

Day 2 — Bagel Tunnel

Supplies: Bagels, cream cheese/queso crema, spoon/cuchara, plate/plato



1. Take two bagels and cut them in half (or just use one for each child).
 2. Place them cut side down to form a tunnel on a plate.
 3. Take turns looking through the bagel train tunnel.
 4. Say: **Trains can be in dark tunnels for a really long time before the lights at the end of the tunnel appears. The light gives hope because it means the train is about to make it through the tunnel. We'll get through dark or hard times in our lives, too. Today's special bible verse, Psalm 31:24 tells us, "So be strong and courageous, all you who put your hope in the Lord!" JESUS' POWER GIVES US HOPE! (Trust Jesus!).**
 5. Take a bagel piece, spread cream cheese if you'd like and Enjoy!
-
1. Tome dos bagels y córtelos por la mitad (o use uno por cada niño).
 2. Colóquelos con el lado cortado hacia abajo para formar un túnel en un plato.
Túrnense para mirar a través del túnel del bagel.
 3. Diga: **Los trenes pueden estar en túneles oscuros durante mucho tiempo antes de que aparezcan las luces al final del túnel. La luz da esperanza porque significa que el tren está a punto de atravesar el túnel. Nosotros pasaremos por tiempos oscuros o difíciles en nuestras vidas. El versículo bíblico de hoy, el Salmo 31:24 nos dice: "¡Así que sean fuertes y valientes, todos los que ponen su esperanza en el Señor!" ¡EL PODER DE JESUS NOS DA ESPERANZA! (¡Confía en Jesús!).**
 4. Tome un pedazo de bagel, untar queso crema si lo desea, y disfrute.