

午一身遠離  
午二心遠離

卯五結攝

寅三

心一境性處及障清淨處<sup>二</sup>

卯一別辨<sup>二</sup>

辰一心一境性處<sup>三</sup>

巳一出體性<sup>四</sup>

午一徵

午二標

午三釋<sup>四</sup>

未一數數隨念<sup>二</sup>

申一徵

申二釋

未二同分所緣<sup>二</sup>

申一徵

申二釋<sup>二</sup>

酉一辨相

酉二釋名<sup>二</sup>

戌一問

戌二答

未三流注適悅相應

未四無罪適悅相應

午四結

巳二辨品別<sup>三</sup>

身遠離者：謂不與在家及出家眾共相雜住，獨一無侶，是名身遠離。

心遠離者：謂遠離一切染汙、無記所有作意，修習一切其性是善能引義利定地作意，及定資糧加行作意，是名心遠離。

如是此中，若處所圓滿、若威儀圓滿、若身遠離、若心遠離，總攝為一，說名遠離。

云何心一境性？

謂數數隨念同分所緣，流注、無罪適悅相應，令心相續，名三摩地，亦名為善心一境性。

何等名為數數隨念？

謂於正法聽聞受持，從師獲得教誡教授增上力故，令其定地諸相現前。緣此為境，流注、無罪適悅相應，所有正念隨轉安住。

云何名為同分所緣？

謂諸定地所緣境界，非一眾多種種品類，緣此為境，令心正行，說名為定，此即名為同分所緣。

問：此所緣境是誰同分，說為同分？

答：是所知事相似品類，故名同分。

復由彼念，於所緣境無散亂行，無闕無間，無間、殷重加行，適悅相應而轉，故名流注適悅相應。又由彼念，於所緣境無有染汙，極安隱住，熟道適悅相應而轉，故名無罪適悅相應。

是故說言：數數隨念同分所緣，流注、無罪適悅相應，令心相續，名三摩地，亦名為善心一境性。

午一標

午二辨

午三釋<sup>二</sup>

未一九種心住<sup>二</sup>

申一徵

申二釋<sup>三</sup>

酉一明體相<sup>二</sup>

戌一略標

戌二別顯<sup>九</sup>

亥一內住

亥二等住

亥三安住

亥四近住

亥五調順<sup>二</sup>

天一徵

天二釋<sup>二</sup>

地一舉十相

地二顯調順

亥六寂靜<sup>二</sup>

天一徵

天二釋<sup>二</sup>

復次，如是心一境性，或是奢摩他品，或是毗鉢舍那品。  
若於九種心住中心一境性，是名奢摩他品；若於四種慧行中心一境性，是名毗鉢舍那品。

云何名為九種心住？

謂有苾芻，令心內住、等住、安住、近住、調順、寂靜、最極寂靜、專注一趣，及以等持，如是名為九種心住。

云何內住？

謂從外一切所緣境界攝錄其心，繫在於內，令不散亂。此則最初繫縛其心，令住於內，不外散亂，故名內住。  
云何等住？

謂即最初所繫縛心，其性羸動，未能令其等住、遍住故，  
次即於此所緣境界，以相續方便、澄淨方便，挫令微細，遍攝令住，故名等住。

云何安住？

謂若此心雖復如是內住、等住，然由失念於外散亂，復還攝錄安置內境，故名安住。

云何近住？

謂彼先應如是如是親近念住，由此念故，數數作意內住其心，不令此心遠住於外，故名近住。

云何調順？

謂種種相令心散亂，所謂色、聲、香、味、觸相，及貪、瞋、癡、男、女等相故，彼先應取彼諸相為過患想。  
由如是想增上力故，於彼諸相折挫其心，不令流散，故名調順。

云何寂靜？

地一舉尋蓋

地二顯止息

亥七最極寂靜

亥八專注一趣

亥九等持

酉二配六力<sup>三</sup>

戌一標

戌二列

戌三配五

亥一由聞思力

亥二由憶念力

亥三由正知力

亥四由精進力

亥五由串習力

酉三辨作意<sup>三</sup>

戌一配九心住<sup>三</sup>

亥一標

亥二列

亥三配

戌二顯通二品

謂有種種欲、恚、害等諸惡尋思，貪欲蓋等諸隨煩惱，令心擾動，故彼先應取彼諸法為過患想。由如是想增上力故，於諸尋思及隨煩惱，止息其心，不令流散，故名寂靜。

云何名為最極寂靜？

謂失念故，即彼二種暫現行時，隨所生起諸惡尋思及隨煩惱，能不忍受，尋即斷滅、除遣、變吐，是故名為最極寂靜。

云何名為專注一趣？

謂有加行、有功用，無闕無間三摩地相續而住，是故名為專注一趣。

云何等持？

謂數修、數習、數多修習為因緣故，得無加行、無功用任運轉道。由是因緣，不由加行、不由功用，心三摩地任運相續，無散亂轉，故名等持。

當知此中，由六種力，方能成辦九種心住。

一、聽聞力；二、思惟力；三、憶念力；四、正知力；五、精進力；六、串習力。

初由聽聞、思惟二力，數聞、數思增上力故，最初令心於內境住，及即於此相續方便、澄淨方便，等遍安住。

如是於內繫縛心已，由憶念力，數數作意攝錄其心，令不散亂，安住、近住。

從此已後，由正知力調息其心，於其諸相、諸惡尋思、諸隨煩惱，不令流散，調順、寂靜。

由精進力，設彼二種暫現行時，能不忍受，尋即斷滅、除遣、變吐，最極寂靜、專注一趣。由串習力，等持成滿。

即於如是九種心住，當知復有四種作意。

一、力勵運轉作意；二、有間闕運轉作意；三、無間闕運轉作意；四、無功用運轉作意。

於內住、等住中，有力勵運轉作意；於安住、近住、調順、寂靜、最極寂靜中，有有間闕運轉作意；於專注一趣中，有無間闕運轉作意；於等持中，有無功用運轉作意。