

# Lo Que los Pacientes Renales Necesitan Saber Sobre la Vacuna COVID-19

*[La información a la que se hace referencia en este documento se tomó del sitio web de CDC; para obtener más información consulte las referencias en la página 2.]*

## ¿Qué es COVID-19 y cómo afecta a los Pacientes en Diálisis?

Los coronavirus son un tipo de virus conocidos por causar el resfriado común. A finales del 2019, se identificó un variante del coronavirus (COVID-19) cual puede causar una forma grave de infección en algunas personas. Uno de los principales desafíos del COVID-19 es que puede infectar a algunas personas sin causar ningún síntoma, mientras que otros pueden tener síntomas graves y/o potencialmente mortales. Personas mayores de edad o que tienen condiciones de salud crónica (como la insuficiencia renal) parecen tener mayor riesgo de sufrir una enfermedad grave causada por esta infección. En comparación con la población general, las infecciones por COVID-19 parecen ser más común en pacientes en diálisis y el riesgo de mortalidad por infección del COVID-19 parece ser mayor.

## Prevención de COVID-19 Mediante Vacunación

Las vacunas se utilizan para ayudar a estimular el sistema inmune de nuestro cuerpo con el fin de combatir infecciones específicas. Ya existen vacunas disponibles para el COVID-19 que han sido autorizadas y recomendadas en los Estados Unidos, al igual que información importante cual debes conocer:

**Las vacunas para COVID-19 NO causan la infección de COVID-19.** Ninguna de las vacunas para el COVID-19 actualmente en desarrollo, o en uso en los Estados Unidos, contienen el virus vivo que causa COVID-19.

**Como cualquier vacuna, la vacuna para COVID-19 puede causar algunos efectos secundarios.** Los efectos más comunes incluyen dolor en el sitio de aplicación de la inyección, dolores musculares e incluso fiebre. Estos síntomas son normales y son una señal de que el cuerpo está construyendo sus defensas contra la infección ("inmunidad") aun así, debes de informarle al equipo de diálisis si presentas alguno de estos síntomas.

**Después de recibir la vacuna para el COVID-19 debes seguir utilizando mascarilla y practicar distanciamiento social seguro.** Por lo general, el cuerpo tarda algunas semanas en desarrollar inmunidad después de la vacunación. Eso significa que es posible infectarse durante o después de recibir su vacuna. Esto se debe a que la vacuna no ha tenido tiempo suficiente para brindar protección.

**Las personas que se han enfermado por COVID-19 aún deben vacunarse.** Al momento, los expertos no saben cuánto tiempo alguien está protegido de enfermarse nuevamente después de recuperarse del COVID-19. La inmunidad que alguien obtiene por haber tenido una infección, llamada inmunidad natural, varía de una persona a otra. Existe evidencia preliminar cual sugiere que la inmunidad natural no duraría tanto tiempo como la inmunidad que se desarrolla en respuesta a la vacuna, pero aún queda mucho por aprender.

**Vacunarse puede ayudar a prevenir la enfermedad de COVID-19.** No hay forma de saber cómo el COVID-19 le afectará a usted, pero los pacientes en diálisis parecen tener mayor riesgo de infección grave y muerte. Personas infectadas también pueden transmitir la enfermedad a amigos, familiares y otras personas a su alrededor sin saber que están enfermos. La vacuna para el COVID-19 puede ayudar a protegerle al crear anticuerpos sin tener que experimentar la enfermedad o la infección real.

# ¿Qué más puedo hacer para prevenir la infección por COVID-19?



Imagen acreditada al sitio web de CDC

Los pacientes en la unidad de diálisis suelen estar separados durante sus tratamientos por lo menos 6 pies entre uno y otro, lo que ayuda a disminuir el riesgo de propagación de infecciones. Además, es de vital importancia que use su mascarilla siempre que esté cerca de otras personas (¡incluso durante todo su tratamiento de diálisis!) y limite reuniones grandes en las que podría entrar en contacto con personas infectadas sin saberlo.

## ¿Hay tratamientos disponibles para mí si tengo COVID-19?

Además de descansar mucho y usar medicamentos como acetaminofén para controlar la fiebre o dolores musculares, ahora existen tratamientos autorizados (llamados "anticuerpos monoclonales") para personas que presentan síntomas causados por infección del COVID-19 (como fiebre, dolores musculares, dificultad para respirar, etc.) el cual le puede ayudar a prevenir que se enferme más o necesite hospitalización. Hable con su proveedor de diálisis sobre esta opción de terapia para ver si podría ser adecuada para usted.

### **Referencias:**

Kooman JP, van der Sande FM. COVID-19 en ESRD y Lesión Renal Aguda. Blood Purif. 2020; DOI: 10.1159/000513214.

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/vaccine-benefits/facts.html>

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/your-health/treatments-for-severe-illness.html>

Desarrollado por miembros del Foro Nacional de Redes ESRD

January 12, 2021

[www.esrdnetworks.org](http://www.esrdnetworks.org)