二因緣

1、《中阿含·211 大拘繩羅經》卷 58〈3 晴利多品〉：

復問曰：「賢者拘繩羅！幾因幾緣生正見耶？」

尊者大拘繩羅答曰：「二因二緣而生正見。云何為二？一者從他聞，二者內自思惟。

³⁴ 《出曜經》卷 6〈4 無放逸品〉：「『正見增上道，世俗智所察，更於百千生，終不墮惡道。』正見增上道者，諸有分別邪見根原永捨離之，正使前人化作佛形，其人前立演說顛倒謂為正法，持心堅固終不承受，何以故爾？以其正見難沮壞故，正使弊魔波旬及諸幻士，化若干變來恐善男子，不能移動其心，倍修正見意不移易，此是世俗正見非第一義，是故說曰：正見增上道，世俗智所察也。於百千生者，如佛所說：吾未曾見行正見人，於百千生墮惡趣者，吾未聞也。所生之處賢聖相遇，亦不墮地獄、餓鬼、畜生中，是故說曰：於百千生，終不墮惡道。」(CBETA, T04, no. 212, p. 639, b28-c11)

³⁵ (CBETA, T02, no. 99, p. 204b9-c13)

³⁶ 如黎明曙光為日出之前兆，「正見」為苦滅的前兆。

³⁷ (CBETA, T02, no. 99, p. 198, b5-13)

是謂二因二緣而生正見。」

尊者舍黎子聞已，歎曰：「善哉！善哉！賢者拘繩羅！」尊者舍黎子歎已，歡喜奉行。³⁸

2、《增壹阿含·10經》卷7〈15 有無品〉：

聞如是：

一時，佛在舍衛國祇樹給孤獨園。

爾時，世尊告諸比丘：「有二因二緣起於正見。云何為二？受法教化，內思止觀。是謂，比丘！有此二因二緣起於正見。如是，諸比丘！當作是學。」

爾時，諸比丘聞佛所說，歡喜奉行。³⁹

3、《雜阿含·565經》卷21：⁴⁰

如是我聞：

一時，佛在橋池人間遊行，與尊者阿難俱，至婆頭聚落國北身惣林中。

爾時，婆頭聚落諸童子聞尊者阿難橋池人間遊行，住婆頭聚落國北身惣林中。聞已，相呼聚集，往詣尊者阿難所，稽首禮尊者阿難足，退坐一面。

時，尊者阿難語諸童子言：「苦種！如來、應、等正覺說四種清淨，戒清淨、心清淨、見清淨、解脫清淨⁴¹。」

(1) 戒清淨

云何為戒清淨？謂聖弟子住於戒，波羅提木叉，戒增長，威儀具足，於微細罪能生恐怖，受持學戒。戒身不滿者，能令滿足；已滿者，隨順執持，欲精進方便超出，精勤勇猛，堪能諸身心法，常能攝受，是名戒淨斷。

(2) 心淨斷

苦種！云何名為心淨斷？謂聖弟子離欲、惡不善法，乃至第四禪具足住；定身未滿者令滿，已滿者隨順執受，欲精進乃至常執受，是名心淨斷。

(3) 見淨斷

苦種！云何名為見淨斷？謂聖弟子聞大師說法。如是如是說法，則如是如是入如實正觀。如是如是得歡喜、得隨喜、得從於佛。

復次，聖弟子不聞大師說法，然從餘明智尊重梵行者說，聞尊重梵行者如是如是說，則如是如是入如實觀察。如是如是觀察，於彼法得歡喜、隨喜，信於正法。

³⁸ (CBETA, T01, no. 26, p. 790, c28-p. 791, a5)。另參：《長阿含·9眾集經》卷8(CBETA, T01, no. 1, p. 50, a2-3)。

³⁹ (CBETA, T02, no. 125, p. 578, a4-9)

⁴⁰ 阿難尊者為婆頭聚落諸童子講說四種清淨法：戒清淨、心清淨、見清淨、解脫清淨。

⁴¹ 印順法師《華雨集第二冊》(p.21-22)：「《長阿含經》(二)《遊行經》(大正一，一三上)說：「諸比丘！有四深法：一曰聖戒，二曰聖定，三曰聖慧，四曰聖解脫」。戒、定、慧、解脫——四法，與四清淨相當，如《雜阿含經》卷二一(大正二，一四八下～一四九上)說：「如來應等正覺說四種清淨：戒清淨，心清淨，見清淨，解脫清淨」。依《增支部》說，這是「四清淨精勤支」(cattāro-pārisuddhi-padhāniyaṅga)。《雜阿含經》解說為「戒淨斷」、「心淨斷」等，斷就是精勤的異譯，如「四正勤」即「四正斷」。見清淨的見，是如實知見，是慧的異名。」

復次，聖弟子不聞大師說法，亦復不聞明智尊重梵行者說，隨先所聞受持者重誦習，隨先所聞受持者如是如是重誦已。如是如是得入彼法，乃至信於正法。

復次，聖弟子不聞大師說法，不聞明智尊重梵行者說，又復不能先所受持重誦習，然先所聞法為人廣說，先所聞法如是如是為人廣說。如是如是得入於法，正智觀察，乃至信於正法。

復次，聖弟子不聞大師說法，復不聞明智尊重梵行者說，又復不能先所受持重誦習，亦復不以先所聞法為人廣說，然於先所聞法獨一靜處思惟觀察。如是如是思惟觀察，如是如是得入正法，乃至信於正法。如是從他聞，內正思惟，是名未起正見令起，已起正見令增廣；是名未滿戒身令滿，已滿者隨順攝受，欲精進方便，乃至常攝受，是名見淨斷。

(4) 解脫清淨斷

苦種！云何為解脫清淨斷？謂聖弟子貪心無欲解脫，恚、癡心無欲解脫。如是解脫，未滿者令滿，已滿者隨順攝受，欲精進乃至常攝受，是名解脫淨斷。」

苦種！尊者阿難說是法時，婆頭聚落諸童子聞尊者阿難所說，歡喜隨喜，作禮而去。

42

六、如理作意者，令未生八正道生，已生八正道重生令增廣

《雜阿含·776經》卷28：⁴³

如是我聞：

一時，佛住舍衛國祇樹給孤獨園。

爾時，世尊告諸比丘：「於內法中，我不見一法，未生善法不生，已生善法令退，如說不正思惟者。諸比丘！不正思惟者，未生正見令不生，已生正見令退。如是未生正志、正語、正業、正命、正方便、正念、正定令不生，已生者令退。」

諸比丘！於內法中，我不見一法令未生善法令生，已生善法重生令增廣，如說正思惟者。諸比丘！正思惟⁴⁴者，未生正見令生，已生正見重生令增廣。如是未生正志、正語、正業、正命、正方便、正念、正定令生、已生者重生令增廣。」

佛說此經已，諸比丘聞佛所說，歡喜奉行。⁴⁵

七、成就世間及出世間正見者，於法得不壞淨，入正法中

《中阿含·29大拘繩羅經》卷7〈舍梨子相應品〉：⁴⁶

⁴² (CBETA, T02, no. 99, p. 148, c11-p. 149, a27)

⁴³ 不正思惟令未生聖道支不生，已生聖道支退；正思惟令未生聖道支生、已生聖道支增長。

⁴⁴ 舉例：《中阿含·51本際經》卷10〈5習相應品〉：「具生信已，便具正思惟。具正思惟已，便具正念、正智。」(CBETA, T01, no. 26, p. 487, c16-17)此經的「正思惟」，對應巴利A.V, p.113(Ahāra)為“yoniso manasikāra”。

⁴⁵ (CBETA, T02, no. 99, p. 201, b25-c8)

⁴⁶ 此經敘述尊者舍利弗，一再請問尊者摩訶拘繩羅「正見具足、成就正見」的意涵。摩訶拘繩

一、尊者舍梨子問

我聞如是：

一時，佛遊王舍城，在竹林加蘭哆園。

爾時，尊者舍梨子則於晡⁴⁷時從燕⁴⁸坐起，至尊者大拘繩羅所，共相問訊，卻坐一面。

尊者舍梨子語尊者大拘繩羅：「我欲有所問，聽我問耶？」

尊者大拘繩羅答曰：「尊者舍梨子！欲問便問，我聞已當思。」

二、大拘繩羅廣說成就見，得正見，於法得不壞淨，入正法中**(一) 知世間正見****1、知不善、不善根**

尊者舍梨子問曰：「賢者大拘繩羅！頗有事因此事，比丘成就見，得正見，於法得不壞淨，入正法耶？」

答曰：「有也，尊者舍梨子！謂有比丘知不善、知不善根。」

◎云何知不善？謂身惡行不善，口、意惡行不善，是謂知不善。

◎云何知不善根？謂貪不善根，恚、癡不善根，是謂知不善根。

尊者舍梨子！若有比丘如是知不善及不善根者，是謂比丘成就見，得正見，於法得不壞淨，入正法中。」

尊者舍梨子聞已，歎曰：「善哉！善哉！賢者大拘繩羅。」尊者舍梨子歎已，歡喜奉行！

2、知善、善根

尊者舍梨子復問曰：「賢者大拘繩羅！頗更有事因此事，比丘成就見，得正見，於法得不壞淨，入正法耶？」

答曰：「有也，尊者舍梨子！謂有比丘知善、知善根。」

◎云何知善？謂身妙行善，口、意妙行善，是謂知善。

◎云何知善根？謂無貪善根，無恚、無癡善根，是謂知善根。

尊者舍梨子！若有比丘如是知善，知善根者，是謂比丘成就見，得正見，於法得不壞淨，入正法中。」

尊者舍梨子聞已，歎曰：「善哉！善哉！賢者大拘繩羅。」尊者舍梨子歎已，歡喜奉行！

(二) 知出世間正見**1、知食之四諦**

尊者舍梨子復問曰：「賢者大拘繩羅！頗更有事因此事，比丘成就見，得正見，於法

羅也能一再以不同的方式，予以回答。另詳閱：《中部》(M. 9. Sammāditthi-sutta《正見經》)為比丘問，舍利弗答；《雜阿含·344經》卷14(大正2, 94b2-95b9)為摩訶拘繩羅問，舍利弗答。三本經之大意比照如下：

一、《中阿含·29大拘繩羅經》：知善不善，食，漏，苦，老死乃至行，未說無明盡而明生。

二、《雜阿含·344經》：知善不善，食，病，苦，老死乃至行，未說無明盡而明生。

三、《中部·正見經》：知善不善，食，苦，老死乃至無明，漏。

⁴⁷ 晌〔ㄅㄨㄤ〕：1、申時，即十五時至十七時。2、傍晚；夜。(《漢語大詞典(五)》，頁729)

⁴⁸ 燕=宴【宋】【元】【明】(大正1, 461d, n.12)

得不壞淨，入正法耶？」

答曰：「有也，尊者舍梨子！謂有比丘知食如真，知食習⁴⁹、知食滅、知食滅道如真。」

◎云何知食如真？謂有四食，⁵⁰一者搏食麁、細⁵¹，二者更樂食，⁵²三者意思食，四者識食，是謂知食如真。

◎云何知食習如真？謂因愛便有食，是謂知食習如真。

◎云何知食滅如真？謂愛滅食便滅，是謂知食滅如真。

◎云何知食滅道如真？謂八支聖道，正見……乃至正定為八，是謂知食滅道如真。

尊者舍梨子！若有比丘如是知食如真，知食習、知食滅、知食滅道如真者，是謂比丘成就見，得正見，於法得不壞淨⁵³，入正法中。」

尊者舍梨子聞已，歎曰：「善哉！善哉！賢者大拘繩羅。」尊者舍梨子歎已，歡喜奉行！

2、知漏之四諦

尊者舍梨子復問曰：「賢者大拘繩羅！頗更有事因此事，比丘成就見，得正見，於法得不壞淨，入正法耶？」

答曰：「有也，尊者舍梨子！謂有比丘知漏如真，知漏習、知漏滅、知漏滅道如真。」

⁴⁹ 習=集【元】【明】(大正1, 461d, n.14)

⁵⁰ 印順法師著《佛法概論》(p.70-75)：「食是資益增長的意思，等於平常說的營養，能使有情維持延長其生命，而且擴展長大。凡有資益增長作用的，都可稱為食。所以《阿含經》中所說的食，並不限於四者，與因緣的含義相近。不過佛約資益有情作用最強盛的，特別的總括為四食(cattāro āhārā)，為後代一般論師所稱引。…」

一、麁搏食：應譯為段食，即日常茶飯等飲食。所食的，是物質的食料，可分為多少餐次段落的，所以叫段食。要能資益增長於身心，才合於食的定義。

二、觸食：觸是六根發六識，認識六塵境界的觸。根、境、識三者和合時所起合意的感覺，叫可意觸；生起不合己意的感覺，叫不可意觸。從此可意、不可意觸，起樂受、苦受等。這裡的觸食，主要為可意觸，合意觸生起喜樂受，即能資益生命力，使身心健康，故觸食也是維持有情延續的重要因素。

三、意思食：意思是意欲思願，即思心所相應的意欲。意思願欲，於有情的延續，有強大的作用。心理學者說：一個人假使不再有絲毫的希望，此人決無法生活下去。有希望，這才資益身心，使他振作起來，維持下去。像臨死的人，每為了盼望親人的到來，又延續了一些時間的生命，所以意思也成為有情的食。

四、識食：識指「有取識」，即執取身心的，與染愛相應的識。識有維持生命延續，幫助身心發展的力量。

⁵¹ 按：此麁、細，在一般的用法：麁的指搏食，細的指觸食。

⁵² 「更樂」新譯作「觸」，故又可謂「以觸為食」。

⁵³ 印順法師《華雨集第二冊》(p.42-43)：「證淨(avetya-prasāda)，在《雜阿含經》中，譯為不壞淨(abheda-prasāda)，這是脣(Pārśva)尊者所傳，如《阿毘達磨大毘婆沙論》卷一〇三(大正二七, 五三四下)說：「脣尊者曰：此應名不壞淨。言不壞者，不為不信及諸惡戒所破壞故。淨謂清淨，信是心之清淨相故，戒是大種清淨相故」。

佛(Buddha)，法(dharma)，僧伽(samgha)——三寶，是佛法開展中形成的全體佛法。信(sraddhā)是以「心淨為性」的；對三寶的證淨，是對三寶堅定不變的信心。聖者所愛樂戒(sīla)，是佛弟子必不可缺的，如法的正常戒行。有信與戒為基礎，能深入佛法。本來這是對三寶的淨信，及「聖(所愛)戒成就」，以後才合名證淨。名為四證淨，那是證智相應的信與戒；不壞淨可通於深淺——聖者的證淨(即證預流果)；還沒有證入者的淨信。這是以信為主，能由淺易而深入的法門。」

◎云何知漏如真？謂有三漏——欲漏、有漏、無明漏，⁵⁴是謂知漏如真。

◎云何知漏習如真？謂因無明便有漏，是謂知漏集如真。

◎云何知漏滅如真？謂無明滅漏便滅，是謂知漏滅如真。

◎云何知漏滅道如真？謂八支聖道，正見……乃至正定為八，是謂知漏滅道如真。

尊者舍梨子！若有比丘如是知漏如真，知漏習、知漏滅、知漏滅道如真者，是謂比丘成就見，得正見，於法得不壞淨，入正法中。」

尊者舍梨子聞已，歎曰：「善哉！善哉！賢者大拘繩羅。」尊者舍梨子歎已，歡喜奉行！

3、知苦之四諦

尊者舍梨子復問曰：「賢者大拘繩羅！頗更有事因此事，比丘成就見，得正見，於法得不壞淨，入正法耶？」

答曰：「有也，尊者舍梨子！謂有比丘知苦如真，知苦習、知苦滅、知苦滅道如真。」

◎云何知苦如真？謂生苦、老苦、病苦、死苦、怨憎會苦、愛別離苦、所求不得苦、略五盛陰苦，是謂知苦如真。

◎云何知苦習如真？謂因老死便有苦，是謂知苦習如真。

◎云何知苦滅如真？謂老死滅苦便滅，是謂知苦滅如真。

◎云何知苦滅道如真？謂八支聖道，正見……乃至正定為八，是謂知苦滅道如真。

尊者舍梨子！若有比丘如是知苦如真，知苦習、知苦滅、知苦滅道如真者，是謂比丘成就見，得正見，於法得不壞淨，入正法中。」

尊者舍梨子聞已，歎曰：「善哉！善哉！賢者大拘繩羅。」尊者舍梨子歎已，歡喜奉行！

4、知緣起之四諦

(1) 老死

尊者舍梨子復問曰：「賢者大拘繩羅！頗更有事因此事，比丘成就見，得正見，於法得不壞淨，入正法耶？」

答曰：「有也，尊者舍梨子！謂有比丘知老死如真，知老死習、知老死滅、知老死滅道如真。」

◎云何知老？謂彼老耄⁵⁵頭白齒落，盛壯日衰，身曲腳戾⁵⁶，體重氣上，柱杖而行，

⁵⁴ (1) 《阿毘達磨集異門足論》卷 4 〈4 三法品〉：「三漏者：一欲漏、二有漏、三無明漏。欲漏云何？答：除欲界繫無明，諸餘欲界繫結縛隨眠隨煩惱纏，是謂欲漏。有漏云何？答：除色、無色界繫無明，諸餘色、無色界繫結縛隨眠隨煩惱纏，是謂有漏。無明漏云何？答：三界無智，是謂無明漏。」(CBETA, T26, no. 1536, p. 383, a4-9)

(2) 《大般涅槃經》卷 22 〈10 光明遍照高貴德王菩薩品〉：「三漏者：欲界一切煩惱除無明，是名欲漏；色、無色界一切煩惱除無明，是名有漏；三界無明名無明漏。如來永斷是故非漏。」(CBETA, T12, no. 374, p. 495, b27-29)

(3) 菩提長老說：在三漏中有無明漏和在緣起的無明，根據註釋書解釋是單說無明指的是現世的無明，而無明漏則指前一世(或更前)的無明。(詳閱 菩提長老(2006)：《香光莊嚴》，第 87 期：〈《正見經》中十二支緣起〉，頁 68-69。)

⁵⁵ 老耄：七、八十歲的老人。亦指衰老。(《漢語大詞典(八)》，頁 599)

⁵⁶ 戾：彎曲。(《漢語大詞典(七)》，頁 347)

肌縮皮緩，皺如麻子，諸根毀熟，顏色醜惡，是名老也。

◎云何知死？謂彼眾生、彼彼眾生種類，命終無常，死喪散滅，壽盡破壞，命根閉塞，是名死也。此說死前說老，是名老死，是謂知老死如真。

◎云何知老死習如真？謂因生便有老死，是謂知老死習如真。

◎云何知老死滅如真？謂生滅老死便滅，是謂知老死滅如真。

◎云何知老死滅道如真？謂八支聖道，正見……乃至正定為八，是謂知老死滅道如真。尊者舍梨子！若有比丘如是知老死如真，知老死習、知老死滅、知老死滅道如真者，是謂比丘成就見，得正見，於法得不壞淨，入正法中。」

尊者舍梨子聞已，歎曰：「善哉！善哉！賢者大拘繩羅。」尊者舍梨子歎已，歡喜奉行！

(2) 生

尊者舍梨子復問曰：「賢者大拘繩羅！頗更有事因此事，比丘成就見，得正見，於法得不壞淨，入正法耶？」

答曰：「有也，尊者舍梨子！謂有比丘知生如真，知生習、知生滅、知生滅道如真。」

◎云何知生如真？謂彼眾生、彼彼眾生種類，生則生，出則出，成則成，興起五陰，已得命根，是謂知生如真。

◎云何知生習如真？謂因有便有生，是謂知生習如真。

◎云何知生滅如真？謂有滅生便滅，是謂知生滅如真。

◎云何知生滅道如真？謂八支聖道，正見……乃至正定為八，是謂知生滅道如真。」

尊者舍梨子！若有比丘如是知生如真，知生習、知生滅、知生滅道如真者，是謂比丘成就見，得正見，於法得不壞淨，入正法中。」

尊者舍梨子聞已，歎曰：「善哉！善哉！賢者大拘繩羅。」尊者舍梨子歎已，歡喜奉行！

(3) 有

尊者舍梨子復問曰：「賢者大拘繩羅！頗更有事因此事，比丘成就見，得正見，於法得不壞淨，入正法耶？」

答曰：「有也，尊者舍梨子！謂有比丘知有如真，知有習、知有滅、知有滅道如真。」

◎云何知有如真？謂有三有——欲有、色有、無色有，是謂知有如真。

◎云何知有習如真？謂因受便有有，是謂知有習如真。

◎云何知有滅如真？謂受滅有便滅，是謂知有滅如真。

◎云何知有滅道如真？謂八支聖道，正見……乃至正定為八，是謂知有滅道如真。」

尊者舍梨子！若有比丘如是知有如真，知有習、知有滅、知有滅道如真者，是謂比丘成就見，得正見，於法得不壞淨，入正法中。」

尊者舍梨子聞已，歎曰：「善哉！善哉！賢者大拘繩羅。」尊者舍梨子歎已，歡喜奉行！

(4) 受(取)

尊者舍梨子復問曰：「賢者大拘繩羅！頗更有事因此事，比丘成就見，得正見，於法得不壞淨，入正法耶？」

答曰：「有也，尊者舍梨子！謂有比丘知受如真，知受習、知受滅、知受滅道如真。」

◎云何知受如真？謂有四受——欲受、戒受、見受、我受，⁵⁷是謂知受如真。

◎云何知受習如真？謂因愛便有受，是謂知受習如真。

◎云何知受滅如真？謂愛滅受便滅，是謂知受滅如真。

◎云何知受滅道如真？謂八支聖道，正見……乃至正定為八，是謂知受滅道如真。

尊者舍梨子！若有比丘如是知受如真，知受習、知受滅、知受滅道如真者，是謂比丘成就見，得正見，於法得不壞淨，入正法中。」

尊者舍梨子聞已，歎曰：「善哉！善哉！賢者大拘繩羅。」尊者舍梨子歎已，歡喜奉行！

(5) 愛

尊者舍梨子復問曰：「賢者大拘繩羅！頗更有事因此事，比丘成就見，得正見，於法得不壞淨，入正法耶？」

答曰：「有也，尊者舍梨子！謂有比丘知愛如真，知愛習、知愛滅、知愛滅道如真。」

◎云何知愛如真？謂有三愛——欲愛、色愛、無色愛，是謂知愛如真。

◎云何知愛習如真？謂因覺便有愛，是謂知愛習如真。

◎云何知愛滅如真？謂覺滅愛便滅，是謂知愛滅如真。

◎云何知愛滅道如真？謂八支聖道，正見……乃至正定為八，是謂知愛滅道如真。

尊者舍梨子！若有比丘如是知愛如真，知愛習、知愛滅、知愛滅道如真者，是謂比丘成就見，得正見，於法得不壞淨，入正法中。」

尊者舍梨子聞已，歎曰：「善哉！善哉！賢者大拘繩羅。」尊者舍梨子歎已，歡喜奉行！

(6) 覺（受）

尊者舍梨子復問曰：「賢者大拘繩羅！頗更有事因此事，比丘成就見，得正見，於法得不壞淨，入正法耶？」

答曰：「有也，尊者舍梨子！謂有比丘知覺如真，知覺習、知覺滅、知覺滅道如真。」

◎云何知覺如真？謂有三覺——樂覺、苦覺、不苦不樂覺，⁵⁸是謂知覺如真。

◎云何知覺習如真？謂因更樂便有覺，是謂知覺習如真。

◎云何知覺滅如真？謂更樂滅覺便滅，是謂知覺滅如真。

◎云何知覺滅道如真？謂八支聖道，正見……乃至正定為八，是謂知覺滅道如真。

尊者舍梨子！若有比丘如是知覺如真，知覺習、知覺滅、知覺滅道如真者，是謂比丘成就見，得正見，於法得不壞淨，入正法中。」

尊者舍梨子聞已，歎曰：「善哉！善哉！賢者大拘繩羅。」尊者舍梨子歎已，歡喜奉行！

(7) 更樂（觸）

尊者舍梨子復問曰：「賢者大拘繩羅！頗更有事因此事，比丘成就見，得正見，於法

⁵⁷《佛光阿含藏·中阿含(一)》，p.231：四受(cattāri upādānāni)，新譯作四取，即欲取(Kāmupādāna)、見取(ditthupādāna)、戒禁取(sīlabbatupādāna)、我語取(attavādupādāna)。

⁵⁸「覺」，新譯作「受」。

得不壞淨，入正法耶？」

答曰：「有也，尊者舍梨子！謂有比丘知更樂如真，知更樂習、知更樂滅、知更樂滅道如真。」

◎云何知更樂如真？謂有三更樂——樂更樂、苦更樂、不苦不樂更樂，是謂知更樂如真。

◎云何知更樂習如真？謂因六處便有更樂，是謂知更樂習如真。

◎云何知更樂滅如真？謂六處滅更樂便滅，是謂知更樂滅如真。

◎云何知更樂滅道如真？謂八支聖道，正見……乃至正定為八，是謂知更樂滅道如真。尊者舍梨子！若有比丘如是知更樂如真，知更樂習、知更樂滅、知更樂滅道如真者，是謂比丘成就見，得正見，於法得不壞淨，入正法中。」

尊者舍梨子聞已，歎曰：「善哉！善哉！賢者大拘繩羅。」尊者舍梨子歎已，歡喜奉行！

(8) 六處

尊者舍梨子復問曰：「賢者大拘繩羅！頗更有事因此事，比丘成就見，得正見，於法得不壞淨，入正法耶？」

答曰：「有也，尊者舍梨子！謂有比丘知六處如真，知六處習、知六處滅、知六處滅道如真。」

◎云何知六處如真？謂眼處，耳、鼻、舌、身、意處，是謂知六處如真。

◎云何知六處習如真？謂因名色便有六處，是謂知六處習如真。

◎云何知六處滅如真？謂名色滅六處便滅，是謂知六處滅如真。

◎云何知六處滅道如真？謂八支聖道，正見……乃至正定為八，是謂知六處滅道如真。尊者舍梨子！若有比丘如是知六處如真，知六處習、知六處滅、知六處滅道如真者，是謂比丘成就見，得正見，於法得不壞淨，入正法中。」

尊者舍梨子聞已，歎曰：「善哉！善哉！賢者大拘繩羅。」尊者舍梨子歎已，歡喜奉行！

(9) 名色

尊者舍梨子復問曰：「賢者大拘繩羅！頗更有事因此事，比丘成就見，得正見，於法得不壞淨，入正法耶？」

答曰：「有也，尊者舍梨子！謂有比丘知名色如真，知名色習、知名色滅、知名色滅道如真。」

◎云何知名？謂四非色陰為名。

◎云何知色？謂四大及四大造為色。⁵⁹此說色，前說名，是為名色，是謂知名色如真。

◎云何知名色習如真？謂因識便有名色，是謂知名色習如真。

◎云何知名色滅如真？謂識滅名色便滅，是謂知名色滅如真。

◎云何知名色滅道如真？謂八支聖道，正見……乃至正定為八，是謂知名色滅道如真。尊者舍梨子！若有比丘如是知名色如真，知名色習、知名色滅、知名色滅道如真者，

⁵⁹ 《大乘廣五蘊論》卷1：「云何四大所造色？謂眼根，耳根，鼻根，舌根，身根。色、聲、香、味，及觸一分，無表色等。」(CBETA, T31, no. 1613, p. 850, c24-25)

是謂比丘成就見，得正見，於法得不壞淨，入正法中。」

尊者舍梨子聞已，歎曰：「善哉！善哉！賢者大拘繩羅。」尊者舍梨子歎已，歡喜奉行！

(10) 識

尊者舍梨子復問曰：「賢者大拘繩羅！頗更有事因此事，比丘成就見，得正見，於法得不壞淨，入正法耶？」

答曰：「有也，尊者舍梨子！謂有比丘知識如真，知識習、知識滅、知識滅道如真。」

◎云何知識如真？謂有六識——眼識，耳、鼻、舌、身、意識，是謂知識如真。

◎云何知識習如真？謂因行便有識，是謂知識習如真。

◎云何知識滅如真？謂行滅識便滅，是謂知識滅如真。

◎云何知識滅道如真？謂八支聖道，正見……乃至正定為八，是謂知識滅道如真。

尊者舍梨子！若有比丘如是知識如真，知識習、知識滅、知識滅道如真者，是謂比丘成就見，得正見，於法得不壞淨，入正法中。」

尊者舍梨子聞已，歎曰：「善哉！善哉！賢者大拘繩羅。」尊者舍梨子歎已，歡喜奉行！

(11) 行

尊者舍梨子復問曰：「賢者大拘繩羅！頗更有事因此事，比丘成就見，得正見，於法得不壞淨，入正法耶？」

答曰：「有也，尊者舍梨子！謂有比丘知行如真，知行習、知行滅、知行滅道如真。」

◎云何知行如真？謂有三行——身行、口行、意行，是謂知行如真。

◎云何知行習如真？謂因無明便有行，是謂知行習如真。

◎云何知行滅如真？謂無明滅行便滅，是謂知行滅如真。

◎云何知行滅道如真？謂八支聖道，正見……乃至正定為八，是謂知行滅道如真。

尊者舍梨子！若有比丘如是知行如真，知行習、知行滅、知行滅道如真者，是謂比丘成就見，得正見，於法得不壞淨，入正法中。」

尊者舍梨子聞已，歎曰：「善哉！善哉！賢者大拘繩羅。」尊者舍梨子歎已，歡喜奉行！

三、總結：無明已盡，明已生，無所復作

尊者舍梨子復問曰：「賢者大拘繩羅！若有比丘無明已盡，明已生，復作何等？」

尊者大拘繩羅答曰：「尊者舍梨子！若有比丘無明已盡，明已生，無所復作。」

尊者舍梨子聞已，歎曰：「善哉！善哉！賢者大拘繩羅。」

如是，彼二尊更互說義，各歡喜奉行，從坐起去。⁶⁰

⁶⁰ (CBETA, T01, no. 0, p. 461, b22-p. 464, b15)

《瑜伽師地論》卷 94：「復次，若有棄捨無因、惡因，於因生法，五種因中獲得正見，名見圓滿。於此正法及毘奈耶不可轉故，亦得名為成正直見；由於涅槃意樂淨故，亦名成就於佛證淨，於所知境智清淨故。由此三緣，如其次第，名於正法趣向、親近、及與正證。云何名為從因生法五種因耶？」

一、惡趣因，謂諸不善及不善根。

二、善趣因，謂一切善及諸善根。

八、知四聖諦者，名爲智慧與正見

《中阿含·211 大拘繩羅經》卷 58〈3 哺利多品〉：

復問曰：「賢者拘繩羅！智慧者說智慧，何者智慧？」

尊者大拘繩羅答曰：「知如是故說智慧。知何等耶？知此苦如真，知此苦習、知此苦滅、知此苦滅道如真，知如是故說智慧。」

尊者舍黎子聞已，歎曰：「善哉！善哉！賢者拘繩羅！」尊者舍黎子歎已，歡喜奉行。⁶¹

復問曰：「賢者拘繩羅！智慧有何義，有何勝，有何功德？」

尊者大拘繩羅答曰：「智慧者有厭義、無欲義、見如真義。」

尊者舍黎子聞已，歎曰：「善哉！善哉！賢者拘繩羅！」尊者舍黎子歎已，歡喜奉行。

復問曰：「賢者拘繩羅！云何正見？」

尊者大拘繩羅答曰：「知苦如真，知苦習、滅、道如真者，是謂正見。」

尊者舍黎子聞已，歎曰：「善哉！善哉！賢者拘繩羅！」尊者舍黎子歎已，歡喜奉行。⁶²

九、由七支助成的正定，能令眾生得清淨⁶³

三、於識住令識住因，謂四種食。

四、現法、後法雜染因，謂一切漏。

五、清淨因，謂諦、緣起。

若有於此諸因自性，如實了知是其自性；於此因緣，如實了知是其因緣；於因緣滅，如實了知真實是滅；於趣滅道，如實了知真實是道，名見圓滿。觀緣生事，乃至無明為邊際故，過此更無緣生因觀，唯由此觀自義究竟。」(CBETA, T30, no. 1579, p. 834, b14-29)

⁶¹ (CBETA, T01, no. 26, p. 790, b28-c4)

⁶² (CBETA, T01, no. 26, p. 790, c20-28)

⁶³ 印順法師《佛法概論》(p.221-222)：「關於八正道，經中有不同的敘述：

一、從修行的目標說，得正定才能離惑證真；而要得正定，應先修正見到正念，所以前七支即是正定的根基、助緣。如《雜含》(卷二八，七五四經)說：「於此七道分為基業已，得一其心，是名賢聖等(正)三昧根本、眾具」(參《中含·聖道經》)。

二、從修行的先導說，正見是德行的根本。如《雜含》(卷二八，七五〇經)說：「諸善法生，一切皆以(慧)明為根本。……如實知者，是則正見。正見者，能起正志……正定」。正見即明慧，是修行的攝導，如行路需要眼目，航海需要羅盤一樣。所以說：「如是五根(信、進、念、定、慧)，慧為其首，以攝持故」(雜含卷二六，六五四經)。正見對於德行的重要性，是超過一般的，所以說：「假使有世間，正見增上者，雖復百千生，終不墮惡趣」(雜含卷二八，七八八經)。大乘的重視般若，也即是這一意義的強化。而菩薩的大慧、深慧，不怕生死流轉而能於生死中教化眾生，也即是這正見——般若的大力。

三、以正見為首，以正精進、正念為助而進修。如正見，專心一意於正見，努力於正見的修學。又從正見中了解正志，專心一意於正志，努力於正志的修學。像這樣，正語、正業、正命也如此。這樣的正見為主，正精進、正念為助，「以此七支習助具，善趣向心得一者，是謂聖正定」(中含·聖道經)。這是重視精進與專心，而看作遍助一切支的。

這三說，並沒有什麼矛盾。」

(一) 前七正道分，爲賢聖等三昧之根本與資具

《雜阿含·754經》卷28：

爾時、尊者舍利弗詣佛所，稽首佛足，退坐一面。

白佛言：「世尊！所謂賢聖等三昧根本、眾具，云何爲賢聖等三昧根本、眾具？」

佛告舍利弗：「謂七正道分，爲賢聖等三昧，爲根本，爲眾具。何等爲七？謂正見，正志，正語、正業，正命，正方便，正念。舍利弗！於此七道分爲基業已，得一其心，是名賢聖等三昧根本、眾具」。⁶⁴

(二) 八支·十支·四十大法品·十誥責

《中阿含·189聖道經》卷49〈1雙品〉：⁶⁵

我聞如是：

一時，佛遊拘樓瘦劍磨瑟雲拘樓都邑。

一、由七支助成的正定能令眾生得清淨

爾時，世尊告諸比丘：「有一道令眾生得清淨，離愁感啼哭，滅憂苦懊惱，便得如法。謂聖正定，有習、有助，亦復有具，而有七支，於聖正定說習、說助，亦復說具。云何爲七？正見、正志、正語、正業、正命、正方便、正念。

若有以此七支習、助、具，善趣向心得一者，是謂聖正定，有習、有助，亦復有具。所以者何？正見生正志，正志生正語，正語生正業，正業生正命，正命生正方便，正方便生正念，正念生正定。

賢聖弟子如是心正定，頓盡淫、怒、癡。賢聖弟子如是正心解脫，頓知生已盡，梵行已立，所作已辦，不更受有，知如真。彼中正見最在其前。

二、別釋各支之內容

(一) 正見

若見邪見是邪見者，是謂正見；若見正見是正見者，亦謂正見。

◎云何邪見？謂此見——無施、無齋、無有咒說，無善惡業，無善惡業報，無此世彼世，無父無母，世無真人往至善處、善去善向、此世彼世，自知自覺，自作證成就遊，是謂邪見。

◎云何正見？謂此見——有施、有齋，亦有咒說，有善惡業，有善惡業報，有此世彼世，有父有母，世有真人往至善處、善去善向，此世彼世，自知自覺，自作證成就遊，是謂正見。

是為見邪見是邪見者，是謂正見；見正見是正見者，亦謂正見。彼如是知已，則便求學，欲斷邪見成就正見，是謂正方便。比丘以念斷於邪見，成就正見，是謂正念。此

⁶⁴ (CBETA, T02, no. 99, p. 199a23-b1)

⁶⁵ 世尊告諸比丘有一道令眾生得清淨，謂聖正定。因正定乃由正見乃至正念等七支助法習成，並舉出各支的解說，闡明以正見爲先行之因。若學正見乃至學正定，則爲學者成就八支。若無學正見乃至無學正定、正智、正解脫，謂無學阿羅漢成就十支。又說依十邪支及因此而來之不善之法，共有二十不善品；反則有二十善法。總計爲四十大法品轉於梵輪，若不正知而邪解，則受十誥責。

三支隨正見從見方便，是故正見最在前也。

(二) 正志

若見邪志是邪志者，是謂正志；若見正志是正志者，亦謂正志。

◎云何邪志？欲念、恚念、害念，是謂邪志。

◎云何正志？無欲念、無恚念、無害念，是謂正志。

是為見邪志是邪志者，是謂正志；見正志是正志者，亦謂正志。彼如是知已，則便求學，欲斷邪志成就正志，是謂正方便。比丘以念斷於邪志，成就正志，是謂正念。此三支隨正志從見方便，是故正見最在前也。

(三) 正語

若見邪語是邪語者，是謂正語；若見正語是正語者，亦謂正語。

◎云何邪語？妄言、兩舌、龐言、綺語，是謂邪語。

◎云何正語，離妄言、兩舌、龐言、綺語，是謂正語。

是為見邪語是邪語者，是謂正語；見正語是正語者，亦謂正語。彼如是知已，則便求學，欲斷邪語成就正語，是謂正方便。比丘以念斷於邪語，成就正語，是謂正念。此三支隨正語從見方便，是故正見最在前也。

(四) 正業

若見邪業是邪業者，是謂正業；若見正業是正業者，亦謂正業。

◎云何邪業？殺生、不與取、邪淫，是謂邪業。

◎云何正業？離殺、不與取、邪淫，是謂正業。

是為見邪業是邪業者，是謂正業；見正業是正業者，亦謂正業。彼如是知已，則便求學，欲斷邪業成就正業，是謂正方便。比丘以念斷於邪業，成就正業，是謂正念。此三支隨正業從見方便，是故正見最在前也。

(五) 正命

若見邪命是邪命者，是謂正命；若見正命是正命者，亦謂正命。

◎云何邪命？若有求無滿意，以若干種畜生之咒，邪命存命。彼不如法求衣被，以非法也；不如法求飲食、床榻、湯藥、諸生活具，以非法也，是謂邪命。

◎云何正命？若不求無滿意⁶⁶，不以若干種畜生之咒，不邪命存命。彼如法求衣被，則以法也；如法求飲食、床榻、湯藥、諸生活具，則以法也，是謂正命。

是為見邪命是邪命者，是謂正命；見正命是正命者，亦謂正命。彼如是知已，則便求學，欲斷邪命，成就正命，是謂正方便。比丘以念斷於邪命，成就正命，是謂正念。此三支隨正命從見方便，是故正見最在前也。

(六) 正方便

云何正方便？比丘者，

已生惡法為斷故，發欲求方便，精勤舉心滅；

未生惡法為不生故，發欲求方便，精勤舉心滅。

未生善法為生故，發欲求方便，精勤舉心滅；

⁶⁶「不求無滿意」，於《中阿含·31分別聖諦經》卷7〈3 舍梨子相應品〉則為：「非無理求，不以多欲無厭足」。(CBETA, T01, no. 26, p. 469, b10)

已生善法為住不忘不退，轉增廣布，修習滿具故，發欲求方便，精勤舉心滅，是謂正方便。

(七) 正念

云何正念？比丘者，觀內身如身，觀至覺（受）、心、法如法，是謂正念。

(八) 正定

云何正定？比丘者，離欲、離惡不善之法，至得第四禪成就遊，是謂正定。

(九) 正解脫

云何正解脫？比丘者，欲心解脫，恚、癡心解脫，是謂正解脫。

(十) 正智

云何正智？比丘者，知欲心解脫，知恚、癡心解脫，是謂正智也。

三、有學成就八支與無學成就十支——並論四十大法品

是為學者成就八支，漏盡阿羅訶成就十支。

云何學者成就八支？學正見至學正定，是為學者成就八支。

云何漏盡阿羅訶成就十支？無學正見至無學正智，是謂漏盡阿羅訶成就十支。所以者何？

◎正見者，斷於邪見。

若因邪見生無量惡不善法者，彼亦斷之；

若因正見生無量善法者，彼則修習，令滿具足。

◎至正智者斷於邪智，

若因邪智生無量惡不善法者，彼亦斷之；

若因正智生無量善法者，彼則修習，令滿具足。

是為二十善品、二十不善品，是為說四十大法品轉於梵輪，沙門、梵志、天及魔、梵及餘世間，無有能制而言非者。

若有沙門、梵志者，我所說四十大法品轉於梵輪，沙門、梵志、天及魔、梵及餘世間，無有能制而言非者，彼於如法有十詰責。云何為十？

◎若毀訾正見，稱譽邪見，若有邪見沙門、梵志，若供養彼而稱譽彼，若有沙門、梵志者，我所說四十大法品轉於梵輪，沙門、梵志、天及魔、梵及餘世間，無有能制而言非者，彼於如法是謂一詰責。

◎若毀訾至正智，稱譽邪智，若有邪智沙門、梵志，若供養彼而稱譽彼，若有沙門、梵志，我所說四十大法品轉於梵輪，沙門、梵志、天及魔、梵及餘世間，無有能制而言非者，彼於如法是謂第十詰責。

若有沙門、梵志，我所說四十大法品轉於梵輪，沙門、梵志、天及魔、梵及餘世間，無有能制而言非者，是謂於如法有十詰責。

若更有餘沙門、梵志，蹲踞說蹲踞，無所有說無所有，說無因、說無作、說無業，謂彼彼所作善惡施設，斷絕破壞彼此。我所說四十大法品轉於梵輪，沙門、梵志、天及魔、梵及餘世間，無有能制而言非者，彼亦有詰責、愁憂恐怖。」

佛說如是，彼諸比丘聞佛所說，歡喜奉行！」⁶⁷

⁶⁷ (CBETA, T01, no. 26, p. 735b29-736c26)

十、八正道的次第意義

1、《大智度論》卷 13 〈1 序品〉：

復次，持戒為八正道初門，入道初門，必至涅槃。

問曰：如八正道，正語、正業在中，正見、正行在初，今何以言「戒為八正道初門」？

答曰：以數言之，大者為始；正見最大，是故在初。

復次，行道故，以見為先；諸法次第，故戒在前。譬如作屋，棟梁雖大，以地為先。⁶⁸

2、《大智度論》卷 22 〈1 序品〉：

問曰：若持戒是禪定因緣，禪定是智慧因緣，八聖道中何以慧在前，戒在中，定在後？

答曰：行路之法，應先以眼見道而後行，行時當精勤；精勤行時，常念如導師所教；念已，一心進路，不順非道。

(1) 正見

正見亦如是。先以正智慧，觀五受眾皆苦，是名「苦」；苦從愛等諸結使和合生，是名「集」；愛等結使滅，是名「涅槃」；如是等觀八分，名為「道」——是名「正見」。行者是時心定知世間虛妄可捨、涅槃實法可取——決⁶⁹定是事，是名「正見」。

(2) 正思惟

知見是事，心力未大，未能發行；思惟籌量，發動正見令得力，是名「正思惟」。

(3) 正語，(4) 正業，(5) 正命

智慧既發，欲以言宣故，次「正語」、「正業」、「正命」戒。

(6) 正方便

行時精進不懈，不令住色、無色定中，是名「正方便」。

(7) 正念

用是正見觀四諦，常念不忘：念一切煩惱是賊，應當捨；正見等是我真伴，應當隨，是名「正念」。

(8) 正定

於四諦中攝心不散，不令向色、無色定中，一心向涅槃，是名「正定」。⁷⁰

十一、八正道與三學的關係

(一) 正語、業、命為戒；正念、定為定；正見、志、精進為慧

《中阿含·210 法樂比丘尼經》卷 58 〈3 哺利多品〉：

復問曰：「賢聖！云何八支聖道耶？」

⁶⁸ (CBETA, T25, no. 1509, p. 160, c15-23)

⁶⁹ 《大正藏》原作「快」，今依《高麗藏》改作「決」（第 14 冊，603c7）。

⁷⁰ (CBETA, T25, no. 1509, p. 226, a18-b10)

法樂比丘尼答曰：「八支聖道者，正見乃至正定，是謂為八，是謂八支聖道。」
 毗舍佢優婆夷聞已，歎曰：「善哉！善哉！賢聖！」毗舍佢優婆夷歎已，歡喜奉行。
 復問曰：「賢聖！八支聖道有為耶？」

法樂比丘尼答曰：「如是八支聖道有為也。」
 毗舍佢優婆夷聞已，歎曰：「善哉！善哉！賢聖！」毗舍佢優婆夷歎已，歡喜奉行。
 復問曰：「賢聖！有幾聚耶？」

法樂比丘尼答曰：「有三聚。戒聚、定聚、慧聚。」
 毗舍佢優婆夷聞已，歎曰：「善哉！善哉！賢聖！」毗舍佢優婆夷歎已，歡喜奉行。
 復問曰：「賢聖！八支聖道攝三聚，為三聚攝八支聖道耶？」
 法樂比丘尼答曰：「非八支聖道攝三聚。三聚攝八支聖道。正語、正業、正命，此三道支聖戒聚所攝。⁷¹ 正念、正定，此二道支聖定聚所攝。正見、正志、正方便⁷²，此三道支聖慧聚所攝。是謂非八支聖道攝三聚，三聚攝八支聖道。」
 毗舍佢優婆夷聞已，歎曰：「善哉！善哉！賢聖！」毗舍佢優婆夷歎已，歡喜奉行。⁷³

（二）正語、業、命為戒；正精進、念、定為定；正見、志為慧

《中部·有明小經》：

「聖尼！云何為八支聖道？」

「居士毘舍佢！此八支聖道即正見、正思惟、正語、正業、正命、正精進、正念、正定也。」

「聖尼！八支聖道是有為、抑是無為耶？」

「居士毘舍佢！八支聖道是有為也。」

「以八支聖道攝三聚耶？抑以三聚攝八支聖道耶？」

「居士毘舍佢！不以八支聖道攝三聚，居士毘舍佢當以三聚攝八支聖道。居士毘舍佢！正語、正業及正命，此等諸法為戒聚所攝；正精進⁷⁴、正念及正定，此等諸法為定聚所攝；正見及正思惟，此等諸法為慧聚所攝。」

⁷¹ 《阿毘達磨大毘婆沙論》卷 33：「契經說：『無學支中，正業即此中身律儀，正語即此中語律儀，正命即此中命清淨』；經說：『此三總名戒蘊。』」(CBETA, T27, no. 1545, p. 171, c6-8)

⁷² 同樣將「正精進」納入「慧學」的論書有：

- (1) 《阿毘達磨大毘婆沙論》卷 59：「餘經復說：正見、正思惟、正精進，慧蘊攝；正念、正定，定蘊攝。」(CBETA, T27, no. 1545, p. 306, b27-28)
- (2) 《瑜伽師地論》卷 29：「見聖諦迹已永斷滅見道所斷一切煩惱，唯餘修道所斷煩惱；為斷彼故，修習三蘊所攝八支聖道。此中正見、正思惟、正精進，慧蘊所攝；正語、正業、正命，戒蘊所攝；正念、正定，定蘊所攝。」(CBETA, T30, no. 1579, p. 445, a8-12)

⁷³ (CBETA, T01, no. 26, p. 788, b25-c15)。

⁷⁴ 同樣將「正精進」納入「定學」的論書有：

- (1) 《大智度論》卷 19 〈1 序品〉：「是八正道有三分：三種為戒分，三種為定分，二種為慧分。」(CBETA, T25, no. 1509, p. 203, a23-24)
- (2) 《大智度論》卷 87 〈75 次第學品〉：「復次，「行」名正語、正業、正命，「學」名正精進、正念、正定，「道」名正見、正思惟。此八事雖名為道，然分別有三分：正見是「道」體；發起是道，名正思惟。正語、正業、正命，助益正見，故名為「行」。正精進、正念、正定，能成就正見，使令牢固，是名「學」。」(CBETA, T25, no. 1509, p. 669, a7-13)

「聖尼！云何為定？云何為定之相？云何為定之資具？云何為定之修習？」

「居士毘舍佢！得心一境性是定也；四念處為定之相也：四正勤為定之資具也；彼等諸法之練習、修習、多所作，是定之修習也。」⁷⁵

（三）正語、業、命為戒；正念、定為定；正見、志為慧；正精進通三學

1、印順法師《成佛之道（增註本）》(p.176)：

八正道就是三學，如正見，正思惟是慧學；正語，正業，正命是戒學；正念，正定是定學；正精進是遍通三學的。

2、印順法師《華雨集第二冊》(p.21)：

中道——八支聖道，是修學的聖道內容，也表示了道的修學次第。歸納聖道為三學：戒(sīla)、心(citta)、慧(Prajñā)。依三學來說：正見、正思惟是慧；正語、正業、正命是戒；正念、正定是心，心是定的異名；正精進是通於三學的。

3、印順法師《華雨集第四冊》(p.291)：

正道有八：「正見」因緣法無常無我，「正思惟」而向於實行：此二為「慧學」。正當之行為，如「正語」、「正業」、「正命」：此三為「戒學」。「正精進」（通於三學），「正念」、「正定」：此三為「定學」。

十二、有八正道就有四沙門果

《雜阿含·979 經》卷 35：⁷⁶

如是我聞：

一時，佛住俱夷那竭國力士生處堅固雙樹林中。

爾時，世尊涅槃時至，告尊者阿難：「汝為世尊於雙樹間敷繩床，北首，如來今日中夜於無餘涅槃而般涅槃。」

爾時，尊者阿難奉教，於雙樹間敷繩床，北首，訖，來詣佛所，稽首佛足，退住一面，白佛言：「世尊！已於雙樹間敷繩床，北首。」

爾時，世尊詣雙樹間，於繩床上北首右脇而臥，足足相累，繫念明想，正念正智。

時，俱夷那竭國有須跋陀羅外道出家，百二十歲，年耆根熟，為俱夷那竭國人恭敬供養，如阿羅漢。彼須跋陀羅出家聞世尊今日中夜當於無餘涅槃而般涅槃，然我有所疑，希望而住，沙門瞿曇有力，能開覺我，我今當詣沙門瞿曇，問其所疑。即出俱夷那竭，詣世尊所。

爾時，尊者阿難於園門外經行。時，須跋陀羅語阿難言：「我聞沙門瞿曇今日中夜於無餘涅槃而般涅槃，我有所疑，希望而住，沙門瞿曇有力，能開覺我。若阿難不憚勞

⁷⁵ 《中部·有明小經》（漢譯南傳 10，p.21）；DN, II, p.23、p.36。

⁷⁶ 須跋陀羅外道聞世尊將涅槃，詣世尊所問其所疑，阿難不許，世尊聞後，請其入內而答其所問。須跋陀羅即於爾時出家，不久得阿羅漢，先佛般涅槃。

者，為我往白瞿曇，少有閑暇，答我所問？」

阿難答言：「莫逼世尊！世尊疲極。」

如是須跋陀羅再三請尊者阿難，尊者阿難亦再三不許。

須跋陀羅言：「我聞古昔出家者年大師所說，久久乃有如來、應、等正覺出於世間，如優曇鉢花。而今如來中夜當於無餘涅槃界而般涅槃，我今於法疑，信心而住，沙門瞿曇有力，能開覺我，若阿難不憚勞者，為我白沙門瞿曇。」

阿難復答言：「須跋陀羅！莫逼世尊！世尊今日疲極。」

爾時，世尊以天耳聞阿難與須跋陀羅共語來往，而告尊者阿難：「莫遮外道出家須跋陀羅！令入問其所疑。所以者何？此是最後與外道出家論議，此是最後得證聲聞善來比丘，所謂須跋陀羅。⁷⁷」

爾時，須跋陀羅，世尊為開善根，歡喜增上，詣世尊所，與世尊面相問訊慰勞已，退坐一面，白佛言：「瞿曇！凡世間入處，謂富蘭那迦葉等六師，各作如是宗：『此是沙門，此是沙門。』云何？瞿曇！為實各各有是宗不？」

爾時，世尊即為說偈言：

「始年二十九，出家修善道，成道至於今，經五十餘年，

三昧明行具，常修於淨戒，離斯少道分，此外無沙門。」

佛告須跋陀羅：「於正法、律不得八正道者，亦不得初沙門，亦不得第二、第三、第四沙門。須跋陀羅！於此法、律得八正道者，得初沙門，得第二、第三、第四沙門，除此已，於外道無沙門，斯則異道之師，空沙門、婆羅門耳。是故，我今於眾中作師子吼。」

說是法時，須跋陀羅外道出家遠塵離垢，得法眼淨。爾時，須跋陀羅見法、得法、知法、入法，度諸狐疑，不由他信，不由他度，於正法、律得無所畏。從坐起，整衣服，右膝著地，白尊者阿難：「汝得善利，汝得大師，為大師弟子，為大師雨，雨灌其頂。我今若得於正法、律出家、受具足，得比丘分者，亦當得斯善利！」

時，尊者阿難白佛言：「世尊！是須跋陀羅外道出家今求於正法、律出家、受具足，得比丘分。」

爾時，世尊告須跋陀羅：「此比丘來修行梵行。」

彼尊者須跋陀羅即於爾時出家，即是受具足，成比丘分。如是思惟，乃至心善解脫，得阿羅漢。

時，尊者須跋陀羅得阿羅漢，解脫樂覺知已，作是念：「我不忍見佛般涅槃，我當先般涅槃。」⁷⁸時，尊者須跋陀羅先般涅槃已，然後世尊般涅槃。⁷⁹

十三、八正道分爲學與無學二類

⁷⁷ 另參《大智度論》卷 26 (大正 25, 250a1-24)。

⁷⁸ 另參：《長阿含·2 遊行經》卷 4(CBETA, T01, no. 1, p. 25, a25-b8)。論書有討論種種因緣故須跋陀羅先佛而般涅槃，如《阿毘達磨大毘婆沙論》卷 191(CBETA, T27, no. 1545, p. 954, c28-p. 955, b1)

⁷⁹ (CBETA, T02, no. 99, p. 253, c24-p. 254, c1)

《雜阿含·761 經》卷 28：

如是我聞：

一時，佛住舍衛國祇樹給孤獨園。

爾時，世尊告諸比丘：「我當說學及無學。諦聽，善思念之。」

何等為學？謂學正見成就，學正志、正語、正業、正命、正方便、正念、正定成就，是名為學。

何等為無學？謂無學正見成就，無學正志、正語、正業、正命、正方便、正念、正定成就，是名無學。」

佛說此經已，諸比丘聞佛所說，歡喜奉行。

※如學、無學，如是正士、如是大士，亦如是說。⁸⁰

⁸⁰ (CBETA, T02, no. 99, p. 200, a14-22)

(附錄)

印順法師《佛法概論》第十七章(p.225)：

佛法以八正道為德行的總綱，這不是孤立的、片面的，是完整的、關聯的，是相續發展，相依共存的，是知與行、志向與工作、自他和樂與身心清淨的統一。

1、知與行的統一

佛法的德行，貫徹於正確的正見中；由知見來指導行為，又從行為而完成知見：這是知行的統一。

2、志向與工作的統一

依正見確立正志——向於究竟至善的志願，有志願更要有實際工作。沒有志向，實行即漫無目的；但也不能徒有志願，惟有實踐才能完成志願：這是志向與工作的統一。

3、自他和樂與身心清淨的統一

對人的合理生活，經濟的正常生活，這是有情德行而表現於自他和樂中的；定慧的身心修養，是有情德行而深刻到身心清淨，這也有相依相成的關係。

4、小結

釋尊隨機說法，或說此，或說彼，但人類完善的德行，向解脫的德行，決不能忽略這德行的完整性。否則，重這個，修那個，即成為支離破碎，不合於德行的常軌了。

正見	正志	正語	正業	正命	正精進	正念	正定
知	行						
	志向	工作					
		自他和樂				身心清淨	