

云何七種作意？										
了相作意	謂若作意，能正覺了欲界麤相，初靜慮靜相。即此作意，當言猶為聞思間雜。									
勝解作意	彼既如是如理尋思，了知諸欲是其麤相，知初靜慮是其靜相；從此已後，超過聞思，唯用修行，於所緣相發起勝解，修奢摩他、毗鉢舍那。既修習已，如所尋思麤相、靜相，數起勝解，如是名為勝解作意。									
遠離作意	即此勝解善修、善習、善多修習為因緣故，最初生起斷煩惱道。即所生起斷煩惱道俱行作意，此中說名遠離作意。 由能最初斷於欲界先所應斷諸煩惱故，及能除遣彼煩惱品麤重性故。									
攝樂作意	從是已後，愛樂於斷、愛樂遠離，於諸斷中見勝功德，觸證少分遠離喜樂。於時時間，欣樂作意，而深慶悅； 於時時間，厭離作意，而深厭患。為欲除遣昏沈睡眠、掉舉等故。如是名為攝樂作意。									
觀察作意	彼由如是樂斷、樂修，正修加行，善品任持，欲界所繫諸煩惱纏若行、若住不復現行。便作是念： 我今為有於諸欲中貪欲煩惱不覺知耶？為無有耶？為審觀察如是事故，隨於一種可愛淨相作意思惟。 由未永斷 諸隨眠故，思惟如是淨妙相時，便復發起隨習近心、趣習近心、臨習近心，不能住捨，不能厭毀、制伏、違逆。 彼作是念：我於諸欲猶未解脫，其心猶未正得解脫，我心仍為諸行制伏，如水被持，未為法性之所制伏。 我今復應為欲永斷餘隨眠故，心勤安住樂斷、樂修。 如是名為觀察作意。									
加行究竟作意	從此倍更樂斷、樂修，修奢摩他、毗鉢舍那，鄭重觀察，修習對治，時時觀察先所已斷。由是因緣，從欲界繫一切煩惱，心得離繫。此由暫時伏斷方便，非是畢竟永害種子。 當於爾時，初靜慮地前加行道已得究竟，一切煩惱對治作意已得生起，是名加行究竟作意。									
加行究竟果作意	從此無間，由是因緣，證入根本初靜慮定。即此根本初靜慮定俱行作意，名加行究竟果作意。									
四十作意					七種作意					
					了相	勝解	遠離	攝樂	觀察	加行究竟
										究竟果

約三慧 辨	緣法作意	謂聞所成慧相應作意。	了相						
	緣義作意	謂思、修所成慧相應作意。	了相	勝解	遠離	攝樂	觀察	加行究竟	加行究竟果
約四念 住辨	緣身作意	謂修念住者，如理思惟身等作意。	遍在七攝。						
	緣受作意								
	緣心作意								
	緣法作意								
約假實 辨	勝解作意	謂修靜慮者，隨其所欲，於諸事相增益作意。	了相	勝解		餘門者當知隨應。順清淨作意。	觀察作意		加行究竟果
	真實作意	謂以自相、共相及真如相，如理思惟諸法作意。	了相	勝解	遠離	攝樂	餘門者當知隨應。順觀察作意。	加行究竟	加行究竟果
約學等 辨	有學作意	有學作意，略有二種。 一者、自性，二、在相續。 自性者：謂有學無漏作意。 在相續者：謂有學一切善作意。	七種作意皆攝。						
	無學作意	如有學作意，當知無學作意二種亦爾。一者、自性，二、在相續。	清淨地	了相					加行究竟果

	非學非無學作意	謂一切世間作意。	七種作意皆攝						
約遍知等辨	遍知作意	謂由此故，遍知所緣，而不斷惑。	了相	勝解			觀察		
	正斷作意	謂由此故，俱作二事。			遠離	攝樂		加行究竟	
	已斷作意	謂斷煩惱後所有作意。							加行究竟果
約四所緣辨	有分別影像所緣作意	謂由此故，修緣分別體境，毗鉢舍那。	七種作意皆攝						
	無分別影像所緣作意	謂由此故，修緣分別體境，奢摩他。	了相	勝解	遠離	攝樂		加行究竟	加行究竟果
	事邊際所緣作意	謂由此故，了知一切身、受、心、法所緣邊際；過此，更無身、受、心、法。	七種作意皆攝						
	所作成辦所緣作意	謂我思惟如此如此，若我思惟如是如是，當有如此如此，當辦如是如是，及緣清淨所緣作意	七種作意皆攝						加行究竟果

約修止 觀辨	勝解思擇 作意	謂由此故， 或有最初思 擇諸法，或 奢摩他而為 上首。	淨修智 見 。	最初勝解思擇作意，皆所不攝； 若奢摩他而為上首，七種作意皆攝。			
	寂靜作意	謂由此故， 或有最初安 心於內，或 毗鉢舍那而 為上首。	生長輕 安。	若最初寂靜，若毗鉢舍那而為上首，七種作意皆攝。			
約一分 修等辨	一分修作 意	謂由此故， 於奢摩他、 毗鉢舍那隨 修一分。	於諸蓋 中，心 得解 脫。	前六作意，通攝一分及具分修。			加 行 究 竟 果
	具分修作 意	謂由此故， 二分雙修。					
約加行 辨	無間作意	謂一切時無 間無斷，相 續而轉。	於 諸 結 中 ， 心 得 解 脫 。	終 不 徒 然 而 捨 身 命 。	遍一切攝。		
	殷重作意	謂不慢緩加 行方便。		速 證 通 慧 。	遍一切攝。		
約斷煩 惱辨	隨順作意	謂由此故，厭壞所 緣，順斷煩惱。	了 相	勝 解			

	對治作意	謂由此故，正捨諸惑，住持於斷，令諸煩惱遠離相續。		遠離	攝樂作意一分		加行究竟	
約數習方便辨	順清淨作意	謂由此故，修六隨念，或復思惟隨一妙事。			攝樂一分			
	順觀察作意	謂由此故，觀諸煩惱斷與未斷；此就斷對治說。				觀察		
		或復觀察自已所證，及先所觀諸法道理。	若就所餘，隨應當知。	了相	勝解		觀察	
約修漸次辨	力勵運轉作意	謂修始業未得作意者，所有作意。	皆所不攝。					
	有間運轉作意	謂已得作意，於上慢緩修加行者，所有作意。	了相					
	有功用運轉作意	謂即於此，勇猛精進無有慢緩修加行者，所有作意。		勝解	遠離	攝樂	觀察	
	自然運轉作意	謂於四時決定作意。 一、得作意時， 二、正入已入根本定時， 三、修現觀時， 四、正得已得阿羅漢時。						加行究竟。 加行究竟果
約止觀二品辨	思擇作意	毗鉢舍那品作意。	了相					

	內攝作意	奢摩他品作意。	勝解					
約淨障等辨	淨障作意	謂由此故，棄捨諸漏，永害羸重。		遠離	攝樂	觀察	加行究竟	
	依止成辦所行清淨作意	謂由此故，依離一切羸重之身，雖行一切所緣境界，而諸煩惱不復現行。						加行究竟果
約補特伽羅辨	他所建立作意	諸聲聞所有作意，要從他音，乃能於內如理作意故。	一切作意所攝。					
	內增上取作意	謂諸獨覺及諸菩薩所有作意，以不從師而覺悟故。	一切作意所攝。					
	廣大作意	謂諸菩薩，為善了知生死過失、出離方便，發弘誓願，趣大菩提所有作意。	廣大作意，皆所不攝。					
	遍行作意	謂佛世尊，現見一切無障礙智相應作意。						
若諸菩薩，遍於三乘及五明處方便善巧所有作意。		一切所攝。						

云何修作意？

謂初修業者始修業時，於如是所安立普遍相中，由一境性及淨諸障，離邪加行，學正加行。

彼應最初作如是念：我今為證心一境性及斷喜樂，當勤修習四種作意。

何等為四？

一、調練心作意；二、滋潤心作意；三、生輕安作意；四、淨智見作意。

云何調練心作意？謂由此作意，於可厭患法令心厭離，是名調練心作意。

云何滋潤心作意？謂由此作意，於可欣尚法令心欣樂，是名滋潤心作意。

云何生輕安作意？

謂由此作意，於時時間，於可厭法令心厭離；於時時間，於可欣法令心欣樂；已安住內寂靜、無相、無分別中，一境念轉。由是因緣，對治一切身心羸重，能令一切身心適悅，生起一切身心輕安。是名生輕安作意。

云何淨智見作意？謂由此作意，於時時間，即用如是內心寂靜為所依止，由內靜心數數加行，於法觀中修增上慧，是名淨智見作意。

彼修行者：於時時間，於可厭法令心厭離；如是於漏及漏處法，能令其心生熱、等熱，生厭、等厭。

何等名為可厭患處？

略有四種可厭患處。

謂自衰損及他衰損，現在會遇正現前時，如理作意數思惟故，成可厭處。若自興盛及他興盛，過去盡滅離變壞時，如理作意數思惟故，成可厭處。

即彼行者，於時時間，於可欣法令心欣樂；如是於彼生欣樂故，能令其心極成津潤，融適澄淨。

何等名為可欣尚處？

略有三種可欣尚處。

一者、三寶；

二者、學處清淨、尸羅清淨；

三者、於自所證差別，深生信解，心無怯弱。

云何隨念三寶，令心欣樂？

謂作是念：我今善得如是大利，謂蒙如來應正等覺為我大師。

我今善得如是大利，謂善說法毗奈耶中，我得出家。

我今善得如是大利，謂我與諸具戒、具德、忍辱、柔和、成賢善法同梵行者，共為法侶。

我今當得賢善命終、賢善殞歿，當得賢善趣於後世。如是名為隨念三寶，令心欣樂。

云何隨念學處清淨、尸羅清淨，令心欣樂？

謂作是念：我今善得如是大利。謂於如來應正等覺大師、善說法毗柰耶、善修正行聲聞眾中，我得與彼同梵行者，同戒、同學，同修慈仁身語意業、同其所見、同所受用。如是名為隨念學處清淨、尸羅清淨，令心欣樂。

謂無悔為先，發生歡喜。

云何於自所證差別，深生信解，心無怯弱處，令心欣樂？謂作是念：

我今有力、有所堪能，尸羅清淨，堪為法器。得與如是同梵行者同清淨戒，得與有智正至善士同其所見，我有堪能精勤修習如是正行。於現法中，能得未得、能觸未觸、能證未證。由是令心生大歡喜。

如是名為於自所證差別，深生信解，心無怯弱處，令心欣樂。

又由前後勇猛精進，已得安住所證差別；由隨念此，復於後時所證差別，深生信解，令心欣樂，是名異門。

彼修行者，於可厭法調練其心，於能隨順諸漏處法有厭患故，令心不向，違逆、棄背、離隔而住；於可欣法悅潤其心，於出、於離所生諸法有親愛故，令心趣向，附著、喜樂、和合而住。如是彼心由厭、由欣二種行相，背諸黑品，向諸白品，易脫而轉。

其心如是背諸黑品，由調練心作意故。

向諸白品，由滋潤心作意故。

於時時間，依奢摩他內攝持心，由生輕安作意故。

於時時間，於法思擇、最極思擇、周遍尋思、周遍伺察，由淨智見作意故。

如是彼心，於時時間，為奢摩他、毗鉢舍那之所攝受，堪能與彼一切行相、一切功德作攝受因，經歷彼彼日夜、剎那、臘縛、須臾，逮得升進。

譬如點慧鍛金銀師，或彼弟子，於時時間燒鍊金銀，令其棄捨一切垢穢；於時時間投清冷水，令於彼彼莊嚴具業，有所堪任，調柔隨順。

於是點慧鍛金銀師，或彼弟子，以其相似妙工巧智，善了知己，用作業具，隨其所樂莊嚴具中，種種轉變。

如是勤修瑜伽行者，為令其心棄背貪等一切垢穢，及令棄背染汙 憂惱，於可厭法深生厭離；為令趣向所有清淨善品喜樂，於可欣法發生欣樂。

於是行者，隨於彼彼欲自安立，或奢摩他品、或毗鉢舍那品，即於彼彼能善親附，能善和合，無轉無動；隨其所樂種種義中，如所信解，皆能成辦。

尋：謂心尋求、遍尋求，搆度、極搆度現前搆度，推究追尋，極思惟，思惟性令心鹿動。

伺：謂心伺察、遍伺察、隨遍伺察，隨轉、隨流、隨屬於尋令心細動。

五順出離界	六順出離界	
此五根出離，無相為後，與彼五種順出離界展轉相攝。	謂我已修慈，乃至我已離諸我慢，然我猶為疑惑毒箭，悶亂其心，是故慈等，於恚、害等非正對治。當知為捨如是邪執，建立此界。	
順出離言，有何等義？由住此者能出離故，名順出離。不說由此出離於彼，為離欲者，說此界故。	復次，能超恚等諸過失故，名為出離。此諸出離，定能出離一切恚等。不善修故，恚等過失，容可現行。 於出離時，正可憑仗，故名為依。略有四種：	
	得法時	一、法是依，非數取趣。世俗言辭，不應執故。因諂詐補特伽羅差別故，建立初依。
	任持時	二、義是依，非文。何以故？不應但聞，即為究竟。要須於義，思惟、籌量、審觀察故。因順世間補特伽羅差別故，建立第二。
	觀察義時	三、了義經是依，非不了義經。因住自見取補特伽羅差別故，建立第三。
修法隨法行時	四、智是依，非識。因聞為極補特伽羅差別故，建立第四。 世尊或時宣說依趣福、不動識，為往善趣故，	

			或時宣說四聖諦智，為向涅槃故。
憂根	此中由欲、恚、害出離，即說乃至樂根出離。 以慈悲通在四靜慮得，第四靜慮中慈悲即是四受出離。	慈	慈對治恚，無損行轉故。
苦根		悲	悲對治害，為除他苦，勝樂行轉故。
喜根		喜	喜治不樂，即是嫉，於他樂事，隨喜行轉故。
樂		捨	捨治貪恚，俱捨行轉故。
捨根	由色出離，即說第四靜慮捨根出離	無相	對治相故，觀察聖住得道理故，建立無相。無相對治一切眾相，相相違故。
	由薩迦耶滅，即無相定離三界染最後盡時，即說無色界一切捨根出離。	離我慢	觀察究竟正道理故，若離我慢，於自解脫或所證中定無疑惑。故離我慢，是彼對治。

略有四種相：	
一、所緣相	謂所知事分別體相。
二、因緣相	謂定資糧。
三、應遠離相	復有四種。謂沈相、掉相、亂相、著相。
何等沈相？	謂不守根門，食不知量，初夜後夜不常恬寤 勤修觀行，不正知住，是癡行性。耽著睡眠，無巧便慧，惡作俱行欲、勤、心、觀。 不曾修習正奢摩他，於奢摩他未為純善，一向思惟奢摩他相，其心昏暗，於勝境界不樂攀緣。
何等掉相？	謂不守根門等四，如前廣說，是貪行性。樂不寂靜，無厭離心，無巧便慧，太舉俱行，如前欲等。 不曾修舉，於舉未善，唯一向修。 由於種種隨順掉法，親里尋等動亂其心。
何等亂相？	謂不守根門等四，如前應知。是鈍根性，多求多務，多諸事業，尋思行性。 無巧便慧、無厭離心，不修遠離。 於勝境界，不樂攀緣，親近憤鬧，方便間缺，不審了知亂不亂相。
何等著相？	謂不守根門等四，如前應知。是鈍根性、是愛行性、多煩惱性。不如理思，不見過患，又於增上無出離見。
四、應修習相	對治如是應遠離相，隨其所應，當知即是應修習相。對治如是應遠離相，隨其所應，當知即是應修習相。
三十二相	
云何自心相？	謂有苾芻，先為煩惱染汙心故，便於自心極善取相：如是如是心有染汙，或無染汙。 由此方便，心處沈等；由此方便不處沈等。言沈等者：謂沈等四，乃至令心礙著之相，或復於彼被染汙心。
云何外相？	謂即於彼被染汙心，了知自心被染汙已，便取外相。

	<p>謂光明相、或淨妙相、或復餘相。 為欲除遣諸煩惱故，或令彼惑不現行故。</p>
云何所依相？	<p>謂分別體相，即是一切自身所攝五蘊，并種子相。</p>
云何所行相？	<p>謂所思惟彼彼境界，色乃至法，分別體相。</p>
云何作意相？	<p>謂有能生作意故，於彼彼境界所生識生。作是思惟：今我此心，由作意故於境界轉，非無作意。此所思惟，名作意相。</p>
云何心起相？	<p>謂即次前所說，是一相。 第二相者，謂心緣行、緣名色相。 此所思惟，名心起相。</p>
云何安住相？	<p>謂四識住。即識隨色住等，如經《佛說大乘菩薩藏正法經卷第八》·〈如來不思議品第四之二〉廣說。 （謂識隨色而住，緣色而住，依色而住。如是乃至隨行而住，緣行而住，依行而住。此中隨色而住者，謂執受所依故。緣色而住者，謂取境界故。依色而住者，謂由麤重故。如是乃至隨行等三。依取者，謂依此緣起之取，取體即諸煩惱。）此所思惟，名安住相。</p>
云何自相相？	<p>謂自類自相，或各別自相。此所思惟，名自相相。</p>
云何共相相？	<p>謂諸行共相，或有漏共相，或一切法共相。 此所思惟，名共相相。</p>
云何麤相？	<p>謂所觀下地一切麤相。</p>
云何靜相？	<p>謂所行上地一切靜相。</p>
云何領納相？	<p>謂隨憶念過去曾經諸行之相。</p>
云何分別相？	<p>謂思未來諸行之相。</p>
云何俱行相？	<p>謂分別現在諸行之相。</p>

云何染汙相？	謂於有貪心，思惟有貪心相，乃至於不善解脫心，思惟不善解脫心相。
云何不染汙相？	謂與此相違，當知即是不染汙相。 此中已出離於斷，不修方便者，觀有貪等；修方便者，觀略、下等。 有貪心者：謂貪相應心，或復隨逐彼品麤重。如是由纏及隨眠故，一切染汙心，如應當知。以能對治纏及隨眠故，成不染汙。
云何正方便相？	謂所思惟白淨品因緣相相。
云何邪方便相？	謂所思惟染汙品因緣相相。 即是思惟如是如是，不守根門住故，乃至不正知住故，如是如是心被染相。
云何光明相？	謂如有一，於暗對治、或法光明，殷勤懇到善取其相，極善思惟。如於下方，於上亦爾。 如是一切治暗相故，建立此相。
云何觀察相？	謂有苾芻，殷勤懇到善取其相而觀察之。
觀所取法	
住觀於坐者	謂以現在能取，觀未來所取法。
坐觀於臥者	謂以現在能取，觀過去所取法
觀能取法	
或在後行觀察前行者，	謂以後後能取，觀前前能取法。 此則略顯二種所取、能取法觀。
云何賢善定相？	謂所思惟青瘀等相，為欲對治欲貪等故。 何故此相說名賢善？ 諸煩惱中，貪最為勝；於諸貪中，欲貪為勝，生諸苦故。此相是彼對治所緣，故名賢善。
云何止相？	謂所思惟無分別影像之相。
云何舉相？	謂策心所取，隨一淨妙或光明相相。
云何觀相？	謂聞、思、修慧所思惟諸法相。
云何捨相？	謂已得平等心，於諸善品增上捨相。
云何入定相？	謂由因緣、所緣、應修習相故，入三摩地；或復已得而現在前。

云何住定相？	謂即於彼諸相善巧而取；由善取故，隨其所欲於定安住。 又於此定，得不退法。
云何出定相？	謂分別體所不攝不定地相。
云何增相？	謂輕安定，倍增廣大所思惟相。
云何減相？	謂輕安定，退減狹小所思惟相。
云何方便相？	謂二道相：或趣倍增廣大，或趣退減狹小故。
云何引發相？	謂能引發略攝 廣博文句義道，若無諍、無礙、妙願智等，若依三摩地諸餘力、無畏等最勝功德，及能通達甚深句義、微妙智慧，如是等相。
	復次，如是諸相，即前根本四相所攝。
所緣相	謂所緣相，具攝一切。
因緣相	因緣相亦爾，前與後為因緣故，為令後後得明淨故。
一、白品相	正方便相，一切種別，皆因緣相。
二、黑品相	如正方便，邪方便亦爾。
應遠離相	諸染汙相，唯應遠離。
應修習相	所餘諸相，唯應修習，於彼彼時，應修習故。

《解深密經》·〈分別瑜伽品第六〉

世尊！奢摩他道與毘鉢舍那道，當言有異當言無異？佛告慈氏菩薩曰：善男子！當言非有異非無異。

何故非有異？以毘鉢舍那所緣境心為所緣故。

何故非無異？有分別影像，非所緣故。

慈氏菩薩復白佛言：世尊！諸毘鉢舍那三摩地所行影像，彼與此心當言有異、當言無異？

佛告慈氏菩薩曰：善男子！當言無異。何以故？由彼影像唯是識故。善男子！我說識所緣，唯識所現故。

世尊！若彼所行影像即與此心無有異者，云何此心還見此心？

善男子！此中無有少法能見少法。然即此心如是生時，即有如是影像顯現。善男子！如依善瑩清淨鏡面，以質為緣還見本質，而謂我今見於影像，及謂離質別有所行影像顯現，如是此心生時，相似有

異三摩地所行影像顯現。

世尊！若諸有情自性而住，緣色等心所行影像，彼與此心亦無異耶？

善男子！亦無有異，而諸愚夫由顛倒覺，於諸影像不能如實知唯是識，作顛倒解。

盡所有性者。	謂諸雜染、清淨法中所有一切品別邊際，是名此中盡所有性。如五數蘊、六數內處、六數外處，如是一切。
如所有性者	謂即一切染淨法中所有真如，是名此中如所有性。此復七種：
一者流轉真如	謂一切行無先後性。
二者相真如	謂一切法補特伽羅無我性及法無我性。
三者了別真如	謂一切行唯是識性。
四者安立真如	謂我所說諸苦聖諦。
五者邪行真如	謂我所說諸集聖諦。
六者清淨真如	謂我所說諸滅聖諦。
七者正行真如	謂我所說諸道聖諦。
當知此中由流轉真如、安立真如、邪行真如故，	一切有情平等平等。
由相真如、了別真如故，	一切諸法平等平等。
由清淨真如故，	一切聲聞菩提、獨覺菩提、阿耨多羅三藐三菩提平等平等。
由正行真如故，	聽聞正法，緣總境界，勝奢摩他、毘鉢舍那所攝受慧平等平等。
云何善知心住？	謂如實知了別真如。
云何善知心出？	謂如實知出二種縛，所謂相縛及麤重縛，此能善知，應令其心從如是出。
云何善知心增？	謂如實知能治相縛、麤重縛心，彼增長時、彼積集時，亦得增長亦得積集，名善知增。

<p>云何善知心減？</p>	<p>謂如實知彼所對治相、及麤重所雜染心，彼衰退時、彼損減時，此亦衰退此亦損減，名善知減。</p>
<p>云何善知方便？</p>	<p>謂如實知解脫勝處及與遍處，或修、或遣。</p>
<p>慈氏菩薩復白佛言：世尊！修奢摩他、毘鉢舍那諸菩薩眾，由何、作意何等、云何除遣諸相？</p>	<p>佛告慈氏菩薩曰：善男子！由真如作意除遣法相及與義相，若於其名及名自性無所得時，亦不觀彼所依之相。如是除遣，如於其名於句於文，於一切義當知亦爾，乃至於界及界自性無所得時，亦不觀彼所依之相，如是除遣。</p>
<p>世尊！諸所了知真如義相，此真如相亦可遣不。</p>	<p>善男子！於所了知真如義中，都無有相亦無所得，當何所遣？善男子！我說了知真如義時，能伏一切法義之相，非此了達餘所能伏。</p>
<p>世尊！如世尊說濁水器喻、不淨鏡喻、撓泉池喻，不任觀察自面影相。若堪任者，與上相違。如是若有不善修心，則不堪任如實觀察所有真如。若善修心，堪任觀察，此說何等能觀察心？依何真如而作是說？</p>	<p>善男子！此說三種能觀察心，謂聞所成能觀察心、若思所成能觀察心、若修所成能觀察心，依了別真如作如是說。</p>