

C'EST QUI LE PATRON ?

#1: Dans le fond, c'est qui le patron ?



"Nos émotions peuvent parfois nous jouer des tours si on les laisse prendre la direction de nos vies, devenir le patron en quelque sorte. Elles peuvent nous amener dans des situations difficiles voire catastrophiques.

Pourtant faire attention à notre attitude, contrôler notre langue ou nos actions ne suffit pas ... il faut aller plus loin et faire le point sur ce qui est enfoui en nous et nous contrôle : notre colère, notre culpabilité, notre jalousie, nos peurs... Cela est parfois difficile, mais après tout c'est qui le patron ?

Matthieu 15: 1-18
**CE QUI
VIENT DU
COEUR...**

JEU DES NUANCES

QUELLES NUANCES FAITES VOUS ENTRE ...

La colère ou la rancœur
La culpabilité ou le remord
La peur ou l'angoisse
La jalousie ou l'envie
L'animosité ou la haine
L'avarice ou la cupidité
L'orgueil ou la fierté
L'indifférence ou le mépris
l'entêtement ou l'aveuglement

**Quelles émotions avez-vous tendance à
laisser le plus vous dominer ... ?
Interrogez quelqu'un qui vous connaît
bien pour lui demander son avis.**

Pour démarrer : retrouvez un vieux souvenir :

- Si je vous dis COLERE, vous me dites ?
- Si je vous dis CULPABILITE, vous me dites ?
- Si je vous dis JALOUSIE, vous me dites ?
- Si je vous dis PEUR, vous me dites ?
- Si je vous dis CONFRONTATION, vous me dites ?

Les Questions

- 1/ Lorsque vous étiez enfant, quelle était la chose que vous faisiez et qui vous créait toujours des problèmes ?
- 2/ Laquelle des émotions suivantes a tendance à devenir votre patron ou à vous contrôler ?
Colère - Jalousie - Culpabilité - Peur - Avarice...
- 3/ Expliquez l'impression ou les sentiments qui vous viennent à l'esprit lorsque vous parlez de ces "patrons".
- 4/ Qu'est-ce qui revient souvent et déclenche cette émotion en vous ? Au lieu de vous laisser contrôler par cette émotion, décrivez comment vous préféreriez prendre en main la situation.

Sujets de prières :