

¿Qué es la comunión espiritual?

Santo Tomas de Aquino describió la comunión espiritual como “un deseo ardiente de recibir a Jesús en el santísimo sacramento y abrazarlo con amor” en un momento o circunstancias en las que no podemos recibirlo en la Comunión sacramental”.

Santa Teresa de Jesús escribió: “Cuando no recibes la comunión y no asistes a Misa, puedes hacer una comunión espiritual, que es una práctica muy beneficiosa; por él el amor de Dios quedara muy impresionado en ti” [*The Way of Perfection*, Ch. 35.].

Los Elementos básicos de Un Acto de Comunión Espiritual

1. Haz un acto de fe. La clave aquí es expresarle al Señor su fe en su amor misericordioso y su presencia real en la Eucaristía ...
2. Haz un acto de amor. Oh, Señor Dios, te amo por encima de todas las cosas. ...
3. Expresa tu deseo de recibirlo.
4. Invita a Jesús a entrar espiritualmente en tu corazón.

No se requiere ninguna oración o formulario en particular, aunque hay actos de comunión espiritual en los libros de oración católicos para ayudar a enfocar una intención adecuada. A continuación, se muestra una oración tradicional de comunión espiritual atribuida a San Alfonso Liguorio:

Creo Jesús mío,
Que esta real
Y verdaderamente en el cielo
Y en el Santísimo Sacramento del Altar.
Os amo sobre todas las cosas
Y deseo vivamente recibirte
Dentro de mi alma,
Pero no pudiendo hacerlo
Ahora sacramentalmente,
Venid al menos
Espiritualmente a mi corazón.
Y como si ya os hubiese recibido,
Os abrazo y me uno del todo a Ti.
Señor, no permitas que jamás
Me aparte de Ti.
Amen.

Recursos Para Aquellos Que No Pueden Asistir a Misa

Lecturas diarias en inglés y español de la Conferencia de Obispos Católicos de los Estados Unidos:

http://www.usccb.org/bible/index.cfm?utm_source=google-ads&utm_medium=cpc&utm_content=catholicbible&utm_campaign=NABRE

Oraciones, lecturas para la Misa y lectura espirituales adicionales están disponibles en:

Publicaciones Magnificat, una guía espiritual que incluye Misa diaria:

<https://latina.magnificat.net/>

Oraciones Adicionales

Oh Maria,
Tu resplandeces siempre en nuestro camino
Como signo de salvación y de esperanza.
Confiamos en ti, Salud de los enfermos,
Que junto a la cruz te asociaste al dolor de Jesús,
Manteniendo firme tu fe.
Tu salvación del pueblo romano
Sabes lo que necesitamos
Y estamos seguros de que
Proveerás para que, como en
Cana de Galilea
Pueda Volver la alegría y la fiesta
Después de este momento
De prueba.
Ayudanos, Madre del
Divino Amor,
A conformarnos a la voluntad del
Padre y hacer lo nos diga Jesús
Que ha tomado sobre si nuestros
Sufrimientos y se ha cargado con nuestros
Dolores para llevarnos, a través de la cruz
A la alegría de la resurrección.
Amen.

Bajo tu amparo nos acogemos, santa Madre de Dios,
No deseches las oraciones que te dirigimos en nuestras necesidades,
Antes bien libranos de todos peligros, oh Virgen gloriosa y bendita!

oración ofrecida por Su Santidad, el Papa Francisco, durante la audiencia del miércoles celebrada el 11 de marzo de 2020.

Enlace a una oración en ingles y español en la revista América:

<https://www.americamagazine.org/faith/2020/03/02/coronavirus-prayer>